

ふねあい 通信

No.41

R1.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

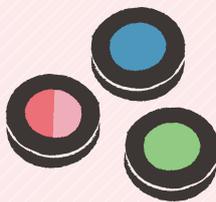
私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

アロマで美フレッシュ！

旭ヶ丘デイの女性たちが美しく変身しました。アロマルーム・『華れ』にて、好みの香りのアロママッサージと足湯でリラックス。ご希望でメイクとネイルを楽しんでいただきました。何歳になっても女性は綺麗でいたいものですね。「お化粧なんて何年ぶりだろう」「みてみて！綺麗な爪でしょ」いつもより何倍も笑顔がはじけた一日でした。



慰問

利用者様のご家族様のグループが慰問に来てくれました。奥様の可愛い姿を見てウルウル… 職員の三味線と歌も大好評でした！



調理レク

ふきのとうとネギのお焼き、三色桜餅、みたらし団子。今回も調理レクで美味しいおやつを沢山作りました。栄養課では手作りチーズケーキを豪華に盛り付けて、特別なおやつ会を計画してくれました。

満足満足！



旭ヶ丘 1・2階



新年会

平成最後の新年会では、書初めや干支である【亥】のイラスト作りなどをおこないました。今年が良い年でありますようにと願いを込めながら一生懸命おこなわれました。

また今年は職員による【獅子舞い】もおこなわれました。

獅子舞いに噛んでもらい、今年は健康な1年を過ごせませぬ。



節分会



2月は節分の時季ですね。気合いのはいった鬼たちがあらわれましたが、皆様の気持ちのこもった豆まきで鬼はタジタジの様子でした。すっかり邪気も払うことができ、素敵なお年になりそうです。



ひな祭り会

ホットプレートを使用し三色の桜もちを作り、あんこや生クリームで美味しく召し上がりました。また、ひな人形の顔出しパネルで記念撮影をして、皆様素敵な笑顔がみられていました。



慰問

[四ツ葉学園吹奏楽部]

今年も、四ツ葉学園の生徒の皆さんが旭ヶ丘で演奏会を開いてくれました。今回は、利用者様の世代に合わせた曲が多く演奏され喜ばれていました。また、生の演奏を聴く機会はなかなか無いため楽しそうにされていました。



リハビリコーナー

5月の作品展に向けて作品づくりをしています。
出来あがりを楽しみですね。



グループホーム

旭ヶ丘



おやつ レク

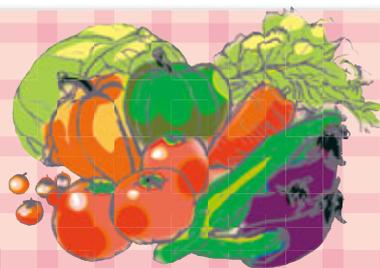


慰問



旭ヶ丘

栄養課だより



施設で提供している食事の紹介!!

さわら(鯖)の磯照り焼き

材料 (1人分)

- ・さわら 1切れ(60g)
- ・刻みのり 1g
- ・醤油 小さじ1弱(4g)
- ・みりん 小さじ1弱(4g)
- ・酒 少々(1g)
- ・寿司生姜 10g

作り方

- ① 魚を調味料(酒、醤油、みりん)に漬けておく。
- ② ①の魚の上に刻みのりをのせ焼いたら出来上がり。
- ③ お皿に盛り付ける時、寿司生姜や青シソを添えると見た目もきれいに仕上がります。



今年度より偶数月のおやつ会では
手作りケーキなどの手の込んだおやつを
提供していくことになりました。



4月のおやつ会はチーズケーキでした。

プリン系の利用者様には嚥下の状態が悪くても
常食の方と同じようにチーズケーキを食べてほしい!!
という思いから、レアチーズケーキを準備しました。
クリームチーズと生クリームをふんだんに使用したことにより
濃厚なチーズケーキを作る事が出来ました。



材料 (15cm型)

- クリームチーズ 200g
- 砂糖 75g
- 卵(M) 2個
- 生クリーム 150cc
- パルメサンチーズ 20g
- レモン汁 大さじ1
- 薄力粉 15g

利用者様みなさん喜んでいただいて、べろりと完食していました。
とても笑顔にあふれたおやつ会でした。



まゆ玉 通所リハビリ

暖かく過ごしやすい季節になりました。
まゆ玉では、楽しいイベントがいっぱいです。



福笑い



新年のイベント



まゆ玉神社へ初詣



願い事が叶います様に。

春のイベント

桜もち作り



皮を焼き、
あんこを包んだ
手作り桜もち。
とてもおいしく
できました。



お花見

きれいな桜が
咲きました。



素敵な笑顔で
ハイチーズ!





