

ふれあい 通信

No.49

R3.5.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

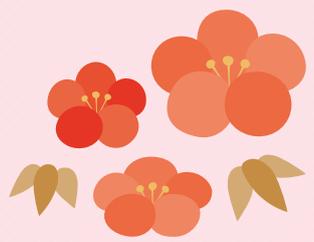
1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

1月 新年会・お正月遊び 2月 節分会

令和3年の行事始まりは新年会を行い、毎年恒例のデイ職員による『三味線』を披露しました。新年らしい演奏曲に利用者様も楽しまれていました。また、コロナ退散！となるようみんなで作ったアマビエ絵馬と職員手作りの干支（丑）の帽子を被り写真撮影を行いました。かわいい干支の帽子は皆様お似合いでしたよ♪

2月節分会では、再び登場！職員手作り鬼の帽子を被り鬼退治！！鬼の口めがけて真剣に投げていました。個性豊かに出来上がった「鬼の屏風風飾り」には、家族様へ日頃の感謝を綴られていた方もいらっしゃいました。



バレンタイン会・ひな祭り会

利用者様も職員も、一緒に盛り上がったバレンタイン会♪利用者様は男女ペアになり、ラブラブシューティングゲームで得点を競いました。上位3チームには、かわいいメダルがプレゼントされました。職員から利用者様へのバレンタインは、『チョコレート・ディスク』を披露♪皆様に喜んでもらえて良かったです。沢山のハートで飾られたデイフロアーは、女性利用者様に好評でしたよ。3月は、ひな祭り会。ひな壇をイメージした玉入れを行い、かわいいお内裏様とお雛様の前で写真撮影。男の人も女の人も喜ばれていました。



旭ヶ丘 1・2階



新年会



2021年最初の行事レクは福笑いを行いました。目隠しをして周りの方の応援に耳を傾けて、おたふくとひよつこの顔を作りました。出来上がった顔を見て大笑い。色々な表情のおたふくとひよつこが出来上がり、皆様笑顔で新年を過ごす事が出来ました。沢山笑った後は甘いおしるこに舌鼓。今年も元気に楽しく過ごして行きましょう。



節分会



職員扮する赤鬼青鬼が利用者様と一緒に鬼の的を狙って射的で鬼退治をしました。「鬼は外～！福は内～！」大きな声で真剣に的を狙っていました。的に当たると大きな歓声が上がっていました。2階は鬼の玉入れゲームを開催。鬼の籠に向かって「鬼は外～」と元気に玉入れをしました。今年も福がいっぱいの毎日になりますように……



 ひな祭り会 

折り紙や塗り絵をして雛人形を作りました。皆様手先を器用に動かし折り紙を折り、最後にお顔を書いて完成。「可愛いお顔だね〜」「綺麗な折り紙で折ったね。」と会話が弾んでいました。ご自分で作った雛人形を見ながら甘酒を飲み素敵なひな祭りを楽しみました。



 生け花クラブ

毎月季節のお花が届き生け花を楽しんでいます。ご自分で好きなお花を選びそれぞれセンスある作品が出来上がりました。花の名前を皆様に教えてくれる方や毎日お花のお世話をしてくれる方もいます。綺麗なお花に皆様癒やされています。毎月の楽しみです。



新しいリハビリ体操を紹介します

テレビ画面に映るお手本を見ながら、『青い山脈』や『上を向いて歩こう』の音楽に合わせて、無理のない範囲で体を動かします。

リハビリコーナー



先の見えない自粛生活ですが、皆様で自分のできる事を行い、元気に過ごしましょう！

グループホーム

旭ヶ丘

節分会



お花見



ひな祭り



旭ヶ丘

栄養課だより



こんにちは！
今月の広報は3月に行った
おやつ会の模様をお伝えします！



綺麗なピンク色に
焼きました！



苺のマフィン



苺をたっぷり使ったマフィン！
皆様から大変好評でした！



★普通のおやつ

- ・苺のマフィン
- ・オレンジゼリー(キウイ付)
- ・やわらかおかき(砂糖醤油味)

★プリン系

- ・オレンジゼリー
- ・杏仁豆腐
- ・ピーチゼリー(ホイップ付)

今回は春ということもあり、苺とオレンジを使ったメニューにしました。

甘いものだけではなく、やわらかおかきも用意したことも好評でした。

様子を伺っていると、皆様楽しそうに召し上がられて「おいしいよ！」「ありがとう！」など声をかけていただきました。

とても笑顔のあふれるおやつ会でした。

旭ヶ丘 栄養課 管理栄養士

まゆ玉 通所リハビリ

日に日に暖かくなり春が感じられる季節となりました。
◆ なかなか外出することが難しい世の中ですが、まゆ玉では季節を感じられるレクリエーションやイベントをご用意し、楽しんで頂けたらと思っています。



作品作り お雛様ストラップ

お雛様のストラップを作りました。
糸と紐を使い細かい作業が多かったですが
綺麗に出来上がりました。



かわいいお雛様飾り

お雛様飾りも作りました。
作る方によってお顔が変わり個性が出ていますね。
とても素敵に作られていますね。



白菜『十兵衛』の餃子試食イベント

白菜『十兵衛』を使用した餃子試食会を行いました。

白菜と餃子を作られた農家の渡部利明さん、ラーメンしんどうの藤生明さんが白菜餃子についてお話してくださいました。焼きたての餃子を試食し、利用者様多くの方から「美味しい、甘いね」と感想を頂きました。「いつもより食べちゃった!」とお話も聞きました!



