

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい 通信

No.29

H28.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P7~11



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P12~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私たちは以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

節分会



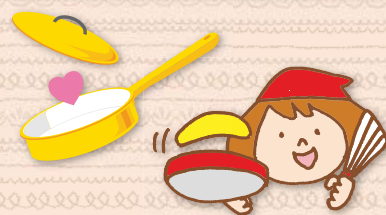
ペットボトルに立てた鬼を目掛けて、「鬼は外〜！」
皆さんの投球ポーズもなかなかのもので、鬼を倒して
大盛り上がりの節分会となりました。



お焼き作り



利用者様の家の庭で採ったフキノトウを使い、おいしいお焼きを焼きました。慣れた手つきで皆さんサッサと焼き上げ、きっと昔を思い出したことでしょうね。



お花見



4月、桜や花桃の咲く季節となり、帰りの送迎を兼ねて恒例の桜見学に行ってきました。約2 kmにわたり早川沿いに咲く見事な桜に、皆さん感動されていました。旭ヶ丘の横を流れる用水路沿いには見事な花桃が咲き、午後のひと時を花桃に囲まれて楽しみました。



旭ヶ丘 1・2階



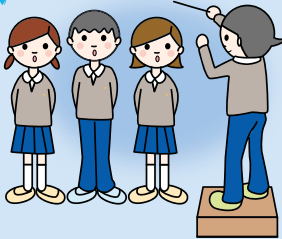
慰問〈ハーモニカ〉

ハーモニカの伴奏に合わせて楽しく歌いました



慰問〈四葉学園〉

演奏にうっとり



行事〈焼きまんじゅう・桜もち作り〉

利用者様と一緒に作り美味しくいただきました。



家族会のお知らせ

6月12日10時30分より旭ヶ丘にて家族会を開催いたします。
今回はモルトウインドアンサンブルさんの演奏会です。
沢山のご家族様の参加お待ちしております。

リハビリコーナー



訪問リハビリ

リハビリスタッフがご自宅に訪問して、快適な生活のためのリハビリを行います。



今は車椅子で移動していますが、歩行器での移動を目指しています。そうした生活になることで、今よりも力がついたり関節の動きが良くなることも期待できます。



歩く練習だけではなく、トイレの練習も行って、安全な動作やズボンの上げ下げの獲得を目指しています。



旦那様との自主トレーニングも行っており、関節の動きや筋力の向上を図っています。



ご自宅での生活でお困りのことがある方、リハビリをご希望する方など、お気軽にご相談ください。

- 退院後の生活に不安のある方。
- ご自宅での生活で大変なことが増えてきた方。（動きが悪くなった、介護することが増えた…）
- ご自宅を動きやすい生活様式に変えられないかと、お悩みの方。

その他、何でもご相談ください。



グループホーム 旭ヶ丘



書き初め



慰問（手品）



★お花見

外出レク



晩酌会



節分会



★歴史民俗資料館



旭ヶ丘

栄養課だより



春の食材を使用したメニューを紹介♪

さわら(鯖)の
なたね焼き

◆材料(1人分)

- ・さわら 1切れ(60g)
- ・塩 少々(0.2g)
- ・コショウ 少々(0.05g)
- ・卵 20g
- ・塩 少々(0.3g)
- ・マヨネーズ 5g
- ・油 1g
- ・パセリ 少々

◆作り方

- ①魚に塩、コショウで下味を付ける。
- ②卵に塩を加え、炒り卵を作る。
- ③卵の粗熱が取れたら、マヨネーズを加え、和える。
- ④魚を焼き、焼き目が付いたら、③の卵とマヨネーズを上からのせ、魚の中心まで火を通す。(4～5分くらい)
- ⑤お皿に盛り付け、パセリを振れば出来上がり!!



この料理は、菜の花に見立てた卵をのせて焼く料理です。卵の黄色とパセリの緑の合いが春らしく、今の季節にピッタリです。魚はさわらを鯖に変えても、緑色としてグリーンピースや小さくカットしたインゲンを使用しても彩りよく美味しく出来ます。

栄養課主催の
行事

3月3日 ひな祭りメニュー

- ★ちらし寿司
- ★焼き魚
- ★豚と白菜の煮物
- ★フルーツヨーグルト
- ★花魁のすまし汁
- ★桜もち



3月22日 昼食バイキング

- ★2種のサンドイッチ(オムレツ、ブルーベリーチーズ)
- ★青菜のおにぎり
- ★唐揚げの黒酢あんかけ
- ★鮭のパン粉焼きとタルタルソース
- ★春キャベツといよかんのミモザサラダ
- ★菜の花の辛子炒め
- ★新じゃがの甘辛炒め
- ★新玉ねぎの味噌汁
- ★小豆と芋のようかん



