

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふねあい 通信

No.45

R2.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

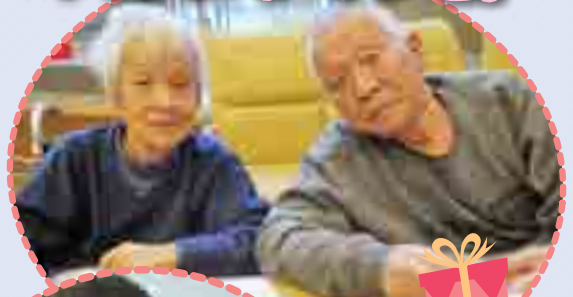
年始イベント★新年会・バレンタイン会・ひな祭り会

新年に合わせ、お正月飾り作り・書き初め・福笑いにも挑戦し、皆さんの笑い声がフロア中に響いていました。バレンタインには、女性利用者様が男性利用者様へ「チョコパフェ」を作りプレゼント♡皆さん嬉しそうでしたね。
ひな祭りを前に、お雛様を飾りました。さすが女性利用者様!! 迷うことなく、キレイにひな壇を作り上げてくれました。

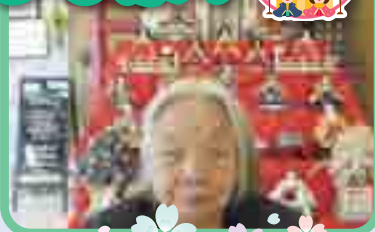
新年会



バレンタイン会



ひな祭り



3月 おやき作り 新レク ボッチャ

春を感じる「ふきのとう」が芽を出したので、毎年恒例の「葱とふきのとうのおやき作り」を女性利用者様中心に行いました。出来立てホカホカのおやきは、その日のおやつとして頂きました。「春の味がして美味しかったよ～また来年も食べたいね」との声が多く聞かれました。

おやき作り



新レク ボッチャ



パラリンピックの競技種目でもある「ボッチャ」を新レクとして取り入れ、皆さんに体験して頂きました。はじめは、ルールも良く分からないままでしたが、今ではチーム戦で行い、とても盛り上がっています。男女問わず、大人気のレクになりました～♪

旭ヶ丘 1・2階



新年会



今年の新年会は、「スポンジアート」と「書道」をおこないました。「お正月」をテーマにした絵を作成し利用者様に色塗りをしていただき、色彩豊かに出来上がりました。また、スタッフお手製の「獅子舞」を使い今年も利用者様が健康で楽しく旭ヶ丘での生活が送れるように祈っていただきました。



節分会



節分会では、スタッフによる迫力ある鬼が登場し、利用者様の驚いてる声や笑い声が食堂に響き渡っていました。「城崩しゲーム」では、大きな声で「鬼は外、福は内」と掛け声が聞かれ鬼たちはタジタジの様子でした。今年も良い年になりそうです。



ひな祭り会

1階のフロアでは「2人羽織」がおこなわれ、お雛様とお内裏様が化粧した後にお腹が空いてうどんを食べるなどスタッフ渾身の演技に終始が笑い声が絶えませんでした。

2階のフロアではスタッフが楽器の演奏をし春を代表する童謡を皆様と一緒に歌いました。とても懐かしい様子でとても喜ばれていました



お寿司会・お食事会



2月には、お寿司会が開かれ利用者様による握りずしが披露されました。なかなか、行う機会もすくないので、悪戦苦闘している様子でしたが、完成した出来栄えに笑顔がみられていました。

3月の食事会は選択メニューで「ソースカツ丼とちらし寿司」が選ぶ事ができ、好きなほうを選ばれおいしそうに召し上がられていました。



リハビリコーナー



新型コロナウイルスが流行しており、世の中は不必要な外出等が自粛されています。普段は屋外やデイケア・デイサービスなどで体を動かしている方も感染の危険性を考え、外出の機会が減り、運動の機会が減ってしまっていると思います。外出・運動の機会が減ると筋肉は衰え、足腰が弱くなってしまうので、そこで今回は自宅で出来る簡単な運動をご紹介します。ぜひご自宅で試してみてください。



どの運動も無理せず、痛みなどある場合は中止して下さい。また転ぶ危険のある方は座って行って下さい。

運動以外にも自宅で過ごす際に元気で過ごすために次の3つの事を行きましょう。

- ① 3食しっかりバランスの良い食事を摂りましょう!
- ② お口の清潔を保つ為に歯磨きをしましょう!
- ③ 家族や友人、近所の人と電話などを使用し交流しましょう!

