

医療法人 原会  
社会福祉法人 和会  
機関誌

# ふねあい 通信

No.28

H28.2.15 発行

MAYUDAMA / MEISEN NO IE / ASAHIGAOKA

## 介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P2~6



## 高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P7~11



## 介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P12~17



### 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

### 介護事業部門 方針

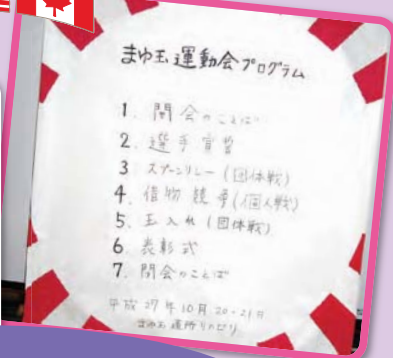
私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

# まゆ玉 通所リハビリ

寒さに負けず皆様元気に  
過ごしています!!

## 運動会



赤組・白組と分かれ運動会を行いました!!  
メダルをもらってにっこり笑顔が  
沢山見られました!!



# レクリエーション

## ハロウィン

かぼちゃのおぼけと  
みなさん楽しめました

Happy  
Halloween



## タコつり大会

カラフルなタコたちを  
たくさん釣って  
ハイ!ピース!



## リース作り

折り紙リース  
みなさん手作りして  
持ち帰りました



## よろしくお願いします。

11月下旬からお世話になることになりました大橋です。  
今までは事務所で相談員として働いていましたが、産休後からデイに  
異動となりました。ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、  
よろしくお願い致します。



# リハビリ

コーナー

## まゆ玉訪問リハビリの紹介です。

自分で出来ることを増やし、また寝たきりの状態を予防し、快適で安心できる生活が送れるようにリハビリのスタッフがご自宅を訪問しています。

スタッフ……理学療法士3名作業療法士1名  
基本料金……20分リハビリ実施で約310円  
(自己負担1割の方の場合)

- 病院退院後、老健退所後の自宅での生活に不安のある方!
- 通所や通院が困難で自宅でのリハビリを希望されている方!
- 介助方法に困っている方!
- 玄関から屋外まで一人で出掛けるのが心配な方!  
などなど

実際に生活している場所で、困っていることをその場で練習出来ます。

一緒に生活の中で目標や楽しみを見つけて元気になりましょう。



ベッドから起きることが第一歩



ベッドに抱まり筋トレ

## 在宅介護支援センター まゆ玉



### いきいきサロン

〈レクリエーションの紹介〉

#### クリスマスツリー



とても可愛くできました♪

#### 年賀状



#### 輪投げ



輪投げもやりました!!



### すこやか教室

(介護予防教室)

#### 筋力トレーニング中

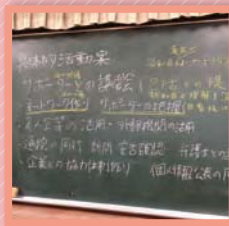
他にも体操、セラバンドを使った運動を行っています。



1,2,3,4...



頑張っています!



地域の会議にも参加しています

# まゆ玉1階

## 外出ツアー♪



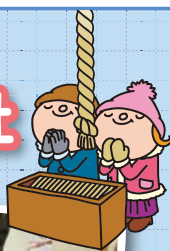
天気が良いので  
おやつも美味しく感じますね。



## まゆ玉神社



毎年恒例となった  
まゆ玉神社へ初詣☆  
願い事がかないますように。



# まゆ玉2階とN棟

## クリスマス会 をしました😊



プレゼントを頂きました!



ケーキも食べました!!!



メリークリスマス!!





まゆ玉

# 栄養課だより

## 明けましておめでとうございます。

年も明け、2016年になりました。皆さんはお正月の料理といえば何を思い浮かべますか？おせちを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか？まゆ玉でも1月4日におせちをお出ししたのですが、今回はおせちについてご紹介致します。



### 由来

「おせち」は「御節供（おせちく、おせつく）」や「節会（せちえ）」の略であり、中国から伝わった五節供の行事に由来します。奈良時代には朝廷内で節会（せちえ）として行われ、そこで供される供御を節供（せちく）と言いました。現在のようない料理ではなく、高盛りになつたご飯などであったとされています。



