

社会福祉法人 和会  
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.3  
H27.5.15 発行

関連記事 P17~20



## 法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。

医療法人 原会  
社会福祉法人 和会  
機関誌

# ふわあい 通信

No.25

H27.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P2~6



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P12~16



## 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

## 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

# まゆ玉 通所リハビリ

あたたかくなってきた今日この頃  
まゆ玉では、みなさん明るく元気に  
活動しています

## 豆まき (節分)



健康を願って、豆まきを  
行いました。楽しそうな  
笑顔に鬼達も帰りたく  
なかった様子です。

## 作品作り

5月の作品展に向けて、  
皆さんで力を合わせて  
製作しました。何ができ  
るかは、お楽しみです。



## 桜もち

手づくりの桜もち。  
やきたてにあんを包み、  
みなさんおいしく召し  
上がっていました。



## 表彰式

3月末に1年間元気に通所して  
頂いた感謝をこめて「皆勤賞」  
「精勤賞」「元気賞」を贈らせて  
頂きました。



おかえりなさい  
石川さん、鈴木さん。

元気いっぱい  
ガンバります。



育児休暇を終えて  
戻ってきました。  
これからまた  
宜しくお願いします。



# まゆ玉1階

外気浴&河津桜との記念撮影☆  
いい気候になりましたね。



コーラスグループ  
『四季彩々』の方々の慰問☆  
盛り上がりました!



外出レクで菜の花、桜を  
見てきました☆



# まゆ玉2階・N棟



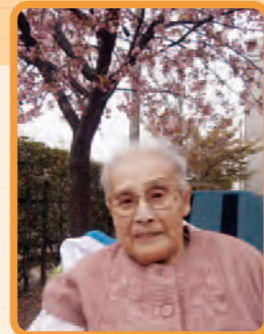
今年もおひな様を飾り、  
みんなで見に行きました。



皆さんに手伝ってもらい、桜もち作りを行いました。  
おいしく出来て、皆さんべろりと食べていましたね。



花見にも行ってきました。  
お天気は悪かったですが、きれいな桜と  
菜の花を見ることが出来ました。



# リハビリ コーナー

## 訪問リハビリの紹介

「住み慣れた自宅で  
いつまでも生活したい！」

訪問リハビリでは理学療法士・作業療法士が自宅に伺い、自  
宅で行える運動を紹介したり、一緒に行ったりしています。自分  
でできることを増やし、安全な在宅生活を支援していきます。

生活空間を直接見られるの  
で、生活上で困ることへの直接の  
アドバイス(歩行、トイレ、入浴な  
ど)、ご家族への介助方法の指  
導、住宅改修の助言なども行って  
います。



新しい  
スタッフ  
が入りました

沢渡温泉病院から来ました、理学療法士4年目の上岡俊貴です。  
今年の4月からお世話になる事になりました。老健での仕事は初めてで  
分からない事も多く、ご迷惑をお掛けしてしまう事もあると思いますが、  
早く仕事に慣れて皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。



# 在宅介護支援センター まゆ玉

2月・3月のいきいきサロンで作った  
作品を紹介します

## 2月 ひなまつりカード



かわいらしい  
カードの完成!!

## 3月 コースター

アルミカップと  
切り絵で  
キラキラのコースターが  
完成!!



いきいきサロンの昼食を紹介します



まゆ玉

銘仙

旭ヶ丘

栄養バランスの  
摂れた食事が  
栄養課から  
提供されています!!



まゆ玉

# 栄養課だより



## いきいきごはん

### メニュー紹介

- ・シーフードカレー
- ・トマトサラダ
- ・ヨーグルト和え



今回は、カレー献立にハンバーグ、から揚げの2種類の中から好きな物を選んでいただき、カレーにトッピングして食事を楽しんでいただきました。



3月のイベントは、デイ職員の皆様の協力もあり、とてもスムーズに作業が進められました。

デイの利用者様にもとても喜んでいただきました。

今後もデイのイベントを通し、利用者様に喜んでいただける献立を提供し、日々安心・安全な楽しい食事を提供したいと思います。



## リハビリコーナー

リハビリでは前回紹介した体操の他にも様々なリハビリを行っています。

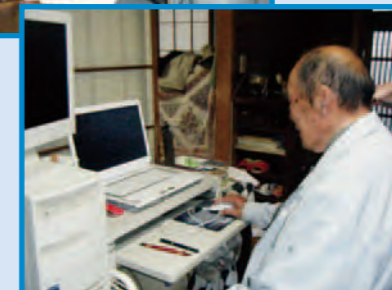
### お宅訪問始めました

4月から介護報酬の改定によりデイサービス・ショートハウス利用者様のご自宅での状態とデイ利用時の様子を両面から理解する目的でご自宅での様子を評価させていただきます。

