

# ふねあい 通信

No.40

H31.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

## 介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



## 介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



## 高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



### 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

### 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

## 旭ヶ丘通所リハビリ

### ハロウィン会

Happy Halloween

今年も利用者様と職員で仮装を楽しみました。かつらをかぶったりステッキを持ったり、子供に返った気分ではしゃぎました。たまには気分転換できていいですね。おやつのかぼちゃプリンのデコレーションもおもしろかったですよ〜!



### 調理レク



ベビーカステラやお好み焼きの美味しい香りがフロア中に広がりました。美味しい物を頂く時の笑顔はとっても幸せそうです。さて、次回は何かを作りますでしょうか？



## ケーキ会

おととと、、、倒れそう。いろいろな味のホットケーキと生クリームやフルーツを高〜く重ねて、立派なデコレーションケーキが完成しました。



## 忘年会（紅白カラオケ大会）

平成30年の忘年会は紅白対抗カラオケ大会で締めくくりました。接戦の末、紅（女子）チームの勝ち！あったかい手作りおでんとノンアルビールで乾杯しました。



旭ヶ丘 1・2階



秋祭り



10月に旭ヶ丘では、秋祭りがおこなわれました。各部署で屋台が開かれ、普段はなかなか食べることがない食べ物を提供し喜ばれていました。また、ゲームでは景品を準備し、皆さん真剣な眼差しで取り組まれていました。スタッフの出し物は、「ソーラン節」がおこなわれ、「ソーラン！ソーラン！！」の掛け声で大変盛り上がりました。



文化祭



各部署で「生け花」「書道」「アロマ作り」「芋煮汁作り」がおこなわれました。芋煮汁は大変好評で「おいしい」と喜ばれていました。午後は、「レクリエーション」「スタッフによる出し物」をおこない、「食の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と秋を満喫しました。



# ケーキ会



栄養課主催のケーキ会では「ホットケーキタワー」を利用者様と一緒に作っていきました。「フルーツ」や「生クリーム」を思い思いにトッピングをしてとても美味しそうに出来上がりました。



# 忘年会



今年の忘年会では「ベビーカステラ作り」をおこないました。トッピングには「あんこ」「チーズ」「チョコ」と3種類を用意しおいしく召し上がられていました。また、プリンに「チョコソース」「生クリーム」でデコレーションをして、楽しみながら召し上がられているかたもいました。2018年度の写真をスライドショーで流し、一年を振り返りながら楽しまれている様子でした。



# リハビリコーナー



## 体力測定

旭ヶ丘デイケアでは年2回、リハビリにて体力測定を実施しています。



**対象** デイケア利用者様

※お体の状態やご本人の希望等により、未実施の方もいらっしゃいます。

**目的** 身体機能を数値化し推移を把握する事で、リハビリの成果を実感して頂けたり、リハビリにて強化すべきポイントを具体化していきます。

### 測定種目紹介

1 握力(上肢の筋力)



2 片脚立位  
(立位のバランス能力)



3 長座位体前屈  
(腰部・下肢の柔軟性)



4 6分間歩行  
(全身体力・歩行の耐久性)



半年前の自分と勝負しましょう！

グループホーム

## 旭ヶ丘



## 文化祭



## 作品づくり

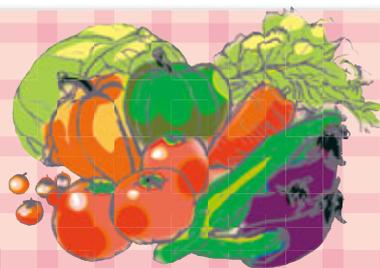


## 忘年会



旭ヶ丘

# 栄養課だより



## 新年あけましておめでとうございます。

昨年のイベントではありますが、12月にクリスマス会を開催しました。利用者さまに手伝っていただきホットケーキタワーを完成させ、その後、手作りのケーキを召し上がっていただきました。サンタクロース?も登場して大いに盛り上がりました!!



### クリスマス会のケーキメニュー

苺ショートケーキ  
ドーナツリース  
ブラマンジェ  
ホットケーキタワー

Merry Christmas



## ★栄養まめ知識～みかん編～



冬は特に栄養素が不足しがちになります。

そこでこの時期もう既に食べているであろうみかんが凄いです!!!

