

ふれあい 通信

No.19

25.2.15 発行

MAYUDAMA / MEISEN NO IE / ASAHI GOKA

介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P2~6



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P12~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持・開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

通所リハビリ

一段と厳しい寒さの冬となっております。まゆ玉ではそんな冬にも負けない活気にあふれた皆様と一緒に過ごしております。



ま ゆ 玉
通 所 リ ハ ビ リ

運動会

今年は3チームに分かれての対抗戦でとても白熱し、金メダルを目指して頑張りました。



菊見学

本庄フラワーパークに菊見学に行きました。
満開の菊に利用者様の笑顔も満開でした。



クリスマス

今年もまゆ玉にサンタさんがやってきました。
プレゼントを開けながら楽しいクリスマスを過ごしました。



新しい職員さん紹介

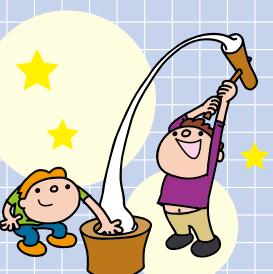
小森(右): 6月からデイに異動になった小森です。明るく元気に頑張るのでよろしくお願いします。

鈴木(中): 11月にデイに異動した鈴木です。これからよろしくお願いします。

田島(左): 11月にデイに入職した田島です。利用者様が笑顔で過ごせるよう健康面でサポートしていくたらと思います。頑張りますのでよろしくお願いします。



まゆ玉1階



ついたおもちを
丸めて鏡もちにしました。
各フロアで飾りましたね。

12月27日に
おもちつきをしました。



まゆ玉2階&N棟



Merry Christmas



クリスマスケーキ作り

みんなでケーキ作り、
とっても美味しくできました★



リハビリ コーナー

【作業療法士】

佐藤（左）
北村（中）
原田（右）



手芸やぬり絵等の作業活動、更衣やトイレ等の日常生活動作の練習等を中心に関わっています。

【理学療法士】

高橋・田中
羽鳥・長谷川



歩行練習や体操、筋力トレーニング等を中心に関わっています！

リハビリテーションスタッフの紹介

明るく、楽しく、元気良く一緒に
頑張っていきましょう！！

【言語聴覚士】

須永（左）

【歯科衛生士】

潮田（中）

【マッサージ師】

金澤（右）



【言語聴覚士】

言葉が出難いなどの言語障害や、飲み込みの機能に対するアプローチを行っています。

【歯科衛生士】

歯磨きの仕方の指導や助言、舌のブラッシングや唾液腺マッサージの紹介などを行っています。

【マッサージ師】

筋肉の緊張を緩め、歩行しやすくしたり、痛みを軽減できるよう努めています。

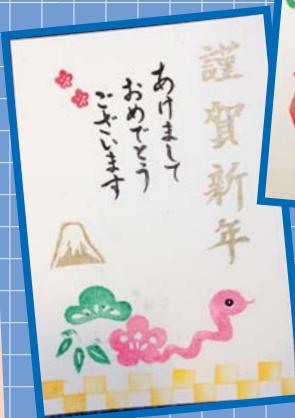
・・* 在宅介護支援センター まゆ玉 *・*・*

クリスマス



今年のクリスマスは皆でツリーとリースのちぎり絵を行いました！
個性的な作品がたくさんできあがりました。

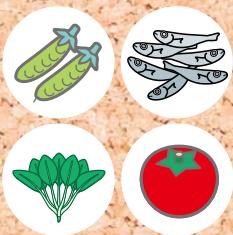
お正月



お正月には年賀状を作成しました。
お正月モチーフの消しゴムハンコを使用し、年賀状を受け取る人のことを考えながら一生懸命構図を考えました。

まゆ玉

栄養課だより



栄養課職員の活動を報告致します。

給食委員会

10月に業者の方に教えていただきながら、新しい技術取得の為に、新商品を使用して、咀嚼・嚥下の機能が低下されている利用者に提供するお茶ゼリー・ミキサー粥等の試食会を行いました。

