

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.32

H29.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

10月ハロウィン会



可愛いニコニコホットケーキも好評で、子供に返って無邪気に楽しむ皆さんの笑顔がとっても素敵でした!



恒例となった10月のハロウィン会では、デイの皆さんに仮装をしていただき、記念撮影をおこないました。

11月小菊の里見学



二日間にわたり、赤堀の小菊の里を見学しました。お天気にも恵まれ、秋空の下、満開の小菊が出迎えてくれました。やっぱり外出は最高ですね!



12月クリスマス・ケーキ会

12月は行事が盛り沢山!

昼食に豪華なクリスマスメニューが出たり、利用者様にケーキタワーを作ってもらい、ショートケーキの盛り合わせを美味しく頂いたり、クリスマス気分満載の1か月でした。皆さんに飾っていただいたツリーも立派でしたよ。



12月忘年会

2016年の締めくくり忘年会を行いました。手作りお好み焼きと甘納豆、甘酒やノンアルコールをいただきながらカラオケで楽しみました。

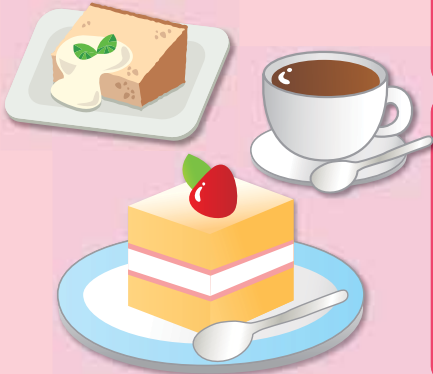


旭ヶ丘

1・2階



ケーキ会



始まり～



ホットケーキに
生クリームをのせて



フルーツをのせて



サンタをのせて出来上がり～

何回か繰り返して

忘年会

手作りどら焼きと
もんじゃ焼き作り



にぎやかな忘年会に
なりました。



初詣

旭ヶ丘神社へ…



良い年になりますように

百賀のお祝い

沢山のご家族様、
伊勢崎市長様も
来所されお祝いを
しました。

旭ヶ丘では
100歳の方も
3名になり
皆さん
お元気です。

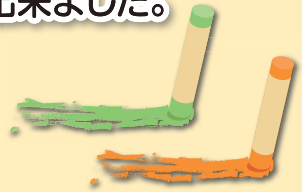


旭ヶ丘 1・2階

慰問
(パステル画)



皆さん初めてでしたがきれいな作品が出来ました。



運動会

ピンポン玉送り



選手宣誓



白熱した勝負に盛り上がりました



職員対抗鬼パシリレー

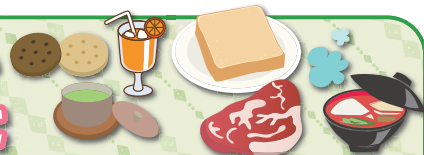


大風船バレー



リハビリコーナー

嚥下障害の方が食べにくいものをまとめてみました



パサパサしたもの 【パン・カステラ・クッキー・マドレーヌ・ゆで玉子など】

水分が少なく乾いたものは、口の中の水分を奪ってしまい、口の中や歯にへばりついたり、喉に詰まってしまうことがあります。

固くてまとまりにくいもの 【肉・タコ・イカ・ごぼう・たけのこ・れんこん・かまぼこ・こんにやくなど】

細かく噛み切るのが難しいと、飲み込みやすい塊が作りにくく、飲み込むのも難しくなります。

口の中や喉にはりつきやすいもの 【餅・団子・焼きのり・ウエハース・最中の皮など】

特に餅は細かく噛み切るのが難しく、大きな塊のまま喉に送られやすい為、窒息の危険もあります。

すべりの良すぎるもの 【トコロテン・寒天ゼリーなど】

ごっくんが起こりにくい方の場合、すべりのよすぎる食材は、まだ喉の受け入れ態勢が出来ていないうちに食品が喉に送られてしまう為、ムセの原因になります。

酸味の強いもの 【酢の物・柑橘類など】

酸味の強いものはムセを誘発すると言われています。



サラサラした液体 【水・お茶・味噌汁・ジュースなど】

飲み込みにくいもののなかで、意外なのが液体です。サラサラした液体は飲み込む動作がはじまる前に早いスピードで喉に落ちて行き、気道に流れていってしまうことがあります。

水ではむせるけれど牛乳は大丈夫とか、わずかなトロミ加減の違いで飲みこみやすさに差が出ます。水分摂取の際には増粘剤を使ってトロミを付けたり、ゼラチンを使ってゼリー状にしても良いです。食べにくい食材を知っておいしく安全に食事をして下さい。



グループホーム

旭ヶ丘



文化祭



忘年会



外出

(コスモス・小菊の里)

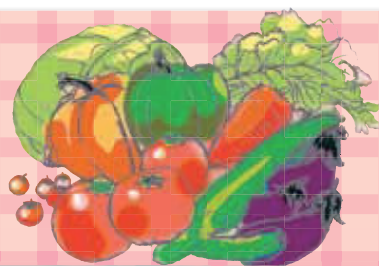


初詣



旭ヶ丘

栄養課だより



新年あけましておめでとうございます。

昨年のイベントではありますが、12月にクリスマス会を開催しました。利用者さまに手伝っていただきホットケーキタワーを完成させ、その後、手作りのケーキを召し上がっていただきました。サンタクロース?も登場して大いに盛り上がりました!!

