

医療法人 原会  
社会福祉法人 和会  
機関誌

# ふれあい 通信

No.34

H29.8.15 発行

ASAHI GAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

## 介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



## 介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



### 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持・開発して充実した生活を送れるよう支援する。

### 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

## 高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



## 旭ヶ丘通所リハビリ

5月 母の日会・6月 父の日会

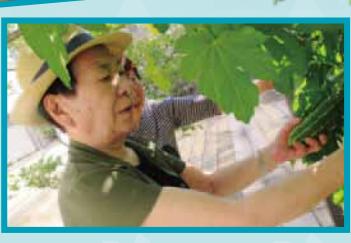


5月・6月と、デイのお母さん・お父さんの為にささやかな手作りプレゼントを用意しました。母の日会には蒸しパン作り、父の日会には卓球大会をおこない、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。卓球世代(?)の皆さん、見事なラケットさばきでしたよ!



## ガーデニング

6月初め、利用者様に花の種と野菜の苗を植えていただきました。今、中庭には沢山のゴーヤとミニトマトが実り、収穫した野菜は皆さんにお土産として持ち帰って頂いています。これからはプランターのお花が満開になる予定です。



# 6月 運動会

今年も紅白対抗の運動会が賑やかに開催されました。玉入れ・風船運び・借り物競争、選手の皆さんのがんばりと応援のパワーで予想以上に盛り上がり、今年は白組が優勝となりました。赤組・白組、ともにお疲れ様でした！



# 7月 七夕会



願い事を書いた短冊を、一人ひとり思いを込めて  
笹に飾り付けました。  
『デイの皆さんのがんばりで過ごせますように』



# 旭ヶ丘 1・2階



## 運動会

### 選手宣誓

優勝旗をかけた  
戦いがここに!!



### 玉入れ

白組の勝ち



### 巨大風船バレー

赤組の勝ち



### 職員コスプレリレー

最終種目!  
勝負の一番...



### 表彰式

結果は……お互いに優勝となりました



旭ヶ丘 1・2階

# 家族会

モルトウインド・アンサンブル  
の皆さんありがとうございました。



たくさんのご家族様の参加もありにぎやかに行なわれました。

# 作品展

1階 宝船・熊手



太田イオンに  
見学に行って  
きました。

2階 手作り絵手紙



# 作品展見学へ行ってきました！

## リハビリコーナー

5月17・18・19日に行われた作品展へ行ってきました。

自分で作られた作品が展示してあるのを見て喜ばれている方や、他施設の作品を見学して皆さん楽しまれていきました。



今回、リハビリでは新聞や広告を使用して『赤富士』を作りました。

沢山の利用者様に協力して頂き、綺麗な作品を作ることが出来ました。  
ご協力してくださった利用者の皆様  
ありがとうございました！

## グループホーム 旭ヶ丘

### 花植え



### ジュース作り



### 七夕



### 花菖蒲園見学



旭ヶ丘

# 栄養課だより



こんにちは。栄養課です。

気温が上がり、暑い日が続いているます。

こまめに水分補給をして、熱中症などには十分にご注意ください。

今回は、5月30日に行ったお食事会をご紹介します。



## お食事会メニュー



- ・チャーハンおにぎり
- ・あんこ生クリームサンドイッチ
- ・ピザパン
- ・とり肉のピカタ
- ・特大エビフライ
- ・新じゃがとちくわの甘辛煮
- ・やさいとたまごのフレンチサラダ
- ・きゅうりの中華風漬け
- ・抹茶ようかん



今回特に人気だったメニューはエビフライです。

いつもより大きなエビフライに大興奮！

一番最初にぺろりと食べる方が続出でした（笑）

続いて人気だったのは、あんこ生クリームサンドイッチです。

旭ヶ丘の皆さまはあんこが大好きな方が多く、毎月行っているおやつ会や毎日の午後のおやつでも、あんこのおやつは大人気です。

こういった利用者さまの嗜好に合わせて、献立を作っています。

これが食べたいというリクエストがあれば、お待ちしています！



7月は夏の風物詩のそうめん会を  
予定しています。



旭ヶ丘 栄養課

# まゆ玉 通所リハビリ

暑い日も多くなってきました。  
水分補給を忘れずに、  
元気にいきましょう!!

