

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい 通信

No.26

H27.8.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P7~11



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P12~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私たちは以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

作品展見学



太田イオンまで作品展の見学に行き、その後はお店の中を歩いて買い物したりソフトクリームを食べたりして楽しみました。



イチゴ狩り

旭ヶ丘のお隣の畑でイチゴ狩りをしました。いつもの杖を手放して、皆さん元気に籠いっぱいイチゴを摘みました。



ハーモニカ・ウクレレ・モルトウインドアンサンブル

ハーモニカの演奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、ウクレレの軽やかな音楽でハワイの夏の気分を味わいました。毎年行われるモルトの家族会では、ご家族一緒に演奏を聞くことができ、幸せな時間が流れたようです。



旭ヶ丘 1・2階

作品展見学

太田イオンで行われ見
学に行ってきました



作品の前で、ぐんまちゃんも来ていました

七夕

今年の七夕は...
繰起だるまどペイマックス



慰問〈LRBチア・伊勢崎リトルキヤッツ〉



可愛いチャアリーダーが来てくれました



最後にプレゼントも
あり利用者様も元氣
をもらいました

外出レク



お目当ての物は見つかりましたか
お買い物が終わりました

家族さんも誘っての
お買い物レク。



避難訓練

もしものときに
備えて年2回行
っています。



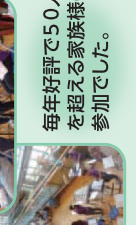
誘導訓練の様子



消火訓練の様子

家族会

恒例のモルトの皆さんです



毎年好評で50人
を超える家族様の
参加でした。

リハビリコーナー

去るH27年5月11日～5月13日に太田イオンモール
で第118回介護老人保健施設作品展が開催されました。
当施設からも利用者様の作られた作品を出品させて頂
いたので、紹介させて頂きます。

自分の作った作品
と記念撮影。他の
作品を見て、次回
作への意欲が湧い
てきたようです!!



なんと完成までに
約5850本の棒を
使用しました!!



完成!!!



世界遺産 富岡製糸場



細かい作業ですが
皆さん一生懸命に
作っていました。



旭ヶ丘

グループホーム

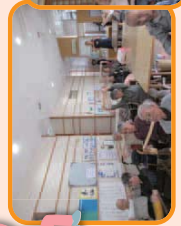
鯉のぼり見学



菖蒲見学



レクの様子



音楽レク

七夕会



ぐんまちゃん
が来た!

お祭り



旭ヶ丘

栄養課だより



蒸し暑い日が続いてますが、皆さん元気にお過ごしでしょうか？

鶏挽肉の
みそ焼き

施設で提供している
食事のご紹介!!



◆材料(1人分)

・鶏挽肉	50g
・水揚げ豆腐	15g
・長葱	10g
・卵	15g
・パン粉	4g
・マヨネーズ	3g
・みそ	4g
・砂糖	1g
・醤油	1g
めんつゆ	3g
水分	40ml
片栗粉	適量

◆作り方

木豆豆腐、パン粉、マヨネーズを加えることで、肉が固くなるのを防ぎ、焼きあげた後、めんつゆの絡めかけることでも、高齢の方でも食べやすいようにしています。喉下に問題のない方でしたら、絡めなくても召しあがれます。彩りでも小腹をゆると境目も綺麗に仕上がります。

栄養課主催の
行事

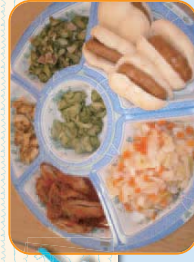
5月に行われた食事会



春の食材をふんだんに取り入れた昼食バイキングを行いました。
お花見やピクニックに行きたくなるようなメニューです。

5月 昼食バイキング

- 穴子の太巻き
- フルーツサンド
- ハンバーガー
- ミラノ風カツレツ
- ホキの梅味揚げ
- アスパラとペーコンのガーリック炒め
- かぶとセロリのマリネ
- 胡瓜と生姜の漬物
- 卵とクリームコーンのスープ
- 夏みかんゼリー



まゆ玉

まゆ玉
通所リハビリ

暑さに負けず
元気に過ごしましょう!!

