

ふれあい 通信

No.46

R2.8.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

5月 母の日会・6月 父の日会・おやつ会

今年も日頃の感謝を込めて、母の日・父の日をお祝いしました。1年間の行事写真のスライドショーで流し、みんなで楽しみました。お花のプレゼントに、女性の方はもちろん、男性の方もニコニコ笑顔で喜んでくれました。



おやつ会は、どんなおやつが出るのか、毎回楽しみにされています。おやつを食べている時の顔は、いつも幸せいっぱいの笑顔です!!



6月 運動会 ・ 7月7日 七夕会

白組・赤組に分かれ、各チームのキャプテンによる選手宣誓！感染予防を考慮してのスリッパ飛ばしで競いました。どちらのチームも負けまいと力いっぱい足を蹴り上げていました。職員の車椅子競争も、皆さんの応援でとても盛り上がりましたよ。



7月7日の七夕には、願い事を書いた短冊をみんなで飾り付けました。短冊には、家族の健康を願う方・コロナウイルスの終息を願う方がいらっしゃいました。みなさんの願い事が叶うよう「七夕ボウリング」をして楽しみました。



旭ヶ丘 1・2階



オヤツ会

4月・5月・6月とオヤツ会が行われました。5月はこいのぼりの形のお菓子、6月はアジサイをイメージしたオヤツなどそれぞれの季節を感じられるオヤツに皆様とても喜ばれていました。食を通して季節を感じられるとても良いオヤツ会になりました。



アイス会

今回のアイス会ではバニラとチョコレートアイスだけではなくイチゴソースや黒蜜にきな粉など充実したトッピングでした。トッピングは何にしようか悩まれていましたが好きなトッピングアイスが出来るととてもいい笑顔をされていました。アイス会当日は暑かったので皆様とても美味しいと召し上がっていました。



お食事会



5月に行われたお食事会では、うなぎちらし寿司や菜の花お浸し、デザートにはクリームあんみつと、ボリュームたっぷりのメニューでした。皆様うなぎをおいしそうに召し上がっておられ、これから本格的に暑くなる時期に向け体力をつけていらっしゃいました。



運動会



6月に運動会が行われました。3つのチームに分かれ「風船バレー」を行い、とても白熱した戦いになりました。各チームの代表が選手宣誓を行い団結力が高まり、どのチームも息の合った戦いをされておりました。真剣な表情で風船バレーをされ、最後には勝敗に関係なく皆様とても良い笑顔をされていました。



リハビリコーナー

☆お口の中を清潔に☆

お口のお手入れをしましょう

いつするの？ → 起床時と食後と寝る前がお勧め



食後のお手入れの順番

- | | | |
|----------------|--------------|--------------|
| 1 ブクブクうがいをする | 4 残っている歯を磨く | 7 ガラガラうがいをする |
| 2 (入れ歯を外す) | 5 舌・粘膜のケアをする | 8 (入れ歯を磨く) |
| 3 (ブクブクうがいをする) | 6 ブクブクうがいをする | 9 (入れ歯を入れる) |

入れ歯のお手入れ



- ★力を入れずに優しく持つ
- ★落とさないよう水をはった中でぬめりがとれるまで洗う
- ★歯磨き粉はキズが付くので使わない(研磨剤が入ってます)



お口のお手入れはインフルエンザ等の感染予防に役立ちます

😊 健康づくりにお口の手入れは大切です 😊

詳しくはいつでもスタッフに声をかけて下さい

グループホーム

旭ヶ丘



七夕会



ご家族様よりいただき
美味しくいただきました

ベビーコーン



お天気の日

ミニトマトとしそ



旭ヶ丘

栄養課だより



こんにちは。栄養課です。

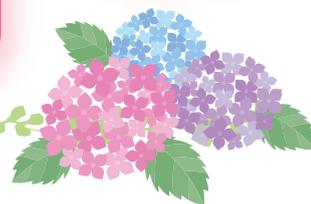
雨が降り続き、ジメジメした日が続いています。こまめに水分補給をして、熱中症などには十分にご注意ください。

なお、旭ヶ丘ではコロナウイルスの対策として、職員の体温測定を毎日、朝・昼・夕行っています。

今回は、6月に行ったおやつ会をご紹介します。

おやつ会メニュー

- ・バナナのパウンドケーキ
- ・メロン入りフルーツポンチ
- ・あじさいゼリー



今回季節感のある、あじさいをテーマにゼリーを提供しました。

季節感のある食事に大興奮！美味しかったよと言われる方が続出でした。(笑)