11月から利用者様へ提供が始まり、大変喜んでいただいているます。



すこやか教室

10月に介護予防教室の一環で行われたすこやか教室に、参加された地域の方々へ、管理栄養士が栄養の話をして、交流を深めました。



行事食：フルーツバイキング

11月に夏の施設アンケート・嗜好調査にてリクエストが多かった、生の果物盛り合わせのおやつを提供致しました。

利用者様からは、「待っていました。美味しい。」と大変好評でした。

栄養課職員もフロア一へ行き、利用者様と笑顔で楽しい時間を過ごせました。

クリスマス会

12月24日にクリスマスメニューを提供致しました。この日は、入所・通所利用者様の他に、地域活動のミニデイ（いきいきサロンまゆ玉）の利用者様も一緒にクリスマスメニューにて提供し、大変喜んでいただきました。

クリスマス MENU (常食)	
骨付きチキン	
オムライス	
フライドポテト	
人参グラッセ	
サラダ	
スープ	

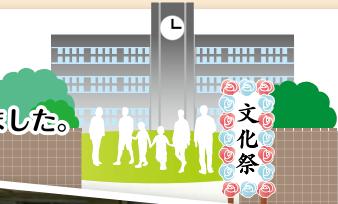


今後も栄養課職員は、ご利用者様・ご家族様・地域の方々に【美味しい】という言葉と笑顔を励みに、日々安心・安全な食事提供を心掛けて、食事作りの研究を行っていきます。

グループホーム 銘仙の家

伊工祭

ボランティアに来てくれている
伊工生の文化祭に行ってきました。
みんな楽しそうでいきいきとしていました。



家族会

クリスマスのリースを手作りしました。
頑張ったあとはみんなで美味しいおやつを
食べました。



グループホーム 銘仙の家

クリスマス会

サンタさんが銘仙の家に来てプレゼントをくれました！
お目当ての物がもらえましたか…？

A collage of images from a Christmas party at Meisen-no-ie. It features a large photo of several elderly residents in Santa hats gathered around a table with wrapped gifts. Two smaller circular photos show close-ups of residents holding their presents. The background is decorated with colorful snowflakes and a red ribbon.

新年会

福笑いをしました。みなさんうまく出来ましたか？
2013年の初笑いになりましたね☆

A collage of images from a New Year's party at Meisen-no-ie. It features a large photo of two elderly residents wearing blindfolds, participating in a 'fukubaku' (luck smile) game. A central graphic shows the year '2013' and a cartoon face. The background is decorated with traditional Japanese elements like plum blossoms and fans.

デイサービスセンター 銘仙の家

コスモス見学

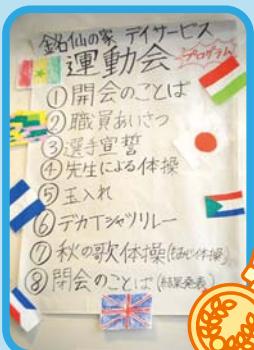
小泉稻荷神社へ、コスモス見学へ行つきました。
とてもきれいで、みなさん喜んでいました。



運動会



初めての家族参加型運動会。日ごろのデイでの様子を、見ていただきました。



クリスマス会

クリスマス会では、
bingoゲームを行い、
楽しみました。



新年会

新年会でフク笑いを、
皆さんで楽しみました。



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

運動会

玉入れ・ボール渡し・
パン食い競争をしました！
ご家族様や職員も競技に参加し、
盛り上がりました！！



慰問

11月・12月は大勢の方が慰間に来てくださいました。
みなさんととても嬉しそうでした♪



新年会

福笑いや
二人羽織をしました！
たくさん笑って
大盛り上がりでした！！



2013

ショートハウス 銘仙の家

誕生日会

誕生日会を行いました。
とても感動していただけました。
ご家族様も一緒に誕生日のお祝いをしました。
皆さんこれからも長生きして下さい。

運動会

運動会でパン食い競争をしました。
職員もがんばりました。

旭ヶ丘通所リハビリ

11月 タコ焼き作り

最初は不慣れだった手付きも、200個焼く間にはまるでプロ並みの出来上がりに。職員も利用者の皆さんも夢中になるほど、楽しく美味しいたこ焼き作りでした。



12月 ケーキ会＆クリスマス会

12月はクリスマス会とケーキ会があり、それぞれで手作りケーキを楽しみました。クリスマスプレゼントとして毎年来年の干支の手作り絵馬を皆さんに差し上げています。皆さん玄関やお部屋に飾ってくれています。



