

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.33

H29.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるように支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘 通所リハビリ

1月 新年会



今年の新年会は、福笑いでお正月遊びをした後に手作り白玉ぜんざいをいただきました。そして、酉年にちなんでスタッフ手作り「福酉」を、利用者様全員にプレゼントさせていただきました！



2月 お焼き作り



ふきのとうが出る頃、毎年焼きもち作りを行っています。皆さんに手伝っていただき、今年もふきのとうの香り高い焼きもちを沢山焼きました。ネギ入りも好評で、おかわりされる方も多くいらっしゃいました。



デイの日常

旭ヶ丘デイでは、毎日のレクリエーションの他に、お一人お一人で楽しめる個別レク・生け花・パターゴルフ・囲碁や、リラクゼーションを目的としたアロマハンドマッサージ・ツボ押しマッサージを行っています。皆さんの楽しみの一つとなっているようです。



アイシングクッキー



今、はやりのアイシングクッキーを作りました。小さなクッキーに絵を描く細かい作業ですが、皆さん真剣な表情で取り組み、出来上がった作品に満足されてお持ち帰りになりました。



旭ヶ丘 1・2階



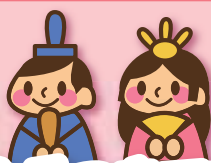
節分会

おにを退治
—その後は仲良く記念撮影



ひなまつり会

さすが
慣れた手つきです



3色の
桜もち完成



外出

(せせらぎ公園・華蔵寺公園)

今年は桜もゆっくりで満開の時期に
見学できました。



ご家族様と
一緒に

5月17・18・19日に太田イオンで 開催する作品展に向けて準備をしています。

今年も会場に来て貰った方へのおみやげ作り



ハガキ作り

手作りのハガキは色を付けどんな感じになるでしょう。
そして、去年の鳥居を超える縁起物の大作が今年も・・・



ティッシュをちぎり



ペットボトルに入れ



水を入れて振る



網を敷いた型枠に
ペットボトルの中身を出し



水気を取って



乾かし完成！！

家族会のお知らせ！！



モルトウインドアンサンブルの
演奏会を開催します。

平成29年6月11日(日)10:30から11:30
詳細につきましては後日配布させていただきます。



リハビリコーナー



☆新入職員紹介☆

職種：アロマセラピスト
名前：金山佳子（かねやまよしこ）
趣味：特技：泳ぐこと
一言：利用者様、スタッフの顔と名前を早く覚えて、仲良くやっていけたらいいなと思っています。

作品展に向けての準備中

5月17.18.19日にイオンモール太田（2Fイオンホール）にて第20回介護老人保健施設作品展が開催されます。旭ヶ丘のリハビリでも利用者様に協力して頂きながら作品作りを進めております。お時間のある方はぜひ会場まで足を運んでみて下さい。



何ができるか、正解は会場でのお楽しみです！ヒントは『日本一背の高いもの』です！

グループホーム 旭ヶ丘



ひな祭り



花見



慰問（ハーモニカ）



節分



春のひととき



旭ヶ丘

栄養課だより



こんにちは。栄養課です。

春になり山菜のふきやイチゴ、春キャベツなどの旬の食材を提供できるようになり、皆さんに喜んでいただいています！
今回は、3月23日に行ったお食事会を紹介したいと思います。

お食事会メニュー



- ・味噌焼きおにぎり
- ・さつまいもあんこサンドイッチ
- ・ツナサラダサンドイッチ
- ・チキン南蛮
- ・かじきの照り焼き
- ・じゃがいものカレー炒め
- ・春キャベツのサラダ
- ・白菜の塩昆布漬け
- ・いちごムース



オードブル皿で提供をし、いつもとは違った食事の雰囲気味わっていただけました。
また、仲のいい利用者さま同士や職員との会話を楽しみながら、大いに盛り上がりっぱしりました！

