

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.24

H27.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P12~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

リハビリコーナー

ウォーターベッドと足湯が新しく入りました!



足湯

冷え症

不眠症

ストレス

足のむくみ

お困りの方
必見!!

● 足部を温める事で血行改善を図ります
所要時間: 約10分
(用意するもの) 足を拭くタオル
(足湯実施日) 不定期に行っています



ウォーターベッド

● 水圧の刺激により
全身をマッサージします

リラクゼーション

痛みの緩和!!

効果

全身の血行促進

ご希望の方はリハビリスタッフまで



ショートハウス 銘仙の家

クリスマス会

有料と合同でクリスマス会を行いました☆



MERRY XMAS

プレゼントは写真立て♪
皆さんの素敵な笑顔の写真を
入れました



男性コーラスの慰問も
ありました♪
歌に合わせて手拍子をしたり
一緒に歌ったりと
皆さんとても
楽しまれました



グループホーム 銘仙の家

コスモス見学

澄み渡る空の下、
咲き誇るコスモス
に囲まれて、皆様
笑顔でした。



クリスマス会

サンタさんから
プレゼントをもら
い、皆様喜ばれて
いました。



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

男声合唱団による慰問がありました



サンタさんも登場!



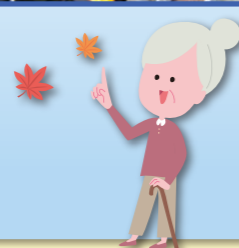
素敵なプレゼントがありました



10月、11月は市内観光へ!



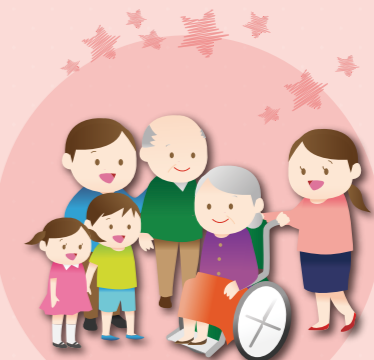
天気も良くて
外出日和でした



デイサービスセンター 銘仙の家

11月 運動会

ご家族様も参加され、大盛況の中惜しまれつつ終了しました。その後、おやつ時間も共に過ごされ、普段のデイサービスの様子をお見せすることが出来ました。



デイサービスセンター 銘仙の家

12月 クリスマス会

ビンゴ大会を催し、当たった景品に大変喜ばれていました。ハンドベル演奏では、演奏に合わせて一緒に合唱もしました。



1月 新年会

各々が絵馬に今年の抱負を書き、福笑いを楽しみました。



旭ヶ丘通所リハビリ

小菊の里見学

二日間かけて、利用者様全員で小菊の里見学に出かけました。広い斜面に見事に咲く小菊に皆さん大感激！長い斜面を代わる代わる車椅子を押してくれた職員さんもご苦労様でした。



クリスマスケーキ会

栄養課手作りの四角いスポンジケーキの土台に、利用者様がお菓子の人形でデコレーションして下さいました。切り分けて皆さんで頂き、味にも大満足の様でした。



さすが男性利用者様！大きなクリスマスツリーの組み立てから飾り付けまで頑張って手伝って下さいました。

忘年会

忘年会では職員が仮装して歌ったり踊ったり、利用者様の前で楽しい催しものをして大変盛り上がりました。テーブルに出された沢山のお菓子やノンアルコールビールも大好評で、年末の楽しい一時となりました。



旭ヶ丘 1・2階

あけましておめでとうございます。本年も旭ヶ丘職員一同利用者様の生活が安全で安心して送れるようお手伝いさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

さて、昨年の暮れインフルエンザの発症による面会中止でご家族様には多大なるご迷惑・ご心配をお掛けし申し訳ございませんでした。まだ感染症の時期でもあります。十分注意していきますので変わらずご協力お願い致します。



