医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい通信

No.47
R2.11.15 発行

ASAHIGAOKA ／ MAYUDAMA ／ MEISEN NO IE ／ TSUMUGI

介護老人保健施設　旭ケ丘　TEL.0270-70-5111

関連記事 P2～7



介護老人保健施設　まゆ玉　TEL.0270-40-3511

関連記事 P8～12



高齢者複合施設　銘仙の家　TEL.0270-20-1211

関連記事 P13～16



介護付有料老人ホーム つむぎ　TEL.0270-74-0633

関連記事 P17～20



介護事業部門　理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門　方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

8月 アイス会　9月 あんみつ・曜日対抗カラオケ大会

暑い日が続いた8月・9月。皆様に冷えひえおやつを食べて頂こうと、フェイスシールド等感染予防を行った職員が、美味しいアイスとあんみつを作りました。
皆様が「美味しい！おかわりしたい！」と笑顔で喜んでくれ職員も嬉しかったです。










レクで人気のカラオケで、曜日対抗カラオケ大会を行い、沢山の方に歌声を披露して頂きました。どの曜日も接戦でしたが、月曜チームが第1回優勝をしました。
☆おめでとうございます☆











9月21日　祝！敬老会

今年も敬老の日をお祝いさせて頂きました。
職員による出し物（三味線・民謡）を披露させて頂きました。いつもと違う職員の姿に大変喜ばれていました。一緒に口ずさむ方も居ましたね♪













そして皆様に日頃の感謝を込めて『感謝状と記念品のタオル』をお渡ししました。
感謝状を受け取る時は、とても照れた表情をされていました。
最後には、職員お手製のフォトフレームをバックに、黄色いちゃんちゃんこを着て記念撮影で、大盛り上がりです！！



旭ヶ丘1・2階

七夕会

7月に「七夕会」がおこなわれました。短冊には「健康で元気に過ごしたい」「家族が元気に過ごせますように」「好きな食べ物をたくさん食べたい」などの様々な思いが込められていました。また、各フロアではスタッフが考えたレクリエーションが行われ、とても楽しまれていました。



そうめん会

暑い夏にはぴったりの冷たいそうめんを今年も提供させていただきました。普段とは違うメニューで多くの方から「美味しい」と声が上がりました。また、ゴーヤーチャンプルーもあったので、夏バテ防止になりとても喜ばれていました。



旭ヶ丘 1・2階

かき氷会



夏と言ったら「かき氷」ですよね。今年も暑い夏に美味しいかき氷をご用意させていただきました。味も「イチゴ」「抹茶」「メロン」と３種類。トッピングは「あんこ」「練乳」もあり、思い思いのかき氷を楽しまれ、何度もおかわりにくる方もおり、喜ばれていました。また、カラオケ大会も開催し、皆様の歌声が披露され、楽しまれていました。










敬老会

今年も多くの方のお祝いをする事が出来ました。上は102歳になられる方もおり、元気にお話しされています。健康の秘訣は、元気に笑顔でいることが大事なんだなと感じました。来年も元気よく敬老会を迎えられるのを楽しみにしています。










