

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.44

R2.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

年末イベント★ケーキ会・忘年会・紅白歌合戦

ケーキ会では皆さんに協力していただきながら可愛らしく美味しいツリーケーキが完成！
忘年会では職員のハンドベル演奏を披露。利用者様にも体験していただき、最後に職員
お手製の野菜たっぷりすいとんで、心も体もホカホカに温まりました。
紅白歌合戦も大盛り上がりで、仲良く引き分け優勝！



楽しい年末行事が盛りだくさんで、元気に
一年を締めくくることができました!!



10月 秋祭り

今年は秋祭りを2日間に渡り行い、沢山の利用者様に参加していただくことができました。ヨーヨー釣りに射的、チョコバナナとおでん屋さんの屋台も出店し、どこも大賑わい。くじ引きやカラオケ大会も皆さんに大変喜んでいただきました。可愛いぐんまちゃんも遊びに来てくれて、一緒に記念撮影を楽しみました。

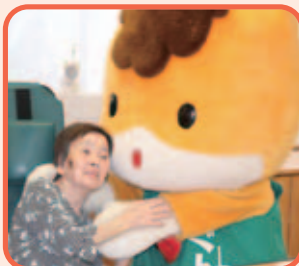


旭ヶ丘 1・2階



秋祭り

今年も一大イベントである秋祭りが行われました。色々な屋台を楽しまれとても賑やかに行われるなか特別ゲスト【ぐんまちゃん】の登場でさらに盛り上がりました。可愛らしいぐんまちゃんとの写真撮影に皆様とても喜ばれていました。



ケーキ会

今回のケーキ会ではデモンストレーションでクリスマスツリーを完成しようということでクリスマスツリーをイメージしたケーキ作りを行いました。真剣な表情でケーキ作りに参加され、出来上がったケーキに皆様とても喜ばれていました。





忘年会



令和元年も残すところあとわずかになり、旭ヶ丘では今年も忘年会が行われました。今回の忘年会では【陶芸作り】と【ベビーカステラ作り】行いました。陶芸作りではペン置きやキーホルダーを作り、ベビーカステラ作りは抹茶生地のカステラも作りました。どちらも皆さまとてもいい表情をされていました。

慰問

今回のオカリナ演奏では全11曲演奏していただき、馴染みのある曲が多く皆様大変喜ばれていました。オカリナ独特の音色に誘われ歌詞を口ずさむ方や手拍子される方もいて楽しまれていました。



リハビリコーナー

アロマで風邪対策

空気も乾燥し、風邪やインフルエンザが気になる季節になりました。
風邪予防におすすめなのが **アロマセラピー（芳香療法）**

アロマセラピーと聞くとリラックスやリフレッシュなどが一般的ですが、安眠や浄化などいろいろな場面でも役立っています。

今回のブレンドはスッキリとした新春にふさわしい香りになっていますがそれだけではなく、どの精油も風邪予防に良いと言われている香りをチョイスしてみました。

手洗い・うがいはもちろんですが、香りでリラックス&リフレッシュしながら風邪予防をしてみたいはいかがでしょうか。



グループホーム

旭ヶ丘

運動会

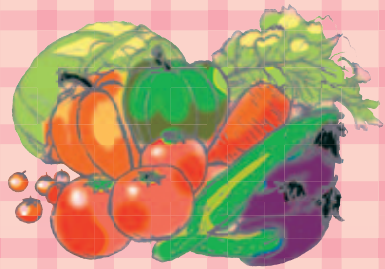


保育園 慰問



旭ヶ丘

栄養課だより



新年あけましておめでとうございます。

昨年のイベントではありますが、12月にクリスマス会を開催しました。利用者さまに手伝っていただきホットケーキタワーを完成させ、その後、手作りのケーキを召し上がっていただきました。サンタクロース?も登場して大いに盛り上がりました!!

★クリスマス会のおやつメニュー★



- ・抹茶のバウムクーヘン
- ・イチゴのムース
- ・ガトーショコラ



アイシングクッキーとフルーツでデコレーションをしました☆



★栄養まめ知識

～食べる順番編～

最近よく、食べる順番を工夫することがダイエットに役立つといわれますが、食事の最初に食物繊維をとることが血糖値の急上昇を抑える効果があるからです。

食物繊維には水溶性食物繊維と不溶性食物繊維の二種類があります。名前の通り、「水に溶ける食物繊維」と「水に溶けない食物繊維」です。血糖値の上昇を抑える効果というのは「水溶性食物繊維」にあります。