みかんには、ビタミンC・ビタミンA・クエン酸など美肌効果、ストレスへの抵抗力、免疫力のアップや疲労回復に効果がある豊富な栄養素が含まれています。特に、苦手な方も多い、みかんの薄皮や白いすじ（アルベド）にも整腸作用や血圧の上昇を抑える効果があるんです。他にも水分補給もできるので、こたつでみかんはとても Good です。

ただ、水分の多さや冷たさなどから、みかんは”冷え”に繋がると思う方もいます。実は…白いすじや袋を取り除いた、実の部分だけを食べたり、食べ過ぎると冷えやすくなるとのこと。逆に皮や白いすじ、袋にはビタミンPという体を温める栄養素があるので、白いすじなどを一緒に食べたほうが冷えにくいようです。

みかんは1日2個程度で十分な栄養素を摂れるので、食べすぎには注意してください。風邪や体調不良に負けないよう過ごしていきましょう!

今年も楽しいイベントを企画しています。どうぞよろしくお願ひ致します。

旭ヶ丘 栄養課 管理栄養士

# まゆ玉 通所リハビリ

寒さに負けず毎日を楽しんでいます!!

## 運動会

スプーンリレーや玉入れなど  
赤組 白組に分かれて  
対戦しました。



## ハロウィンイベント

かぼちゃの帽子やバケツを持ってハイポーズ

HAPPY HALLOWEEN



# クリスマスの かざりづくり

すてきなお花の  
ツリーができました♪



Merry  
Christmas



# いのししの はりこづくり

かわいいいのししのはりこ  
飾るのが楽しみです。



# まゆ玉1階



## 買い物ツアー

近所へ買い物ツアーに行きました。  
皆様楽しそうに服を選び、好きなものを  
召し上がり喜ばれていました☆



## 運動会

秋の運動会を行いました。  
玉入れや物送りゲームを  
行い楽しめました♪

# まゆ玉2階・N棟

## N棟運動会

位置について!!よーいドン!!  
力を合わせて玉入れに挑戦しました。

## クリスマス

まゆ玉にもサンタクロースが  
やってきました!!プレゼントを  
貰って喜ばれていました★

## 運動会





# さつまいも 収穫しました!!

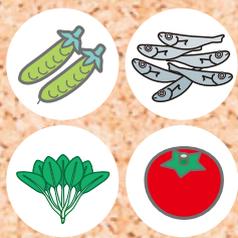
夏にまゆ玉1階の庭先に植えたサツマイモがすくすくと育ち、広く根を張ってくれていました。利用者様の中には育て方のアドバイスをくれたり、あんなに大きくなったんだね、と成長を楽しみにしてしてくれた方もいました。

11月上旬、当日は利用者様にも協力していただき、サツマイモ掘りをしました。スタッフが見守る中、「農家の子だったからねー」と昔を懐かしみ、慣れた手つきで掘っていただいたり、黙々と掘り大きなサツマイモを掘り当てたりと、利用者様が中心となって大きなものから小ぶりなものまで、様々な形のサツマイモがたくさん収穫できました!



収穫したサツマイモは  
焼き芋にして、みなさんで  
美味しくいただきました。





まゆ玉

# 栄養課だより



## 栄養課 行事食のご紹介

### 勤労 感謝 の日

11月24日は勤労感謝にともない、  
イベントメニューでした。

#### メニュー

- ・五目釜飯風ご飯
- ・かき玉汁
- ・筑前煮
- ・白身魚のフライと付け合わせ
- ・さっぱり高菜漬け



いつもと違ったメニューに利用者さま達も、とてもよろこんでいました。



### 誕生日会での刺身の提供を開始しました。

普段は感染予防の観点からなかなか刺身は提供できないのですが、11月から2月までの誕生日会やイベントなどで提供していきます。



まゆ玉栄養課は、今後も利用者さまに美味しく楽しい食事を提供出来るよう努めていきたいと思っております。

## Let's! 口腔ケア

### 歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編!



### 歯ブラシだけじゃない、口腔ケアにおすすめな清掃用具

こんな便利な道具があるんです!

#### ◎義歯用ブラシ

- 普通の歯ブラシでは磨き残しができるしまう方。
- 歯石が付きやすい方。
- 手の力が入りづらい方。



そんな方におすすめ!

