

## まゆ玉1階

祝 100歳(百寿)!

おめでとうございます!

納涼祭ではみんなでハッピを着ました!

カキ氷も食べたよ!

## まゆ玉2階&N棟

### 納涼祭

年に一度の納涼祭♪  
今年も盛り上りましたー!!

### 七夕祭り

七夕祭り

いってきましたよ～♪暑かったけどキレイでした♪

医療法人 原会グループ  
機関誌

# ふれあい 通信

No.15

23.10.15 発行

MEISEN NO IE / ASAHI GAOKA / MAYUDAMA

高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P12~16



## グループホーム 銘仙の家

### 納涼祭

8/28(日)に納涼祭が開催されました。

当日は、暑い中みんなで練習してきた踊りの披露、出店、会食など職員・入居者・家族みんなで夏の一時を過ごしました。

また、地域の方の協力もあり、みなさんのご協力ありがとうございました。



### お誕生日会



### 新規職員の紹介



**金山 純子**

8月より、ケアマネージャー&介護職員として配属になりました。みなさんよろしくお願いします。



**市瀬 典子**

グループホーム銘仙の家&デイサービスセンター銘仙の家を兼務しています。みなさんよろしくお願いします。

## デイサービスセンター 銘仙の家

### 銘仙の家 写真館 その1

いつもお世話になっております。デイサービスセンター銘仙の家です。残暑厳しい日が過ぎ、朝晩の寒暖の差が激しい日となっています。そして、蜻蛉、コスモスとの出会いによって秋の訪れを感じさせてくれますね。8月には納涼祭を行い、お神輿担ぎ、西瓜割り、踊り（憧れのハワイ航路、東京音頭）を行いました。「銘仙の家：夏」皆様の楽しい夏の思い出をご紹介いたします。



## デイサービスセンター 銘仙の家

### 銘仙の家 写真館 その2



## 介護付有料老人ホーム 銘仙の家



いつもお世話になっております。  
介護付有料老人ホーム銘仙の家です。  
今回は夏の風景をご紹介します。

### 納涼祭

楽しく、にぎやかに行われました。  
今回は、「ドリフターズ（職員が扮しています）」  
の来設もありました。



### 敬老の日

みなさんいつまでもいつまでも元気でいてください。



風邪を引きやすい時期を迎えました。  
みんなで風邪予防（手洗い・うがい）をしっかり行っていきましょう。（銘仙の家：看護より）

## ショートハウス 銘仙の家

私たちがショートハウス銘仙の家職員です。(後2名います。)



今夏の、私達みんなで考えた手作りの「納涼祭」をご紹介します。  
懐かしさ、アットホームな感じを存分に味わえる内容を目指しました。



お祭りに合わせた栄養課職員による特別メニューです☆



### 納涼祭

祭

懐かしい気分を味わえたとみんなが喜んでいました☆



出店を喜んでくれたり、浴衣姿を褒めてくれたり、利用者の優しい声がたくさん聞かれました。  
ご協力ありがとうございました。



①こまめな水分補給②適度な運動③一日一笑  
この3ヶ条をかけ猛暑を乗りきりました。

**注意**

これから寒い時期を迎えます。  
しっかりとした食事(栄養摂取)、十分な睡眠(休息)、手洗い・うがいの徹底など健康管理に配慮していきましょう。



栄養課職員が毎月おやつバイキングを開催してくれます。  
また、「銘仙の家」の栄養面をしっかりサポートしてくれますので、無くてはならない存在です。

### 間野谷祭り

今年も旭ヶ丘に来てくれました。  
天気もよくお祭り日和でした。



1・2階

暑い夏も終わり、食欲・読書……皆さん何の秋でお過ごですか。  
今回も8月に行われた納涼祭を中心にお伝えしていきます。  
今年の納涼祭は各フロアで屋台を出し、いつもと雰囲気を変えて行いました。  
どこのお祭りにも負けないぐらいたくさんの笑顔があふれていました。