それは、水溶性食物繊維は水に溶けるとゲル状のネバネバになり、胃や腸の中で食べ物を包み込んでしまうからです。

その為、ごはんより先に食物繊維を摂ると糖質がブドウ糖に分解・吸収されるスピードを緩やかにして、血糖値の急激な上昇を抑えられます。

また、血糖値だけでなく、脂質の吸収も抑えてくれるので、コレステロールや中性脂肪の改善にも効果が期待されます。

レストランの食事で先にサラダなどの前菜が出てきますが、これは理にかなっていますね。

★水溶性食物繊維の多い食材

- ・納豆
- ・おくら
- ・海藻類
- ・にんにく
- ・切り干し大根
- ・ごぼう
- ・きな粉
- ・梅干し
- ・なめたけ
- ・いんげん豆



オリンピックイヤーの2020年、今年も楽しいイベントを企画しています。どうぞよろしく願い致します。

まゆ玉 通所リハビリ

寒い日が続いていますが、まゆ玉ではリハビリの他
いろいろなレクを行い体を動かし、ポカポカになり
楽しく過ごしています。

おやつ イベント

ハロウィンイベントで季節のデザートを楽しみました。



牛乳パック タワー

牛乳パックが
高く積み上がるごと
利用者様は
ドキドキ感を
楽しめました。



運動会



毎年盛り上がる運動会!
今回はボウリングと
玉入れを行いました。

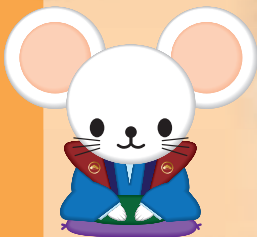
クリスマスリース作り



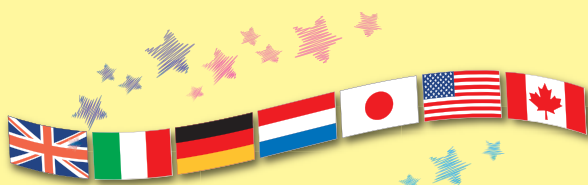
折り紙の色とリボンの色を変えて、いろいろなリースが出来上がりました。

ねずみの干支の壁かけ作り

泡をかためて作ったねずみに顔・耳・シッポをつけました。



まゆ玉1階



赤組・白組に分かれて運動会!!
頑張れ頑張れ!



サンタさんからプレゼント☆
皆も赤い帽子がお似合いです!

まゆ玉2階とN棟



今年もサンタクロースが
やって来ました!!!

プレゼントを貰うと、皆様笑顔でした☆
クリスマスケーキもたくさん食べました!!



まゆ玉金メダルをかけて
ハイポーズ!!!



今年の運動会は赤組、白組に分かれて
競技を行いました。
勝負になると皆さん真剣です!!

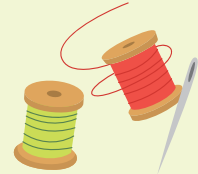


リハビリ コーナー

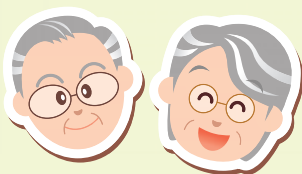
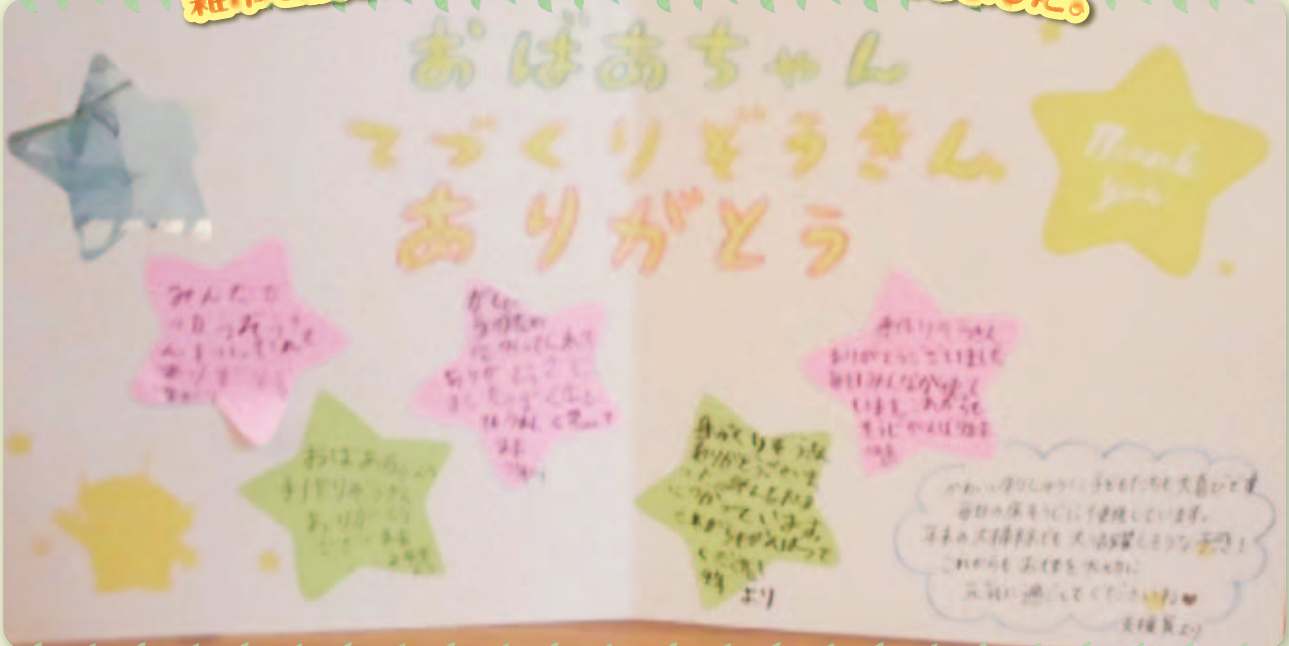
作品で交流を しています