クリスマス会の ケーキメニュー

- ガトーショコラ
- レアチーズケーキ
- 黄桃ゼリー
- ホットケーキタワー



生クリームとフルーツで デコレーションをしました☆



レアチーズケーキ のレシピ

レアチーズケーキの簡単レシピを紹介します。オーブンなどを使わず冷やして固めるだけなのでとても簡単です。なめらかな口どけで、とても好評でした!

◆材料(5人分)

- ・クリームチーズ 100g
 - ・ヨーグルト 50g
 - ・生クリーム 100ml
 - ・砂糖 25g
 - ・レモン汁 大さじ1
 - ・ゼラチン 4g
- お好みでクッキーやジャムを添えて☆



◆作り方

- ①クリームチーズをなめらかになるまで混ぜます。
- ②ヨーグルト・泡立てた生クリーム・砂糖・レモン汁を加えよく混ぜます。
- ③別皿でゼラチンを大さじ3の水でふやかします。
- ④電子レンジで10秒ずつ加熱し混ぜながらよく溶かします。
- ⑤ゼラチンを②に加えてよく混ぜます。
- ⑥型やカップなどに入れ冷蔵庫で冷やします。

今年も楽しいイベントを企画しています。本年もよろしくお願い致します。

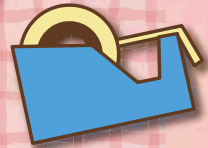
旭ヶ丘 栄養課

まゆ玉 通所リハビリ

春にはまだ遠～い遠～い季節ですが
皆様元気に来所されています。



作品作り



クリスマス会

まゆ玉にもサンタとトナカイが来て、
思い思いに楽しめました。



☆新しい看護師さん☆ 吉村晴代です！

何かといたらない部分があるかと思いますが、
宜しくお願いします。小さなケガでも声をかけて下さい。



まゆ玉1階



サンタクロースから
プレゼントのお届け☆
渡すのも貰うのもうれしいね!



まゆ玉神社への初詣☆
今年も1年元気に
過ごせますように...



まゆ玉2階・N棟

クリスマスには
職員サンタがプレゼントを
届けてくれました。



まゆ玉神社に初詣にも
行ってきました。



リハビリ コーナー

転倒危険度 簡単自己チェック

バランス

ふらつくことなく立っている時間を測定します。
20秒以下でバランス能力が低下している可能性があります。

1



2



足腰の強さ

5回立ち上がるのにかかる時間を測定します。14秒以上かかると足腰の筋力が弱くなっている可能性があります。

3



4



生活を見直してみましょう

運動不足になってないかな？



段差やコードへのつまづきや引っ掛かりには注意

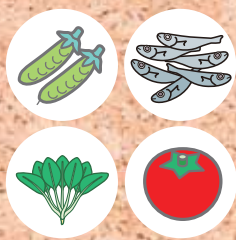


杖があると安心するかな？



おすすめの運動 まずは一日4000歩を目標に歩いてみましょう





まゆ玉

栄養課だより

栄養課主催の
行事食のご紹介

10月 握り寿司



11月

パンランチ (サンドイッチ3種)
やわらかカツサンド、チョコホイップサンド
たまごサンド、フライドポテト
杏仁フルーツ、サラダ、コンソメスープ



牛蒡『甘久郎』
椎茸『原木しいたけ』

伊勢崎ブランドを使用した、
ごぼう・椎茸の食事

農 & 食戦略会議の田部井副会長にお越しいただき甘久郎について、説明を頂きそれを用いた様々な料理を提供いたしました



11月からお刺身の提供を開始

献立紹介

牛蒡としいたけの炊き込みご飯
筑前煮
ほうれん草お浸し
けんちん汁
煮豆
果物 (柿・りんご)



誕生日会
松花堂弁当



まゆ玉は、これからも、ご利用者様が笑顔になり喜んでいただけるような食事提供を行います。

リハビリコーナー

認知症予防の一貫としてまなびクラブ発足！！

まなびクラブは週1回6～8人で行い、計画・準備・実行することで脳の活性化を図り、認知症の予防を目指しています。まなびクラブの活動内容はその都度話し合いで決めています。今まで行った活動は、まなびい（市役所）に依頼して先生を招いて伊勢崎市の歴史を学んだり、みんなで楽しく銘仙ビクスを行ったり、年末には忘年会をしたりと様々です。