12月の初めに家族会を開催しました。各フロアで行い、職員紹介・ご家族様と一緒にレクリエーションその後は、おやつを囲み団らんの時間を過ごしました。

職員紹介



1階の様子



なんと読むのでしょうか



2階の様子



福笑い



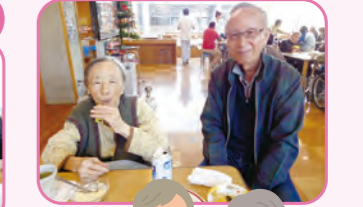
漢字探しゲーム



出題者は私です



お茶を飲みながらの団らんの時間です。



最後、感謝を含め握手で会は終了になりました。沢山の参加ありがとうございました。次回の家族会は6月の予定です。

リハビリコーナー

毎週歯医者さんが来ています

入れ歯の調整をしてくれます。
お口の中を綺麗にお掃除してくれます。
通所の方が希望する場合は、ご自宅での訪問診療となります。



新入職員の紹介です



理学療法士の蛭田洋介です。昨年の12月よりお世話になっております。趣味は、野球で好きな食べ物は、かき揚げ天丼です。蟹座のB型です。まだまだ解らない事が沢山ありご迷惑をお掛けすると思いますが、宜しくお願い致します。



作業療法士の川島沙弥加です。趣味は、DVD鑑賞、特技は手指、肩の関節が柔らかいことです。昨年の12月に入職したばかりで、まだ解らない事も多くご迷惑を掛けてしまう事もあるかと思いますが、頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

グループホーム 旭ヶ丘



音楽レク



忘年会(マジックショー)



外食



暮れのお手伝い



旭ヶ丘 栄養課 だより



明けましておめでとうございます。今年も美味しく、安全な食事を作っていくよう栄養課一同、力を合せていきますので、よろしくお願いします。寒い冬に芯まで温まる金沢の郷土料理の治部煮を紹介いたします。治部煮の名前の由来は、いくつかありますが、野菜をジフジフと煮込むことから治部煮という名前がついたという説があります。

治部煮

◆材料(1人分)

- 鶏もも皮なし 60g
- 酒 1g
- 醤油 1g
- 片栗粉 3g
- 大根 20g
- 人参 15g
- しいたけ 5g(1/2枚)
- いんげん 10g
- だし(の素) 0.5g
- みりん 2g
- 醤油 3g
- 酒 2g



◆作り方

- 1 鶏肉を酒(1g/人)・醤油(1g/人)に漬ける。
- 2 大根・人参はいちょう切り、椎茸はスライス、いんげんは食べやすい長さにカットする。
- 3 野菜をだし(の素)・酒で煮、野菜が柔らかくなってきたら、醤油・みりんで味を付ける。
- 4 鶏肉に片栗をまぶし、野菜と一緒に煮る。片栗粉を入れることによりトロミが付き、焦げ付きやすくなるので火加減に注意して下さい。
- 5 鶏肉に火が通れば出来上がり。

11月～1月までの 行事の紹介

★ 11月、デイの利用者様に選択食としてパンを提供 ★



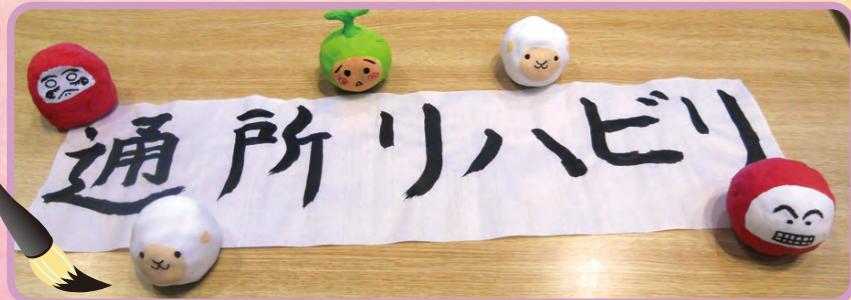
★ 12月、ケーキバイキングを行い、栄養課職員と一緒に菓子のお家を作成 ★



★ 1月、おせち・七草がゆの提供 ★



新年明けまして
おめでとーございます。



まだまだ寒い日が続きます。
体調を崩さないよう、体調管理に
気を付けていきましょう！



焼きまんじゅう
ツアー

忠治茶屋へ焼きまんじゅうを食べに行くツアーを行いました。
出来たてが食べられるので、皆様温かい焼きまんじゅうを美味しそうに召し上がっていました。



クリスマス会

まゆ玉にもサンタが来ました。
素敵なプレゼントをもらって、皆さん満面の笑顔でした。



新年会

職員が一発芸を行ったり、甘酒で乾杯したり、
年賀状抽選会を行ったりして皆で盛り上がりました。



まゆ玉1階

MERRY CHRISTMAS



まゆ玉神社に初詣。
今年1年も元気でいられますように☆



メリークリスマス!
サンタがプレゼントを持ってきました☆
笑顔がまぶしいです。



リハビリ コーナー

急いで食事をした時などに、食べ物がのどに詰まったり、むせたりした経験は誰にでもあるはずです。
しかし次のようなことが増えたら、要注意です!!

