

ふれあい 通信

No.48

R3.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

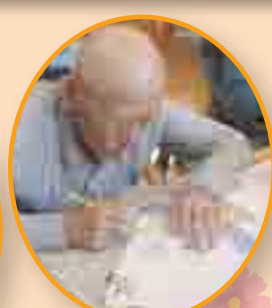
私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

10月 お楽しみ会・ハロウィン会 11月 芸術の秋を楽しむ会

秋祭りが中止となり、少しでもお祭りっぽさを…という事で、輪投げと職員による「ソーラン節」を行いました。この日の為に、職員は長半纏を作り、連日の練習…筋肉痛になりながらも笑顔で披露！皆様からの大拍手！！ありがとうございました。ハロウィン会は感染予防の為、職員のみでの仮装でしたが、職員の頑張りに皆様大笑いでしたね。11月は芸術の秋という事で、筆ペン・色鉛筆で好きな言葉や絵を書いてもらいました。各々、素敵な作品ができ、フロアーに飾っています。



12月 クリスマス忘年会

今年、男性チーム VS 女性チームでボウリングを行いました。各チーム、最後の最後まで1点を争う戦いでしたが、見事、女性チームが勝利しました！勝利チームには職員から『手作りメダル』をプレゼント。女性利用者様にとっても喜ばれたので、職員も嬉しかったです。コロナ禍で慰問も呼べず、つまらない思いをさせています。デイ職員は、皆様に少しでも楽しんで頂きたいと思い、綺麗に着飾った職員がデュエットを披露♪「本物の歌手かい？」と言って下さる方もいました。とても楽しい会になりましたね。



旭ヶ丘 1・2階



秋を
楽しむ会

今回の秋を楽しむ会では3種類のゲームを行いました。魚釣りゲームやヒモふきゲームといった馴染みのあるゲームや、ご当地ならではの上毛カルタクイズを行い、皆様楽しまれておりました。今回は景品も用意し、より真剣にゲームを行い、思い思いの景品を選ばれておりました。ゲームの後は、職員の楽器演奏と共に秋にちなんだ歌を唄い、職員出し物では沖縄の歌を唄いました。楽曲に合わせて踊られる方もいて、大いに盛り上がった会になりました。



文化祭



文化祭では1階は菊の花鑑賞を行いました。立派な菊の花に「凄いね」と皆様とてもいい笑顔をされていました。2階では職員によるフラダンスを行いました。披露する前に利用者様に振り付けを伝え練習を行い、利用者様も一緒に踊ることが出来ました。花などの髪飾りをされてとても喜ばれていました。



クリスマス メニュー



クリスマスイブのおやつはクリスマスメニューということで見た目にも華やかなおやつに皆様喜ばれておられました。おやつ
の味もよく、サンタクロースやトナカイの衣装を着たスタッフ
と写真と撮りながら楽しくおやつを召し上がっておられました。



忘 年 会



今回の忘年会は年賀状作りを行いました。「年賀状なんて久しぶりだな」という
声が多く、何を書こうか悩まれていましたが、家族様にむけ思い思いの言葉を
一生懸命書いておられました。スタンプやシールで飾りつけし、完成した年
賀状を見て「いい年賀状が出来た」といい笑顔をされ喜ばれていました。



☆籐細工の新しい取り組みを始めました☆

籐細工に色を入れる事で華やかで個性的な作品が出来るよう籐の染色を行いました。今までいくつか籐細工を作られている方でも色が入ったことで作品の雰囲気も変わり、より良い作品が出来るよう意欲的に作業活動を行っています。

リハビリコーナー



今後も色のバリエーションを増やしていきたいと思います。

ご興味のある方はぜひお声がけください!

グループホーム
旭ヶ丘

新年会



初詣



旭ヶ丘

栄養課だより



明けましておめでとうございます!!
今年もよろしくお祈りします!!



昨年 12 月の話になりますが、クリスマス会を開催しました!
今回特にこだわったのはクリスマスリースに見立てたリースドーナツ!
利用者様も美味しそうに召し上がっていました。
また、甘酒やジュースも一緒に楽しんで頂き、
特に甘酒は好評でした!