先の見えない自粛生活ですが、皆さんで自分の出来る事を行い、元気に過ごしましょう!

グループホーム

旭ヶ丘 お花見

レクリエーション風景

職員による人形劇



おやつ作り



旭ヶ丘

栄養課だより



★今年、旭ヶ丘で行われた行事食★



3月は選択食を取り入れて
鮭ちらし丼とソースかつ
丼を提供しました。
両方とも好評で大変喜
ばれていました。



3月のおやつ会は彩り
の綺麗なおやつを提供
しました。
ひよこの饅頭に「かわい
い〜」と皆様笑みがこぼ
れていました。



2月のおやつ会はフォン
ダンショコラとクレープ
シュゼットを提供しまし
た。
初めて聞いた方もいて
「おいしいわね」と喜ん
でいただけました。



コロナの感染拡大防止の為

栄養課ではより一層、衛生管理の徹底を実施しております。
作業ごとに手袋の交換をしています。配膳車・下膳車は毎食ごとにアルコール・次亜塩
素酸水で消毒を行い、利用者様の安全を第一に考えた食事の提供をしております。

旭ヶ丘 栄養課 倉林

まゆ玉 通所リハビリ

過ごしやすい季節になりました。今回は令和2年新年～春のまゆ玉通所リハビリの様子をご紹介します。
まゆ玉ではいつも利用者様の素敵な笑顔がいっぱいです。

初もうで

新年はまゆ玉神社に初もうでに行きました。今年もまゆ玉神社の前はたくさんの絵馬が飾られました。皆様の願い事が叶いますように…。



桜もちづくり

毎年恒例のイベントとなりました。ホットプレートで生地を焼いて中にあんこを入れて巻いて食べました。



もちもちで
美味しい♡

フェルトで バッグ作り

奥様にプレゼントしたり、自分で使ったり、
色々な色のフェルトを組み合わせで作りました。

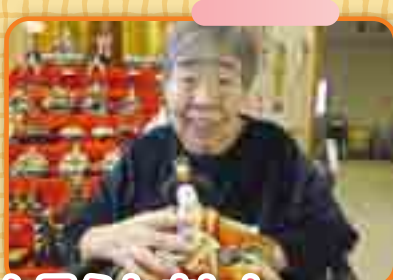


新入職員の紹介

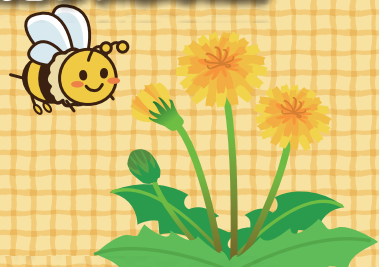
1月に入職した山口です。
皆様の笑顔が見られるのを
楽しみに日々頑張りますので
よろしくお願い致します。



まゆ玉1階

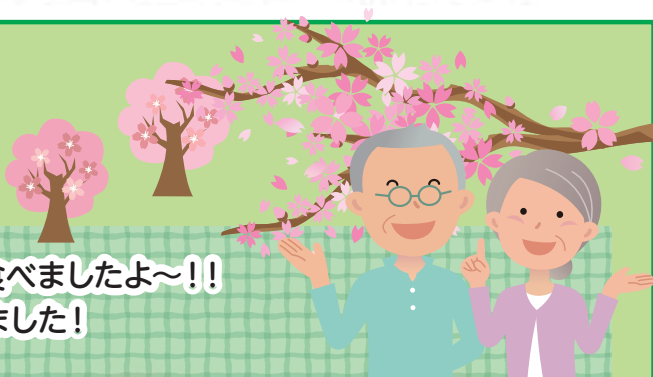


お雛様と一緒にパシャリ!
「大きいねー。綺麗だねー。」と笑顔がたくさん見られました。

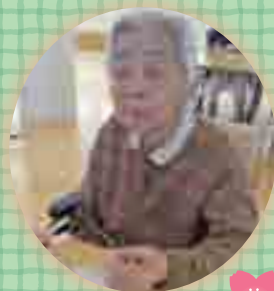


皆で庭に出て外気浴!ポカポカ陽気でまゆ玉にも春が来ました。

まゆ玉2階・N棟



桜餅を作って食べました!美味しくていっぱい食べましたよ~!!
庭の河津桜が満開になり、一足早くお花見をしました!
天気が良くて気分転換になりました!