普段なかなか出せないメロンを使ったおやつに嬉しそうに食事する方が多く、こちらも皆さまから美味しかったよとたくさんの声をかけていただきました。

こういった季節に合わせたおやつを毎月作っています。

コロナで外出が出来ない分、食事を楽しんでもらえればと思っています。

まゆ玉 通所リハビリ

今回は夏の作品作りとおやつイベントのご様子をご紹介します。

すだれ作品作り

夏を思わせる折り紙をミニすだれに飾りました。
朝顔、ひまわり、かき氷、金魚にうちわなどどれをどこに飾ろうかな～
と皆様楽しみながら素敵な作品が仕上がりました。
「早速お家に飾ったよ」と言って下さる方もいました。(^^)



おやつイベント

季節のデザートとケーキ盛り合わせ
皆様会話も弾み和やかなおやつイベントになりました。
メロンが好評でした。



ハーバリウム作り

色々な花と葉を組み合わせて個性豊かな
ハーバリウムが出来上がりました。
とても綺麗で大好評でした!



感染対策 実施しています

ご利用時2回の体温測定を実施、
マスクの着用を利用者様にお声掛け、
手洗い消毒をし、ご利用者様やご家族様が安心して
ご利用頂けるよう感染対策を行っております。



まゆ玉1階

七夕の短冊飾り作り!

皆さんのお願い事が届きますように☆



レクリエーションに
真剣に取り組む姿が
見られました!



まゆ玉2階・N棟

☆バナナジュース作り☆



レクの時間に色々なことをして楽しんでいます

☆塗り絵☆



ご家族様の参加は出来ませんが、
毎月お誕生日会を開催しています

ケーキやプリンを
美味しく召し上がっています!!

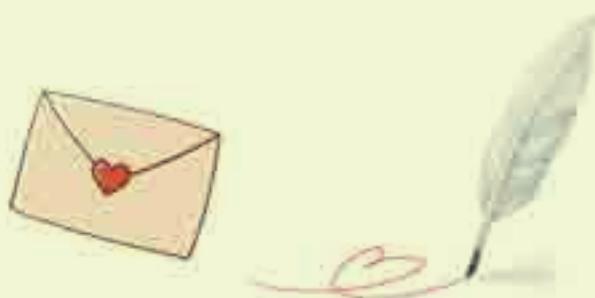


☆ボール蹴り☆



☆風船バレー☆





コロナウイルスの影響で、ご家族へ会えない日が続いています。

まゆ玉では、ご家族へ向けてメッセージカード作りをはじめました。

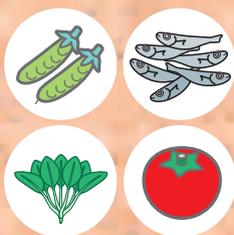
リハビリに取り組んでいる様子を写真に収めようとカメラを向けると、みなさんととても良い顔をされていました。

カードには飾り付けを行ったり、ご家族へのメッセージを考えたりと真剣に取り組まれていました。ご家族へのメッセージを考えていると、今までの思い出が浮かんできたようで、いろいろなお話を聞くことができました。



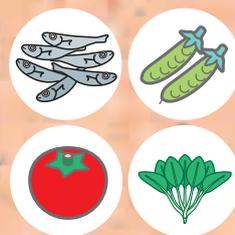
ご家族へ会える日まで、みなさんと元気に過ごしましょう





まゆ玉

栄養課だより



免疫力をあげましょう!

今、世の中では、新型コロナウイルスがひろがっています。不安に思っている人も多いと思いますが、そんな病気に負けない為にも自身の免疫力をあげていきましょう！そこで、免疫力をあげる方法を紹介します。

①体を動かす

1日10分の体操でも良いので、運動を習慣づけましょう。運動は、免疫力をあげるだけでなく、生活習慣病を予防したり、脳を活性化させたりする効果も。



②ぐっすり寝る

夜にきちんと寝れば、昼間はすっきり起きて動けるようになり、昼は交感神経が、夜は副交感神経が優位に働くという自然な切り替えをするためにも、睡眠のリズムを確保することが重要です。

③よく笑う

笑うと、副交感神経が優位に働きます。NK細胞という、免疫を司る細胞が活性化されることが分かっています。



④バランスの良い食事をとる

免疫機能を維持する為には、良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルが必要です。脂肪が多くなりがちな洋食に比べて、和食がおすすめです。現在、まゆ玉の通所リハビリでも、免疫力をあげるよう、ビタミンやミネラルの補給を目的として、果物のジュースや野菜ジュースをプラスで提供しています。

6月25日に、利用者様より要望があったパスタを食事のイベントとして提供しました。大変好評で、皆様に喜んでいただきました。



これからもまゆ玉栄養課は、利用者様が喜んでいただけるような取り組みを行っていきたいと思います。

Let's! 口腔ケア

歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編!