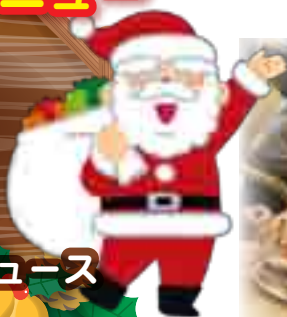


リースドーナツ
頑張りました!



クリスマス会メニュー

- ・クリスマスケーキ
- ・リースドーナツ
- ・ココアプリン
- ・抹茶プリン
- ・甘酒、コーヒー、ジュース



★栄養まめ知識～春の七草編～★

1月7日は七草粥の日です。

七草粥を食べる風習は桃の節句や端午の節句などと同じ五節句の一つです。春の七草には、せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろがあります。年末年始やお正月を終え、疲れた胃や身体をいたわるために七草粥を食べ、今年一年の無病息災を願う行事です。また、七草粥の青菜で冬の時期に不足しがちな栄養を摂ることが出来ます。



2021 年も様々なイベントを企画しています!
どうぞ楽しみにしててください!

旭ヶ丘 栄養課 管理栄養士

まゆ玉 通所リハビリ

まだまだ寒い日が続いておりますが、まゆ玉通所リハビリではご利用者様の温かい笑顔で群馬の寒さも感じさせない雰囲気です。ご利用者様の体調の様子や感染予防に気を付けて、お元気に楽しく通っていただけるようリハビリの他、季節のレク、イベントなどを行っております。レクリエーションの様子をご紹介します。

射的 ゲーム

大当り!



エアガンを使用し射的ゲームをしました。密集防止対策のリモート映像を使い射的の様子を他の部屋からでも観れるようにしました。1発目で的を当て景品を獲得する方も多くいました。凄いです!!

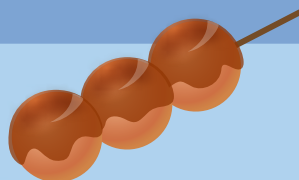


Merry Christmas

クリスマスツリー 作り

折り紙とモールやシールで華やかに可愛らしいクリスマスツリーができました。

焼きまんじゅう おやつイベント



助平屋さんの出張おやつイベントでは焼き立ての、みんな大好き群馬名物焼きまんじゅうを美味しく召し上がりました。デイの部屋には焼きまんじゅうのいい匂いが広がり、会話も弾み楽しいひと時を楽しみました。
「焼きまんじゅう 匂いよりも先に食べ(*^。^*)」利用者様の考えた一句です!深イですね。



ハロウィンかぼちゃ重さ当てレク

かぼちゃの重さ当てクイズをしました。色々な種類のかぼちゃを用意して皆様に持ってもらい何グラムかを考えていただきました。「難しい～」という声もありましたがなんとピタリ賞の方がいらっしゃいました。ハロウィンの帽子で雰囲気も楽しみました。



まゆ玉1階

☆お正月☆



達磨に願いをかけて色塗りました



☆クリスマス会☆

サンタさんからのプレゼント♡皆さんとても嬉しそうです



まゆ玉2階・N棟

☆お祭り☆



射的にヨーヨー釣り皆様にお祭り気分を満喫していただきました!

皆様、夢中になって楽しんでいました!

とても良い笑顔がたくさんみられました!

☆クリスマス会☆

2階のクリスマス会は1日目はプレゼント渡しを行い2日目は手作りティラミスをみんなで食べました。



リハビリ コーナー



いまだに感染症が流行していますが、運動不足にはなっていませんか。今回はまゆ玉リハに新しく導入された運動器具と、自宅で簡単に行える体操の紹介をしていきたいと思います。

こちらが新しく導入された「電動楽しくムーブサイクル」です。

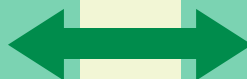


椅子に座りながら自転車漕ぎの運動をすることができます。

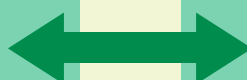
回転速度や時間設定もでき、プログラムの種類も6種類あるため、ご自身のお身体に合わせて運動していただけます。

このような機械がなくても、ご自宅でできる体操を紹介しますので、皆様もやってみましょう。寒くなり肩こりや腰は痛くなってはいないですか。

肩甲骨の動きにくさが痛みを引き起こすことがあるので、肩甲骨の体操を紹介します。まずは、手を前後に押したり引いたりを10回程度繰り返します。なるべく肘を後ろにできるといいですね。

