

医療法人 原会  
社会福祉法人 和会  
機関誌

# ふねあい 通信

No.38

H30.8.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



## 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

## 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

## 旭ヶ丘通所リハビリ

### 七夕会

短冊に願いを込めて、皆さんで飾りつけをおこないました。「子供たちが元気でいられますように」「歩けるようになりますように」願い事は様々です。「皆さんが元気に旭ヶ丘に通えますように」私達の願いです。



### 合同カラオケ大会



旭ヶ丘御三家の素晴らしい歌声を聴くことが出来ました。優勝は逃しましたが、皆さんの優しい歌声は心に響くものがあり、旭ヶ丘の誇りです！ 応援を頑張ってくれた皆さんもご苦労様でした。



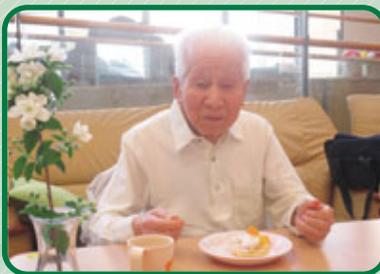
# 運動会

「えいえいオーー！」 赤・白対抗の運動会は今年も盛り上がりました。紙風船を叩き割るばくだんゲーム、どら焼き食い競争、白熱した戦いが繰り広げられました。最後は特別賞のメダル贈呈に全員で拍手です！



# 父の日会・母の日会

母の日会にはパンケーキ作りをおこない、お母さん達に感謝。父の日会にはあんみつ作りでお父さんに感謝。いつもありがたいの意味を込めての楽しい行事です。



# 旭ヶ丘 1・2階



## 外出レク(花見・スマーク)



今年も暖かくなり色々な花が咲く季節になりましたので大室公園とせせらぎ公園にお花見に行ってきました。天気も良く色とりどりに咲く花を皆様嬉しそうに見ていらっしやいました。スマークでは買い物をしたりお昼ご飯を食べたり外出を楽しまれました。



## 作品展見学



今年も太田イオンで行われた作品展に1階はこいのぼり、2階は毛糸の飾りを展示しました。皆様一生懸命に作った作品を嬉しそうに見ていらっしやいました。



# 慰問



第一興商とハイビスカス赤堀の皆様が慰問に来てくれました。音楽に合わせて体操したりフラダンスを見たり楽しまれていました。



# 運動会



1階2階対抗で玉入れ・輪送り・風船バレーの3種目を行いました。どの種目も白熱の展開に皆様真剣な表情で参加されていました。



リハビリコーナー

作品展見学に行ってきました!!

利用者様にお手伝いして頂いた作品が完成し、作品展へ作品を見に行ってきました。

今回の作品は布を使用し、桜のモザイク画を作りました!



モザイク画の他にも手指のリハビリとして作って頂いている個人作品もたくさん展示され、自分で作った作品が飾られているのを見て喜ばれている利用者様もいました。



グループホーム

旭ヶ丘

外出レク



旭ヶ丘

# 栄養課だより



**こんにちは。栄養課です。**

気温が上がり、暑い日が続いています。  
こまめに水分補給をして、熱中症などには十分にご注意ください。  
今回は、5月22日に行ったお食事会をご紹介します。

## お食事会メニュー

- ・枝豆ゆかりおにぎり
- ・桃生クリームサンドイッチ
- ・ピザトースト
- ・唐揚げ甘酢あんかけ
- ・鯖のなたね焼き
- ・うどのきんぴら
- ・大根アスパラサラダ
- ・カブとセロリのマリネ
- ・新玉ねぎとキャベツの味噌汁
- ・ババロア



今回特に人気だったメニューは“うどのきんぴら”です。季節の食事に大興奮！一番最初にべろりと食べる方が続出でした。(笑)

続いて人気だったのは、大根アスパラサラダです。

普段なかなか出せない季節の野菜を使った食事に嬉しそうに食事する方が多く、皆さまから美味しかったよとたくさんの声をかけていただきました。こういった季節に合わせて、献立を作っています。

これが食べたいというリクエストがあれば、お待ちしております！



7月は夏の風物詩のそうめん会を予定しています。



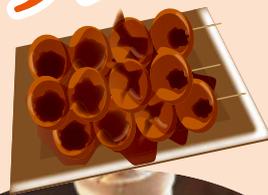
# まゆ玉 通所リハビリ

暑い毎日  
元気にお過ごしですか？



## 焼きまんじゅうツアー

5~6月にかけて  
行って来ました。  
焼きたては  
最高の味でした!!



