

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.37

H30.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

お焼き会



今年もフキノトウとネギのお焼き作りをしました。利用者様と会話を楽しみながらゆったりお焼きを焼いたり、男性利用者様の「男の料理」風を楽しんだり、フロア全体が春の香りに包まれました。



お雛様会

お雛様会では職員が、「ひな人形の昔」という紙芝居を披露しました。そのあとはお雛様の前で記念撮影。素敵なお雛様とお内裏様の写真がたくさん撮れましたよ。



早川浴い 桜見物

早めに咲いた満開の桜と、お天気に恵まれ、今年はい利用者様全員に桜見物を楽しんで頂けました。皆さんの笑顔も満開です。



新年会・バレンタイン会

1月は新年会や書き初め・2月はバレンタイン会と、楽しい行事が盛りだくさんでした。



旭ヶ丘 1・2階



新年会

今年は、書き初めをおこない、皆様に新年の抱負を書いていただきました。また、お正月にちなんだポスター作りをおこない楽しみました。おやつには、お汁粉が振る舞われ、美味しく召し上がられ喜ばれていました。



節分会



赤鬼と青鬼に全力で豆まきをおこない、今年も邪気を祓いました。健康で素敵な1年になりそうです。



慰問

四ツ葉学園の吹奏楽部の方々が慰問に来てくれました。普段なかなか聞くことがない演奏に喜ばれていました。



お花見

4月に入り桜を見に華蔵寺公園と大室公園に行ってきました。近くのお店でおやつを買って、食べながらお花見をしてきました。天気もよくお花見日和だった為、皆様とても喜ばれました。



お散歩

暖かい日が続いたので旭ヶ丘に咲いている花桃を見に行きました。気持ちの良い天気でお散歩するのに丁度良く、花桃もきれいに咲いていて、とても良かったです。



リハビリコーナー

5月の作品展に向けて利用者様と共に作品作りに日々奮闘中です



細く切った布を結んで切ってボンドで張り付けていきます。細かい作業ですが、根気よく取り組まれていました。



最初は話をしながら取り組まれていましたが段々作業に集中し黙々と作業している事も…。完成品は、次回7月の広報でお知らせしたいと思います。



グループホーム

旭ヶ丘



初詣



ひなまつり展見学



タオル体操



みんなで皿回し



旭ヶ丘

栄養課だより



施設で提供している食事の紹介です!

さわらの磯照り焼き

◆材料(1人分)

- ・さわら 1切れ(60g)
- ・刻みのり 1g
- ・醤油 小さじ1弱(4g)
- ・みりん 小さじ1弱(4g)
- ・酒 少々(1g)
- ・寿司生姜 10g

◆作り方

- ①魚を調味料(酒、醤油、みりん)に漬けておく。
- ②①の魚の上に刻みのりをのせ、焼いたら出来上がり。



③お皿に盛り付ける時、寿司生姜や青シソを添えると見た目もきれいに仕上がります。

栄養課主催の行事食

2月パンランチ



2月お寿司会



3月おやつ会朝食会



3月昼食バイキング



- 春野菜と豚のトマトガーリック煮
- 鮭の塩麹焼き
- 落の煮物
- 菜の花の胡麻和え
- セロリと大根の甘酢漬け



- 卵サンド
- あんこクリームサンド
- カオマンガイ風おにぎり
- あおさの味噌汁
- いちごムース



まゆ玉 通所リハビリ

暖かくなり、
過ごしやすい季節になりました。



桜見学

施設のお庭に咲いている、
河津桜を見に行きました。



桜餅 & おやつイベント

いつもと違った雰囲気で、
おやつの時間を楽しみました。
お味はいかがでしたか？





皆勤賞や精勤賞、
努力賞などの賞状が
贈られました。
これからも宜しく
お願いします。

まゆ玉1階

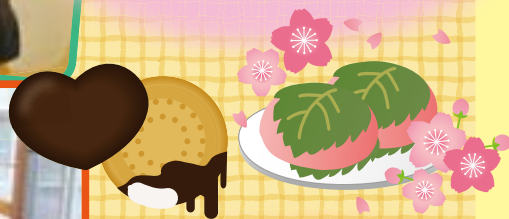
桜餅作り☆

生地を焼くところを観て楽しみ、
美味しく食べて楽しめましたね!



桜と共に…。

今年もキレイに咲いてくれました。



チョコレートイベント☆

いつもよりちょっと豪華なおやつを
食べて気分はごきげん♪

まゆ玉2階 & N棟



百寿のお祝い。

市役所の方より
頂きました。



桜餅
手作り中です!



手作りの桜餅が
できました。



さあ～ボールを投げて
鬼たいじ。





リハビリ室に 新しい機器が導入 されました!!