歯ブラシだけじゃない、口腔ケアにおすすめな清掃用具

こんな便利な道具が まだまだあるんです編

歯磨き上手にできていますか?

- ◎「磨いているのにむし歯になっちゃう。」
- ◎「口の中がネバネバする。」
- ◎「歯肉から血が出るようになった。」
- ◎「なかなか丁寧に磨けない。」
- ◎「歯ブラシがうまく動かせない。」



歯磨きって難しいですね・・・。



自分の歯磨きの仕方に満足いかない方、こんな歯ブラシもありますよ。

☆ 電動歯ブラシ ☆



1.音波式

音波速度の振動で歯垢を除去するのが音波式。
200～300Hzの振動数により、毛先が接していない少し奥の歯垢にもアプローチします。

2.超音波式ブラシ

超音波式ブラシは、160～200万Hzの超高速振動で歯磨きするタイプです。
虫歯の原因となる「バイオフィルム」をも除去するほどの細かい振動を発生させます。

短所 超音波式ブラシの細かすぎる振動は蓄積した歯垢の除去には少し弱いのが難点。
※何日も磨いていないようなびっしりついた歯垢の除去には、向かないようです。

3.振動式ブラシ

モーターによっておこる音波の速度に満たない振動で歯垢を除去するのが振動式ブラシです。
電動歯ブラシのなかではもっとも安価なタイプで、手軽に使えるのが魅力です。

短所 押し付けすぎるなど使い方によっては歯や歯茎にダメージを与えることもあります。

4.回転式ブラシ

円状のヘッドが回転することで、歯垢をしっかり磨き落としてくれる方式です。振動式と異なり、ブラシが左右にグルグルと動くので、磨いている感覚が強く実感できることが特徴。

短所 そのぶん歯に伝わる振動が大きく、ゴロゴロと響きます。

買う際の 注意点

電動歯ブラシは、機種によって性能が大きく違います。
性能と値段が比例していることもあるので、安すぎる電動歯ブラシは、能力が弱く、思ったような効果が得られないことがあるので注意が必要です。



グループホーム 銘仙の家

運動会

男女に分かれての玉入れや全員での風船バレーをして大盛り上がりでした！



うちわ作り



夏らしいうちわを手作りしました！

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

運動会

みなさん～
張り切っていきましょう!!



だんごトッピングおやつ

美味しそうなおやつが出来上がりました。美味しいですか?



七夕会

皆様の願いごとが叶いますように...



デイサービスセンター 銘仙の家

運動会

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、他部署と合同で行っていた例年と違い、デイサービスのみで行いました。万歩計を振った数を競ったり、風船バレーを行いました。参加された利用者様へ表彰状とメダルを贈呈しました。



選手宣誓の様子



万歩計を振っています



表彰状を贈呈！

職員による かくし芸

当初は二人羽織の予定でしたが、今回は長い竹の棒を駆使してお化粧とケーキの食べさせ合いに挑戦しました！利用者様からは大絶賛の声で盛り上がりました！



棒を使ってお化粧！



上手く食べられたかな？



七夕会

動画を使用して紙芝居を流し、七夕の知識を深め、短冊にそれぞれ願い事を書きました。たなばたさまを皆様で合唱し、織姫と彦星に思いを馳せました。



早く元の生活に戻りたいですね。



介護付有料老人ホーム つむぎ

4月1日 OPEN!!



介護付き有料老人ホーム

お誕生日会



入所されて初めてのお誕生日を迎えられました。
笑顔でいっぱいな一日を過ごされました。



お誕生日ケーキも皆さん「美味しい」「美味しそうだね。」
と好評をいただきました。

ご利用者様の一年の中の特別な一日を
一緒に祝うことができとてもうれしいです☆

小さな園庭

つむぎの中に小さな園庭ができました。
皆さん昔を思い出しながら花や作物の手入れをされています。



つむぎでできた作物は栄養課で調理を行い、サラダなどで提供をしています。
自分たちで育てたので一段と美味しそうです。



七夕



竹をとってきて施設内に飾りました。
利用者様、職員はつむぎのスタッフ、
受付や栄養課も含め短冊を書き、
飾りを作って装飾しました。



立派な七夕が
できました

デイサービスセンター
いせさき

ズラズラジャンケン!



