

社会福祉法人 和会
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.5
H27.11.15 発行

関連記事 P17~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい 通信

No.27

H27.11.15 発行

MEISEN NO IE / ASAHIGAOKA / MAYUDAMA

高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P7~11



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P12~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるように支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

リハビリコーナー

続 リハビリ室に新しい治療道具が入りました!

前回に引き続き新しいリハビリ器具の紹介を致します

またぎ動作台



実際の入浴動作で浴槽をまたぐ練習として行います。また、支持脚の強化と足上げの高さの向上を行います。

マッサージチェア



マッサージチェアはあんま・マッサージの代用とされており、疲労回復、血行の促進、筋肉の疲れをとる、筋肉のコリをほぐす、神経痛、筋肉痛の痛みをほぐします。

ミニハードル



ミニハードルを越える練習を行い足やももをあげる動作の意識付けをする目的で行います。ご自宅でのちょっとした段差をつまづかず安全に越えられるようにします。

ひも通し



ひも通しを行い手指の巧緻性を高め、着替えなどの身辺動作の獲得を図ります。また、集中力の向上の目的でも行っています。

体験コーナー



電動車椅子!!

銘仙の家に電動車椅子が導入されました。自走にて移動するのが大変な方を対象に使用していきます。体験した方からは”楽だね”との声も聞かれています。お気軽にリハビリスタッフまでお声掛け下さい。



ショートハウス 銘仙の家

レクリエーションの様子



敬老会

いつまでもお元気で長生きしてくださいね!



グループホーム 銘仙の家

敬老会

長寿のお祝いをしました。これからも元気で長生きしてくださいね。



食事会

好きなものをお店で買ってきました。食事会は別腹! たくさん食べました。



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

七夕会

七夕会は職員による紙芝居!



綺麗に飾った笹をバックに記念撮影をしました☆

8月は製作♪



今回はひまわりをつくりました
完成品を飾ると一面ひまわり畑に!!

敬老の日

敬老の日にお祝いをしました☆



皆さん、これからもお元気で!
そして長生きしてくださいね!

デイサービスセンター 銘仙の家

作品展

リハビリで作成したものを玄関近くに展示し、来所された家族様だけでなく利用者様方も楽しんでご覧になっていました。



うまくできたよ!



敬老会

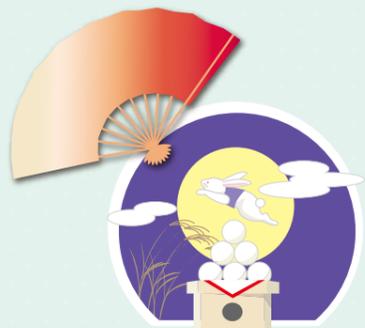
長寿を迎えたお祝いを数回に渡り行いました。家族様からのメッセージが書かれた色紙を贈ると、皆様大変喜ばれました。



デイサービスセンター 銘仙の家

慰問

9月の下旬に行われた慰問にて、子供たちの剣舞が催されました。利用者様方にも好評で、迫力満点の剣舞に感動されていました。



がんばるぞ〜!



旭ヶ丘通所リハビリ

敬老会

90歳以上を長寿賞、88歳米寿賞、80歳傘寿賞として表彰状をお渡ししました。そして全員の利用者様に旭ヶ丘タオルにコメントを添えてプレゼント。皆さん喜んでいただけたでしょうか？



かき氷会

夏らしく風船スイカのスイカ割で盛り上がり、その後はお好みのシロップをかけたかき氷を美味しくいただきました。



スマークへ買い物



お目当ての物を決め、スマークで買い物や軽食を楽しみました。初めて行った方はその広さにびっくり。お土産も沢山買えたようです。



運動会



赤団・白団対抗で、玉入れ・パン食い競争・職員ムカデ競争を行いました。職員も利用者様も大盛り上がりとなり、結果は仲良く引き分けでした！



旭ヶ丘 1・2階



秋も深まり寒さを感じる季節になり、またインフルエンザの季節にもなってきました。手洗い・うがいで予防しこの冬を乗り切りましょう。今回は慰問の方も多く来ていただいたのでその様子をお伝えします。