リハビリの希望や要望・目標を聞き  
リハビリのプログラムを作成していきます。



リハビリスタッフが  
段差改修などの  
アドバイスを行います



### ちょこっと!

#### 職員紹介! (新入職編)

##### 清水 颯也 (理学療法士)

理学療法士の清水です。趣味はドライブとDVD鑑賞で、好きな音楽はJazzです。これからやってみようと思っているのはボルダリングです。普段は無口です。社会人になりたてな為、至らない点が多いと思いますが、社会人としても理学療法士としても一人前になれるように努力していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



##### 樋口 遥香 (リハビリ助手)

リハビリ助手の樋口遥香です。趣味はDVD鑑賞とお菓子作りです。スポーツは、新体操とチアリーディングをしていました。今年はヨガを始めたいと思っています。

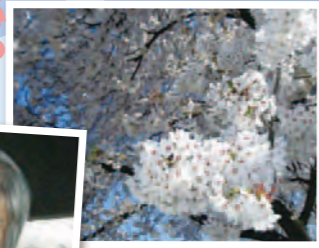
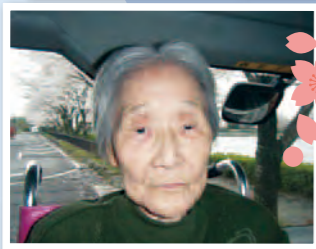
4月から入職したばかりなので、至らないことも多々あると思いますが、皆様のリハビリのサポートが出来るように頑張りますのでよろしくお願い致します。

# ショートハウス 銘仙の家

## お花見ドライブ&散歩



ロングの利用者様を対象に  
外出レクを行いました。  
桜やたんぽぽの花がたくさん  
咲いていて、皆さん笑顔で  
楽しまれていました♪



# 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

## 節分会がありました!

今年は鬼が三人もいて  
退治するのが大変でした



# グループホーム 銘仙の家

## 桜見学

満開の桜を見て  
きました♪  
天気にも恵まれて  
いい思い出になり  
ました。



## ひな祭り会

皆様、紙芝居を真  
剣に聞かれたり、  
笑顔で雛あられ  
を召し上がってい  
ました。



## お花見に行ってきました

天気にも恵まれ、最高のお花見日和となりました



# デイサービスセンター 銘仙の家

## 2月 節分会

節分会では職員が鬼に扮装したところ、大いに盛り上がりました。利用者の皆様にそれぞれ「追い出したい鬼」を発表して頂き、成就の願いを込め、的当てを致しました。



## 3月

## おたのしみ慰問

「ラッキーなかよし会」の方々が来所し、歌などを披露されました。和気藹々とした雰囲気の中、皆様大いに楽しみました。



# デイサービスセンター 銘仙の家

## 4月 お花見

4月上旬という短い期間ではありましたが、華蔵寺公園や波志江沼、市民の森公園などを巡り、様々な場所で満開の桜を楽しめました。



## 旭ヶ丘通所リハビリ

### お花見

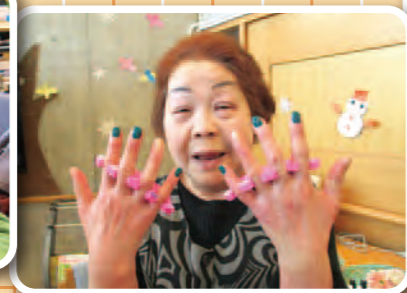
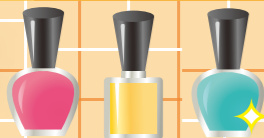


今年も早川の桜が満開になりました。川沿いに植えられた150本の桜に、皆さん笑顔満開でした。



### ネイル・ハンドマッサージ

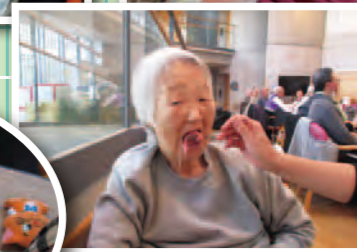
サロンド・ジュンのお姉さんが女性利用者様にキラキラネイルとハンドマッサージをしてくださいました。女性はいくつになってもきれいでいたいものです。



