医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい通信

No.31
H28.11.15 発行

MAYUDAMA ／ MEISEN NO IE ／ ASAHIGAOKA

介護老人保健施設　まゆ玉　TEL.0270-40-3511

関連記事 P2～6



高齢者複合施設　銘仙の家　TEL.0270-20-1211

関連記事 P7～11



介護老人保健施設　旭ケ丘　TEL.0270-70-5111

関連記事 P12～17



介護事業部門　理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門　方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

まゆ玉通所リハビリ

風が冷たくなってきました。
寒い季節の到来です。

アイスバイキング

夏の終わりにアイスを食べました。
とても美味しかったですね。










敬老のお祝い

まゆ玉福の神が勢ぞろいです!!












まゆ玉1階

城崩し





日課レクの城崩しです☆
それぞれ！頑張って～！





まゆ玉祭り





9月はまゆ玉祭り。
職員や慰問の方の出し物、
クレープやお好み焼きなどの屋台を
楽しんでいただきました♪

まゆ玉2階&N棟

皆さんいつまでもお元気で！

敬老会を行いました













9月には恒例となりましたまゆ玉祭を開催しました！





演歌歌手の沢ゆかりさんも
素敵な歌声を聞かせてくれました。

リハビリコーナー

口腔ケアと歯の治療について

まゆ玉では毎週木曜日に歯科受診が行われています!(^^)!
入れ歯の修理や調整だけでなく、治療の種類は様々です。



口腔機能向上訓練の様子です。



むし歯の治療は光重合器を使い白い詰め物をします。



最終的に保存できない歯は抜歯します。



口腔ケアを行う時は歯ブラシのみでなく色々なブラシを使います。

◎歯の治療は早いに越したことはありません。
歯の違和感や痛みがありましたら、早めに歯科衛生士までお知らせください！



☆新入職員の紹介です☆

小川　一恵

アロマセラピストでリハビリ所属になりました。
皆様、よろしくお願いします。

まゆ玉 栄養課だより

今回は9月22日のソフトクリームイベントを紹介致します。



夏の終わりにデイでソフトクリームイベントを行いました。
事前に食べたい４種類のアイスクリームと５種類のトッピングを選ぶアンケートを書いてもらい、オリジナルのソフトクリームを作りました。





冷たい物が苦手な方は、せんべい、水ようかん、ヨーグルトを選んで食べて頂きました。
利用者様から、「今日利用してよかった」「冷たくて美味しいね」など嬉しい言葉をかけていただきました。





イベント当日は雨でしたが蒸し暑かったため、大変好評でした。



まゆ玉では食事のイベントに力をいれて利用者様へのサービス向上に努めていきます。

Let's! 口腔ケア

歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編！

間違った歯ブラシ選びしていませんか？
歯のある方の・・・
NGな歯ブラシはこれ!!



❶大きいもの
⇒ヘッドの小さいものでないと細かい所が磨けません！

❷かための歯ブラシ
⇒固いもので歯肉を磨くと痛いです！ふつう・やわらかめのものを状態に合わせて選びましょう！

❸ナイロン製でないもの（豚毛など）
⇒毛が柔らかすぎて、歯垢が落としづらいです。歯肉に問題ない方はナイロン製をお勧めします。

❹毛先が開いたもの
⇒磨いてもきちんと歯垢が落とせません。開き出したら新しいものと交換しましょう！



小さいもの○
大きいもの×



豚毛歯ブラシ×



毛先極細歯ブラシ○

口腔ケアのお手伝いをしていると「痛い・痛い」と訴える方が多く見受けられます。
そういう方のほとんどが**虫歯で痛いのではなく、歯肉が腫れている・歯ブラシが固すぎる・大きすぎる**といった、歯ブラシを変えると痛みが改善される方が多く見受けられます。
歯ブラシが合っていないと…歯ブラシが当たって痛いと磨きたくない。→さらに磨かない→歯肉が腫れる・虫歯が進むといった悪循環が起こります。

おすすめハブラシは
毛先が極細で！ヘッドが小さめ！固さは普通かやわらかめ！

今お使いの歯ブラシを今一度見直してみてください。
歯ブラシが変わるとハミガキが楽しくなりますよ！



栄養課 銘仙の家

アイシングクッキー

デイ敬老会にて
アイシングクッキー作りに挑戦！
カラフルなクッキーが
たくさんできました











↓ 上毛新聞に掲載されました



― 2Fデイサービス 選択おやつ ―

＜ サラダ煎餅 or チョコクレープ ＞



＜ バニラアイス or みたらし団子 ＞



今日はどっちに
しようかな～



＜ 星たべよ or バナナケーキ ＞



＜ 味しらべ or ロールちゃん ＞



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

七夕会

短冊にお願いごとを書いていただき
皆で飾りつけしました！







おやつバイキング







お好きなものを召し上がって
いただけて好評です！

花火

家族様も参加され、
一緒に楽しまれていました♪











デイサービスセンター 銘仙の家

例年より遅めの残暑が過ぎ去り、肌寒い季節が到来してきました。
デイサービスでは定期的に慰問の方が来所され、多様な催し物を披露してくださいます。
今回は、慰問の紹介とその様子をご紹介します。