人気メニューはチキン南蛮とさつまいもあんこサンドイッチでした。



次回は5月にお食事会を予定しています。

チキン南蛮は元々宮崎県の郷土料理ですが、今では全国に広がっています。
衣を付けて揚げた鶏肉を甘酢に浸し、タルタルソースをかけた料理です。
鶏肉のジューシーさと甘酸っぱさが絶妙で、「とてもおいしいよ」とたくさん声をかけていただきました！



旭ヶ丘 栄養課

まゆ玉 通所リハビリ

春の息吹が聞こえてきました。



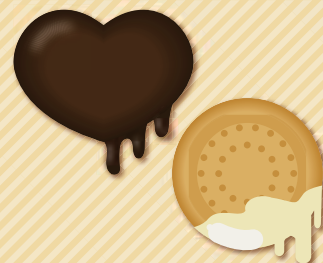
節分

デイにも鬼がやってきました。
力強い豆まきで
鬼は逃げていきました。



チョコレートファウンテン

と~ても楽しくて
と~ても甘かったです。



河津桜見学



まゆ玉に春が来ました



まゆ玉1階

作品作り。
手形で何ができるかな？



春の桜餅作り。
皆で協力して
作りました♪



初めての
チョコレート
イベント☆



まゆ玉2階&N棟

二月は豆まき!協力して鬼退治も
バッチリ!鬼の被り物も好評を
いただきました!



果物等にチョコレートをつけて食べるイベントは大好評でした!





指先で脳を刺激! 認知症を予防しましょう!

～認知症予防と好相性な《折り紙》の魅力～

脳の認知機能の低下によって起こる「認知症」の予防に効果的なものとして、「パズル」や「クイズ」などとともによく挙げられるのが「指先の運動」です。

指先には、細かい神経細胞が集中していて、指先から感じる刺激は脳への強い刺激となって伝わります。手の指をまんべんなく使い、様々な動きをすることにより、普段使われていない部分の脳を刺激することにもつながるため、認知症予防への効果も期待できると言われています。

まゆ玉でリハビリの作業活動として、折り紙で《菖蒲》の花作りを行っています。(写真①作業風景)

利用者様の中には、赤堀の菖蒲園を連想される方も多くコミュニケーションが広がり、そこを訪れた時の思い出話をして下さる方もいらっしゃいます。(写真②会話している)



①



②



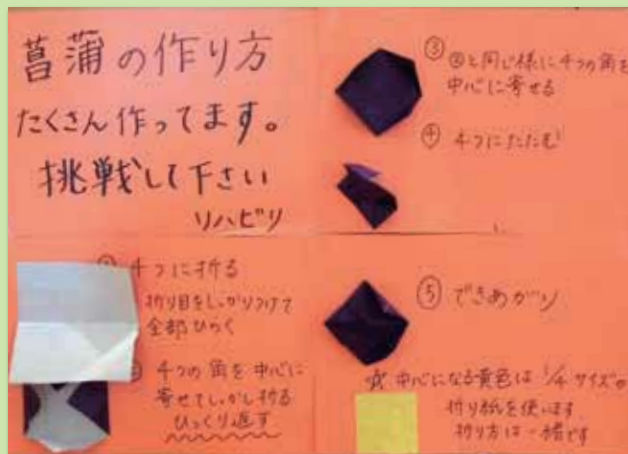
④

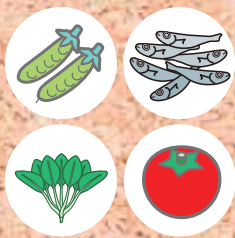
目指せ、まゆ玉菖蒲園!
(写真④完成品)

折り方も難しくないので、
取り組みも施設全体に
広がっています。(写真③折り方)
折り方の詳細はリハビリスタッフまで。



③





まゆ玉

栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介



2月 寿司ランチ

メニュー

- ・まぐろ
- ・ちらし寿司のにぎり
- ・サーモン
- ・肉じゃが
- ・玉子
- ・清汁
- ・いなり寿司



前回の寿司ランチより一品副菜を減らし寿司を多く付ける事で、ボリューム感もあり見た目も良く利用者様にとても好評でした。
中でもまぐろ握り、ちらし握りが人気でした。

3月 桜餅づくり



3月 誕生日会

献立がお刺身から天ぷらに変わりました。



これからもまゆ玉栄養課では様々なイベントを行い、利用者様に少しでも喜んでいただける食事作りをしていきたいと思います。

リハビリコーナー

筋トレマシンって何があってどんな効果があるのかな？



これからリハビリ職員と一緒に筋トレマシンの効果を勉強していきましょう!!!



