

ふれあい 通信

No.23

H26.11.15 発行

ASAHI GAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P7~11



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持・開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P12~16



旭ヶ丘通所リハビリ

ハロウインパーティー

ハロウインパーティーでは皆さん意外にも快く仮装に協力してください、職員共々子供の様にはしゃいで楽しみました！沢山のフルーツで作ったフルーツポンチは、ひんやりさっぱりで大好評でした！



かき氷会



職員によるかき氷早食い大会をおこないました！必死で氷を書き込む姿に利用者の皆さんも声援を送り、楽しんだあとには好みのシロップをかけて美味しいかき氷をいただきました。



秋祭り

今年も秋祭りが盛大に行われました。八木節の慰問では太鼓や踊りに参加した方もいて大変盛り上がり、射的やヨーヨー・輪投げなど、沢山の屋台も楽しみました。〆は恒例のカラオケ大会で美声を競い、秋の楽しい一日となりました。



買い物・焼きまんじゅうツアー

アピタとすずやさんに買い物に行きました。帽子や衣類を買い物したり、すずやさんでは焼きたての香ばしい焼きまんじゅうをいただき、皆さん笑顔満載の買い物ツアーでした！



旭ヶ丘 1・2階



秋祭り

秋祭りになり2年目の今年もたくさんの笑顔が溢れる1になりました。



曲沢祭保存会のヨサコイ



射的



金魚すくい



恒例の鳴子争奪ジャンケン大会
見事鳴子をGET!



乾杯!!



焼きまんじゅう
大好評でした



たこ焼き



旭ヶ丘のある日○○○

それはそれは暑い夏の日、中庭ではこんな光景が



暑い夏を
のりきりました。

慰問 八木節

職員も一緒に踊りました



ラッキーなかよし会(歌・踊り)

歌に踊りに盛り上がりました



旭ヶ丘農園

さつま芋が今年は不作に終わりましたが
みかんは豊作。



みかん狩り



家族会のお知らせ

12月6日(土)午後2時
から行います。

今回は1階・2階各フロア
に分かれ職員紹介やレ
クリエーションを行います。
沢山の参加お待ちしてい
ます。



リハビリコーナー

水圧マッサージ器が導入されました！

温水で温めながら水圧にてマッサージを行っていきます。

ローラーなど道具で押される感覚と違い手に近い感覚で行えるため、ご利用者様にも好評頂いております。

水圧刺激によるマッサージの効果として、血液循環の向上、筋肉疲労物質の除去、抹消の血行促進などがあります。

旭ヶ丘では現在、週に2回程度のご利用となっています。

心地よい音楽と共にリラクゼーション効果をぜひお試しいただけたらと思います。



10月より旭ヶ丘のリハビリテーション科に入職いたしました須田浩貴です。ご利用者様に頼りにされるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

グループホーム 旭ヶ丘

夏から秋にかけて様々な行事がありました



納涼祭



敬老会



晩酌会

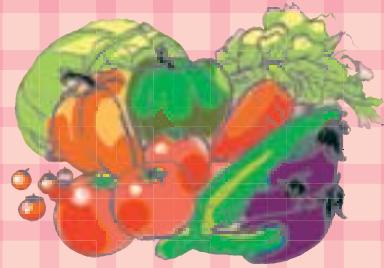


コスモス見学



旭ヶ丘

栄養課だより



さんまの梅煮 (1人分)

◆材料(1人分)

骨なしさんま	60g
練り梅	2g
おろし生姜	2g
醤油	3g(小さじ1/2)
みりん	2g(小さじ1/2弱)
酒	2g(小さじ1/2弱)
砂糖	2g(小さじ1弱)
青じそ	1/2枚

◆作り方

- ①鍋に魚が浸るくらいの水を用意し、火にかけ調味料を加える。
- ②鍋の水が沸騰してきたら、さんまを入れ味がしみ込むまで煮詰める。
- ③お皿に盛り付ける時に、刻んだ青じそを上からかけ、彩りをプラス。

◆青魚の臭みが気になる方は、酒と生姜を加えたお湯で魚を湯どうししてから、使うと臭みが取れます。



10月の行事食!!