カラオケ教室

月に2・3回の頻度で先生が来所され、「南部蝉しぐれ」「赤いランプの終列車」「矢切の渡し」など、演歌の定番曲を上手く歌うコツを細かく教えてくださいます。



▲まずは曲をじっくり聴き込みます。





▲一人ひとり丁寧に指導されます。マイクも使って本格的！

絵葉書づくり

月に約2回ほど来所され、色鉛筆や絵の具などを用いて物の模写から始まり、仕上げの文字まで一つひとつこだわりを持って大切に作り上げていきます。



▼紙風船や野菜をモデルに風情のある絵が描かれていきます。











デイサービスセンター 銘仙の家

ハッピーダンス

月に１・２度不定期に来所され、
音楽に合わせて簡単なダンスと体操を
利用者様全員で楽しく行っています。



皆さんいきますよ～！







リズムに合わせて
楽しくダンス！





お知らせ

２階のリハビリ・デイサービスのフロアにピアノが設置されました。有料老人ホームの入居者様である、磯様の家族様から寄贈されたものです。現在、ピアノを演奏出来る方を募集中です。利用者様・入居者様と一緒に音楽を楽しんでみませんか？どうぞお気軽に銘仙の家へお問い合わせくださいませ。



旭ヶ丘通所リハビリ

敬老会

米寿祝・90歳以上の方の長寿祝を代表してお祝いさせて頂きました。皆さん、これからも元気でお過ごし下さいね。



旭ヶ丘の利用者様全員にうちわをプレゼントさせていただきました。







カラオケ大会




9月、第1回カラオケ大会を行ない、日頃のレクリエーションでの練習の成果を発揮していただきました。1位・2位・3位・審査員特別賞の方には素敵な景品が渡されました。皆さんおめでとうございます！








秋祭り



秋晴れの10月、第4回旭ヶ丘秋祭りが盛大に開催されました。ヨーヨー・射的・輪投げ・チョコバナナなど沢山の屋台と、恒例のカラオケやよさこいの慰問・楽しいリハビリ体操など、イベント盛りだくさんで、お腹もお土産もいっぱい！楽しい1日を過ごせたようです。屋外ではきのこすいとん・焼きまんじゅうも大好評でしたよ！





















かき氷会





夏真っ盛りの8月、ひんやり冷たいかき氷会で楽しみました。目隠しをしての味当てクイズは意外に難しかったようです。













旭ヶ丘1・2階

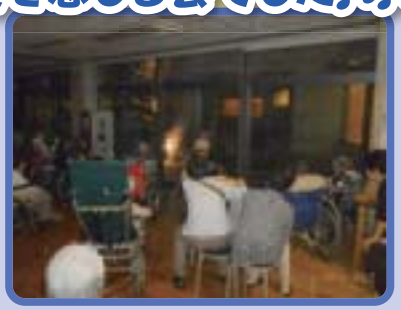
花火会（7月）





手に持つもよし♪　観るもよし♪
夏を感じる会でした♬♬







間野谷まつり（8月）









子どもたちの姿に元気をもらいました

旭ヶ丘 1・2階

介護老人保健施設 旭ヶ丘 秋まつり

リハ出し物



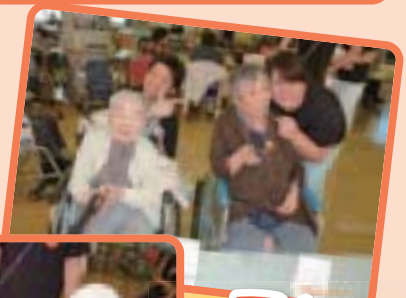




1階・2階出し物













屋台は今年も好評でした

地域交流会

秋祭りと同日に正面玄関前にて開催しました。
利用者様の家で採れたゴボウ・小麦粉を使用し、すいとんを作りました。
地域の方の参加も多くにぎやかになりました。















リハビリコーナー

☆新しい機器を導入しました。☆



随意運動介助型電気刺激装置IVES（アイビス）は脳出血や脳梗塞などの脳血管障害による運動麻痺や、運動器疾患（骨折や靭帯損傷など）による筋力低下等に対するリハビリテーションの可能性を広げる新しい装置です。仕組みとして、脳からの運動指令によって生じる筋肉の活動を電気信号として読み取り、弱まった運動指令を補うように麻痺のある筋肉に電気刺激を与えます。