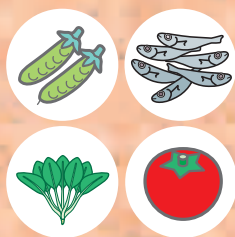


次に肘を曲げた状態から、手を上に伸ばしていく運動です。交互に10回程度行いましょう。



肩甲骨の動きを意識しながら行えると良いですね。テレビを見ながらでもできるので、気軽に試してみてください。

※実施する際は無理のない範囲で行ってください



まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

11月3日祝日は、デザートを提供しました。

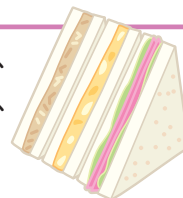
食事形態別に、クレープ、クレープ生地を使ったパフェ風、イチゴムースをホイップして、提供しました。



11月23日祝日は、パンランチを提供しました。

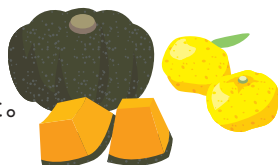


ジャムホイップサンド、ツナサンド、タマゴサンド、焼きそば、フルーチェ、パンプキンスープを提供しました。



12月21日は、冬至で、南瓜の煮付を提供しました。

ゆず湯に入り、南瓜の煮付を召し上がり、季節を感じていただきました。



12月24日は、手作りデザートティラミスを提供しました。



レアチーズムースの上にコーヒーゼリーをのせて、その上に、レアチーズのホイップをのせて、甘さを控えました。毎年のイチゴケーキより、食べやすくボリュームもあり美味しいと好評でした。

12月25日は、クリスマスメニューでオムライスを提供しました。

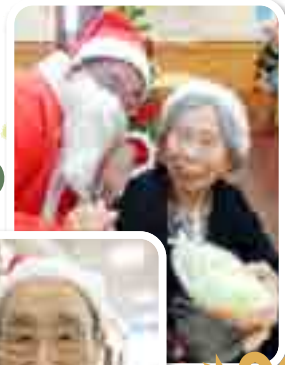
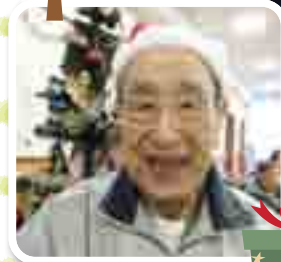


まゆ玉栄養課は、新しい生活様式の中でも、季節を大切にして、ご利用者様が、楽しく・笑顔になるような食事提供を今後も続けていきます。

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

クリスマス会

サンタさんからのプレゼントに
嬉しそうな笑顔が
みられますね♪

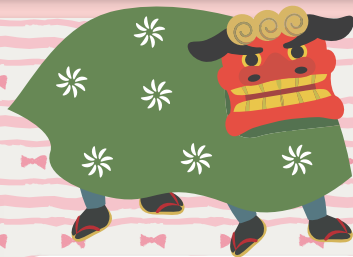


ケーキ パイキング

美味しそうなケーキがいっぱいですね
お味はいかがですか？



新年会



素敵な一年に
なりますように...★



デイサービスセンター 銘仙の家

作品展

今回は感染予防のために、面会が中止された為、各ご家族様に披露することは叶いませんでしたが、利用者様からは好評でした。



▲画用紙、折り紙を土台にして、シール等を貼って▲飾り付けをしました。



▲生け花も展示しました!

クリスマス会

今回のクリスマス会は3日間で行いました。1日目は紙芝居とハンドベル演奏を。2・3日目はビンゴ大会を行い、盛り上がりを見せました。



▲ハンドベル演奏



▲サンタ帽・トナカイのカチューシャでおめかし!▲



新年会

新年の挨拶に始まり、絵馬に今年の抱負を書き、福笑いを行いました。



▲どんな抱負にしようかな?



▲出来上がった福笑いの顔に大笑い!▲



Let's! 口腔ケア

歯科衛生士が勧める口腔ケア用具編!

こんな便利な道具が まだまだあるんです。詳細編

- ◎「手が震えて上手く歯ブラシが当たらない。」
 - ◎「利き手じゃない方の手で磨いているから、難しい。」
 - ◎「歯ブラシを当ててるのに、きれいになっていない。」
- という、お悩みはありませんか?



そんな方に、オススメな歯ブラシです!