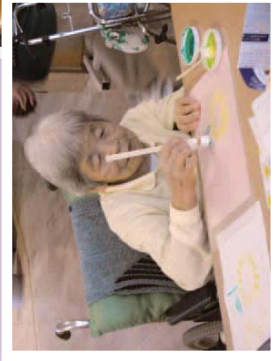
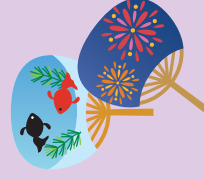
作品展



太田のイオンに作品展
見学に行ってきました。
どの作品も素晴らしい
物でしたね。

うちわ作り

皆さんステキなうちわが
できました。暑い夏に涼
しい風が吹きそうです。



演奏会

デイフロアでミニコンサートを開催。生演奏と
素敵な歌声に、皆様聞き入っていました。



焼きまんじゅうツアー

焼きたてであつあつの
焼きまんじゅう。
おいしく召し上がって
いました。

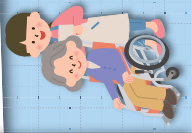


まゆ玉1階

スマークへ買い物ツアーに行きました。
「また来たいね」の声が続きました。



作品展にて記念撮影☆
みんな素敵な作品でしたね。



まゆ玉2階・N棟

お買い物ツアー inスマーク

美味しい物をたくさん食べました☆



作品展in太田イオシ

みんなの作品を見に行きました☆



リハビリで書道??

リハビリでは習字をお勧めしています。

「筆はもう何年も持たなかったことないよ!」とか、「子供の頃やったけどね…」と、始めは勧められるから仕方なくといった感じですが、だんだんと昔、筆を使った感覚を思い出し、真剣に良い字が書きたいと意欲的になる方も多いです。

書道は日常で触れる字を使うため、年齢を問わず受け入れやすい芸術活動の一つと言えます。書道がもたらす効果の検証を行った精神科病院では、毎週書道を行うことで「心を落ち着け、集中して字を書く」という雰囲気「興遣」を改善してくれると報告しています。書き終った字後、見本と自分の書いた字を見比べたり、他の方の作品を見たり、コミュニケーションを交わすこともその効果を助長するようです。

まずは一緒に始めてみませんか?



新しいリハビリ職員です

名前：田下知美

職種：言語聴覚士

一言：飲み込みや言葉の事で不安がある方は声をかけて下さい。よろしく願います。



在宅介護支援センター まゆ玉

いざいさサロン まゆ玉 [第1・3(水)2・4(木)]、鋭仙[第1・3(水)]、旭ヶ丘 [第1・3(木)]
4～6月活動です



たくさんの鯉のぼりが
屋根より高く泳ぎました?



誰が一番遠く
切れたでしょう



梅雨の時期ですね
がんばって作りました



3施設サロン参加者募集中

65歳以上で興味の有る方は
見学にぜひお越し下さい!!



新しい職員の紹介

伊勢崎市、境町出身の栄養士1年目の常見住世です。

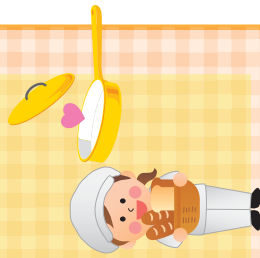
今年の4月からお世話になってます。

趣味は、観劇(特にジャニーズです。)幼少からモダンバレエを習っているので、9月13日のまゆ玉祭りで皆さんと一緒にソーラン節を踊るのを楽しみにしています。

社会人になって、まだ4か月ですが、先輩の指導をいただきながら一人前の栄養士になるように、これからも努力していきます。宜しくお願い致します。



6月21日日曜日家族会にて、
利用者モラルになり参加致しました。



新人栄養士も、先輩の指導により、調理作業を行えるように成長してきました。

ご利用者様・ご家族様からの意見を伺いながら、今後の栄養士の成長を見守って下さい。

今後ご利用者に美味しいと喜んでいただける、食事提供を行います。



栄養課だより





リハビリ室に新しい治療道具が入りました!

