

**まゆ玉1階** 待ちにまつた  
**納涼祭**

今年もやりました!  
職員のソーラン節!

皿まわし。  
上手にできるかな?

わたがしあいしい☆

**まゆ玉2階&N棟**

納涼祭

医療法人 原会グループ  
機関誌

# ふれあい 通信

No.18

24.10.15 発行

MEISEN NO IE / ASAHI GAOKA / MAYUDAMA

高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P12~16



## 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持・開発して充実した生活を送れるよう支援する。

## 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

## グループホーム 銘仙の家

### 子供みこし

平和町の子供みこしの皆さん  
が来てくれてお祭りの雰囲気  
を味わえました！



### 納涼祭

ご家族の方々が大勢参加され、  
にぎやかな納涼祭となりました♪  
すいか割りでは職員の家族が飛び  
入り参加！とても盛り上りました！！



## グループホーム 銘仙の家

### 敬老会

米寿や卒寿を迎えた方もいました！  
皆さん元気で長生きしてくださいね。



## デイサービスセンター 銘仙の家

### 慰問

“いろはにはほ”のみなさんによる、慰問。フラダンスや、日本舞踊といろいろと披露してくださいました。



### 製作しました!

製作では、お花紙を丸めて貼り付けたり、カレンダー作りを行いました。



### 納涼祭

納涼祭では、中身当てゲームやスイカ割りなどを楽しみました。



## 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

### 納涼祭



### おめでとうございます！



101歳おめでとうございます。長生きしてくださいね

### 敬老会

いつまでも元気でいてください



祝

## ショートハウス 銘仙の家

### 慰問 オーケストラの演奏

普段聞くことの無い楽器の演奏を聴きました。  
演奏の後は、おやつを食べながら若い人との会話に  
ワクワク、ドキドキ！



### 保育園児の慰問

子供たちの歌や踊りで、元気をもらいました。  
歌や踊りの後は、肩たたきと手作りのお花のプレゼント！



### 納涼祭

わたあめつり、かき氷、  
チョコバナナ・・・  
みなさん喜んでくれました。  
最後にみんなで炭坑節を踊りました。



## 旭ヶ丘 1・2階

朝晩も涼しくなり、秋らしくなって来ましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時です。  
秋には美味しい物もたくさん出てきます。たくさん食べて、よく休み、風邪などひかないように気をつけましょう。  
今回は納涼祭・七夕祭り見学など暑かった夏の思い出を紹介していきます。

### 納涼祭

8月29日(日)に第14回の旭ヶ丘納涼祭が行われました。  
かき氷、射的・ヨーヨー釣りなどたくさんの屋台が並び  
にぎやかな納涼祭になりました。また、慰問ではおやじ座(和太鼓)・曲沢祭保存会(ヨサコイ)の方が来所して、  
より一層盛り上げてくれました。