☆ 360度歯ブラシ ☆



◎手首を返さずに簡単ブラッシングできます。

一般的な歯ブラシは、利き手で反対側の頬側を磨くときに、手首を返さないと磨けません。

◎毛の向きを気にせず磨けます。

360度クルリと毛があるので、前歯の裏など歯ブラシの当たりづらい部位も簡単に磨けます。

◎利き手じゃなくても簡単ブラッシングできます。

毛の面積が広いので、どこに当たっても歯垢を落とすことができます。

ドラッグストアやネット販売で購入できます。

歯ブラシをかえて、
楽しくブラッシング
しましょう!



360度歯ブラシ



前歯 歯垢

前歯の裏は、
磨き残しが
多い部位です。



リハビリコーナー



まなびクラブ報告

テイクアウトで釜めしを食べました!

まなびクラブにてテイクアウトのイベントを行い、釜実の釜めしをまなびクラブのメンバーで食べました。釜めしは、《そのまま》・《薬味を乗せて》・《出汁をかけて》の3種類を、どの食べ方でも食べることができ、皆様おいしく召し上がられていました。

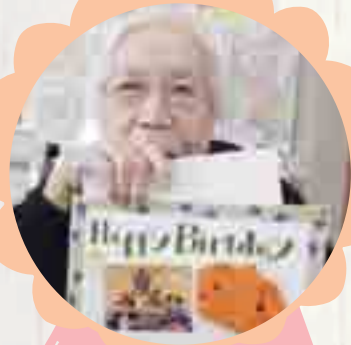
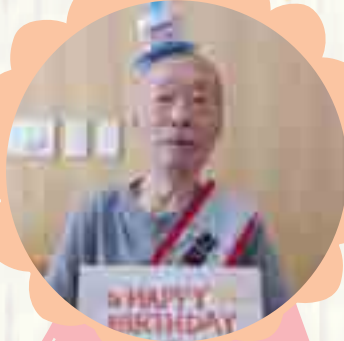
食事の様子



介護付き有料老人ホーム

お誕生日会 HAPPY BIRTH DAY

月に一度の誕生日会。皆様、楽しく最高な一日を過ごされました。



ハロウィンパーティー

職員が仮装して利用者様へお菓子を配りました。
楽しそうな表情がたくさん見られました。



クリスマス パーティー

サンタの服を着た職員からのプレゼントに
皆様の笑顔がたくさん見られました。



おやつバイキング

「こんなにおやつが出て
待遇が良いね!」と
言って下さり、
喜んで頂きました!



皆様、美味しく
召し上がっており、
ジュースもおかありして
いつにも増して嬉しそうでした!



デイサービスセンター
いせさき

助平屋さんの 焼きまんじゅう!!



クリスマス パーティー!!

デイスタッフによるハンドベル演奏♪
伊勢崎市民交響楽団に在籍する
スタッフ武笠のフルート演奏♪
お楽しみいただきました!!



クリスマスランチも最高!



ピラフと
クラムチャウダー
ミニケーキ!
などなど
大好評!



栄養課

イベントメニュー

クリスマスデザート & クリスマスメニュー



年越しそば



三が日おせちプレート

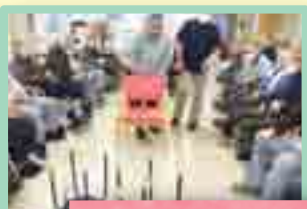


これからも栄養課では様々なイベントを行い、利用者様に喜んで頂ける食事を提供していきたいと思ひます。

養護老人ホーム
いせさき

散歩&運動会

コロナに負けず、運動！
楽しかったね♪



クリスマス会



ミニコンサート

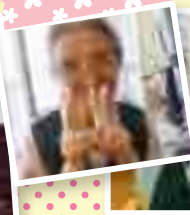
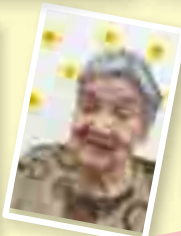
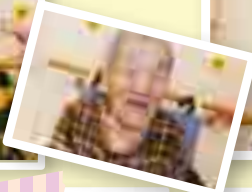