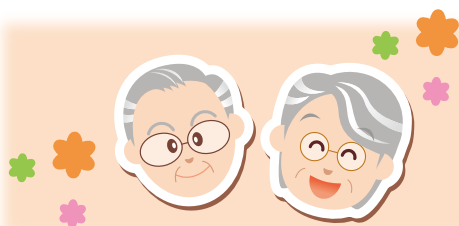
その名も 「軽度認知機能障害(MCI)ケアエルゴメーター コグニバイク」です!!

- 運動しながら脳をつかう。デュアルタスク方式で効果的な認知トレーニング=コグニサイズが、行えるそうです。



※コグニサイズとは？

コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語で、英語のcognition(認知)とexercise(運動)を組み合わせるとcognicise(コグニサイズ)と言います。運動の種類によってコグニステップ、コグニダンス、コグニウォーキング、コグニバイクなど、多様な類似語があります。コグニサイズは、これらを含んだ総称としているそうです。



♪体験してみてください♪

In Body (体成分分析装置) も期間限定で体験できますよ!(^^)!

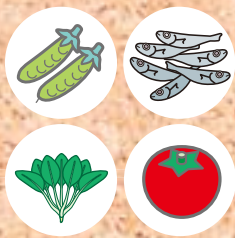
新入職員
紹介



スタッフも増えました～

では、一言ご挨拶です。

4月に入職した齊藤豊成あっしげです。一日でも早く環境に慣れ、皆様の力となれるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



まゆ玉

栄養課だより

毎週火曜日に行っている、
いきいきサロン
春メニューのご紹介



やわらかとんかつサンド
ツナマヨサンド
ジャムマーガリンサンド
粉吹き芋、サラダ
杏仁フルーツ、コーンスープ
まめびよ(豆乳飲料)、雛祭りゼリー

サンドイッチ3種



竹の子ご飯



竹の子ご飯
鶏肉デミソース煮
人参グラッセ
ポテトサラダ
漬物、フルーツ(オレンジ)
スープ、雛祭りゼリー

麦ご飯



麦ご飯
鯖のつけ焼き
トマト
菜の花辛し和え
とろろ、黒豆
おはぎ、清汁

桜ご飯



桜ご飯
赤魚の粕漬焼き、大根おろし
筑前煮、胡瓜・沢庵和え
チーズムース、野菜汁



季節の野菜・果物・デザートを提供を心掛け、食事の色彩・香り・味
を楽しみ、これからも、喜んでいただけるような食事の提供を行います。

リハビリコーナー

花見シーズン到来!!
みんなで桜を咲かせましょう!

リハ室で
ロールカーテンアートを
作成しました。



利用者の皆様と職員の共同制作で、リハ室に桜を咲かせています。綺麗な桜に癒やされながら、リハビリを行い楽しく運動しましょう!



リハ室の入り口にも桜を咲かせます。



ちょこっとリハ 6分間歩行

お花見の定番と言えば桜ですが、これから咲く花もきれいな花がたくさんあります。5月はバラ・ユリ・スイレンなど様々なきれいな花が咲いていきます。華蔵寺公園や赤堀しょうぶ園、玉村北部公園のバラ園など、お花見スポットはたくさんあるので散歩をしながら見に行ってみてはどうですか。たくさんの花を楽しむために散歩する体力は必要です。

そこで体力を測るために6分間歩行をしてみましょう。6分間でどのくらいの距離を歩けたかというテストですが、75歳以上の平均は男性で554.74m、女性で515.9mです。皆さんはどれくらい歩けますか?一度試してみたいかがですか。



グループホーム 銘仙の家

お花見

市内をドライブしながら
お花見をしてきました！
新しくなった伊勢崎駅を見て
大変驚かれていました！



手作りおやつ



わらび餅を手作りしました。
皆様から好評でした！



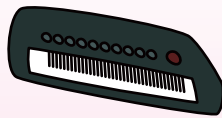
介護付有料老人ホーム 銘仙の家

節分会

手作りの玉で鬼退治をしました！
頼もしい助っ人も来所され、皆さま
楽しまれていました。



慰問



ご家族の演奏が
心を温かくしてくれました♡

お花見

今年もお花見の時期に
おしゃべりをして楽しく
出掛けました♪



デイサービスセンター 銘仙の家

節分会

鬼の恰好に扮した職員が登場すると、皆様の笑顔が見られました。節分に関する紙芝居のほか、的に向かってボールを投げながら今年の追い出したい鬼を発表していただきました。



▲真剣に聴かれています。



▲利用者様も鬼のお面を装着！



ひな祭り会



今年は利用者様方にお内裏様とお雛様になっていただきました。女性の方にはうっすらとお化粧を施しています。また、銘仙の家合唱隊の皆さんに素晴らしい歌声を披露していただきました。