今回は新しい治療道具を紹介します。
手作りのものもあります。お試しの際はスタッフに声をかけて下さい。

ペグボード



細い棒を穴に抜き差しして、指先の細かい動きの練習を行います。また、色の配列を考えることで頭のトレーニングも行います。

キャップつきボード



キャップの締め外しを行い、つまむ力を鍛えます。

傾斜台

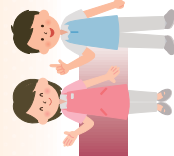


傾斜のついた板に乗りふくらはぎや足裏のストレッチを行います。

バランスボード



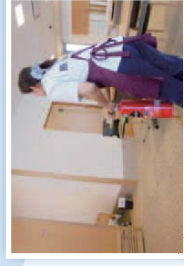
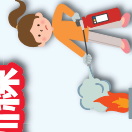
不安定な板の上に乗りバランスの練習を行います。また、体幹を鍛える事で歩行の安定にもつながります。



※職人により安全確認を行っています

ショートハウス 銘仙の家

防災訓練



銘仙の家全体で、日中の火災を想定した避難訓練を実施しました。
ボランティアで来ている伊勢崎工業高校の生徒の方も参加して
避難経路の確認などを行いました。



グループホーム 銘仙の家

おやつ作り

ホットケーキを作りました。
ふわふわのホットケーキを召し上がられました。



家族会

運営推進会議の後に、家族会でミニ運動会を行いました。

うんどうかい



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

運動会がありました！

ラジオ体操をして
準備万端！

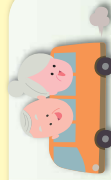


新入職員による選手宣誓で気合を入れました



例年同様とっても盛り上がりました☆

天気の良い日はお散歩へ♪



これから沢山の
お花を育てて彩り
豊かな生活を送って
いきましょう



素敵なお花と写真を撮りました！



デイサービスセンター 銘仙の家

5月

お買い物しゅ

リハビリの一環として1年に2度程行われるレクリエーションです。普段買い物へ出掛けないことが多い利用者様方に好評で、大変好評を得ています。



6月

運動会

今年は早めの開催となりました。
玉入れやダンス、台の上に様々な物を載せてリレー式の競争等、皆様元気良く参加してくださいました。



デイサービスセンター 銘仙の家

7月 セタ会

利用者に一年の願い事を短冊に書いていただき、それを皆様の前でそれぞれ発表致しました。当日の屋食やおやつ等、まさに七タづくしでした。



小泉の杜 デイサービスセンター

桜もち作り



美味しいよ。



書道教室に参加しました

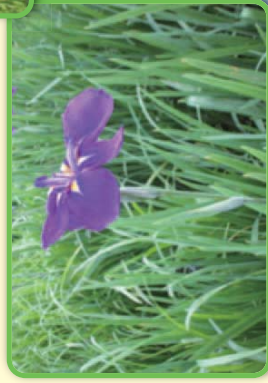


小泉の杜 デイサービスセンター

あずま水生植物公園



天気にも恵まれ、
満開の花を見て
こられました。



おやつ作り かき氷食べました



冷たい、けど
おいしいな！



入所フロア

お茶会



小泉の杜 初の合同レクでお茶会を行いました。

かき氷会開催

7月の行事としてかき氷会がありました。気温も高かった事もあり美味しく頂きました。



けっこう難しいのよ



毎月華道と書道の教室を行っています

こんな感じかしらね



社会福祉法人 和会
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.4

H27.8.15 発行

関連記事 P17~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。