リハビリコーナー

☆当施設で行っている作業療法のご紹介☆



手工芸を行う目的は？

アクティビティ（作業活動）を通じて…
- 手指の巧緻性の維持・向上
- 認知面の維持・向上
- 目と手の協調性の強化

等々…

主に籐細工、ネット手芸、
革細工を行っています。



皆さん、
ソーシャルディスタンスを
保ちながら、真剣に
作業されています！

しかし、一番は皆様にものづくりを楽しんでいただくこと！です。
初めはできるか不安かもしれませんが、気軽に挑戦してみましょう。

グループホーム
旭ヶ丘

花火会







おはぎ作り





敬老会















旭ヶ丘 栄養課だより



こんにちは。栄養課です。
食事のご紹介です。



★9月 9日 重陽の日ということで…

利用者様からはとてもご好評頂けました。
栗ご飯を食べる習わしがあります。
五節句の中で一年の最後の節句になります。



1月7日（人日の日）無病息災
3月3日（上巳の日）厄除け
5月5日（端午の日）子孫繁栄
7月7日（七夕の日）芸事の上達
9月9日（重陽の日）長寿祈願



「昔は栗ごはんをよく食べたんだよ」
「美味しいよ」「懐かしい」
と喜ばれている声を聞き、大変嬉しく思いました。

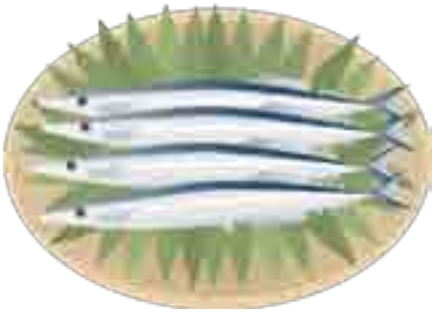
★10月の食事の予定は……

10 月はサンマを提供する予定です。

不漁で前年の 10 分の 1 の量しか収穫できていないと
騒がれているサンマです。
今後は高級魚になってしまうのでしょうか？

やっぱり“秋と言えば”の代名詞でもある
サンマを召し上がってもらう予定です。

皆様の感想を聞けるのが楽しみです。



まゆ玉通所リハビリ

まゆ玉通所リハビリでは8月に100歳を迎えられた
高橋きく代様のお祝いを行いました。
また、感染症予防対策により密集にならないよう
お席で行えるレクリエーションを行っています。

高橋きく代様100歳のお祝い

利用者様よりお祝いの言葉、きく代様の歌の披露をしていただき、
ケーキを皆様で食べながらお祝いしました。
利用者様から「高橋様のように元気にこれからもまゆ玉に通いたいです。」
とお話が聞かれました。笑顔の素敵な高橋様百寿おめでとうございます。











ビンゴゲーム！

お題にちなんだ言葉を挙げていただき、皆様にビンゴカードに好きなところに当てはめてカードを作ってもらいました。箱の中からビンゴカードに書いた言葉を引いていただいて1列揃ったらビンゴ!!というゲームです。リーチになるとドキドキしながらカードとにらめっこし「ビンゴ～!!」でやった～!と嬉しい声が上がりました。





スイカ割りゲーム！

スタッフ手作りのスイカが動いています。
それを目隠しして叩くゲームです。
何個叩けたかな？







まゆ玉かみしばい！

皆様、真剣に聞いていました



紙コップ積みゲーム！

何秒で積めるかな？
皆で競争です！







まゆ玉1階

皆様美味しいと
喜ばれておりました





ひんやり冷たいかき氷　ついつい笑顔になります





まゆ玉2階&N棟

☆かき氷☆

今年はお祭りがないので、
少しは夏を感じられたかな…
久しぶりに食べて美味しい!!
と笑顔が見られました!



☆敬老会☆



2Fでは8名の方をお祝いさせていただきました!
とても素敵な笑顔を見せて下さった4名です!
いつまでもお元気で長生きしてくださいね!










リハビリコーナー

笑顔でリハビリ



まゆ玉でのリハビリを紹介します。
ご家族との面会や外出機会が制限される中、
様々な感染症に負けないようリハビリを頑張っています。





筋力トレーニング

手足や腰の筋肉を部位別に鍛えていきます。
重さは、ボタンで調節できます。



ボール運動

膝の間でボールをはさみ、そのまま力を入れる事で骨盤の安定と立位姿勢の改善につながります。



コグニバイク

自転車をこぎながら、パソコン画面に出てくる問題を解いていきます。二つのことを同時に行う力をつけます。



エアロバイク

15分程度ペダルをこぎ続けることで、筋持久力をつけていきます。



ホットリズミー

膝関節や腰を温めながら振動を加えることで、痛みの軽減を図ります。



平行棒歩行練習

自分の力で少しでも歩けるよう杖や歩行器の前の練習として行います。



園芸療法

畑にサツマイモを植えました。
屋外での活動は、気持ちが良いです。

皆様が安心・安全にリハビリが行えるよう器具の消毒・室内の換気をきちんと行なっていきます。



まゆ玉 栄養課だより

お誕生日会

通所リハビリを利用されている利用者様が、100歳になられたのに合わせ、８月に誕生日会を行いました。

今回は通所リハビリの職員とご利用者様の意見を取り入れ、普段提供を行っていない生のカットフルーツなどを盛り合わせにして提供しました。大変好評でした。

今後も栄養課では意見、要望を取り入れたイベントをおこなっていきたいと思っています。





これからもまゆ玉栄養課は、利用者様が喜んでいただけるような取り組みを行っていきたいと思います。

新入職員の紹介



４月から入職した栄養士の岩﨑真衣です。
早く一人前になれるように頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