### 間野谷祭り

元気な子供たちがお囃子を披露してくれました。  
アイスを食べながら視線の先には…楽しげな子どもの姿がありました。



### 七夕祭り

7月に行われた伊勢崎七夕祭りに旭ヶ丘から七夕飾りを出展しました。  
利用者様と一緒に作りました。



### 旭ヶ丘農園

ジャガイモ・ピーマン・なす・ミニトマト  
採れたジャガイモは栄養課で調理してもらい煮物になり美味しくいただきました。



収穫後サツマイモを植える予定でしたがサツマイモを植える時期が過ぎてしまい焼き芋は泣く泣く中止に…  
来年こそは

### 家族会のお知らせ

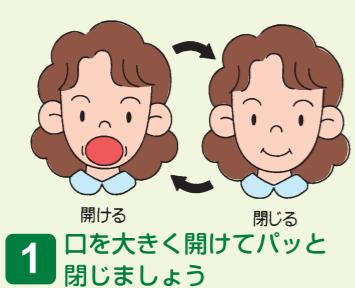
12月9日(日曜日)  
10時30分～

家族会を行います。  
今回は認知症をテーマに講師を招いてお話をして頂きます。沢山のご参加をお待ちしています。

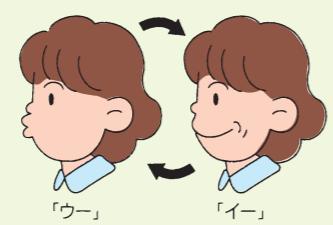


# リハビリコーナー

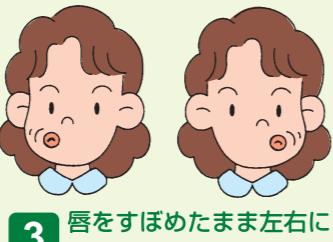
食べる前に  
口の体操を  
しましよう



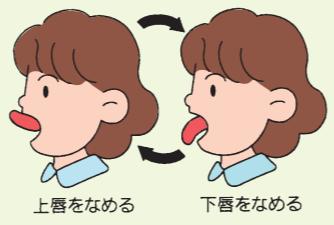
1 口を大きく開けてバッと  
閉じましょう



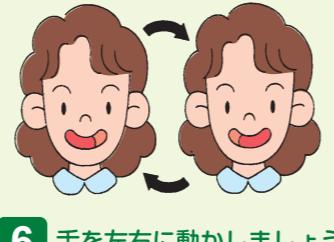
2 唇をすぼめたり横に  
引いたりしましょう



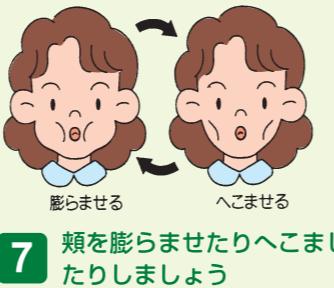
3 唇をすぼめたまま左右に  
動かしましょう



4 上唇をなめる 下唇をなめる  
5 舌の先で上下の唇を  
さわりましょう



6 舌を左右に動かしましょう



7 頬を膨らませたりへこまし  
たりしましょう

# グループホーム 旭ヶ丘

## 旭いきいき座

八月の暑い中、納涼祭と花火大会が開催されました。納涼祭では、慰問の方々に熱い視線を送り、また昔を思い出し金魚や水風船つりを楽しみました。花火大会では、近所の子どもも飛び入り参加し夕方のひと時を過ごしました。



朝夕の 過ごしやすさも 白露かな  
夜の長し 手のくばに落とす 化粧水  
青い空 遠見に白し そばの花  
向日葵の 雨の乱れに うつむけり

根岸 みさ

九月、今年は米寿と卒寿の3名の代表者様を中心に皆様のお祝いの会が開かれました。ここでは、職員の一芸に沢山の笑顔と大きな声が聞かれました。

# 旭ヶ丘通所リハビリ

## 納涼祭

第14回旭ヶ丘納涼祭が開催されました。ヨーヨー釣りや金魚すくい・カラオケ大会の他、おたのしみくじ引きでは全員の方にプレゼントが渡り大満足されていました。八木節の慰問では利用者様も踊りに参加され、にぎやかで楽しい納涼祭となりました。

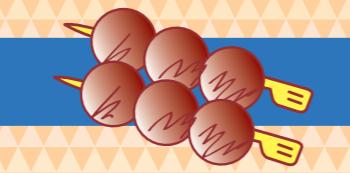


ノンアルコールビールで  
カンペーイ！

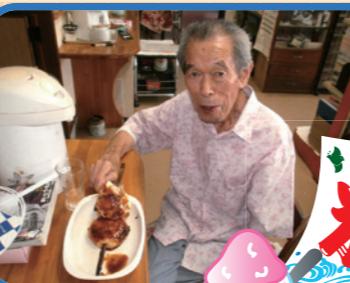


# 旭ヶ丘通所リハビリ

## 買い物＆焼きまんじゅう



「すずや」さんにお買いものがてら、焼きたての焼きまんじゅうを食べてきました。あんこ入りはボリューム満点で、意外にも男性に好評でした。ついでにかき氷も頂き、ほっとするひと時を過ごせたようです。



## うどん打ち

「昔は毎晩のように手打ちうどんをたべていたよ」と、懐かしそうにうどん生地を伸ばしました。いつもと違って少し歯ごたえのあるうどんに、皆さん大喜びでした。



## 旭ヶ丘

# 栄養課だより



夏の暑さも和らぎ、すごしやすい季節となりました。朝夕の気温の変化により、体調を崩しやすい時期でもあるので、1日3回の食事、睡眠をしっかりととり、風邪をひかない体づくりをしていきましょう。そこで、風邪の予防・回復に役立つ栄養素と食品を紹介します。



### 【ビタミンC】

ウィルス感染や寒さへの抵抗力をつけ、風邪の予防や回復に大変役立つビタミンです。風邪をひいている間は、とても消耗が激しいので、多めにとるようにしましょう。これからの季節、サツマイモやブロッコリーは旬を迎え、栄養分が豊富となります。特にブロッコリーはビタミンCだけではなく、ビタミンB1、B2など疲労回復に効果的な栄養素も豊富です。その他に、みかんなどの果物にもビタミンCは多く含まれるので積極的に摂取しましょう。