例えば）①脳から手に“筋肉を収縮させろ”という命令がでます。
②命令による筋肉の活動を貼りつけた電極で読み取る。
③②で読み取った筋肉の活動に応じた電気を送り運動のサポートをします。

※どなたでも効果のある治療法ではなく、適応・不適応があり電気刺激に対する反応も個人差があります。





新入職員の紹介です



育児休暇を終えて８月末から仕事復帰しました。
言語聴覚士の宮永です。
言葉がしゃべりにくい方、言葉が思い出しにくい方、飲み込みに不安のある方は気軽に声をかけてください。
宜しくお願いします。

グループホーム 旭ヶ丘



敬老会





花火会

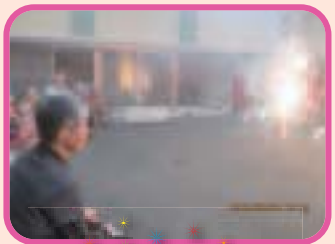






納涼祭











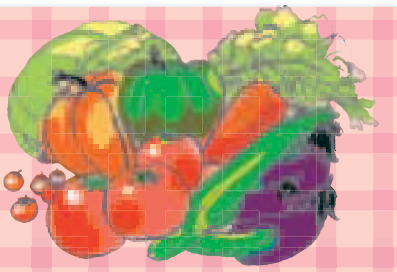








旭ヶ丘 栄養課だより





収穫の秋を迎え、美味しい物をつい食べ過ぎてしまう季節となりました。みなさんはどのようにお過ごしですか。

栗ごはん

秋の味覚‘栗’を使った料理を紹介



◆材料(１人分)

- 米 …… １合
- もち米 …… １合
- 栗煮 …… 125g
- 酒 …… 15ml
- 塩 …… 4.5g
- 黒ゴマ …… 適量

◆作り方

❶米、もち米は研いだ後、水を切る。
❷炊飯器の釜に①のお米入れ、酒と水を目盛まで加える。
❸30分以上浸水させ、塩と栗を加えて炊飯器のスイッチを入れる。
❹炊き上がったら、茶碗に盛り付け黒ゴマを振りかける。
栗だけではなく、お米も新米となり美味しくなるのでぜひ作ってみてください。

栄養課主催の行事食

7月 うどん会



今年も利用者様と一緒にうどんを打ちました。普段は麺を召し上がらない利用者様も手打ちうどんなら食べたいと召し上がっていました。





うどん会メニュー
- 冷やしうどん
- 新生姜のかき揚げ
- はんぺんの磯部揚げ
- ピーマンの天ぷら
- スパニッシュオムレツ
- 胡瓜とミョウガの胡麻味噌和え
- デラウェア

9月 おはぎ作り



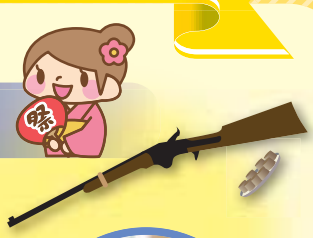
はじめにご飯を丸めます。



栄養課職員が説明をしながらお手本を作りその後、利用者様1人1人職員と一緒におはぎを作りました。みなさん、上手に出来上がり、自分で作ったおはぎを残さず召し上がっていました。

小泉の杜 デイサービスセンター

小泉の杜で納涼祭を行いました









焼きまんじゅうを食べに行きました







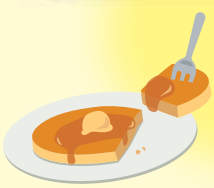
お店で食べると
格別ですね！



**毎月、パンランチや季節により外出も行っています。
また10月のお誕生日会ではホットケーキを焼いて、
お祝いしました。**

11/3日 あずま産業際に
お出掛けします









入所フロア

8月 祭 納涼祭開催!!

今年度は地域の方もお招きして
盛大に実施しました。
矢野園さんのやきまんじゅうも大好評！
皆さん大満足でしたね。





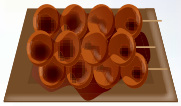




久しぶりのアルコールも
喜ばれました。







美味しい氷を使った
かき氷も大人気！



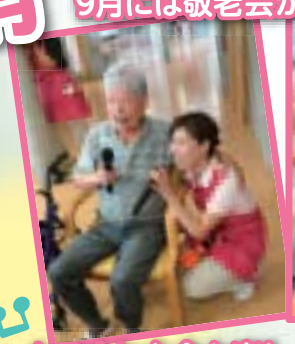




職員も浴衣で♡

9月

9月には敬老会が実施されました。皆様の長寿をお祝いしました。











カラオケ大会も楽しく実施されました。

これからもどうぞお元気で！

10月

小泉稲荷大鳥居周辺の
コスモス畑に行ってきました。









久しぶりの外出は
気持ちいいですね。

社会福祉法人 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.9

H28.11.15 発行

関連記事 P18～20









法令厳守

① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊守し情報の利用目的を定めております。