作業療法士
五十嵐瑠美子

下肢全般の筋肉を鍛えます。立ち上がる・座る・しゃがむ・歩くなど日常生活に欠かせない動作に必要な筋肉を鍛えていきます。

「レッグプレス」
膝の屈曲・伸展



理学療法士
石原直明

体重が直接膝や腰に負担にならないことから、足腰の調子の悪い利用者様に有効です。また有酸素運動として効率よく体力向上のためのトレーニングができるため、体力の低い方の体力低下防止・体力向上・体重コントロールを目的に行っていきます。

「自転車エルゴメーター」



作業療法士
谷 香織

上肢全般の筋肉を鍛えます。肩関節・胸郭の可動性と安定性の改善を目的に行っていきます。起居動作の安定を高めると同時に、姿勢が改善されます。

「チェストプレス」
肘の屈曲・伸展



作業療法士
森田貞子

腹筋を鍛えます。腹筋を鍛えることにより動作が安定し、歩行時や立ち上がりの際のふらつきを防ぎます。また使用者が反対を向き背中を伸ばす運動もでき、背筋を鍛えることによって円背予防にもなります。

「アブドメイン」
体幹の屈曲・伸展



作業療法士
糸井亜希

肩・背筋・腹筋を鍛えることで寝返りや起き上がりがしやすくなり、又、内臓を支える筋肉を付けることができます。ウエストシェイプにも効果的で、「くびれを作りたい」「腰周りをすっきりさせたい」という方にもお勧めです。

「ツイスト」
体幹の回旋



理学療法士
清水颯也

快適な水温と心地よい水圧刺激で、血液やリンパの循環を良くします。またマッサージによる痛みの軽減やリラクゼーションとして行っています。

「ウォーターベッド」

グループホーム 銘仙の家



お花見



近くのお寺まで行きました！
桜が満開でとてもきれいでした♪

アイシング クッキー作り

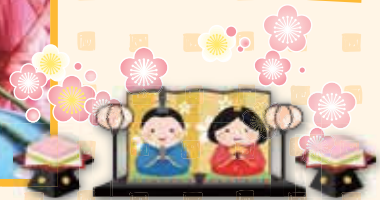
皆様、苦戦しながらも
楽しく作られていました！



ひな祭り



ひな人形釣りをしました！
皆様、真剣に取り組まれました♪



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

トッピング パイキング

蒸しケーキに絵や文字を書いて、
和やかに楽しまれていました 😊



慰問

気迫の演技に、観る顔も
真剣になります



お花見

たくさんの桜に囲まれて、
気分もうららかです



デイサービスセンター 銘仙の家

2月(節分会)

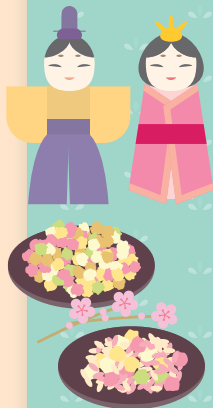
鬼の恰好に扮した職員が大好評でした！
「今年の祓いたい鬼」を決め、豆まきの代わりに的当てをして祓いました。



3月(ひな祭り会)

お内裏様、お雛様の衣装に身を包んだ恰好が好評でした！

ひな祭りに関する紙芝居や、ひな祭りの知識をクイズで出題し、皆様と楽しいひとときを過ごしました。



4月(お花見)