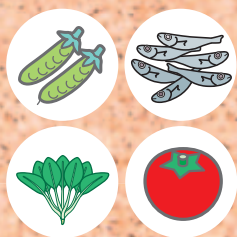
まゆ玉では、作業活動の一環として、雑巾作りを行っています。
学童保育所だけのご教室より、雑巾作りの依頼を受け、
利用者様に「たけのこ」の文字を刺子した雑巾を縫っていただきました。



雑巾を渡したときにお礼の色紙が送られてきました。



学童の雑巾縫い以外では、地区の作品展への作品の出品などで地域と
交流をしています。
作業活動も裁縫以外にも、折り紙や革細工、籐細工などあるので、楽し
く作業活動を行っています。



まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

2019年10月22日は天皇即位の礼でした。

和菓子とようかんの提供をし、
刻み・ミキサーの方は手作りの
ババロア(オレンジソースがけ)
と水ようかんを提供しました。



2019年10月31日はハロウィンイベントでした。

南瓜のタルトにはホイップの上に
南瓜の種をのせ、桃のタルト、柿を
盛り付けました。



2019年11月26日はパンランチでした。

カツサンド・タマゴサンド・ホ
イップサンド(いちごジャム)、
付け合せはフライドポテトで
す。その他は、サラダ・みかん・
パンプキンスープです。



● ご利用者様には好評で、美味しく召し上がっておられました。
● 今後も、ご利用者様に喜んで頂ける行事食を提供していきます。



リハビリコーナー

とも プラス RUN 伴 + ぐんまに参加!

認知症サポートのイベントのひとつである RUN 伴 + ぐんまに、利用者様と共にスタッフが参加しました。

リハビリとして走る練習や、筋トレ・体力づくりなどのプログラムを取り入れて、運動指導を行ってきました。

本番近くになると体力も付き、走るリズムを一定に保つことができるようになりゴールまで走りきれの準備ができました。

当日は、あいにくの雨となってしまいましたが、サポーターの方々とともに利用者様のペースで歩道を移動しました。

最後は無事にゴールしリハビリの成果を発揮しました。



練習風景



RUN 伴 当日



RUN 伴とは…

RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。タスキをつなぐという「非日常的」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。



ゴール地点にて…

グループホーム 銘仙の家

クリスマス会



今年もサンタさんから
クリスマスプレゼントを貰いました!



新年会

銘仙神社のお参りをし、
絵馬に今年のお願い事や抱負を書きました



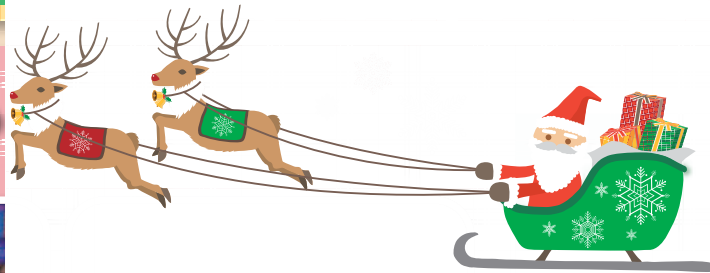
デイサービスセンター 銘仙の家

お買い物レク

100円ショップ「セリア寿町店」にてお買い物♪
¥2000を上限にお好きなものをご購入いただきました！
たくさん品揃えがあって、目移りしてしまう利用者様も・・・



クリスマス会



恒例となっている職員の
サンタ姿に皆様笑顔です！
ビンゴ大会で当たった方には
豪華商品をプレゼント！
デイサービスからは皆様へ
ささやかな贈り物を
させていただきました。

新年会

新年のレクリエーションは新年会で幕開けです！
今年のご目標の達成に向けて1年間また頑張りましょう！！



ショートハウス 銘仙の家

行事食(お寿司)