# 作品展見学

自分が作った作品が  
展示されました。



# レクリエーション

あじさいづくり



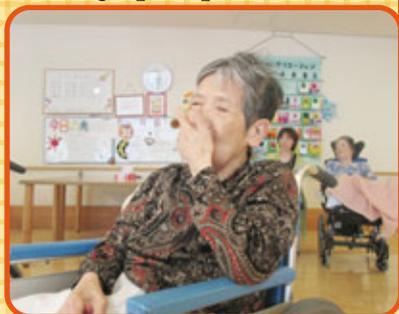
きれいな  
あじさいが  
でき上がり  
ました



# まゆ玉1階



**外出レク**  
外出レクのスマークにて☆  
おやつ時間が一番楽しいですね♪



**祭ばやし**  
皆さん感動して  
涙が流れていました。

# まゆ玉2階・N棟

## 作品展

作品展に行ってきました。  
ぐんまちゃんにとっころ  
笑って「ハイポーズ」

## 慰問

コーラスの慰問の方々と一緒に合唱を行いました。  
第九の披露に感動です。



## 外出

外出レクリエーションにてスマークにお買い物に行きました。  
外出で気分もリフレッシュ。お目当ての品物は買えましたか？



作品展inイオンモール太田  
いろいろな作品にビックリです。



## 夏の暑い時の 運動について

夏の暑い日は、熱中症や脱水症に注意が必要であり、屋外での活動や運動が難しい時期になります。その為、身体の筋力・体力は低下し、身体の基礎代謝は夏に低くなる傾向があるようです。そこで、エネルギーの効率を上げ、暑い夏をのりきれれる身体づくりを目指しましょう。

### ● 夏の運動の注意点

#### 1. 活動する場所や時間を工夫して運動

室内（施設内）で行える運動や朝・夕の涼しい時間帯をえらんで活動しましょう。

#### 2. 汗をかいていなくてもこまめに水分を補給

運動前にコップ1杯の水を飲み、運動中もこまめに水分をとりましょう。

#### 3. 汗をかいて体温を調節

湿度が高いと汗をかきにくくなります。濡らしたタオルで身体を拭くと体温を下げることができます。

#### 4. 通気性のよい服装

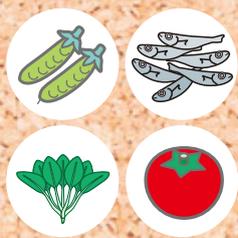
吸汗発散機能のTシャツなど風通しのよい服や帽子を着用しましょう。

#### 5. 食事と睡眠

食欲がなくても3食きちんと食べ、室温調節をして眠れる環境を整えましょう。

生活の中で、めまい・立ちくらみ・足がつる・頭痛などの症状があったら、熱中症の兆候です。体調の悪い時は無理に運動をせず、スタッフ・ご家族に声をかけてください。

室温調節された施設の中で、体操や筋力トレーニングに取り組んでいきましょう！



まゆ玉

# 栄養課だより

## 栄養課 行事食のご紹介



7月

7月7日は  
七夕メニューでした。

### メニュー

- ・炊き込みパエリア
- ・星型ハンバーグとミニグラタン
- ・デミソース
- ・グラッセと添え野菜
- ・星型杏仁フルーツ
- ・スープ



お食事はとても好評で、特に星型ハンバーグはアレルギーのある方も食べられるものだったので大変喜ばれていました。



## 新入職員 紹介

石坂 仁奈

職種…栄養士  
好きなもの…車

ひとこと…昨年の9月に入職しました。利用者様に美味しい食事をご提供できる様に励みます。よろしくお願ひ致します。



山口 玲子

職種…栄養士  
趣味…映画鑑賞

ひとこと…四月から新入職員として入りました。先輩方に教わりながら早く戦力になれるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。