よーく・狙って



### 納涼祭



お見事!!  
輪投げ

大好評



かき氷



金魚すくい



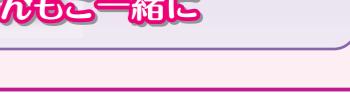
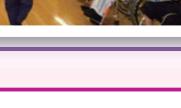
ヨーヨー釣り



らくがきせんべい



よさこいソーラン



元気を沢山もらいました



ハイ、皆さんも一緒に

## 歩行器のいろいろ \*

### シルバーカー

施設内では様々な種類の歩行器が使用されています。介護保険の中でも貸与品目の1つに「歩行器」が位置づけられています。今回は、歩行器の1つであるシルバーカーの特色についてお話をします。

▶一般的なもの：本体が大きく、腰掛シートと肘掛けがあります。荷物を入れられますが、大きいのでかさばり、持ち運びには向きです。

**新しい  
リハビリスタッフ  
です!!!**

兵藤美幸（歯科衛生士）  
毎日が手探り状態の日々で、悪戦苦闘中ですが、よろしくお願ひします。



### リハビリコーナー

▲小型なもの：軽く、折りたたみが可能。軽いので進行方向を変えやすい一方、身体を支えようとして上から体重をかけると前輪が持ち上がってしまった欠点があります。

- ①取っ手部分の高さ：目安ですが、だいたい「おへその高さ」  
 ②腰掛シート：長時間、座るためのものではありません。高さも色々あります。  
 ③ブレーキ：お年寄りの中には手の小さい方も很多いので、楽に握ってブレーキに指が届くものが良いでしょう。  
 ④前輪：自在式（方向転換がしやすい）、固定式（直進性に優れる）、自在・固定切り替え式の3種類があります。

#### 使用時のポイント

8月21日（日）納涼祭が行われました。  
慰問の方々の歌や踊りを見たり、一緒に東京音頭や炭坑節を踊ったりと楽しいひとときを過ごしました。



### 納涼祭



### 外食

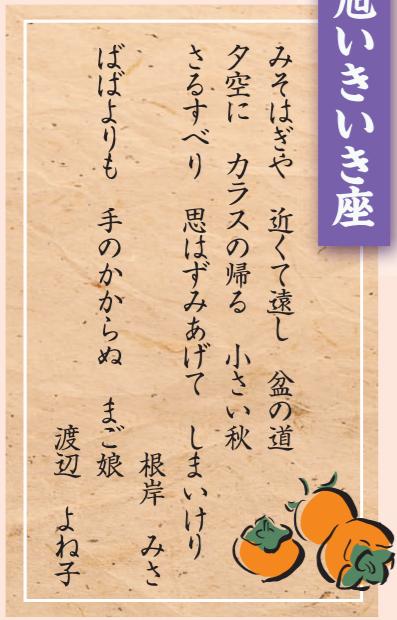


### 敬老会

9月には各棟ごとに外食に出かけ、普段とは違う笑顔が見られました。  
また、敬老会では3名の方のお祝いをしました。

### 旭いきいき座

ばばよりも 手のかからぬ 渡辺 よね子  
みそはぎや 近くて遠し 盆の道 根岸 みさ  
夕空に カラスの帰る 小さい秋  
さるすべり 思はずみあげてしまい



## 旭ヶ丘通所リハビリ 1

### 納涼祭



慰問のだんべー踊りや全員で踊った東京音頭などで盛り上った後は、美味しい食事とビールで乾杯！  
おたのしみくじ引きやカラオケ大会、屋台めぐりも最高でした。

### 絵手紙教室



絵手紙好きなメンバーが集まる火曜日、新たに2階に設けた広い絵手紙コーナーで、ゆったりのびのびと教室を開催しました。初めての方でも手軽に書ける絵手紙教室は、随時参加者募集中です。