### 【亜鉛】

亜鉛が不足すると免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。亜鉛を多く含む食材として、牡蠣、チーズ、牛肉、レバーなどがあげられます。



### 【ビタミンE】

風邪のウィルスと戦う白血球やリンパ球の働きを良くし、免疫力を高めます。カボチャやアーモンドなどのナッツ類に多く含まれます。



### 【ビタミンA】

ウィルスの侵入口となる鼻や喉の粘膜を丈夫にします。人参やホウレン草、レバーなどに多く含まれます。



食事だけではなく、外出から戻ってきたときなど、こまめな手洗いとうがい、水分補給も忘れずに行いましょう。





まゆ玉

## 栄養課だより



栄養課職員による夏の活動報告を紹介致します。

1



7月17日の昼食は『パンランチ』を提供致しました。

ご利用者様のお食事アンケートにより、ご要望の多かったあんこを使用したアンサンドは、おかわりが出て来る程大好評でした。



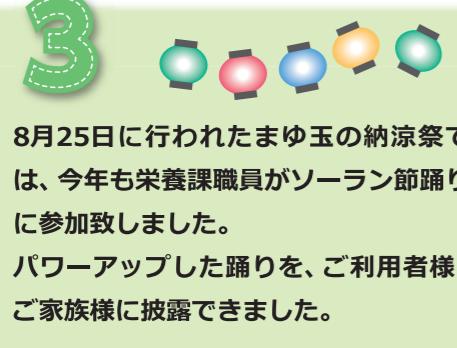
2



7月20日のおやつは暑い夏に涼を楽しんでいただく企画『かき氷』を提供致しました。

栄養課職員も盛り付けに参加して、いちご・メロン・あんこ等のシロップをご利用者様が自由に選べる掛け放題にして、色々な味を楽しんでいただきました。

3



8月25日に行われたまゆ玉の納涼祭では、今年も栄養課職員がソーラン節踊りに参加致しました。パワーアップした踊りを、ご利用者様・ご家族様に披露できました。



これからも、栄養課職員は、ご利用者様・ご家族様からの【美味しい】の言葉を励みに、日々安心・安全で喜ばれる食作りを行っていきます。

## 通所リハビリ

まだまだ暑い日が続いているですが、皆様お元気でしょうか。今後もしばらく暑さが残りますので体調に注意してお過ごしください。



## 作品展

太田イオンモールで開催された作品展。自分の作った作品の前で写真を撮ったり、色々な作品を見学しました。



## かきごおり

メロン、イチゴ、抹茶、練乳、あずき、と各々トッピングを楽しんで自分だけの好きな味でおいしく頂きました。



## 納涼祭

毎年恒例の納涼祭！囃回し体験や大迫力の踊り、皆さんに楽しんでもらえました。



## 百聞は一見にしかず！

6月の家族会ではリハビリの紹介を兼ね、ご家族の方々に筋力トレーニングや革細工などを実際に体験して頂きました。

また、歩行器などの補助具の紹介も行いました。

ご家族から、リハビリについての具体的な質問などもあり、有意義な時間を過ごす事ができました。

### リハビリコーナー



#### 筋トレマシンコーナー

「リハビリって実際にどんなことをしているの？」  
ぜひ、ぜひ、リハビリ場面を見学して下さい。

利用者様によって実施する曜日や時間が変わりますので、具体的な実施日はスタッフに聞いて頂けると助かります！

また、在宅生活で困っていること、外出・外泊に向けて不安なことなどなんでも結構です。どんどん相談して下さい。

### 革細工コーナー



皆さん  
真剣です



### 歩行補助具紹介コーナー

色々な種類が  
ありますよ

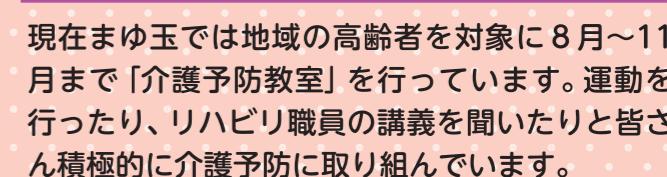
## \* \* \* 在宅介護支援センター まゆ玉 \* \* \*



いきいきサロン旭ヶ丘にアコーディオンの慰問が来てくれました！



デイの皆さんも一緒に懐かしい童謡や歌謡曲などを唄い、大変懐かしい気持ちになりました。



現在まゆ玉では地域の高齢者を対象に8月～11月まで「介護予防教室」を行っています。運動を行ったり、リハビリ職員の講義を聞いたりと皆さん積極的に介護予防に取り組んでいます。