利用者様の寿司や唐揚げが食べたいという声から、ちらし寿司と唐揚げを行事食メニューとして取り入れました。

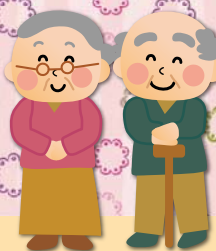


まゆ玉 通所リハビリ

色とりどりの花が咲き競う季節
みなさん、明るい笑顔で
来所されています



皆勤賞、精勤賞、表彰されて、
みなさんとても喜んでいました



お花見

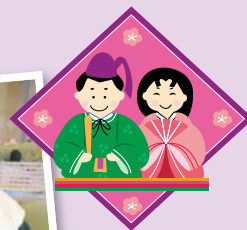


素敵な笑顔で
はい、チーズ!!



作品づくり

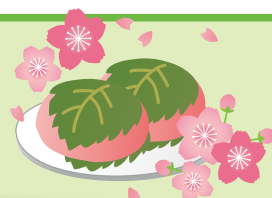
おひなさまを作りました。
色や顔で個性がでますね。



桜もち作り



料理上手な方が多く
美味しそうにできました。



職員紹介



松本佳織

産休明けでデイへ所属になりました。不慣れなので皆さんご指導よろしくお願いします。(松本)

まゆ玉1階



皆さんで作った桜もちとはとてもおいしいと好評でした。



鬼はそと! 福はうち!
みんなで鬼にもなりました★



まゆ玉2階とN棟



お誕生日会

★毎月第4土曜日に開催しています★
★皆様で楽しくお祝いをしています★



まゆ玉

リハビリ



コーナー

「歩く」ことで健康に。

歩くという動作は、全身の筋肉や神経を総動員して行う大変な動きです。

足の筋肉だけでなく、腰や腹筋・腕の筋肉を使い、身体のバランスをとりながら動くことで全身の運動となります。

また、うつ病や認知症・骨粗鬆症・肥満などの予防になり、身体にとってよい効果があるのです。

施設の中は、歩きやすい環境になっていますので、ご自分のペースで「歩く」ことを始めてみましょう。



新入職員を紹介します



皆様と共に、リハビリを頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

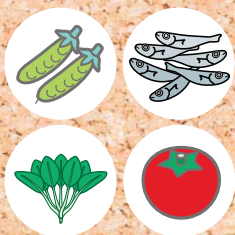


小林彩音
(作業療法士)



大橋俊介
(理学療法士)

はじめまして。緊張してこの写真を撮らせていただきました。安全なサービス提供を心がけ、楽しく業務に取り組んでいきたいと思います。皆さん、いろいろと教えて頂くことがあるかと思いますが、よろしくお願いします。



まゆ玉

栄養課だより



栄養課では毎月イベントを行っています。

今回は4月6日に行った
【お楽しみ会】をご紹介します。

イベントの内容は、施設内の中庭でご利用者に抹茶と和菓子を召し上がって頂く内容です。栄養課職員で茶道経験者がいるので一緒に参加しました。当日は天気も良く、ご利用者の目の前で抹茶をたてる様子を観て頂くことができました。今年から春のお花見を施設内で見学と変更になり、施設の中庭で、春の季節を感じられるイベントができました。



栄養課では、イベントを年間で計画をたてて、
寿司ランチ、パンランチ、おやつイベント等も行っています。

3月に行ったクレープイベントの
ご紹介です。

栄養課職員がフロアーへ伺い、ご利用者の目の前でクレープを作りました。



リハビリコーナー

あなたの歯磨きは
大丈夫？

歯科衛生士が教える入れ歯のケア！！



これであなたもきれいな歯！



義歯を使用している方のケア方法



お手入れ方法

① 義歯をはずしたら

夜寝ている時は外しましょう。
歯やハグキを休めて、口の中が新鮮な
唾液に触れ合うようにしましょう。

② 義歯を洗う

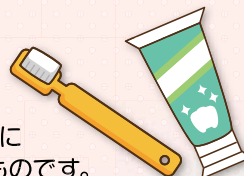
義歯汚れが溜まりやすいのは、歯間の溝や
金属の接合部や義歯の裏側です。
そこに白っぽいものがこびりついてきたら、
それは間違いなく汚れです。
毎日こまめにお掃除してください。

小さな部分義歯の方は、義歯を外さず、磨いて終わりとしがちですが、それではバネ
の周りや義歯の裏の汚れが残ったままになり、非常に不衛生です。必ずはずして洗
いましょう。