1月 餅つき



1月は入所者の皆さんと一緒に、正月恒例の餅つき会が行われました。3升臼からはみ出しそうな餅をつき、皆さんで「どっこいしょ」と声を掛け合いながら、迫力ある楽しい餅つきとなりました。



2月 節分会



段ボールで赤鬼と青鬼を作り、豆に見立てたお手玉を投げ、どちらの鬼を先に倒せるかを競いました。皆さん勝負となると力が入ります。

旭ヶ丘 1・2階

今年も始まりすでに2ヶ月、寒い日が続きますが、あと少しで桜の咲く頃、春が待ち遠しいですね。今年も旭ヶ丘をよろしくお願ひいたします。



外出レク

去年の11月スマートへ外出に行ってきました。1000円を使い回転寿司に行ったり、コーヒーを飲んだり、思いおもいに楽しんできました。



焼き芋

食欲の秋!
さつま芋はやっぱり…
焼き芋です。



餅つき

利用者様とスタッフが協力して「よいしょっ!」と大きな掛け声と一緒に頑張ってつきました。

あんこ・ゴマだれ・お雑煮の3種類、搗きたてのお餅は最高!美味しいいただきました。



家族会



今回は「認知症の方を理解しサポートする」と題して、清水浩幸氏(地域密着型連絡協議会南部ブロック長)に講演をお願いしました。認知症とは…の基本から、関わり方、家族の気持ち等分かりやすくご講演してくださいました。

多くのご家族様に出席して頂き、本当にありがとうございました。

6月の家族会は、恒例の「モルトウインドアンサンブル」の演奏会を予定しています。

お口の機能を向上させて、おいしく・楽しく・安全に!

リハビリコーナー



●唾液腺マッサージ

加齢により分泌能力が低下したり、内服薬などの影響で口が乾きやすくなります。マッサージをして、唾液の分泌をうながしましょう。



老化とともに唾液の分泌量が減ると口の中が乾燥して食べ物が飲み込みづらくなります。また、唾液が本来果たしている自浄作用が働くことがあります。下図の唾液腺マッサージを行うことで唾液の分泌をうながすことができます。



●口内の保湿と潤滑を保ちます

唾液が出にくくなった状態で、喉が渇く、舌がひりひりする、口臭が気になる、虫歯や歯周病が進みやすい、入れ歯がはずれやすかつたり痛いなどの症状を緩和するための、補助的に使用するジェル状タイプの口腔保湿剤です。



義歯にも
使用できます



グループホーム

旭ヶ丘

12月、今年は忘年会が行われ、入居者様・スタッフともカラオケで熱唱し、じゃんけん大会などで盛り上がりいました。(写真①・②・③)



新年は、今年も全員揃って迎えることができました。手作りの絵馬(写真④)に今年の願い事をかきました。また、冬としては暖かな穏やかな日にマスクをして初詣に出かけました。(写真⑤・⑥)

寒の日々 雲ゆき見つめ 花を待つ
年賀状 重ねし歳も 共に読め
裏窓に 寒椿は 灯りをともす
根岸 みさ

旭いきいき座



旭ヶ丘 栄養課だより



暦の上では春とはいえ、真冬の寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？旭ヶ丘では、12月はクリスマス会、忘年会、1月はおせち料理にもちつき大会、2月は節分にバレンタインと行事が盛りだくさんでした。その中でも今回は、去年の12月27日に行われた栄養課主催のクリスマスケーキ作りの様子を写真で紹介したいと思います。

入所者様、デイの利用者様と一緒にホットケーキの
クリスマスツリーを作りました



ツリーの
完成!!



クリスマスのケーキは希望の多かった
いちごのショートケーキとチョコババロア、
抹茶ケーキをみんなでいただきました。



2月3日は節分の日
お昼ごはんはオムライスではなく、
オニライス!!
チキンライスに髪の毛は錦糸卵、
角はブロックソーセージ、顔はケチャップで。
『福は内～、鬼は外～』