デイいせさき大好評のレクリエーション!!
バックシヨットからの躍動感!皆様の笑顔!
存分にお楽しみいただけてます!!



のうとしよく 農 & 食



地場産のごぼうと枝豆!
枝豆茶わん蒸し♡
ごぼうと枝豆マカロングラタン♡
「ごぼうのあまみがおいしい!!」
「素材の味がいきている!!」などのお声
ご堪能いただきました♡

施設駐車場つつじ見学

敷地のなかにはこんな素敵なスポットがあります!



栄養課

5月25日よりデイ利用者様に感染対策として
昼食事に免疫力アップになるヨーグルトを毎
日味を変えた1品プラスして提供しています。



6月5日おやつバイキング

・暑くなってきたので、アイスも入れた
バイキングにしました。
やっぱり一番人気はアイス！



6月15日農&食イベント

・地元農家さんのブランド野菜
ごぼう（京香）枝豆（味風香）
を使用して昼食を提供しました。



6月23日父の日ランチ



7月7日七夕そうめん



・七夕なので、七夕らしいラ
ンチチョンマットを付けて季
節感を出して提供しました。

これからもいせさき栄養課では、コロ
ナの感染拡大防止の為衛生管理の徹底
を実施し、コロナに負けないように利
用者様を笑顔に出来る食
事の提供をしていきたい
と思います。



養護老人ホーム
いせさき



施設前にて花見



綺麗な花が咲くかな？



7月7日・・・七夕
皆はどんなお願いをしたかな



特別養護老人ホーム
いせさき

お花見



トマトときゅうりとひまわりを植えました。収穫するのが楽しみです。

こどもの日



母の日で家族からお花を頂きました！

父の日イベントで
チョコレートフォンデュをしました！



コロナウィルスの影響で家族と面会できませんが皆様元気に過ごしています！

住宅型有料老人ホーム
いせさき



消防訓練を行っています。
職員が声かけをし利用者様を安全な場所へ誘導を行っている最中です。

皆さん真剣に取り組んで頂き安全に避難訓練が行えました！！



小泉の杜 栄養課だより

4・5月

新型コロナウイルスの影響により、食事レクも自粛。そんな中でも、安全を確保し行なった行事食、食事レクを紹介！！



お花見ランチ

桜色のご飯とたけのこ、アスパラなど季節の野菜をふんだんに使った春御膳を提供。清汁にはお花の麩を入れました。



誕生日会

4月は抹茶、5月はヨーグルトを使ったケーキで免疫力UP!!



デイでは母の日のお花を2種類のキウイで作成。男性の利用者様にも喜ばれました。



感染に注意して、職員が配りながらのパンランチ。

4月はビーフシチュー、5月は南瓜のクリームシチューをメインにして、月ごとにパンの種類も変えました。



6月



あじさいゼリー

外出ができないので、ゼリーと折り紙であじさいを作り。季節を感じてもらいました。

パンランチ

今回は厚切りハムカツと野菜コロッケをメインに。パンをバイキング風にし、提供。ぶどうパンが美味しいと好評でした。



桃のムースケーキでお祝いホールケーキにお花を咲かせ、見た目でも楽しんでいただけるように工夫しました。

小泉の杜 デイサービスセンター

5月



ネイルサロン

ジェルネイルに初めて挑戦しました。とっても綺麗！！

Nail Salon



新聞紙でカブト作り
サイズはぴったり



6月



輪投げ大会

公式ルールに従って行いました。男性・女性共に大奮闘。表彰されたのは上位三位までの四名。



UVレジンで
キーホルダーを
作ってみました。

7月

じゃがいもフェア

小泉の杜の畑で収穫したじゃがいもを職員が調理しました。日替わりで色々なメニューを食べることができました。とっても美味しくいただきました。



5月

入所フロア



こいのぼり見学



中庭にたくさんの鯉のぼりが泳いでいました。



蓄音機を使って昔懐かしレコードの音楽を聴きました。



小泉農園のイチゴもよくできました。

6月

甘くておいしいあんみつをいただきました。



あんみつ作り



シャボン玉遊び



中庭でシャボン玉を作って楽しみました。

7月

誕生日会



みなさんお誕生日おめでとうございます

これからもどうぞお元気で



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。