ショートハウス 銘仙の家





敬老会

おめでとうございます！
これからもお元気に
過ごしてくださいね！















職員による余興はひげダンス♪
皆様とても楽しまれていました！







デイサービスセンター 銘仙の家

うちわ作り

今年は新型コロナウイルスの影響もあり、
密になる夏祭りは中止としたため、
デイサービスでは「うちわ作り」を行いました。





絵の具に和紙を浸します



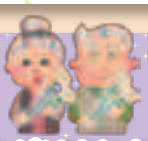
乾いたらうちわの骨組みに貼って…



完成！

敬老会

今回はご長寿のお祝いのほかに
箱の中身を当てるゲームを行いました。
利用者様にも参加していただき、大いに盛り上がりました！





おめでとうございます！





何が入っているでしょう？

生け花教室

1か月につき2回ほど、2階デイサービスにて
生け花教室を行っています。
1階デイサービスの利用者様も希望者を募り、
一緒に参加していただいています。





とても綺麗ですね！





銘仙の家　栄養課

8月

土用の丑の日



由来もつけました

・ひつまぶしを提供しました



かわいい練きり!

夏祭り





かき氷トッピングも
色々ありカラフルでした





チョコバナナも好評でした

松花堂

・月に一度のお楽しみメニューです



夏をイメージしました!!

9月

昼食バイキング

・秋の味覚を楽しめるメニューにしました
胡瓜の飾り切りに挑戦!
かわいい蝶ができました^^



リハビリコーナー

リズム体操　新しい体操が始まりました！

コロナ感染予防のため、外出の機会が減り、運動不足になってしまうことが懸念されます。何か銘仙リハでできることはないかと考え、リズム体操のDVDを制作しました。体操は朝の連続テレビ小説＜エール＞の主題歌＜星影のエール＞に合わせて作りました。実際にデイサービスで行っている体操の様子を紹介します。

体操の様子











皆様真剣に取り組み、徐々に上手に行えるようになりました。

手足を別の動きで同時に動かすことで、頭と体を働かせます。皆様も、ぜひお試しください。

銘仙の家では感染対策を行っています

リハビリでは、リハ機器の1日3回の消毒作業や筋トレマシン使用後の手洗いの促しを行い、消毒液や除菌ティッシュを設置し感染予防を行っています。
デイサービスやリハビリで行っている感染対策のDVDも、製作しました。



感染対策とリハビリで行っている体操のDVDは希望の方にお配り致します。

敬老会



介護付き有料老人ホーム

お誕生日会

誕生日で可愛い洋服を着て、美味しいケーキを食べて、最高な一日を過ごされました。



カラオケ大会

懐かしい歌を沢山歌いました。皆様歌がとても上手です。















スイカ割り

夏といえばスイカですね、皆さんはスイカ割りを楽しくやりました。








割れたスイカをたべやすいように切って、美味しくいただきました。





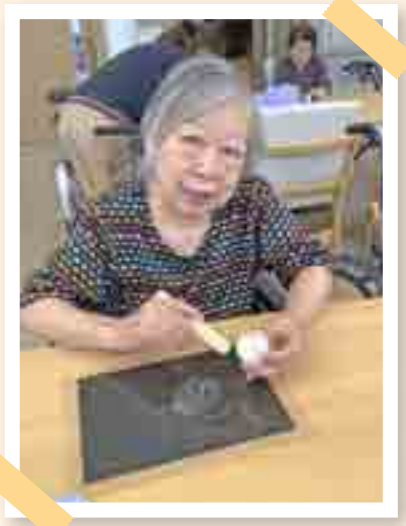
アロマセラピー

・アロマセラピー(芳香療法)とは、植物の芳香成分である精油を使って、心身の不調を整える療法です。
・精油(エッセンシャルオイル)は、植物の葉、花、茎、実、樹皮などの組織にある「油のう」という小さな袋から抽出した揮発性の液体です。



















夏の食材イベント食

デイサービスセンター
いせさき

とうもろこしのかき揚げを食してのご感想♡





「初めて食べた！おいしい！
８０歳でもはじめてってあるんだね。」
と嬉しいお言葉！





こちらも大好評♬
おやつバイキング





敬老会

職員頑張りました！楽しんでいただけましたか？







ハッピーダンス
佐藤あやこ先生と。



こんなこころみも
換気の良いテラスで
憩いのひととき♡

栄養課



毎月の定番になったおやつバイキング。
皆様とても喜んでいます。









昼食イベント(7・8月)