まゆ玉栄養課は今後もご利用者様に美味しく楽しい食事を提供していけるよう努めていきたいと思ひます。

## Let's! 口腔ケア

### 歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編!

### 歯ブラシだけじゃない、口腔ケアにおすすめな清掃用具

勘違いしがちな歯間ブラシとデンタルフロス（糸ようじ）。似ているようでちょっと違う。どちらを使ったらいいのか迷いますよね。

#### ◎歯間ブラシとデンタルフロスの違い



◎デンタルフロスは歯間の歯垢などを取るアイテムで虫歯予防に特に大きな効果。



◎歯間ブラシは歯と歯肉の間に溜まった歯垢を落とすアイテムで歯周病予防が目的。

健康な歯茎の方は歯の隙間が狭いので歯間ブラシを無理に通してしまうと歯茎が傷ついてしまうので基本的にはフロスを使用しましょう!



デンタルフロスの角度を変えながら、歯の表面をこするようにして歯垢をはぎ取ります。反対の歯もこすります。



デンタルフロスの本来の目的は、歯の隙間に挟まったものを取るものではありません。歯と歯の隙間の汚れが取れたからOK!ではありません。

フロスを通すとよく出血する箇所がある場合は、普段からプラーク（細菌の塊）が溜まっていて炎症が起こっていることが考えられます。

使い方が間違っていると、毎日フロスを使っても虫歯や歯周病の予防にはならない可能性があるため、注意が必要です。

食べかすが取れたかどうかではなく、「歯と歯の間をキレイに擦れたかどうか」を基準にして掃除を終えてください。



# 銘仙の家 栄養課

## 5月 トッピングおやつ

### <フレンチトースト>

<材料>

- ・フレンチトースト
- ・白ホイップクリーム
- ・はちみつ
- ・いちごジャム

\*刻み・ミキサーの方は  
手作り白ごまプリンに  
トッピングしました



## 6月 おやつバイキング



カフェアートと一緒にやりました^^  
\*9種類の中から好きなお菓子を  
召し上がって頂きました。  
種類が豊富で選べる楽しさ&美味  
しいと大好評でした。

### 種類

- たまごクッキー
- 六方焼
- ふ菓子
- ベビードーナツ
- 手作り梅ゼリー
- 手作り黒ごま水ようかん
- レモンチーズクッキー
- じゃがりこ
- ポテトチップス



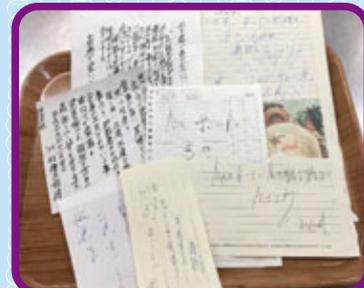
## 7月7日 七夕

### お手紙



### 七夕メニュー

- ・オムライス
- ・星型ハンバーグ
- ・星型杏仁フルーツ
- ・スープ



今回は利用者様からの心温まるお手紙のほんの一部を紹介させて頂きました。  
今後も、お手紙が増えるよう栄養課一同頑張っていきたいと思ひます。^^!

# 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

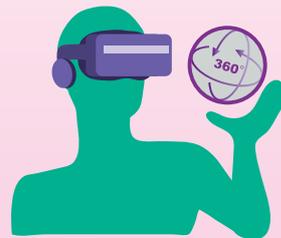
## 運動会

みなさん～  
張り切っていきましょう!!



## 家族会

VR（バーチャルリアリティ）技術を使った、認知症の疑似体験会を行いました。  
昼食には普段利用者様が召し上がっている食事と同じものを召し上がっていただきました。



## 七夕会

織姫様と彦星様は  
逢えたかな？



# デイサービスセンター 銘仙の家

## 運動会



今年も全部署が合同で運動会を行いました。選手宣誓から始まり、カーリングのようにボールを転がして点数を競ったり、万歩計を振って数を競ったり、全員で音楽に合わせて踊ったりと大盛況でした。



▲準備万端です!



▲リズムに合わせて 元気よく♪



▲力を入れすぎないのがポイントです。

## お買い物しゅ



百円均一ショップ「セリア」にて、お買い物をしました。文房具やちょっとした植物、普段の生活に欠かせない日用品などを購入されていました。



▲どれにしようかな…



▲無事に買えました!

## 絵手紙教室



2階では月に1回ほど絵手紙教室の先生がいらっしやいます。皆さんいきいきと取り組まれています。



▲水彩絵の具を使います。



▲お題は「食べたいもの」!