## おいしい顔がいっぱい



新年会・手作り桜餅・ふぎのとうのお焼き・昼食会・おやつバイキング… 美味しい行事が沢山あり、皆さんとっても美味しそうに召しあがられていました。



# 旭ヶ丘 1・2階



桜も散り新緑がきれいな時期になりました。少しづつ暖くなり身体も動きやすくなりましたが、まだ朝晩は寒い時もあります。風邪など引かないように注意していきましょう。

## お花見



旭ヶ丘の駐車場に咲いている桃の花を見てきました

## 作品展

どんな作品になるでしょうか・・・今年もイオン太田で5月13・14・15日で行われます。

1階



2階



## 慰問

上州睦会(八木節)



職員も練習し一緒に踊りました



サロンド・ジュシの方が来てくれました(ネイル)



好みの色を選んで塗ってもらいました。

たけのこ保育園(太鼓・踊り)



元気いっぱいに来てくれました



# リハビリコーナー

現在リハビリで使用している筋トレマシンの紹介をさせていただきます。



### ①レッグプレス

膝を曲げたり、伸ばす運動を行い太ももの前の筋肉を鍛える事が出来ます。



### ②チェストプレス

腕を曲げたり、伸ばす運動を行う事で、腕の筋肉が全体的に鍛える事が出来ます。



### ③ツイストリハブ

腰を左右に振る事で腰回りの筋肉をきたえる事が出来ます



### ④アブドメイン

腹筋運動を行いお腹周りの筋肉を鍛える事が出来ます。



### ⑤エルゴメーター

自転車と同じようにこぐことで、体力・足腰を鍛える事が出来ます。



### ⑥滑車

肩が上がらない人でも、滑車を利用し、肩の上げたり、下げたりと運動することが出来ます。

## グループホーム 旭ヶ丘

お花見



ひな祭り会



レクの様子



節分会



鯉のぼり制作





旭ヶ丘

# 栄養課だより



若葉が薫る季節となりましたが、元気にお過ごしでしょうか？  
これから、気温が高くなり、汗をかきやすい時期になります。こまめな水分摂取を心がけ体調をくずさないようにして下さい。  
旭ヶ丘の料理を知りたいという意見から、施設で提供している料理を広報で紹介させていただいているのですが、今回は、これから旬を迎える山椒を使用した料理を紹介します。

## 牛肉の山椒風味焼き

### ◆材料(1人分)

- ・牛肉 ..... 60g
- ・玉葱 ..... 30g
- ・キャベツ ..... 30g
- ・醤油 ..... 2g
- ・みりん ..... 2g
- ・塩 ..... 0.3g
- ・山椒 ..... 0.5g
- ・油 ..... 1g

### ◆作り方

- ①牛肉、玉葱、キャベツを炒める。
- ②調味料で味を調え、山椒で香りを付ける



山椒は、脳を刺激して内臓の働きを活発にさせる成分が入っています。  
牛肉の臭みも消してくれるので、食欲の無い時にオススメの料理です。

## 栄養課主催の行事

### 2月 お寿司



太巻き寿司だけではなく、握り寿司も職員が握りました。普段は、お粥を召し上がっている利用者様、食事量の少ない利用者様もお寿司を全て召し上がり、お寿司の人気を改めて実感しました。

### 3月 昼食バイキング

- ツナカレーサンドイッチ
- あんご生クリームサンド
- しらすおかおにぎり
- 鶏肉の明太チーズ焼き
- さわらの西京焼き
- かき菜サラダ
- レタスとパプリカのさっぱり甘酢漬
- オニオンスープ
- ふんわりいちごのムース



# 小泉の杜 デイサービスセンター

## 節分行事

鬼は外、福は内



## お花見

近くの公園に出掛けました。満開！



# 小泉の杜 デイサービスセンター

運転手さんをご紹介します。

土川さんです。宜しくお願いします。



かわいらしい、お雛様できました。



新しい年を迎え、  
だるま製作を行ないました。



## 入所フロア

避難訓練が  
行われました



みなさん  
無事に避難できましたか？

節分会が行われました



どう？似合うでしょ😊



いい気持ちだよ〜!

ひなたぼっこ★



まぶしいねえ☀️



優しい  
赤鬼と青鬼が  
やってきました♪