皆勤賞の表彰をしました。

おめでとうございます。今年度もよろしくお願ひします。



まゆ玉1階



お庭で外気浴・お花見! 天気が良くて気持ちいいね♪

お花見のお土産に菜の花をお持ち帰り!

皆で桜餅作り。
真剣な表情が見られました

まゆ玉2階・N棟



施設の庭でお花見をしました!
ポカポカ良い天気でした!

桜見学に行ってきました
菜の花を摘んで春を感じてきました

☆桜餅作り☆
皆さんたくさん召し上がりました!!

おいしいな~!!

リハビリ

コーナー

おいしく安全に 食べましょう

身体の衰えを防ぐためにはしっかり栄養を摂ることが欠かせません。
食べ物をおいしく感じしっかり噛んで食べるにはお口の健康が第一です。



ストローの先に傘の袋を接着し
ゆっくり息を吐き出します。
『うー』の口を作ることで口腔
内圧を高め、飲み込む力が上が
ります。



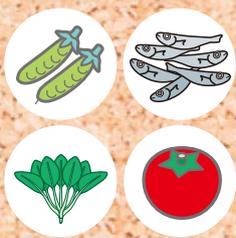
両方の頬を膨らませブクブクと頬
を動かします。頬に力をつけて飲
食物を口腔内で保持できるように
します。



『いー』の口や『あー』の口を作ります。
すっぱい顔や両方の頬を膨らませ
ることで、飲み込む力が上がります。



口腔機能向上プログラムの中で行っている口腔体操の一部を紹介
しました。いつまでも楽しく安全な食生活を続けるためには、噛
む、飲み込む力、お口の環境を整えることが大切です。



まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食の ご紹介

1月



にぎり寿司



一月の行事食はにぎり寿司でした。普段よりご飯の量が多かったのですが完食されている利用者様が多かったです。数名ですが普段お粥を食べられている利用者様も、お寿司を食べることができました。