# 旭ヶ丘通所リハビリ②

## 生け花

生け花教室が始まりました。多くの方が参加出来るように曜日を変えて毎週おこなっています。個性豊かな生け花の出来上がりです。



## 買い物ツアー



アピタ笠懸店へ買い物に行きました。皆さんお目当ての物が買えて大満足！ 気分転換出来て良かったですね。

## 旭ヶ丘

# 栄養課だより



日増しに秋も深まってまいりました。

里、山、海の幸が出揃う実りの秋。新米や根菜類、栗も揃います。松茸ご飯、秋刀魚の塩焼き、きのこ炒め、秋色の柿を使って味覚を楽しみたいものです。



さて、栄養課では2ヶ月に一度昼食バイキングを開催しています。こちらは前回のバイキングのメニューです



- ・サンドウィッチ2種（たらもサラダ・ツナ）
- ・えびカツの変わりタルタルソースかけ
- ・野菜のキッシュ風
- ・チキンのカレートマト煮
- ・ポテト&ウインナー
- ・カリフラワーとセロリの甘酢漬け



今月も秋らしいメニューで昼食バイキングを開催したいと考えております。

また、今月のおやつバイキングでは



- ・焼きまんじゅう
- ・フルーツあんみつ
- ・せんべいと卵ボーロ
- ・チョコアイスのキャラメルソースかけ
- ・漬物（梅干・たくあん・胡瓜のにんにくポン酢漬け）



を提供しました。皆さん、大変喜ばれていました。

毎月の行事食を心待ちにしている利用所様のために栄養課一同頑張っていきます。



## まゆ玉 栄養課だより

**暑いぞ 栄養課!!**

暑い夏でしたが、その暑さを吹き飛ばす栄養課職員の活動を紹介いたします。

6月19日に行われた家族会にて食事提供を致しました。  
利用者様の一番人気の天ぷらと、震災時に実際に提供したパン食等メニューに入れました。  
ご家族様から食事が美味しいと大変好評でした。

いきいきサロンで管理栄養士が食事のアドバイスに参加しています。  
毎月第2火曜・第4火曜日と在宅介護支援センターが主催しているいきいきサロン参加の皆様と食事の盛り付けのお手伝いや食事を食べながら食事の作り方等・健康のアドバイスを行っています。

8月27日に行われた、まゆ玉納涼祭にて、栄養士がソーラン節踊りに参加しました。  
利用者様・ご家族様の声援がパワーとなり燃えました。

これからも、栄養課職員は、利用様・ご家族様が喜んでいただけるように活躍の場を広げていきます。  
更に、食事の楽しい企画や美味しい食事提供ができるように努力していきます。



## あさがお

グリーンカーテンを目指して初夏に植えたあさがおがとてもきれいに咲きました。

## 通所リハビリ

### かき氷・駄菓子

ちょっと懐かしい駄菓子、そして夏の定番かき氷。どれを食べようか、どのシロップにしようか、少し童心に近づいて楽しみました。

## 言葉のリハビリーション

リハビリの一つである言語訓練(言葉のリハビリテーション)についてご紹介します。病気が原因で言葉が上手く使えない(話す・聞く・読む・書く)利用者さんの訓練、相談を行います。一人一人に合わせ、コミュニケーションをとるためのお手伝いをします。

### リハビリコーナー

- 書字**: 慣れない左手でも一生懸命頑張っています。
- 口腔体操**: お口の体操中。大きくお口を開けて、口や舌を動かしていきましょう。
- 発話練習**: 自主練習で発話の練習。ご自分からすんで取り組んでいます。
- 読み解**: 新聞記事の中からクイズを出したり、絵に合う字を選んでもらう課題を行っている方もいます。

## 納涼祭

今年の納涼祭も、まゆ玉からは活気と笑顔があふれています。はっぴも着て気合い十分! とても生き生きしたお祭りとなりました。

## 在宅介護支援センター まゆ玉

まゆ玉・銘仙の家でも行っている「いきいきサロン」を今年の5月より旭ヶ丘でも開始しました☆  
旭ヶ丘の開催曜日は、毎月第1・3木曜日となっています。介護予防を目的とし、高齢期をいきいきと過ごしていくよう地域の皆さんも元気に参加してくれています! 65歳以上であれば誰にでも参加資格があります!  
参加費は昼食代200円のみです。興味のある方は是非参加してください!

- 1**: まず最初に体操をします
- 2**: レクリエーションも行います! この日はおいでおいでというゲームでした
- 3**: 200円でバランスの取れた美味しい昼食が出ます