## 老人保健施設作品展

立派な作品を見て皆、楽しんでいました。  
また行きたいという声も聞かれました。



ぐんまちゃん  
来たよ



## あんみつ作り

トッピングいろいろあって、  
美味しかった♥



あま~いあんみつ、  
また食べたいな。



## カラオケ大会

練習の成果を発揮して総合優勝をいただきました。  
応援に皆かけつけました!!



### ☆新入職員紹介☆

一生懸命頑張ります!!

皆さんよろしくお願ひします。

(武井和香子)

分からぬ事ばかりですが、一生懸命頑張っていきますので  
よろしくお願ひします。

(久保田裕美)



## まゆ玉1階



5月に作品展を見に行きました☆



6月はスマートでの  
お買い物ツアーでハイチーズ♪  
サングラスがお似合いです！



## まゆ玉2階&N棟 ☆作品展へ行ってきました☆



外出レク行ってきました





## 家族会

7月2日(日) 家族会が行われました。

今回のテーマはリハビリとアロマで行いました。アロマではアロマテラピーの香りが心や体に働きかける仕組み等をお話をさせて頂き、その後皆様と一緒に、ご自身で出来る簡単なハンドトリートメントを行いました。

ご参加くださいましたご家族の皆様、どうもありがとうございました。



## アロマテラピー香り豆知識

### ペパーミント

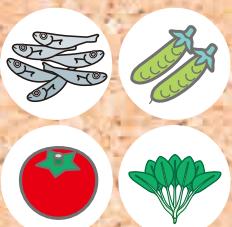
清涼感があり、香りを嗅ぐことで体感温度が $-5^{\circ}\text{C}$ 下がると言われています。うちわに1滴落として、香りの風を楽しんでみてはいかがでしょうか。

\*刺激性のある精油ですので、取扱時には皮膚等に付かない様に注意しながら行いましょう。



まゆ玉

## 栄養課だより

栄養課  
行事食のご紹介

5月・6月に午後おやつ、あんみつイベントを行いました。

7種類のトッピングから好きな物を選んでいただきました。

蒸し暑い日が続き、アイスのトッピングが好評で、見た目もきれいでご利用者様が喜ばれていました。



**6月** パンランチ  
サンドイッチを  
提供致しました

ご利用者様からは、いつもと器が違うピクニックに行った気分で嬉しいと食事の会話も弾み大変好評でした。



**7月** 初めて洋食の  
七夕メニューを  
提供致しました

星形のハンバーグや野菜入りのキッシュ等ご利用者様からは、見た目も楽しい、ピラフもドーム型になっていて楽しいと喜んでいただきました。



これからもまゆ玉栄養課では、様々なイベントを行い、ご利用者さまに、食事を通して、季節を目で見て感じ、食べて味わい、喜びを感じていただけるような食事作りを行います。

## Let's! 口腔ケア

歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編!

歯ブラシだけじゃない、口腔ケアにおすすめな清掃用具



### 歯間ブラシ

歯の間に食べ物が挟まりませんか?

歯ブラシだけでは磨き残してしまいがちな歯と歯の間の歯垢(プラーク)を効率的に除去します。歯周病や加齢によって歯茎が下がり、歯と歯の間に大きく、隙間ができる方にお勧めです。

#### ●こんな部位に使いましょう!

使う場所の隙間の大きさに合う歯間ブラシを選びましょう。



L字型の方が使いやすくお勧めです。



隙間の大きさに合う歯間ブラシを選び無理に大きい歯間ブラシを使わないようにしましょう!



### デンタルフロス

歯間にむし歯ができていませんか?

自分でブラッシングで磨けたつもりでいても、実は歯の隙間にプラークが残っているのです。

歯と歯の隙間が狭い人の場合は、歯間ブラシよりデンタルフロスの方がお勧めです。



### 舌ブラシ

舌が汚れていませんか?