小山ハーモニカ同好会



懐かしい音色で皆さんうっとりでした



間野谷祭り

毎年恒例の間野谷祭り、たいこやお囃子で元気をいただきました。



第一興商 実演教室

二人は若い・上を向いて歩こうを歌い、高原列車は行くの曲に合わせて体を動かしました。なじみの曲で自然と声も出て、体も動かすことが出来ました。



伊勢崎ジュニアダンススポーツクラブ

職員も混ざり一緒に楽しみました。



家族会のお知らせ

すでに案内等届いていると思いますが、12月11日(金) 18:30~20:30 小泉の杜にて行います。今回は、ケア緩和診療所いっぽの萬田緑平先生をお呼びし「最期まで目一杯生きる」と題し、講演会を行います。沢山のご家族様の参加お待ちしております。

リハビリコーナー

現在、利用者様に行って頂いている作業活動を紹介させて頂きます。

1 籐細工



籐を使用して主に籠を作って頂いております。両手で行うのが難しい方でも、重りを使用し、片手で楽しく作業を行っています。

2 革細工



小銭入れや通帳ケース、ブローチなど様々なものを作って頂いております。

3 ネット手芸



ティッシュボックスや小さなかばん、手紙入れなどを作って頂いております。

4 学習療法



計算問題や漢字などを物忘れ予防のためにを行っています。頭の体操になっていいと楽しみにされている利用者様もいらっしゃいます。

旭ヶ丘 栄養課だより



日増しに寒さが身にしみるようになりました。温かい食事でご飯を温め、体調を崩さないようにして下さい。

秋が旬のさつまいもを使ったメニューのご紹介!!

豚肉とさつまいもの甘辛炒め



◆材料(1人分)

- ・豚小間 60g
- ・玉葱 20g
- ・人参 15g
- ・さつまいも 35g
- ・醤油 4g
- ・砂糖 2g
- ・だし(素) 0.2g
- ・油 1g
- ・小ネギ 1g

◆作り方

- ① 玉ねぎは薄切り、人参、さつまいもはちょうちりにカットする。
- ② フライパンに油を熱し、豚肉、野菜を炒める。
- ③ だし(素)、砂糖、醤油を加え、野菜に火が通るまで炒める。
- ④ 器に盛り付け、上から輪切りに切った小ネギを飾る。

さつまいもはビタミンCを多く含み、加熱しても糊化したでんぷんの作用によりビタミンCが壊れない食材です。ビタミンCは免疫力を高め、風邪の予防に効果的です。これからの時期、積極的に取るといいですね。

栄養課主催の行事食



9月 敬老会

- 赤飯
- カジキの唐揚げ 栗ソース
- ほうれん草のお浸し
- しそ桜 ● 茶碗蒸し



利用者様からのご意見もあり、今年初めて敬老の日に特別メニューを提供しました。栗ソースの珍しさ、季節感もあり、とても好評でした。

7月 手打ちうどん

今年も利用者様と職員でうどんを打ちました。

- 冷やしうどん
- 竹輪と紅生姜の天ぷら
- オクラの天ぷら
- 黄色パプリカの天ぷら
- 豚バラとゴーヤの卵ソテー
- 茄子と胡瓜のボジ酢和え
- ぶどう



グループホーム 旭ヶ丘

レクの様子

作品作り

納涼祭

間野谷祭り

敬老会

まゆ玉 通所リハビリ

朝・晩急に冷え込んできて、
まゆ玉の木の葉も色づいてきました。
みなさん体調を崩さず、
来所されています。

敬老のお祝い

お祝いの赤がとってもよく似合ってます。
なんてステキな笑顔なんでしょう。



まゆ玉納涼祭



おそろいのハッピーで、
皆様とても良い笑顔です。



作品づくり



ブレスレットを作りました。
手首につけて
はい、チーズ!!