今月は秋祭りを行いました。

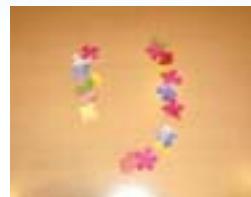
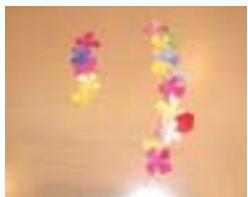
昼食には、さつま芋ご飯、マグロステーキ、茶わん蒸し、甘柿、松茸風お吸い物を提供しました。利用者様と一緒に中庭で育てたさつま芋も使い、秋たっぷりのメニューとなりました。

屋台では、焼き饅頭、タコ焼き、かき氷を利用者様の目の前で作り、できたてを召し上がっていただきました。今年は、嚥下が難しい利用者様にも、同じものを召し上がっていただきたいと思い、ゼリー状の焼き饅頭とタコ焼きを作りました。普段は、プリンやゼリーなど甘いおやつばかりだったので、とても喜ばれました。





今年も群馬の冬がやってきました。
寒くなって、体調崩さないよう気をつけて
お過ごし下さい。



かき氷

今年の夏も暑い日がありましたね。
暑いときはかき氷。
皆様、お好みの味で美味しい頂きました。



敬老会

今年もたくさんの方と敬老のお祝いをしました。



ま ゆ 玉 祭

今年も屋台や歌や出し物を
皆様楽しまれていきました。



利用者様にゆかたを着付けて頂き、
職員はゆかたで参加しました。



皆様、射的の一生懸命狙ってました。

伊勢崎囃子、踊って頂きました。



カラオケの部では
利用者様に素敵に歌って頂きました。



職員も出し物がんばりました。

まゆ玉1階

今日は待ちに待ったまゆ玉祭!
みんなお揃いのハッピを着て楽しみましょう☆

今日は近くの保育園から
太鼓の演奏をしに子供達が来てくれました。
最後に肩たたきもやってくれて
みんな素敵な笑顔でしたね♪

まゆ玉2階&N棟

今年もまゆ玉祭を開催しました!

職員による出し物や
模擬店もおこないました。

お好み焼きをパクリ♪



運動前にリラックス 運動後ならリフレッシュ

通所ご利用者様を対象にマッサージ師による指圧・マッサージを提供しています。

筋肉の硬い所をほぐしたり、血液の循環を促進します。体を元気にして一緒にリハビリに取り組んでいきましょう!!



水の圧力で全身のマッサージができるベッド型マッサージ機を導入しました。温熱効果もあり、身体が楽になると好評です!!

※マッサージをご希望の方はスタッフまで声をかけて下さい。

* * * 在宅介護支援センター まゆ玉 * * *



毎年夏～冬にかけて
すこやか教室を実施しています

牛乳パックを
リサイクルして
小物入れを作ります



イカの足のごとく
ハサミで切っていきます

これを縦軸、横軸と
編んで行くと



牛乳パックのかご
出来上がりです!



運動をしたり講義を開いたりと
とても勉強になります

まゆ玉

栄養課だより



10月12日に第二回まゆ玉祭りが行われました。栄養課職員は模擬店や出し物の笑点に参加しました。模擬店ではクレープやお好み焼きなどを実演しながら提供させていただき、利用者様をはじめご家族様や職員も一緒になり、祭りの雰囲気をあじわい、楽しみました。



10月17日には介護予防教室が行われました。管理栄養士、調理師を中心とし栄養の話やフルーツなどの安全な切り方をレクチャーさせていただきました。これからも、まゆ玉栄養課は地域の方々や利用者様、ご家族様と連携しながら、沢山のイベントに参加していきたいと思います。



リハビリコーナー

リハビリでは前回紹介した体操の他にも様々なリハビリを行っています。

●リハビリの紹介(パート2:下肢編)



杖や平行棒を用い歩行練習を行います。
また、長距離歩行にて体力の向上を図ります。

歩行練習



関節を動かし関節が硬くなるのを予防します。



立ち上がり動作など日常生活に必要な動作を指導します。
疾患や身体機能に合わせ楽な動作を指導します。

動作指導



自宅にて自主的に練習を行いたい利用者様には、その方にあったストレッチを指導します。

段差練習



段差の練習を行うことで自宅の玄関や階段の動作を安定させます。

筋力トレーニング



下肢の筋力を向上することで歩行や立ち上がりなどの動作の安定を図ります。

ウォーターベッドと足湯。。。始めました。



なんて気持ちいいんだ!
まるで明泉だ!
ウチにも欲しいもんだ!
足がいつまでも温かいよ

など、数々の感想が聞かれています。

ちょっと!