### 内容

#### 黒豆

黒く日焼けするほど達者（マメ）に働けるようにと邪気を払い長寿と健康（無病息災）を願ったものです。



#### だてまき

巻物（書物）に似た形から文化・学問・教養を持つことを願う縁起物です。



#### きんとん

「金団」とは金色の団子という意味で、金銀財宝を意味しており金運を願ったものです。



皆さんもお正月にはおせちを食べて、  
良い一年を迎えてください。



## リハビリコーナー

リハビリの一環としてグラウンドゴルフ大会を開催しました

12月16日～22日

グラウンドゴルフは  
全身運動による体力向上と  
打つ際のバランス機能向上  
の目的で行っています

3つのコースが  
皆様を出迎えます

準備体操を行い  
ケガの予防をします



表彰式



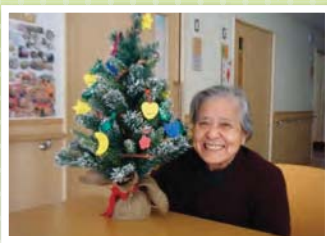
来年もグラウンドゴルフの大会を予定しています  
皆様の参加をお待ちしております

## ショートハウス 銘仙の家

### クリスマスツリー作り



飾り作りから飾りつけまで、みなさんで手分けしてクリスマスツリーを作りました。素敵なツリーが出来て、みなさんととても嬉しそうでした♪



## グループホーム 銘仙の家

### クリスマス会



皆様にクリスマスプレゼントを贈りました。喜んでいただけましたか？



### 手作りおやつ

フレンチトーストを作りました。香ばしく焼きあがったトーストを配るのを手伝っていただきました。





# 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

コスモスを見に行ってきました!



満開でとてもキレイ♪

保育園児が慰問に来てくれました



肩たたき、  
気持ちよさそう

クリスマス会  
&  
家族会



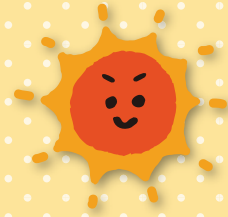
クリスマス会では素敵な  
コンサートがあり、  
サンタさんとトナカイも  
来てくれて、とても  
盛大な会になりました



## デイサービスセンター 銘仙の家

### コスモス見学

秋は小泉稲荷へコスモス見学をしてきました。  
色とりどりの花畑に大喜びする姿が見られました。



### 買物レク

銘仙の家では、大好評のため下半期にも買い物レクを行います。  
今回も、とても楽しく買い物が出来ました！



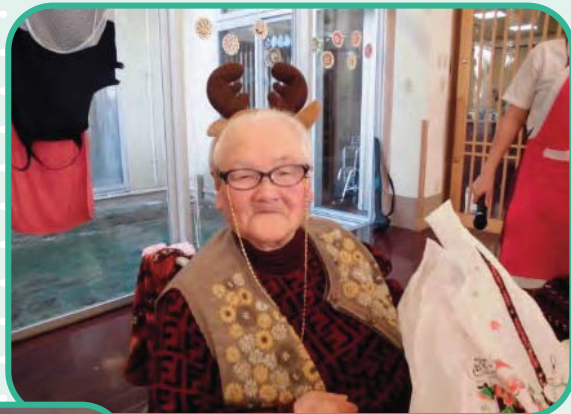
どれに  
しようかな？



# デイサービスセンター 銘仙の家

## クリスマス会

12月後半に催されたクリスマス会では、職員によるハンドベル演奏や恒例のビンゴゲームを行いました。利用者様全員には、デイサービスから写真立てを贈らせていただきました。



プレゼントを  
ゲット!



## 旭ヶ丘通所リハビリ

### ハロウィン会



10月、利用者様も職員も子供に帰り、にぎやかにハロウィン会をおこないました。可愛い天使や悪魔に衣装したり、コロコロたこ焼きを作ったり、笑顔が絶えないハロウィン会でした。



### 忘年会&ケーキ会

12月は忘年会とケーキ会をおこない、平成27年を楽しく締めくくりました。忘年会には手作り焼きそばやノンアルコールビール、ケーキ会ではデコレーションケーキを作り、みなさんお腹いっぱい満足された様子でした。



# 新年会

新年会には群馬の方言かるたで盛り上がりました。「おらほうはもこうよりちとんべえさみんだいねえ」旭ヶ丘のドライバーさんがよく使う言葉です。そして職員が心を込めて作った干支の絵馬ホルダーをみなさんにお渡しし、新年らしく楽しい新年会を行うことができました。



H A P P Y  
N E W  
Y E A R !!