頑張ります。よろしくお祈りします。
10月から通所に仲間入りさせて頂きました、
福原葉子(看護)です。

まゆ玉1階



市長さんが長寿のお祝いに
来て下さいました。
これからも元気にお過ごしください！



まゆ玉祭

皆様盛り上がっていました。
良い笑顔がいっぱいでしたね！



まゆ玉2階&N棟

今年もまゆ玉祭りが
開催されました！



みんなでハッピーを
着てにっこり



まゆ玉祭りでは、
ヨ-ヨ-釣りやソーラン節など
いろいろな催し物が行なわれました

市長さんより長寿の
お祝いをいただきました。

これからも元気にお過ごし下さい。



リハビリ コーナー 歩行補助具紹介



1 T字杖

歩行が安定しているが、
腰・膝の痛みがあり、
少し支えの必要な方。



2 四点杖

杖の足元が四点支持しているタイ
プの杖
身体の支持が左右どちらかに力が
入りやすい片麻痺など、歩行時の
不安定さをカバーさせます。



3

ピックアップ歩行器

足の筋力の弱さ・上半身が弱く、歩
行時のふらつきがある方など両腕で
の支えにて使用します。
腕で支えることで、腰痛や円背など、
腰への負担軽減が図れます。

4 四輪歩行車



四輪タイヤがついているタイプの歩行器
身体のバランスを取りながら、歩行をサ
ポートしてくれる歩行車です。ブレーキ機能
や荷物を入れるカバーのあるタイプもあり、
買い物などの荷物も入れることができます。

在宅介護支援センター まゆ玉

ある日のサロン

受付 集金・血圧測定・体調確認

前半

鬼石体操 1、2、3〜♪



後半

休けい



みんなで
楽しく
ランチタイム

解散

家路に安全に帰ります

すこやか教室 (介護予防教室)

今年も始まりました。

9月25日(金)~12月25日(金)
全12回



体操に筋トレマシーン・セラバンド
がんばってます!!





まゆ玉 栄養課だより



日毎に寒気加わる時節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

『食欲の秋』、『天高く馬肥ゆる秋』『収穫の秋』というように、美味しい物が多い秋は食欲が増しますね。よく食べて寒さに負けずがんばりましょう!!



まゆ玉祭り



さて、去る9月13日、秋晴れの中【まゆ玉祭り】が開催されました。栄養課は、お好み焼きやクレープを提供し好評を得て終了しましたが、毎年この日をご利用様とご家族様にふれあえるとても大切な時間と考えております。



クレープ作り

写真はクレープ作りをしている様子です。通常のクレープと異なり、巻くのではなく包んでいるので食べやすいとのご意見をいただきました。



これからも皆様のご意見を取り入れて、より良い食事提供に努めていきたいと思っております。

小泉の杜 デイサービスセンター

自己紹介

10月より新しく入职しました。
高野 綾子です。
デイサービスの主任として、これからも楽しく過ごしていきたいと思っております。宜しくお願いします。



デイサービスの相談員
平山 沙彩です。
お困りの事がありましたら、声を掛けてください。
家族とのコミュニケーションを取り、ケアマネさんとの架け橋になりたいと思っております。

初めまして、9月よりデイサービス職員として働く事になりました。青木 南です。仕事を始めてまだ、1ヶ月ですが、デイサービスの皆さんと楽しくレクや行事に参加し頑張って仕事を覚えたいと思っております。宜しくお願いします。



小泉の杜 デイサービスセンター

おやつ作り



熱いから火傷に注意してやるよ。懐かしい思い出蘇る。

自分の分は好きな様に、タレ付けて食べよう。このタレも美味しいから。



個人レクリエーション

個別レクの一環として、コスモスの絵を職員が切り取り、利用者様に絵の具で色を付けて貰いました。真剣な眼差しでやってくれました。あまり、声を出さない利用者さんですがこの時は、たくさん話してくれました。



入所フロア



マジックショー & 敬老会

すごいねえ~!!



入居者様もお手伝い



小泉の杜で初の100歳!!



職員からささやかなプレゼント



おめでとうございます!