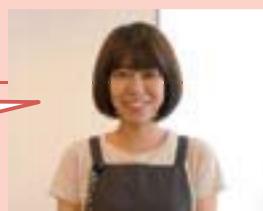
職員紹介! (今回は新しく入職したOTの紹介)

【作業療法士:OT】

手芸や色塗り等の作業活動、更衣やトイレ動作等の日常生活動作の練習を中心に行ってています。

OTの谷です

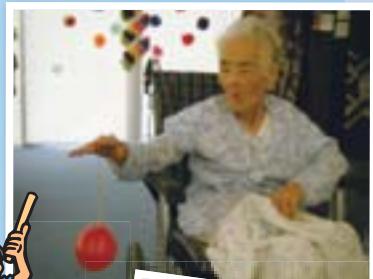
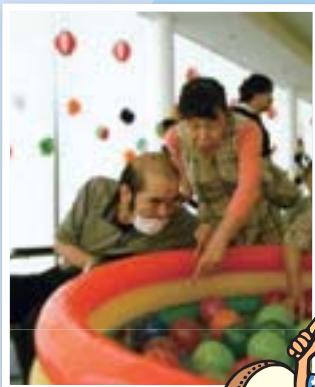
9月からお世話になってます。
みなさんが元気に過ごせるよう
お手伝いさせていただきます。
よろしくお願ひします。



次回は、ウォーターベッド・足湯大特集!!

ショートハウス 銘仙の家

納涼祭



毎年恒例の納涼祭！
今年も盛り上りました♪



グループホーム 銘仙の家

納涼祭

家族様と一緒に
参加され、楽しい
時間を過ごされて
いました。



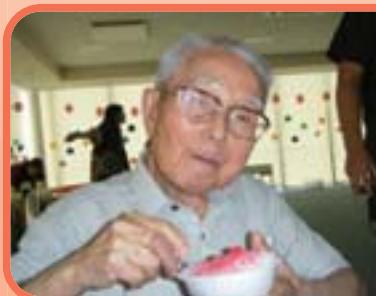
敬老会

ご長寿おめでとうございます。
これからもお元気にお過ごしください。



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

納涼祭がありました！



七夕会 踊りや歌の慰問がありました！



デイサービスセンター 銘仙の家

納涼祭

毎年恒例の全部署合同による、
納涼祭が開かれました(^^)☆



デイサービスセンター 銘仙の家

敬老会

家族からの手紙に涙する方も。敬老の日にはフラダンスの慰問があり、皆様楽しまれました！



コスモス見学

小泉稻荷へコスモス見学へ行ってきました



小泉の杜 デイサービスセンター

色んな種類、
たくさんあるから、
いっぱい食べて



おやつ
バイキング



夏 祭り

ハッピを着ると心踊ります。八木節の曲をかけたり、
的当てしたり元気いっぱいに体を動かします。



職員お手製
かき氷



小泉の杜 感問

感問バンド『ひまじん』による
素敵な歌声、素敵な演奏
すばらしい



小泉の杜 デイサービスセンター

こんにちは、5月1日からオープンしました。たくさんの利用者様と職員、楽しく生活しています。自由に自分たちの時間を作つて、いろいろ手作りしています。



職員、お手製のトランプやボーリング
皆、真剣にやつてます。



今度は、何引こうかな。
 Babaは引かないようにしよう。



えい、何本倒れるかなあ。



カラオケは
誰が好き?



石原 裕次郎さん



あずま菖蒲園に、行きました。
天気も良くみなさん綺麗だねえと言つていました。





5月1日に全室個室のユニット型特別養護老人ホーム 小泉の杜がオープンしました。



1日を通して全居室に日が当たるよう工夫されております。

施設紹介

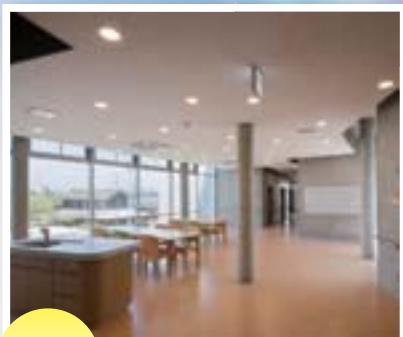
特別養護老人ホーム 小泉の杜



今までの老人ホームにはない近代的な作り。



各居室に洗面台とトイレが備わっており、利用者様のプライバシーが守られています。



各ユニットには共同スペースがあり、ゆったりとした空間の中で過ごして頂いております。

入所フロア

みんなでリハビリ体操



カラオケはいつも大盛況



楽しそうですね☆

手拍子で参加♪



星影のワルツを熱唱!!



社会福祉法人 和会
特別擁護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.1

H26.11.15 発行

関連記事 P17~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。