舌に白い苔が生えているようなものを舌苔(ぜったい)と言います。細菌が原因の場合は黄色や灰色、茶色、黒色などに変化することがあります。



歯ブラシ以外の清掃用具を上手く活用できるといいですね!



## 銘仙の家 栄養課

### 5月 手作り練りきり和菓子

5月2日のハナハ夜のお茶に合う和菓子の実演を行いました。

- <材料> 6個分  
 •白玉粉……… 12 g  
 •砂糖………… 10 g  
 •水…………… 20 g  
 •白あん……… 300 g  
 •食紅………… 微量



#### <作り方>

- ①白玉粉、砂糖、水を鍋に入れて白玉粉を溶かす。
- ②中火にかけ、火が通るまで練る。
- ③白玉粉に火が通ったら白あんを入れ、よく混ざる様に練る。
- ④水分がとび、手で触っても付かなくなれば練りきり餡の出来上がり。
- ⑤餡を2/3別のボールに分けておく。食紅を少量の水で溶いておく。
- ⑥鍋に残した餡に食紅を1滴ずつ入れ、色を見ながら混ぜ合わせて薄いピンク色になるように調節する。
- ⑦ラップに白餡30gとピンク餡20gをのせ丸く包む。
- ⑧手で丸め直してしわをのばし、先をとがらせ桃の形に整える。
- ⑨竹串で真ん中に線を入れて出来上がり！



### 6月 ケーキバイキング

6種類の中からお好きなケーキを3つ選んで召し上がって頂きました。選べる楽しさ&美味しさで大好評でした。

#### 種類

- 苺ショートケーキ
- ショコラケーキ
- モンブラン
- 抹茶ロールケーキ
- ミルクレープ
- ティラミス



### 6月 トッピングバイキング

#### とろろそば

そばのつゆを温かい汁か冷たい汁かを選んで頂きました。  
2階デイは、具もバイキング方式！

#### <具>

- ・とろろ
- ・ねぎ
- ・かまぼこ
- ・ほうれん草



今後も色々なアイデアを出し合いながら、喜ばれる食事を提供していきます！お楽しみに～！

## 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

### 蕎麦うち実演



高校生があそびに  
蕎麦を打って  
振舞ってくれました!

### ケーキパイキング

3種類のケーキ美味しいそう!



### 運動会

皆さん楽しそうにボール渡しや  
玉入れを頑張りました!



## デイサービスセンター 銘仙の家

銘仙の家 デイサービスでは暑さを  
吹き飛ばすような取り組みを行いました!



### 部署別対抗運動会

全部署参加型の大規模な運動会を催しました。玉入れ、旗振り、万歩計ふりふり等楽しく行われてありました。



旗振りの準備中…



玉入れの様子



応援団のみなさん

### お買い物レク

毎年大好評のお買い物レクは今回も参加者様がたくさんいらっしゃいました。リハビリの一環ですが、良い気分転換になります。



はい、チーズ!



どれにしようか迷いますね



たくさん買えました!

### 合同カラオケ大会

銘仙の家の参加者様



開会からドキドキです



それでは一曲…♪



デイサービスの利用者様から希望者を募り、法人合同のカラオケ大会が行われました。  
皆様の力強い歌声に会場は盛り上がりを見せました。

# 養護老人ホーム いせさき

## 七夕祭り



## 伊勢崎吹奏楽団訪問

慰问で伊勢崎吹奏楽団の方が  
訪問演奏してくれました♪



# 特別養護老人ホーム いせさき

家庭菜園始めました!!