その中から忘年会の様子を紹介します！

利用者様が計画を立てて準備を行い、忘年会をしました。
お茶会をしたり、荒城の月・お正月・一月一日などの歌を全員で合唱♪
大好評でした！！笑顔もあり楽しそうな姿が伺えます！！

最後は一本締めにて「よ～…パン！！」



全員：かんぱーい！！



これからも
みんなで楽しく活動
をしていきます！！



ショートハウス 銘仙の家

11月 秋祭り

にぎやかな雰囲気の中、的当てや輪投げなどのゲームを楽しみました♪

祭



12月 家族会&クリスマス会

有料老人ホームの皆さんと合同で家族会を行いました。



コーラスの慰問では手拍子をしながら一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごせました。



1月 絵馬作り

新年を迎え、今年の目標や願い事を書いて頂きました。皆さんの願い事が叶いますように(^人^)



何を書こうかな!?



デイサービスセンター 銘仙の家

肌寒い日々が続き、体調を崩される方も見られますが、皆様如何お過ごしでしょうか。
昨年も銘仙の家デイサービスでは、多くのイベントが催されました。
今年も沢山の催しで利用者様にご満足頂けるよう精進して参りますので、宜しくお願致します。

秋祭り

3階の広いフロアをめいっぱい使い、
的当て・輪投げ・魚釣りなどを行いました。
全部署合同の催しとあって、大盛り上がりとなりました。

何匹釣れるかな？



運動した後は
チョコバナナを食べて
リフレッシュ！

コスモス見学

春は桜を見学に様々な場所へ行きましたが、
秋は小泉稲荷へコスモス見学に参りました。
曇りの日は少なく、とても良い
天候に恵まれました。



例年より遅めの開花でしたが、
色とりどりのコスモスが大地を覆っていました。

クリスマス会

サンタとトナカイの登場に始まり、
クリスマスソングの合唱にギター演奏、
ビンゴ大会を催しました。

メリークリスマス！



職員の扮する
サンタとトナカイの登場！



ビンゴ大会の景品は
開けてみてからの楽しみです。



アロマセラピーとは...

アロマ(芳香)とセラピー(療法)をかけた言葉です。
銘仙の家でおこなっているアロマセラピーを紹介します。



空間アロマ

季節ごとに香りをプロデュース
12~3月は、エベンサラ・シネホール・ローズマリー・ユーカリなど抗菌ウイルス作用に優れてる精油をブレンドしています。



ハンド&フットアロマセラピー

ハンドマッサージをしながら足湯そして、フットアロマセラピー。心地よい香りを感じながらリラックス&リフレッシュ♪

アロマバス

アロマソルトを使ってバスタイム
心と共にリラックス♪



以上のアロマセラピーを
おこなっています。
ハンド&アロマセラピーをご希望
の方は事務所前に申し込み用紙が
ありますので、声をかけて下さい。

小泉の杜 栄養課だより



12月 誕生日会
ケーキ



エクレアクリスマスツリー

生クリームを接着剤として
エクレアをタワーに積みました。

11月 誕生日会
ケーキ



お誕生会は
抹茶ケーキ黒豆アレンジ



アイシングクッキー
作り



クリスマス会
ケーキ



1月

3日おせち



● 寿厚焼き卵 ● 三色豆 ● 春菊胡麻和え

元旦おせち

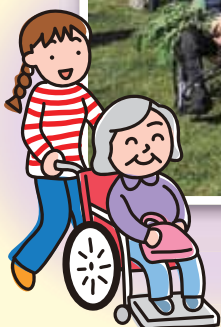
● 桜ご飯 ● だて巻き ● 黒豆
● 昆布巻き ● なま酢



小泉の杜 デイサービスセンター

11月

あずま産業祭に行きました



皆さん、野菜を買ったり
出店で美味しい物を食べて
楽しまれていました



取り分け配膳行いました

12月



クリスマス会で皆さんと
ケーキを作りました



バスボムを手作りしました



1月



書き初めをしました

入所フロア

11月

地域交流ホールで文化祭を行いました

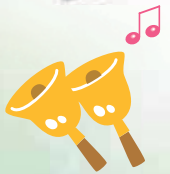


12月

東中学校ボランティア部の生徒さんが慰問に来てくれました



ハンドベル
ダンス披露



味噌汁の日



Merry Christmas



1月

小泉稲荷神社に初詣に行ってきました



今年も一年楽しく
過ごしましょう



社会福祉法人 和会
特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI No.10

H29.2.15 発行

関連記事 P17~20



法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。