▲完成品と記念撮影◎

デイサービスセンター  
いせさき

# 昼食バイキング



皆さん迷いながらも好きな品を選び沢山召しあがられておりました。“食べすぎたよ”など笑顔が溢れました。



# 喫茶いせさき



定着してきました喫茶いせさき！今までは温かい飲み物が人気でしたが気温が高くなって来た為か、よ～く冷えたノンアルコールなども大人気です。



皆さん歌いきりました!!



応援頑張ります!!



皆さん歌いきりました!!

# 合同カラオケ大会



BIRTHDAY

\*お誕生日おめでとうございます\*  
いつまでもお元気で～

住宅型有料  
老人ホームいせさき  
&  
栄養課

# コドモヤ移動販売

皆さん待ちにまった衣類販売で『あれがいい…』『これがいい…』となかなか決められず迷われていました。



『どっちがいいかしら？迷っちゃう』



お気に入りの洋服が見つかり  
皆さんとても喜ばれていました。



★毎月第三金曜日に行っている昼食バイキング★  
(バイキングメニュー)

- ・鶏つくね
- ・デミグラスハンバーグ
- ・鱈の西京焼き
- ・漬物



# 昼食バイキング

★七夕★

(メニュー)

- ・七夕そうめん
- ・かぼちゃのそぼろあん
- ・パイン缶



今後も栄養課では、行事食などイベントを通して  
利用者様に喜んで頂ける食事提供をしていきたいと思ひます。

# 養護老人ホーム いせさき

美味しい野菜が出来るかな？  
出来たら皆で食べようね！

## 野菜づくり



## 外出

外出！公園で散歩をし木陰で一休み。  
たまには、こんな日もいいよね。。。。



皆さんの願いが叶いますように…  
どんな願いをしたのかな？



## 七夕



特別養護老人ホーム  
いせさき

生け花

楽しく  
生け花しました。



野菜づくり

ミニトマトをプランターで作りました。



お誕生日会

お誕生日おめでとうございます。



# 小泉の杜 栄養課だより

## 5月 お誕生会



ディで始めたカクテルです。お誕生日の方の要望に合わせて作ります！フルーツやアイスをとッピングしてハッピーバースディ！

バイクドチーズケーキを焼いて旬のフルーツを沢山のせました。オレンジ、苺、キウイ、パインと具沢山です。チーズケーキは毎回人気です！



## 6月 お誕生会

# Happy Birthday

メロンをくり抜き器にして丸ごとメロンデザートです。くり抜きカッターは100円でも手に入ります。ご家庭でも簡単に作れるので是非。



## 7月 七夕ちらし

## いきいきサロン



小泉農園では野菜が豊作です。本日のサロンで朝採り野菜を使用しました。白身魚のハヤシソース、揚げ茄子生姜醤油、胡瓜の即席漬、フルーツ寒天、ご飯、コンソメスープ。



かまぼこと厚焼き卵を星型にくり抜いて流れ星のように飾りました。願い事叶いますように…★



# 小泉の杜 デイサービスセンター

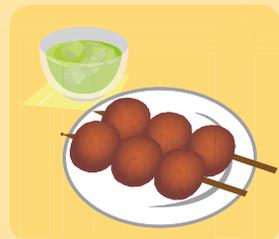
## うどん会

うどん会はうどんを打ったり、かき揚げてんぷらを作りました。



## 焼きまんじゅうツアー みんな大好き焼きまんじゅう!

楽しみにしている方が多く、タレを口の周りに付けながら大きく口を開けて召し上がっていました。



## 七夕会

手作りの顔パネルで写真撮影をしたり、外に飾った笹に短冊を飾りました。



## カラオケ大会



## 今回も小泉の杜の 楽しいレクの風景が 入所フロア

盛りだくさんです!!

### こいずみ農園

### こいのぼり見学



### 外出レク



外出レクで みんな好きな食べ物を いただきました



### お誕生日会

お誕生日会では『こーじい様』慰問もありました  
今後は毎月第三金曜日に各ユニットで順番に  
演奏会が行われます



### ギター弾き語り こーじい様慰問



### 避難訓練

避難訓練も 実施させて頂きました



### カラオケ大会 総合優勝!!



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

# いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



## 理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

### 法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。