桜餅づくり



お花見



一生懸命作り、季節感を味わいました

近所の公園にお花見に行きました。
満開の桜に感激です☆





気になるワード フレイル

フレイルとは、わかりやすく言えば「**加齢により心身が老い衰えた状態**」のことです。健康から要介護に至る中間の「**虚弱な状態**」を意味しており、75歳以上の高齢者の要介護の原因の1位だそうです。

① 身体的フレイル

歩行速度の低下や握力低下、活動量の低下などです。

② 精神・心理的フレイル

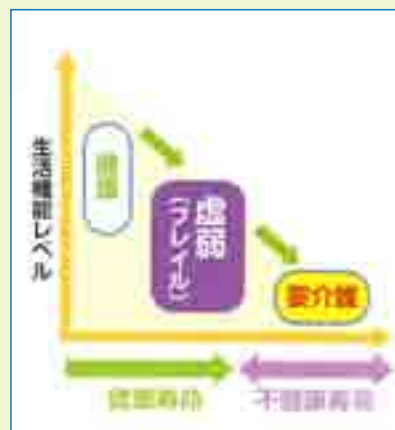
認知機能の低下やうつ状態が現れやすい状態のことです。

③ 社会的フレイル

明確な定義はありませんが、要支援・要介護状態の前段階にまで生活機能が低下した人の、社会的な特徴のようなものです。

④ オーラル（口腔）フレイル

食事の食べこぼしやムセ、口渇感や滑舌の悪さ、義歯の不具合や口腔内の不衛生などを、長期にわたり放置している状態です。



予防のために、大切なこと

- ・有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動を行うこと
- ・社会の中で人と人とのつながりを保つこと
- ・正しい口腔ケアや口腔体操、定期的な歯科受診を行うこと
- ・バラエティ豊かな食事を心がけること などなど…

今回紹介した内容は、ごく一部です。興味のある方は、調べてみてくださいね♪

新入職員紹介



作業療法士の
平沢翔太です

昨年7月からお世話になってます！
畑作業や作品作りを通して、利用者様に笑顔を提供できるよう頑張ります。



言語聴覚士の
松井舞です

4歳と1歳の子に毎日振り回されています。
利用者様と落ち着いてリハビリができ、いつも気持ちをリセットさせてもらっています。



まゆ玉

栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介

焼きそばを提供いたしました。

汁をつけて
食べやすいよう
にしました。



洋食のバレンタインメニューを
提供いたしました。

握り寿司を提供いたしました。



食事調査で一番
のご要望
メニューです。



通所リハビリで、桜の開花に合わせて、
おやつレクを行いました。

ミニケーキと
生の果物に、
ご利用者様は
春が来た!!
と好評でした。



今後も、御利用者様が、笑顔で喜んでいただける、季節のメニューを
考えて、楽しい行事食を提供していきます。

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

節分会

鬼は外!福は内!
手作りの玉で
鬼退治をしました!



慰問

素敵な演奏と踊りに
笑顔があふれました♪



お花見

今年もお花見の時期に
おしゃれをして
楽しく出掛けました。



デイサービスセンター 銘仙の家

節分会

鬼の衣装で皆さんの前に参上！
皆様の中の追い出したい鬼を発表し、玉入れに
成功したら鬼を追い払えるというイベントを行いました！



ひなまつり会

折り紙でお内裏様・お雛様を作り
紙皿に貼り付けて簡単な
ポップスタンドを作りました。



生け花教室

利用者様の中に華道の先生がいらっしゃいます。
その方からご教授いただき、1か月に2度ほど
生け花教室を開催しています。
参加者は毎月増加傾向にあり、大人気の催しです。



銘仙の家 栄養課

節分



今年は太巻きに、ねぎとろを入れてみました^^
ちょこっと豪華な太巻きに利用者様も
ご機嫌な様子でした~!



PMおやつ
赤鬼の練りきり
鬼なのにかわいい~
との声でした!



ハートのホットケーキ



バレンタインデーにちなんで
ハートのホットケーキにイチゴホイップと
いちごソース&チョコソースを利用者様と
一緒にデコレーションしました~!
味も抜群に美味しいと好評でした^^

ひな祭り



PMおやつ



箸置き



*栄養課手作りお雛様の箸置き大好評でした^^

アロマセラピーだより



今は5月、新緑の爽やかな季節です。

そして来月は憂鬱な梅雨の季節がやってきます…

梅雨といえば、水虫…

なりたくはないけど… なりやすい水虫。

原因となる白癬菌は高温多湿を好むため、

特に梅雨の時期から夏にかけて感染しやすくなります。



今回は水虫にならないように、
予防としておすすめの精油とその使い方をご紹介します。

オススメは足浴!!