今年の開花は遅めだった為、4/1からのお花見となりました。

雨が続き天候になかなか恵まれない中、晴れの日には満開の桜を見ることが出来ました。



特別養護老人ホーム いせさき

毎月の誕生日会で
プレゼント



男性も生け花に参加しています



生け花、習字を毎月実施しています

敬老会に演奏の慰問

みんな一生懸命聞いてます



子供達も慰問に来ています



職員の方がノリノリですね



クリスマスイベント

伊勢崎市民吹奏楽団
による演奏

知ってる曲が多くてとても楽しかったです



クリスマス

もちろんサンタも来てくれました



養護老人ホーム いせさき

♪カラオケ大会♪



みんな歌うの大好きです



お正月記念撮影

本年もよろしくお願いたします



音楽演奏の
慰問も来ます



毎年恒例
敬老会

黄色と紫は…
何歳?



スポーツ大会!!

毎年参加
しています



クリスマスのケーキが
おいしかったです

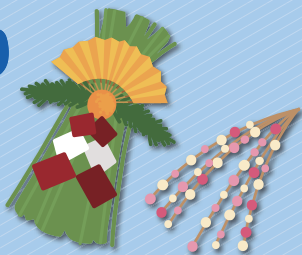
また栄養課にお願いしよう^^



デイサービスセンター 住宅型有料老人ホーム



12月 しめ縄作り



自慢の一本



すてきでしょ



心をこめて...



本年も元気で
過ごせますように...



12月 クリスマス会



パーティーが始まります♪



かわいいね~



楽しい時間でした



地元食材を使った 食事会の開催



外部の方にも
宣伝しました



外部からお越しい
ただいた方には、デ
イのオープンキッチ
ンでbuffet方式
で取り分けていた
だきました。



鬼が来ました！



鬼は大暴れ



平成28年6月に
出来た新しい施設です。
ぜひ見学・ご相談にお
越しください。





デイサービスセンター いせさき

定員50名



できる限りご自宅で生活を続けられるように食事、入浴等の日常生活上の支援や生活機能向上の為にリハビリテーションサービスを受けることができます。

広いホールに4種類のリハビリ機械を設置して、リハビリ専門職による生活リハビリテーションやレクリエーションで頭と身体を使ったスポーツゲーム、趣味活動等のプログラムを自由に選択して身体機能の維持向上を図ります。

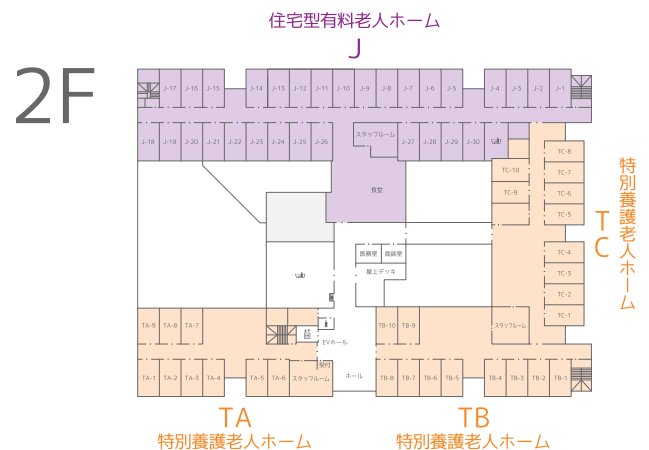
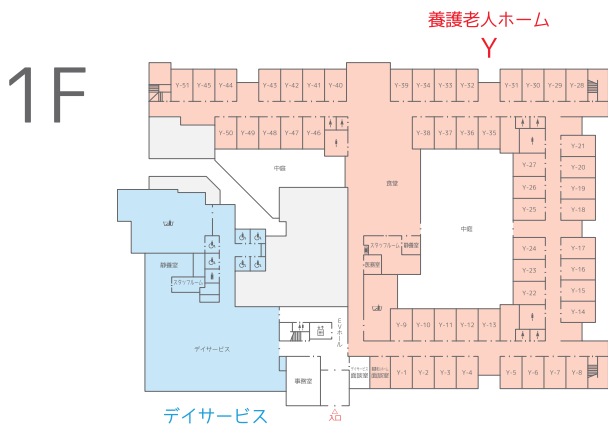