チョコレートファウンテン！



みんな大好き！
焼き芋♪

たくさんの方が誕生日を迎えられました♪



特別養護老人ホーム
いせさき

焼き芋ムース・焼き芋



足湯
はじめました



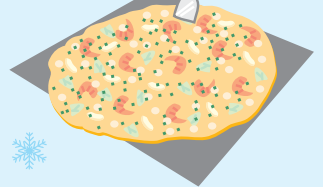
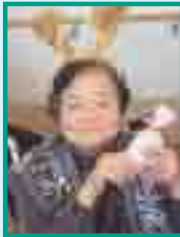
ハロウィン



もんじゃ焼き作り



クリスマス演奏会



住宅型有料老人ホーム
いせさき



皆様大晦日の夕食の年越しそばを美味しく食べられています。



正月の日も皆様美味しいと利用者様同士で話をしながら食事をされていました。

小泉の杜 栄養課だより

10月

手作りスイートポテト
ポスターも栄養課で作成



パスタランチ

誕生日会

チョコとシュークリームのおぼけを
添えたガトーパンフキン



ハンバーグの上に
温泉卵をのせた
お月見ランチ



季節を感じる
栗どら焼き作り



秋のランチ

きのこ、かぶ、さつまいも、柿そして...
寒い時期しか提供できないお刺身を使用した秋の味覚盛りだくさんのランチ



11月

誕生日会

フルーツがたっぷりのった
チーズケーキ



12月

パンランチ



誕生日会

クリスマスにあわせて
サンタののったいちこのケーキ

フロアで作った
焼きたてフレンチトースト

おかずは照焼き千キンでクリスマス風に



小泉の杜 デイサービスセンター

展示会



全員の手形で作った紅葉です。ご自身の手形を見付けニッコリ。



芸術の秋も満喫です。



食レク

食欲の秋も満喫です。

クリスマス会



こんなに可愛いサンタクロースが出来ました。



忘年会



スライドショーを見ながら一年を振り返りました。お疲れさまでした。

クラブ活動

漢字検定の勉強や習字、新しい制作に一生懸命取り組んでいます。



アロマ慰身

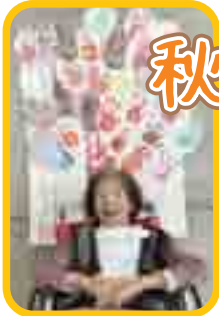
いい香りに包まれ好評です。



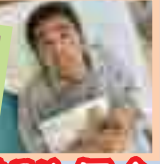
※写真撮影時のみマスクを外していることがあります。

入所フロア

秋祭り

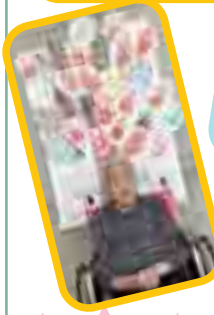


ヨーヨー釣り



お誕生日会

カクテルドリンク作り、焼きまんじゅう作り
わたあめ、ヨーヨー釣りなど各ユニットで開催しました。

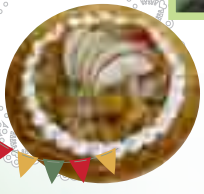


焼きまんじゅう作り



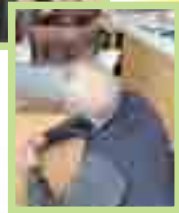
わたあめ作り

誕生日会

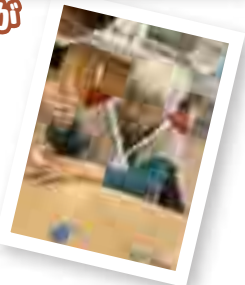


回想法レク

蓄音機でレコードの
懐かしい音楽を
聴きました。

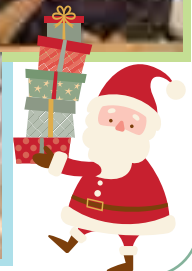
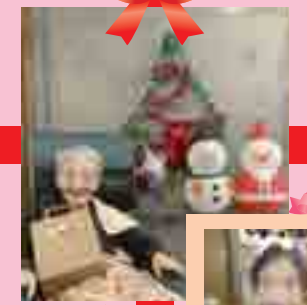


おしるこ作り
お餅のかわりにお麩を使用し
トッピングで栗きんとんが
入っています。



クリスマス会

音楽をかけながらおいしく食べました。
サンタさんからのプレゼント贈呈もあり
ました。



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。