2月



サンドイッチ



二月の行事食はサンドイッチでした。イベント用にランチプレートを使用し、見た目も華やかに盛り付けができました。



まゆ玉栄養課は、今後も利用者様に美味しく楽しいお食事を提供できるように努めていきたいと思いをます。

リハビリコーナー

★今回、リハビリで使用している物理療法の機器について紹介いたします。

ウォーターベッド



ホットリズムー



or

その方の症状に合わせて選択しています

水圧による刺激によりマッサージを行うベッド型マッサージ器です。ノズルの動きや水圧の強弱により、医療スタッフが行うマッサージと同様の効果が得られます。



施行方法
施行時間：1回 10分
施行回数：1日 1回

椅子に座った状態で、痛みやこりのある部分にパットをあて、振動と温熱で十分に温めることで血行を促し、痛みの緩和や筋のこりをほぐします。



施行方法
施行時間：1回 15分
施行回数：1日 1回

BEST

私は一番好き

気持ちよくて
ずっと横に
なっていたい

気持ちよくて
寝ちゃった

痛いのが
とれた

痛いところが
あったまるね

ホットリズムーを
使うと膝の痛いんが
らくくなる

※使用希望される際は、リハビリスタッフへお申しつけください。

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

節分会

最強の鬼がやってきましたが、
銘仙の家パワーで鬼退治



節句

行事食はいつも楽しみです。
ちらし寿司おいしくて、
つい食べ過ぎてしまいました。



お花見

天候にも恵まれ満開の
お花見ができました



デイサービスセンター 銘仙の家

慰問

今年に入ってからたくさんの慰問の方々がいらっしゃいます。弾き語りや合唱、お手玉遊びなど、銘仙の家デイサービスで楽しい時間を提供していただいています。



ひなまつり

今年は趣旨を変え、職員による紙芝居、また、職員全員による合唱をお披露目しました。



お花見

今年も恒例のお花見を行いました。華蔵寺公園や市民の森、波志江沼などお花見スポットを回り、暖かい気候の中で美しい花々を目に焼き付けました。



▲綺麗な景色です。



▲桜とともにハイ、チーズ!▲



アロマセラピーだより



～夏に役立つ香り～

夏といえば、暑さにより体力が落ちてしまったり、虫刺されや日焼けなどのお肌のトラブルに悩まされたりという方も多いのではないのでしょうか。

今回は夏におすすめの精油を紹介します。

ペパーミント

爽快感のある香りは、暑さを吹き飛ばしてくれます。体感温度が4度下がるという研究報告もあります。



ラベンダー

皮膚トラブル全般に役立ちます。炎症を抑える働きや傷を癒やす作用があるため、日焼けや虫刺されのケアに効果を発揮します。おだやかな香りで、精神的な疲れも和らぎます。



利用者様の声

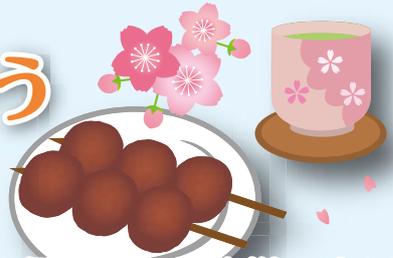
アロマをした日は、よく眠れると言われる方が多いです。質の高い睡眠で疲れもとれますね。



デイサービスセンター いせさき

焼きまんじゅう

初めてのころみ！！
群馬県名物焼きまんじゅう！



キッチンカーも登場！！どんなふう焼けていくのか、興味深々の皆様です！！



華道

毎回好評！！恒例の華道です！！
お花のうつくしさに皆様の笑顔、素敵です！！



おやつバイキング

おいしそうなおやつがたくさん！！
定番のケーキはもちろん、お好み焼きやお漬物まで
皆様の期待にこたえます！！



おいしいものってすごい！！
このあふれんばかりの笑顔♡



栄養課

おやつバイキング



メニュー

- 羊羹
- イチゴケーキ
- シュークリーム
- 漬け物(白菜・たくあん)

ひな祭りメニュー



メニュー

- ちらし寿司
- 天ぷら盛り合わせ
- ほうれん草のゴマ和え
- みかん缶
- 清汁

今後も栄養課では、行事食などイベントを通して利用者様に喜んで頂ける食事提供をして
行きたいと思っております。

養護老人ホーム
いせさき

迎春2019年



お誕生日おめでとうございます



ひな祭り



体操



花見



特別養護老人ホーム
いせさき

誕生日

これからも元気で
いてください。



福笑い 今年 いちねん笑って!!



節分

鬼は外、福は内!!
これで、福が来た?



ひなたぼっこ

チヨ〜気持ちいい!!



住宅型有料老人ホーム
いせさき

移動販売
焼きまんじゅう
助平 3/7木



待ちに待った
焼きまんじゅうが来た



みなさん焼きまんじゅうに興味津々



曇りだった天気之急遽
雨になり屋根下に



みなさんととてもおいしいと喜ばれておりました

いつもお手伝い
ありがとう

※2月に予定していたコドモヤの衣類販売については、インフルエンザの感染予防の為、4月に延期になりました。

小泉の杜 栄養課だより

お誕生日会



Happy Birthday

毎月の人気イベント！
利用者様に喜んでいただけるよう、
手作りにこだわっています♪
秋冬はケーキ、
春夏はババロアなどを
予定しています！



ちらし寿司

ひなまつり



3月ひなまつりに提供させていただきました！
色とりどりのちらし寿司がとても好評でした♪



小泉の杜 デイサービスセンター

節分&バレンタイン



美味しいチョコパフを作りました♪



鬼の帽子で鬼退治!



ひなまつり&クラブ活動



習字



ぞうきんを縫いました

上手に書けました

みなさま夢中で取り組んでいました



じゃがいも植え&焼き芋会



さつまいもを焼いて



畑を耕しじゃがいもを植えました

美味しくいただきました♪

入所フロア

2月

節分会



ジャガイモ
植え

3月

普段車椅子の方も昔を思い出して
立って畑を耕していました



ひな祭り会

笑い声がフロアに響いていました



4月

四ツ葉学園演奏会

ご家族様と一緒に楽しく
演奏を聴きました



桜花見ツアー

きれいに
咲いていましたね



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。