チェック!

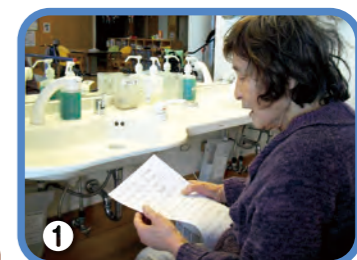
- 以前はむせなかったのに、時々むせるようになった
- 食事中や食後によく咳が出る
- 食べ物がのどにつかえる感じがする
- 食後に声がかれたり、ガラガラ声になる
- 飲み込んだ後も、口の中に食べ物が残っている

食べ物が飲み込みにくいと感じる事はありませんか?

『むせやすい』と感じる方へトレーニング!

1. 発声練習

口を動かす事を意識しながらはっきりと発音していきます



2. 口腔体操

舌やお口の周り、首などの体操を行います



まゆ玉2階&N棟

クリスマスケーキ作り



美味しそうに出来たでしょ?



Merry Christmas



まゆ玉にもサンタがやってきた!

プレゼントありがとう☆
なんだろ~????



在宅介護支援センター まゆ玉

12月のいきいきサロンでは
クリスマスツリーと年賀状の作成を行いました!!



画用紙を折ったり切ったり
キラキラのパンコールで飾ったら
クリスマスツリーの出来上がり!!



2015年 未年
個性あふれる
年賀状の完成です





まゆ玉

栄養課だより



★季節の行事食を行いました。

クリスマスメニュー

12月25日木曜日にクリスマスメニューを提供致しました。カレーピラフは、ご利用者様・施設職員に試食会を行い要望を取り入れました。大変喜んでいただきました。

クリスマスメニューのご紹介

- ★カレーピラフ
- ★照り焼きチキン
- ★人参グラッセ・ブロッコリー
- ★ポテトサラダ
- ★杏仁フルーツ
- ★スープ



12月の誕生会・松花堂盛り

12月27日土曜日に月1回の誕生日会で提供する食事では期間限定で刺身を提供して、大変喜んでいただきました。



1月の正月・松花堂盛り・きんとん盛りのあんみつ

平成27年1月5日月曜日は、通所営業開始日に入所・通所ご利用者様に正月メニューを提供して大変好評でした。午後のおやつでは、人気おやつのでんむすにきんとんのペーストを盛り付けて全員のご利用者様にとても喜ばれました。



今後も栄養課は、『季節を感じる』・『食事が楽しい』・『美味しい』と笑顔になるような食事を研究し、日々安全・安心な食事提供を行います。



小泉の杜 デイサービスセンター

芋ほり体験 近所の畑を借りてやりました。



職員、子供に戻り土いじりして泥だらけ。虫がでて大騒ぎ。そんな光景を、車の中で見ている利用者さん達。笑っていました



たくさんとれた芋は、おやつにスイートポテトにして食べました。おいしかったです!



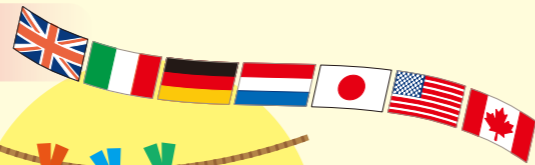
小泉の杜 デイサービスセンター

こんにちは、小泉の杜運転手さんをご紹介します。

運転手の岡田さんです。
これからも、安全に運転していきます。
宜しくお願いします。



小泉の杜運動会



一番にパン取れました。
パンの中身は、何かな？



なかなか、パンが取れない。
やきもきしちゃう。
誰か、てっだって。



小菊の里

天気もよく、楽しく行くことが出来ま
した。たくさん菊も咲いていました。
案山子も一緒に取りました。



入所フロア



私は赤鬼だよ♡



お正月準備中...



節分会に使う鬼のお面作成中



おせち料理ができました!



青い山脈〜♪〜月



おいしかったよ



社会福祉法人 和会
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.2

H27.2.15 発行

関連記事 P17~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。