今年はミニトマト・  
きゅうり・枝豆・  
ゴーヤにチャレンジ



手作りおやつでどら焼き作り♪



入れますよ~



混ぜて混ぜて



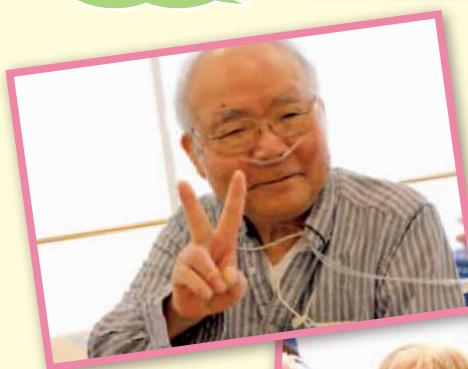
どんな味かな♡



# デイサービスセンター いせさき

## 原会・和会合同カラオケ大会

初めて大きな行事がありました♪



## デイサービスセンター 住宅型有料老人ホーム



### 避難訓練



## デイサービスセンター いせさき

### 誕生日会



# 小泉の杜 栄養課だより



6月に紫陽花に見立てたゼリーを提供しました。  
下は白いカルピスゼリー、花はグレープとピーチ味のゼリーで盛り付けました。



6月誕生日会はメロンをくり抜いてまるごとメロンゼリーを作りました。  
メロンの器がかわいいと評判でした。



## 7月7日星ゼリー

透明なクールゼリーの上にブルーハワイで色付けしたジュレを散らし星型にくり抜いたゼリーを飾りました。涼しそうに仕上げました。



## 6月デイサービスおにぎりバイキング



### 3種のおにぎり



- うめと大葉
- 群馬オリジナル 味噌焼きおにぎり
- オムライス風



# 小泉の杜 デイサービスセンター

**バリスタコーヒー**  
挽きたてのコーヒーを  
毎日淹れてます

**パンランチ**  
『サンドウィッチ&ラーメン』

Gちゃんも  
来てくれました

**おにぎりランチ**

季節ごとの  
美味しい  
ランチ

**あじさいランチ**

昔ながらの  
味噌おにぎり

**買い物ツアー**  
自分が好きな物を  
手にとって  
たくさんお買い上げ

**練りきり**  
丸ぐくるのは  
難しいですね

**新レク**  
ぞくぞく登場!

仲良し  
2人組で  
カラオケ  
大会に  
参加して  
きました

**合同カラオケ大会**

**七夕飾り作製**  
短冊を綺麗に  
飾りつけ

This page is a promotional brochure for the Koizumi-no-Mori Day Service Center. It features a central title '小泉の杜 デイサービスセンター' (Koizumi-no-Mori Day Service Center) and several sections showcasing different activities:

- バリスタコーヒー**: Shows people making coffee and a cup of coffee.
- パンランチ**: Shows a sandwich-making session and a ramen lunch.
- おにぎりランチ**: Shows a variety of rice balls.
- あじさいランチ**: Features azalea flowers and a meal.
- 季節ごとの美味しいランチ**: Shows a meal with a pink drink.
- 新レク**: Shows a new activity (new recreation).
- 仲良し2人組でカラオケ大会に参加してきました**: Shows a joint karaoke competition.
- 合同カラオケ大会**: Shows a group karaoke competition.
- 七夕飾り作製**: Shows people making Tanabata decorations.
- 買い物ツアー**: Shows people shopping in a supermarket.
- 練りきり**: Shows a person struggling with rolling something.

The brochure also includes a cartoon character 'Gちゃん' (G-chan) and a large yellow border around the entire page.

## こいのぼり 見学ツアー



中庭にこいのぼりを飾り、みんなで見学できました

## 入所フロア

赤堀のこいのぼりも見学に行きました  
たくさんのこいのぼりが泳いでいてとてもきれいでした



## 外出ツアー



100歳おめでとうございます



伊勢崎市のお祝いもありました



皆さんの好きなものを食べに外食&買物ツアーに行ってきました



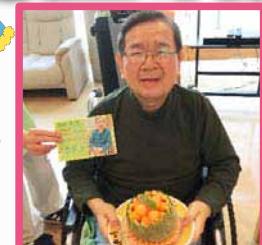
## 七夕会＆七夕飾り作り



いせさき七夕まつり出品に向けてみんなで七夕飾りを作製しました  
今年は「キュウレンジャー」「キュータマ」がモチーフです



## 誕生日会



No.12

H29.8.15  
発行

なごみかい  
社会福祉法人 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜



KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23

高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

# いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



## 理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。