▲落ち着く歌声でした。



▲仲良くはい、チーズ！▲



お花見

今年は桜の開花が早めだったこともあり、急遽お花見の日程を早めてドライブに出掛けました。天候の良い日が続いたため、皆様とても喜ばれていました。



▲大きな木の下でパチリ。



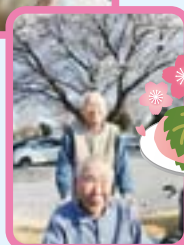
▲満開の桜！



▲夕日が映えます。

デイサービス

お花見



節分



昼食 バイキング

初めての昼食バイキングを行いました!!
今回はごはんの上のにせるものをご自分で
選んでいただきました。
ネギトロ丼が一番人気になりました★

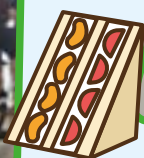


住宅型有料老人ホーム いせさき

お花見



訪問販売



養護老人ホーム
いせさき



節分



福は～内～



鬼は～外～



昼食



お花見



外でお花見をしました♪



おやつ



特別養護老人ホーム
いせさき

生け花



施設内で
お花見をしました!!



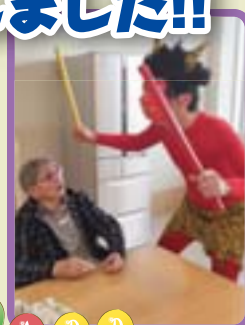
今年の桜は咲きが早く、
天気の良い日も続いたので
たくさん見ることができました

お花見

節分



フロアごとに
鬼退治をしました!!



お誕生日 おめでとうございます

H A P P Y
B I R T H D A Y



栄養課

栄養課では2月3日に節分献立で太巻き、いなり寿司を提供しました。海苔はのどに張り付いてしまうため、卵シートを使用しました。



3月3日のひな祭り献立では、盛り付け器に松花堂を使用し、天ぷら・ちらし寿司を提供しました。



今後も栄養課では、行事食などイベントを通して利用者様に喜んで頂ける食事提供をしていきたいと思ひます。

リハビリ

☆新入職員紹介☆



坂上 萌 さん

職種
理学療法士

好きなこと
うさぎと遊ぶこと

ひとこと

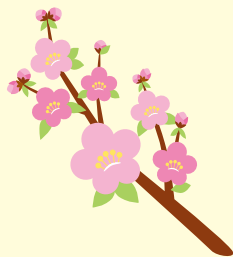
病院での経験を活かし、利用者様の役に立てるよう頑張りたいと思ひます。



小泉の杜 栄養課だより

節分会

毎年恒例のオニライス。
 かわいい顔の鬼さん。思わずこちらニコニコしてしまいます。
 午後のおやつもデイサービスではチョコ蒸しパンに抹茶生クリームとチョコペンでデコレーションしました。
 色々な顔の鬼さんが並んでいます。



誕生日会ケーキ



苺ムースの
ベリーミックスケーキ



抹茶ドームケーキ
マスカルポーネ入り生クリーム



春のお花見弁当



桜満開。春の食材を沢山取り入れました。
 天ぷら盛り合わせ（キス・たらの芽・南瓜）、
 若竹煮、かき菜の辛し和え、苺と桃、
 グリンピースご飯、
 豆腐とみつばの味噌汁。
 いつもと違ったお弁当で提供しました。



小泉の杜 デイサービスセンター

2月



チョコレートフォンデュ

チョコレートフォンデュはワイワイ
お話ししながら食べました。



節分会

節分会は、豆茶が好評でした。



3月

ひな祭り会



焼き芋会



ひな祭り会は、皆でさくら餅を作りました。

焼き芋会は中庭で焼き芋を焼き、
美味しく頂きました。ホクホクのあちち。



4月

桜花見ツアー

枝垂桜が近くで見られて
綺麗でした。



2月

節分会

入所フロア

2月3日に節分会を行いました。
大きな声で 鬼は外!福は内!
福茶を作ってみんなで美味しくいただきました。

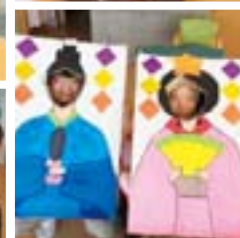


3月

ひな祭り会



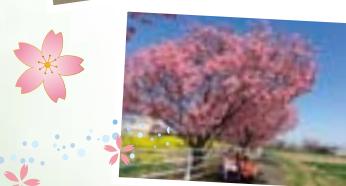
3月3日にひなまつり会を行いました。
ホットプレートを使っておやつ作りをしました。



4月

桜花見ツアー

4月はお花見に行きました。
今年は開花も早く3月下旬から
花見が楽しめました。



No.15

H30.5.15
発行

社会福祉法人 なごみかい 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。