精油は、

- ティートリー 2滴
- ラベンダー 2滴
- サイプレス 1滴

バケツや洗面器にお湯をはり、

上記の精油をよくかき混ぜ

5～10分くらい足浴をお楽しみください。



一日中靴下や靴でむれる足を癒やしましょう。



紹介した精油には殺菌効果やデオドラント効果があり、また足浴自体も足の疲労を緩和させてくれます。

香りも爽やかなので、気分もスッキリさせることができます。

デイサービスセンター
いせさき

さくら♪さくら♪

今年も咲きました!!!
お天気にも恵まれ、さくらも満開!!
皆様の笑顔も満開です!!



チョコレートファウンテン♪

初のココロみ!!美味しい素材に美味しいチョコをたっぷりかけて♡



おすしランチ♪

おいしそうなおすしがたくさん!!
皆様もくもくとたのしまれています!



栄養課

★1月寿司ランチ★

施設で初めてお寿司を提供しました。
天ぷらに茶碗蒸しもついた献立に
利用者様はとても喜んでいました。



★2月チョコレートファウンテン★

チョコレートファウンテンもとても喜んで頂けました。



今後も栄養課ではデイの職員の皆様と協力して、利用者様に喜んで頂けるイベントを考えていきたいと思ひます。

養護老人ホーム
いせさき

節分! 鬼は外、福は内!



養護恒例の花見。
今年も綺麗だったね



特別養護老人ホーム
いせさき

特養初の
百寿のお祝いを
しました!

祝



福は~内、
鬼は~外!



雑飾りと写真を撮りました♡



初めての
おやつ
パイキング

普段食べられない物を
食べられて幸せな様子!



住宅型有料老人ホーム
いせさき

2月2日(日)

節分



節分で豆まき
みんなて鬼退治!!

3月27日(金)

お花見



小泉の杜 栄養課だより

1月



おやつ会で
ホッと一息☆

1月の誕生日ケーキは
いちごソースのかかった
チーズケーキ



Happy Birthday

新年初の行事食はやっぱり御節!!
三が日はおせち料理を提供しました。

サンドイッチのパンランチ

2月



節分にはオニライス、
デイの利用者様と作った太巻きを提供
かあいい鬼と、彩りきれいな
太巻きが出来ました



3月

3月の誕生日ケーキは
フレッシュいちごたっぷりのいちごケーキ
見た目にもこだわりました

Happy
Birthday



試作のひとつ
利用者様に喜んでいただける
食事の提供が出来るよう
日々、頑張ります!

寿司が食べたいというリクエストにお応えして、
握り寿司を提供しました。
春らしいランチョンマット、鶴の箸置きも添えて...



小泉の杜 デイサービスセンター

2月節分会

節分会で巻き寿司を作りました
卵の色が可愛くできました



3月ひな祭り会

クラブ活動を3月から始めました
畑での野菜や花の栽培を行い
かき菜を使った炒め物を作り、
みんなでおいしくいただきました



4月クラブ活動

手作りマスクに挑戦
付け心地最高です。

畑のお花が咲きました。



新入職員の津久井です
頑張ります



2月☆節分会 入所フロア

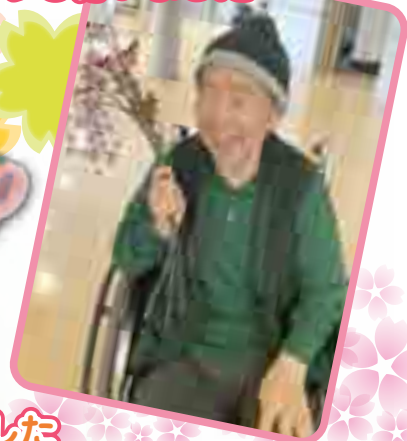
鬼の登場に皆さん大喜び!
笑顔で一所懸命鬼退治をしていました
お昼は特製の「オニライス」を
皆で美味しくいただきました



3月☆ひな祭り会



ひな人形をユニット内に飾り
みんなで記念撮影をしました
月
桜餅作りも行いました



なかなか外出に行けませんが、桃の節句を
皆様が笑顔になれるように 楽しくお祝いしました

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P21~23



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P17~20



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。