入浴サービスを行っております。一般の個浴槽や温泉のような大きなお風呂から、車いすに乗ったまま入浴ができる機械浴槽まで完備されており、身体状態に応じて、快適に入浴することができます。

また、2Fに足湯もあり身体も心もリフレッシュできます。



フロアインフォメーション Floor Information



住宅型有料老人ホーム いせさき

30室(全室個室・トイレ付)



お部屋(個室)を利用権方式で賃貸借していただき、生活援助や緊急時の対応、レクリエーション等の娯楽を楽しみながら要支援、要介護など介護が必要な場合には、介護保険の外部サービスを利用して、訪問介護、通所介護(デイサービス)等の介護サービスを受けることができます。

施設の様子や雰囲気を体験していただくために、正式なご入居前に**体験入居**をすることもできます。



特別養護老人ホーム いせさき

29室(全室個室・トイレ付)

小規模な特別養護老人ホームで、一人ひとりの個性と生活リズムを尊重して10人をひとつの生活単位とするユニットごとに、専用の居住スペースと専任の介護スタッフを配置して、家庭的な雰囲気の中で日常ケアやレクリエーションを行います。



全室個室でプライバシーが確保され個人が尊重されているのでご家族も気がねなく、訪問して団欒できます。

訪問介護ステーション 銘仙 (ホームヘルパーサービス)

ご自宅での生活を支えるために自宅を訪問して、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯・掃除などの家事援助や生活などに関する相談・助言などの必要な日常生活上の支援を提供いたします。

養護老人ホーム いせさき

定員50名(外部サービス利用者30名)

老人福祉法に基づき運営されている施設で環境上の理由ややむを得ない事由により、自力で日常生活を送ることができない65歳以上の高齢者が伊勢崎市の措置によりご入居する施設です。

小泉の杜 栄養課だより

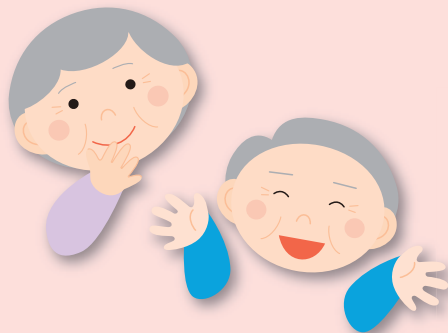
4月春のお花見御前



- 天ぷら盛り合わせ
- キス・南瓜・たらの芽
- 春キャベツの木の芽和え
- 若筍煮
- 花人参添え
- 苺と桃
- ピースご飯
- 豆腐と三つ葉の味噌汁



この日デイサービスでは苺アイスクレープを提供しました。苺アイスをクレープ生地で包み、デコレーションでは生クリームで薔薇のお花を描きました。また抹茶生クリームで新芽を描きました。



イベント食の時にデイではご利用者様ごとにおしながきを作成しています。



小泉の杜 デイサービスセンター



パンランチ

好きな具材に手を伸ばしてパンに挟み沢山召し上がりました。



桜見学



天気も良くて皆が笑顔になる桜とても喜んでいました。



おやつでパンの耳を揚げてラスクにして揚げたてをたべました。



2月

入所フロア

2月は節分会を行いました。
鬼役の職員さんが施設を回って入居者様の
皆様でがんばって退治しましたよ♪
楽しかったですね。



3月

3月は地域交流ホールにて合同で、ひな祭り会を行いました。
皆様で協力して、桜餅作りを行いました。
甘酒も振る舞われ、ホールが甘いいい香りに包まれました。
美味しかったですね♪



4月

4月は、あずま運動公園へお花見へ行って
来ました。
桜も満開でとても綺麗でしたね***
次回は鯉のぼり見学ツアーがありますね！
お楽しみに！



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。