旭ヶ丘

# 1・2階



## レクの時間に染めもの始めました。

染もの **びわの葉や玉ねぎの皮、ぶどうジュースの自然の原料で行なっています。**

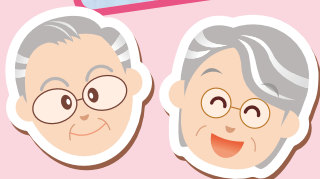
綿のハンカチを輪ゴムでしばると模様が出来ます。



びわの葉を煮だして・その中に投入!!



ピンクっぽい色に染まりました



# 秋祭り



## 恒例のヨサヨイ



## ゲームコーナー



## バス旅行の行き先は 草津温泉



## お神輿登場!!



## 屋台

## 仲本先生もお手伝い



美保の味

## ダンスで盛り上がり...



# リハビリコーナー



現在、利用者様に行って頂いている作業活動を紹介させて頂きます。



## 毎週歯医者さんが来ています。

お口の中を綺麗にお掃除してくれます。通所の方が希望する場合は、ご自宅での訪問診療となります。



## 割れた入れ歯を修理してくれます



## 新入職員の紹介です

平成27年11月に入職しました。作業療法士の高木貞彰です。登山やキャンプが好きで、特に息子を連れて山に登るのが楽しいです。これから末永く宜しくお願い致します。

グループホーム

# 旭ヶ丘



## 文化祭



## コスモス見学



## 忘年会 [カラオケ大会]



## レクの様子





旭ヶ丘

# 栄養課だより



新年、明けましておめでとうございます。今年も皆様にご多幸がありますよう心からお祈り申し上げます。

## ブリ大根

### ◆材料(1人分)

- ・ブリの切り身 …… 一切れ (60g)
- ・大根 …………… 50g
- ・おろし生姜 …………… 1g
- ・醤油 …………… 4g
- ・みりん …………… 2g
- ・砂糖 …………… 1g
- ・小ネギ …………… 1g

### ◆作り方

- ①大根は、食べやすいようイチヨウ切りにし、下茹でする。  
下茹でする時、米のとぎ汁や米を加えると苦みが取れ、味もしみ込みやすくなります。
- ②ブリは、酒を加えたお湯でさつと下茹でし、臭みを取る。



今回は寒い日にピッタリの料理のご紹介です。

- ③鍋に、水、調味料で煮汁を作り、下茹でした大根を加え、大根に色が付き始めたら、ブリを加え、味がしみ込むまで煮込む。
- ④煮汁が少なくなったら、器に盛り付け、残りの煮汁、輪切りにした小ねぎを飾り出来上がり

寒い時期は、ブリも大根も旬を迎え、栄養価も高く、味も美味しくなります。ブリは良質のたんぱく質、生活習慣病予防に効果的なEPAやDHAを豊富に含んでいます。大根はでんぷんの分解酵素を多く含み、消化を助ける効果があります。

煮魚は、やわらかく食べやすいため施設でも人気の料理です。ご家庭でも作り、心も体も温まりましょう!!

## 栄養課主催の行事食



### 12月 Xmasケーキ作り

利用者様と一緒にホットケーキタワーを作りました。



Merry Christmas



### 11月 お刺身解禁



衛生の面から気温の高い時期はお刺身は中止となっています。お刺身の提供できる期間は気温の下がる11月～2月のみ。お誕生日会の日に毎月提供しています。



これからも栄養課をよろしくお願ひします。

# 小泉の杜 デイサービスセンター

## クリスマス会



サロンDJユン様による  
ネイル、ハンドマッサーを  
行いました。



ホットプレートで  
ホットケーキを作りました。



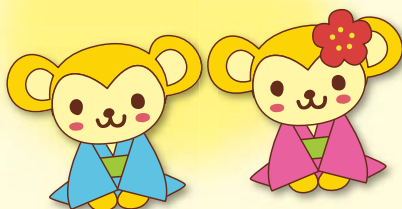
職員による  
ハンドベル演奏



## 初詣(小泉稲荷神社)



今年も健康で  
いられますように



# 小泉の杜

# 入所フロア

# 第1回秋祭りを開催しました!!



カンパ〜イ月



射的



射的で取れたよ!!



赤いのが取れたよ〜♡



やっぱりビールだよね!!



美味しいものもたくさんありました😊



社会福祉法人 和会  
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.6

H28.2.15 発行

関連記事 P18~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。