- 持ち手が太く、にぎりやすい。
- 2種類の毛で細かい部位も、広い範囲も磨きやすい。
- 毛が固くしっかりしている。

薬局・スーパーで買えますよ!

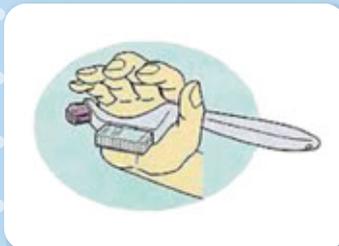
#### ◎工夫のある義歯用ブラシ

ストレートハンドルの義歯用ブラシが持ちづらい方に。



福祉用具を扱っている所で購入できますよ!

指の力が入りづらい方におすすめです。



手の平にぴったりフィットして動かしやすい。

片マヒの方におすすめです。洗面台にくっつけて片手で磨けます。



吸盤つきのブラシ

磨きづらさを感じてる方、たくさんいらっしゃるとおもいます。ブラシを変えて、楽しく口腔ケアを行いましょう!



# 銘仙の家 栄養課



## にぎり寿司



### <寿司ランチ>

- ・まぐろ炙し
- ・サーモン炙し
- ・蒸しエビと軸子
- ・錦糸たまごおむすび入奉
- ・お豆腐おたくあん
- ・味噌ポタト
- ・甘酢生姜和え
- ・ふかひ島
- ・漬汁



初めての寿司ランチ  
彩り豊かなお寿司に利用者  
様大変喜ばれていました。  
また出して～のリクエスト  
もありました。



## クリスマス



栄養課の手作りクリスマス  
カードも大好評でした^^

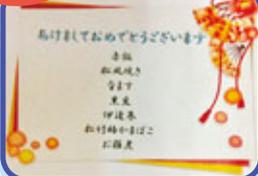


<午後のおやつ>  
もみの木カップケーキ



## おせち料理

元日



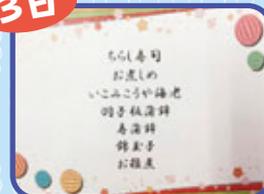
2日



今年は、元日の食事におみくじをつきました！皆様に喜んでいただきました^^



3日



## トロミ剤が変わりました！

- 明治トロメイクコンパクト
- トロミ1・・・2.5ccスプーン 1杯(ブルー)
- トロミ2・・・5ccスプーン 1杯(ピンク)
- \*少ない量でトロミがつきますので、気をつけましょう。