やっぱりお寿司は大人気!
皆さん沢山召し上がっていました 😊



クリスマス会

伊勢崎工業高校吹奏楽部の皆さんとOG・OBの皆さんが
素敵なクリスマスメドレーを披露してくれました♪



新年会



デイサービスセンター
いせさき

10/16・17・18 秋の大運動会

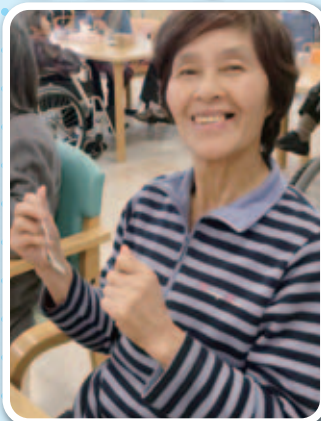
広いデイフロアを利用して
計50名参加の大運動会!!



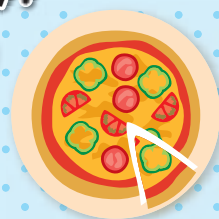
優勝カップは
手作りのストラップ♡



生地から手作り!おやつピザ!!



今回のおやつバイキング、
一番のめだまは
イタリアンシェフ経験者木村シェフ
による手作りピザ!



デイいせさき クリスマスパーティー

オーボエ奏者 佐藤美香さん♪
伊勢崎市民交響楽団に在籍する
スタッフ武笠のフルート♪
クリスマススペシャルコラボレーション!



栄養課

★ピザ&おやつバイキング★

今回は利用者様に初めて手作りピザを提供しました。

メニュー

- ・マルゲリータピザ
- ・きのこチーズピザ
- ・マロンケーキ
- ・りんごロールケーキ
- ・抹茶プリンあんこホイップソース



これからも栄養課では様々なイベントを行い、利用者様に喜んで頂ける食事を提供していきたいと思います。

養護老人ホーム
いせさき

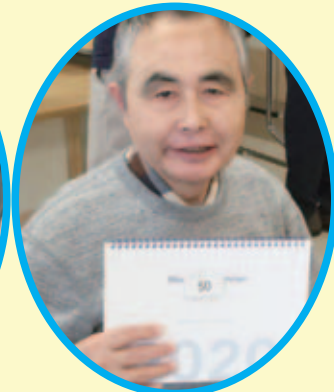
♪スポーツ大会に参加しました♪



いせさき秋祭り(炭坑節披露)



年末レク 《ゲームとくじ引き会》



特別養護老人ホーム
いせさき

誕生日
おめでとうございます!



Happy
Birthday



秋祭り



お菓子作り

楽しく出来ました!



歌

おおきな声でうたえました



住宅型有料老人ホーム
いせさき

12月22日(日) クリスマス会



素敵な演奏
ありがとうございました。



素敵な笑顔で
マリ=クリスマス☆

コドモ屋
訪問衣類販売

皆さん洋服選びに夢中
良い物買えたかな?



小泉の杜 栄養課だより

パン
ランチ

焼きそばパンが
好評でした!



HAPPY HALLOWEEN

お誕生日会
ハロウィンを意識して
かぼちゃのチーズケーキを
提供しました。

いきいき
サロン

お団子はみなさんで
作っていただきました!

パスタ
ランチ



お誕生日会

さつまいものタルト
秋らしくさつまいも
使いました!



お誕生日会

サンタとトナカイが
かわいらしい
クリスマスケーキ
見た目も味も好評でした!

Happy Birthday

忘年会



いちごのケーキ
ロールケーキ
コーヒーゼリー
ポテトチップス
駄菓子
と盛りだくさんで
喜んでいただけ
ました!



小泉の杜 デイサービスセンター

小菊の里

お天気もよく散歩しながら見ることが
出来ました!たこ焼きやたい焼きの屋台も
あり、お土産で持ち帰りました。

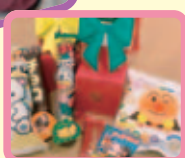


大学芋



クリスマス

小泉の畑で採れたさつまいもで
おやつに大学芋を作りました。

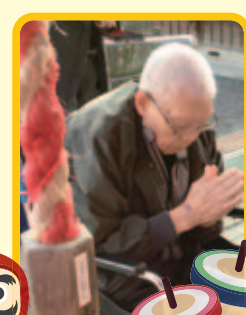


小泉稲荷へ初詣

皆様お賽銭を持って
お参りされていました。



手作りミルクレープを食べたり
プレゼントを選んだりしました。



入所フロア

秋祭り

今年もGちゃんの参加がありました。
たくさんの屋台で祭りを楽しみました。

コスモスの会様慰問

歌と踊りのショーを
楽しみました。

八木節・和太鼓の慰問があり
盛り上がりました。

小菊の里 外出レク

たくさんの小菊がきれいに咲いていました。
天気もよくお出かけ日和でした。

新年会

クリスマス会

クリスマス会でフルーツ作りを
おこないました。

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。