- とうもろこし御膳
- ミックスフライ御膳





敬老の日の昼食イベント



まだまだ新型コロナウイルスの影響で外出できない利用者様に、少しでも喜んで頂けるよう様々なイベントを実施して行きたいと思います。

養護老人ホーム いせさき

おはぎ



お彼岸はおはぎ♪

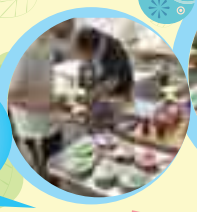
園芸



キレイに咲きました！

かき氷









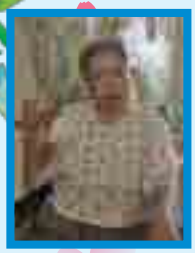
やっぱり夏はかき氷☆

誕生日はみんなでお祝い

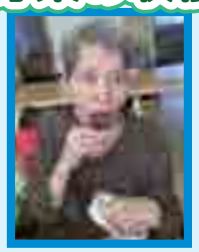


特別養護老人ホーム いせさき

七夕

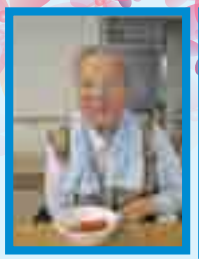



野菜の収穫



フルーツポンチ作り

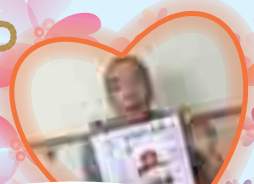



豆乳アイス作り




敬老会




コロナで面会が出来ない為
ご家族に手紙を書いています！

住宅型有料老人ホーム いせさき







敬老会の日だったので皆様美味しく食事を召し上がられています。

小泉の杜 栄養課だより

7月



七夕ランチ

料理には七夕にちなんだ素麺、
オクラを取り入れ、見た目は
手作りの星の箸置き、おしながきを
添えて七夕の雰囲気を盛り上げました





おにぎりランチ

誕生日会

Happy Birthday





メロンをくり抜きメロンポンチを作成。
プリン系のおやつにも
メロンのゼリーを飾りました。

8月

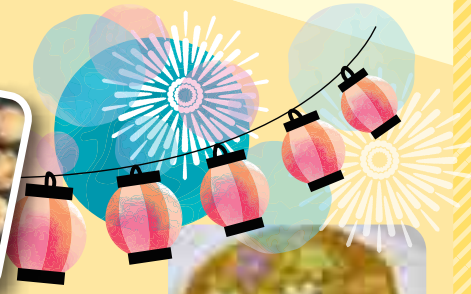
夏祭り











デイフロアでは、目の前で焼きそば、
たこ焼きを作って提供。ソースの
美味しい香りが食欲をそそります。



誕生日会

季節のマンゴーを
使って。
ケーキの上に飾った
お花は一つ一つ手作り。



9月





パンランチ

デイの利用者様と一緒に
おはぎを作りました。

誕生日会



敬老会





鶴の箸入れや鶴亀ゼリーを作り
長寿のお祝い。いつまでも元気でね。

小泉の杜 デイサービスセンター

8月 海の家

夏祭りの雰囲気を楽しみました。たこ焼きや焼きそばかき氷にジュースなど出店がたくさんです。



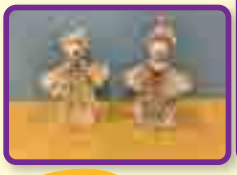




たこ焼



ピエロ人形制作







くす玉作りに挑戦！！





9月 敬老会







皆様の長寿のお祝いとこれからの健康を祈願しました。

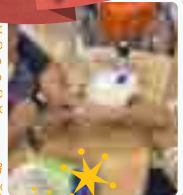






お彼岸のおはぎは手作りが最高です！

10月 ネイルサロン開催中







秋の味覚





入所フロア

かき氷会







おいしい本格かき氷ができました



暑い夏にはやっぱりさっぱりあまーいかき氷ですね









敬老会

みなさまご長寿おめでとうございます

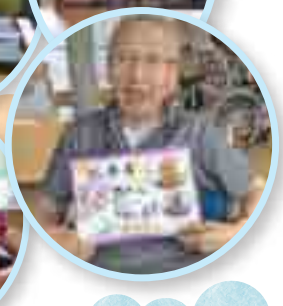




祝102賀



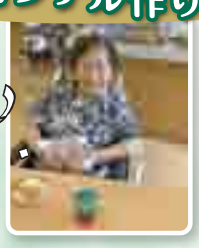


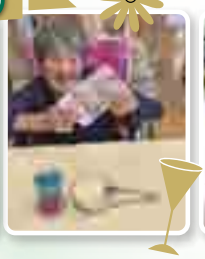


お誕生日会



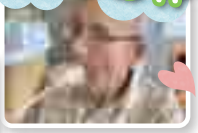
カクテル作り







わたあめ作り





No.25
R2.11.15
発行

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25～27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21～24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊守し情報の利用目的を定めております。