# デイサービスセンター 銘仙の家

## 作品展



毎年秋になると開催される作品展。  
今回も書道・革細工・手芸品など手の  
込んだ作品ばかり！  
リハビリの時間にコツコツと製作して  
います。



▲達筆です。



▲繊細にできています。



## クリスマス会

今年も職員によるハンドベル演奏に始まり、クリスマスにちなんだ紙芝居、ビンゴ大会などを楽しく催しました。



▲ハンドベル演奏



▲おめでとうございます！



## 新年会

『いちげついちじつ』を皆様で合唱し、今年の抱負を自由に書いていただきました。今年も銘仙の家デイサービスを宜しくお願い致します。



▲何を書こうかな？



▲今年も一緒に楽しく過ごしましょう



# グループホーム 銘仙の家

## 外出しぐ



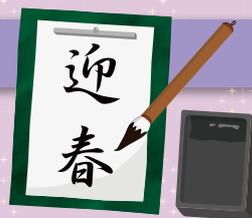
ご家族様と一緒に  
けやきウォークに  
出掛けてきました！



## 作品展見学



施設内で行った作品展を見学しました。グループホームは書道の作品を展示しました。



## クリスマス会



職員によるハンドベル演奏や施設から写真立てをプレゼントさせていただきました。ご家族様も参加され、とても大盛り上がりでした！



# デイサービスセンター いせさき



## おやつバイキング



おたのしみ！おやつバイキング！！  
ケーキあり！ゼリーあり！  
一番人気は肉まん♡  
わきあいあいと美味しい笑顔が  
こぼれます！



## クリスマス★

うつくしいホルンの音色にうっとり！  
特別メニューのおやつも登場！  
クリスマスカップでの一杯は格別！  
素敵な笑顔です！！



## ひなたぼっこ

あたたかい日が続きました！  
今日はひなたに出て歌をうたいました！  
みなさんの笑顔もあたたかい♡



# 栄養課

## 10月 おやつバイキング

イチゴケーキ、ティラミス、  
メロン、プリン、チョコプリンを  
提供しました。  
一番人気はメロンでした。



## ★ハロウィン★



昼食にはかぼちゃを使ったメニューを  
提供しました。  
おやつにはパンプキンムースを手作りしました。



## 12月 昼食バイキング



かき揚げ丼・ソースかつ丼・ネギトロ丼の  
三種類の中から好きなものを選んで頂きました！  
かき揚げは手作りし、天つゆにくぐらせて  
食べやすいように仕上げました。



養護老人ホーム  
いせさき

スポーツ大会に  
参加しました



結果は  
5位



お誕生日おめでとうございます



誕生日会の食事

祝



プレゼント



HAPPY BIRTHDAY

メリー☆  
クリスマス☆



特別養護老人ホーム  
いせさき

ドライブ  
公園まで紅葉を見にドライブしました。  
車の揺れとぼかぼか日和でウトウト...

ハロウィン

ハロウィンの仮装をしました。  
昔はハロウィンなんてなかったですね。  
トリックオアトリート!!



おやつ作り

フレンチトーストを作りました。  
甘くてふわふわに出来上がりました♡



ジングルベール  
ジングルベール

クリスマス  
コンサート

MERRY CHRISTMAS



住宅型有料老人ホーム  
いせさき

慰問ボランティア

みなさん懐かしい唱歌や童謡を思い出して  
楽しく一緒に歌われていました。



Merry Christmas  
クリスマス  
コンサート



伊勢崎市民吹奏楽団によるクリスマスコンサートが  
華やかにおこなわれました。



あれ? 誰か見たことのある人が...

# 小泉の杜 栄養課だより

## お月見 ハンバーグ

十五夜の今日は  
ハンバーグに目玉焼きを添えて  
今回はおろしソースにて  
さっぱりと。



## ねぎとろ丼

今年もやりました。ねぎとろ丼。  
ミキサー食の方もネギトロなら  
食べられます。



## 11月

## Happy Birthday

## 12月

### お誕生日会



ニューヨークチーズケーキ  
ブルーベリーソース  
チーズずっしりパイオドチーズケーキ



12月は苺ショートケーキ。  
カットする真ん中にもたっぷり  
チョコ生クリームと苺がたっぷり。  
贅沢なケーキに仕上がりました。



## お正月おせち



赤飯  
わかめとえのきの清汁  
伊達巻 昆布巻き たらこ  
鶏肉の煮しめ 紅白なます  
焼売のかにあんかけ

### おせち 料理



ゆかりご飯  
もずくと豆腐の清汁  
黒豆 蒟蒻の酢味噌和え  
紅白かまぼこ 鯖の南蛮焼き  
茶碗蒸し



若布ご飯 てまり麩と三つ葉の清汁  
寿高野豆腐煮 三色豆  
大根と豚肉の煮物 春菊の白和え

# 小泉の杜 デイサービスセンター

## 小菊の里見学



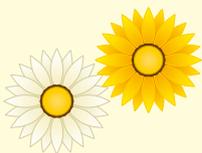
## 小泉農園



ブルーベリーの苗を植えました



みんな揃って  
はいチーズ



## クリスマス

松ぼっくりでツリー作り



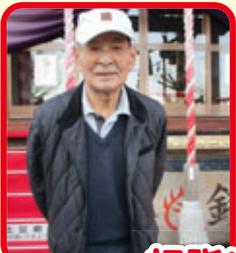
ベビーカステラにイチゴサンタを乗せてクリスマス風に！



## お正月



手作りの絵馬を  
飾りました



初詣に行き楽しみました



# 入所フロア

## 11月 小菊の里 見学ツアー

今年もきれいに  
咲いていました



## ハロウィン パーティー



## モーじい様・境歌声サークル様慰問



## 12月 クリスマス会

フルーツライフル作り  
みんなで楽しく手作りおやつ



## お正月 おせち

箸袋を工夫しました



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

# いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



## 理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

### 法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。