③ 歯を磨く

必ず歯も歯ブラシで磨いてください。
金具がかかっている歯は、義歯をはずれにくくするために
大きい負担がかかっている上に、汚れが溜まりやすいものです。
その歯がむし歯になると、義歯が合わなくなってしまうます。



間違ったケア方法

① ブラシにハミガキ剤をつけて磨く ✗

ハミガキ剤の多くに研磨剤が含まれているため、ブラシで
ゴシゴシすると義歯が削れて傷つく恐れがあります。
さらに傷にばい菌が入り込み、においの原因になります。

② 義歯を煮沸消毒する ✗

清潔にと思って義歯を高温のお湯で洗ったり、
煮沸消毒することは止めましょう。
80℃以上のお湯は変形の原因になります。



これらの事を守って義歯がキレイな生活を！

ショートハウス 銘仙の家

おやつバイキング

毎月恒例のおやつバイキング♪
みなさんとても嬉しそうに召し
上がっていました！



ひなたぼっこ

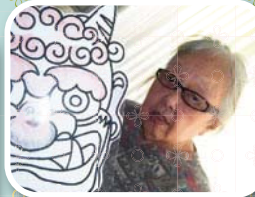
レクリエーションの時間を利用して、
天気のいい日に中庭を散歩しました。
きれいに咲いた花を見ていると
自然と会話も弾みます♪



グループホーム 銘仙の家

節分会

鬼を追い払い、たくさんの福の神を招き入れました！



お花見

咲き誇った桜の
下で、春の訪れを
感じて来ました♪



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

節分会がありました！

紙芝居のあと、鬼が3人も来ましたが、
皆さんの力で無事に退治することが出来ました！



ひな祭りには抹茶を立てました♪

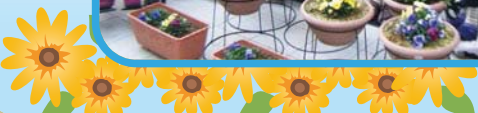
栄養課による練りきりの実演もあり、盛り上がりました！

とっても美味しそう☆



天気の良い日は庭で日向ぼっこ！

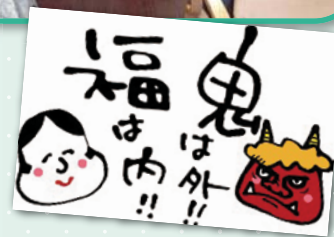
お花がとってもキレイに咲いていて
明かるい気持ちになりますね^^



デイサービスセンター 銘仙の家

節分会

節分についての紙芝居を楽しんでいただき、
今年の”祓いたい鬼”を決めて的当てを
行いました。



お花見

3月末から4月上旬にかけて、送迎車にて
お花見に行って参りました。
華蔵寺公園、波志江沼、小さな公園等を
巡りました。



デイサービスセンター 銘仙の家

ひなまつり会

お内裏様、お雛様の枠から顔を出して...
はい、チーズ！



小泉の杜 新入職員紹介

1 月 新入職のスタッフ紹介



木村 雅和
(介護長)



諏訪 洋子
(調理師)



2 月 新入職のスタッフ紹介



岩崎 ひろみ
(介護職)



高橋 由理
(介護福祉士)



板垣 功
(調理補助)



猪瀬 美穂
(事務員)



石田 聡子〈副施設長〉

3 月から小泉の杜にやってきました。石田聡子です。
副施設長として、小泉の杜を職員と一丸となって盛り上げて
いきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



4 月 新入職のスタッフ紹介 よろしくお願ひ致します。



小林 達希
(介護福祉士)



宮本 美結
(介護職)



岩崎 由暉
(介護職)



深町 祐樹
(理学療法士)



小池 真弓
(介護職)



小泉の杜 デイサービスセンター

お花見



桜が満開で最高のお花見になりました。
天候にも恵まれ、とても気持ち良かった。

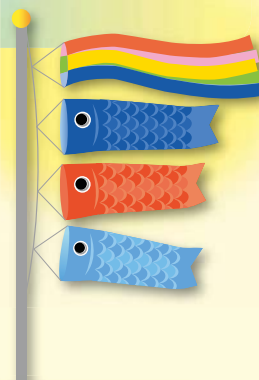
ランチバイキング



ある日の昼食では主食を選択制に。
「おいしい。」「楽しい。」と好評でした。

こいのぼり見学(せせらぎ公園)

みんなで作った“こいのぼり” 色鮮やかで元気いっぱい





入所フロア 施設内外でのイベント



社会福祉法人 和会
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.7

H28.5.15 発行

関連記事 P18~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。