☆伊勢崎市認定ブランド白菜 **十兵衛** ☆

- 糖度10以上 (通常の白菜は糖度5以上)
- 1玉3kg以上 (5kg以上はゴールドという)
- 生のままサラダでもシャキッとした食感・旨味があります



97歳のお誕生日おめでとうございます



田村せつ子様

3月4日に97歳を迎えられました。いつも穏やかな笑顔が可愛い田村様です。若い頃にバスケットボールをされていたそうです。まゆ玉通所リハビリりで女性では最高年齢です。おめでとうございます。



お知らせ

まゆ玉通所リハビリりの記事が
上毛新聞(令和3年1月13日)に
掲載されました

まゆ玉1階



バレンタインチョコには
男性陣満面の笑みです。
美味しそうですね♡



St. Valentine's Day ♡



「鬼は〜外、福は〜内」と豆まき(玉投げ)をしました。



まゆ玉2階、N棟

☆バレンタイン・チョコレートイベント☆

年に一度のバレンタインデー!!
皆様にチョコレートパバロアを満喫しました!
皆様、とても“美味しい”と話され、
あっという間に食べてしまいました!

☆節分イベント☆

鬼の塗り絵や鬼のお面で
まゆ玉の鬼を追い払いました!!



カメラ目線で
「ハイッ!ポーズ!!!」

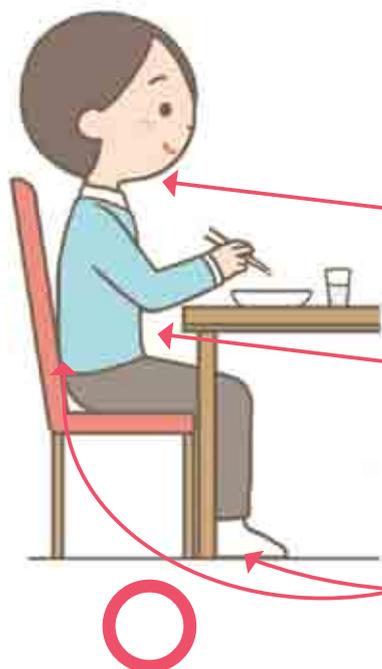




食事の時の姿勢 意識していますか？

ごえん 誤嚥性肺炎 は、姿勢を整えることでも防ぐことができます！

※誤嚥性肺炎：食べ物や唾液と一緒に口の中の細菌が誤って気管から肺へ入ってしまうことで発症する疾患



良い姿勢

左のイラストを参考に、是非、ご自身やご家族の姿勢を見直してみてください！

ポイント① 顎が引けている

ポイント② 身体とテーブルの距離はこぶしひとつ分くらいあける

ポイント③ いすに深く腰をかける
足底が床についている

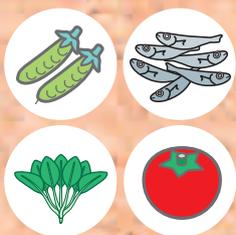
利用者様も、より良く食事が摂れるよう工夫をしています！

足を床に
しっかりつけて
食べています！



お尻にクッションを
敷いて高さを調整
しています！





まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

2月16日(火)に「チョコイベント」を開催しました。

チョコムースとチョコババロアを二層に作り、上にホイップクリームと手作りの飾りチョコレートを乗せて提供しました。口の中で溶ける手作りのチョコレートが大変好評でした。



3月4日(木)は「桜餅イベント」を開催しました。

こしあんの桜餅、白あんの抹茶桜餅、芋あんとクリームチーズホイップの桜餅の3種類の桜餅を提供しました。

特に手作りの桜餅の皮は大好評で、皆様に美味しく食べていただきました。



これからも、美味しく楽しい食事提供に努めていきたいと思っております。

グループホーム 銘仙の家

節分会

みんなで力を合わせて鬼退治！
そのあとはおやつバイキング
を楽しみました♪



ひな祭り



お雛さまの貼り絵は
利用者様と職員で
完成させた力作です！



お昼ご飯は『ほっともっと』で注文しました。



デイサービスセンター 銘仙の家

節分会

今年の節分会は、「コロナの鬼をやっつけよう!!」をテーマにコロナウイルスのイラストを描いた模造紙を使用して的当てをしたり、手洗い体操を行ったりしました。



▲皆様でやっつけよう!



▲これから手洗い・うがい・マスクをしましょう!▲



ひなまつり会

お内裏様・お雛様に扮した職員がひなまつりにちなんだ豆知識のクイズを出題したり、ひなまつりの歌を流したりして盛り上がりました。



▲お内裏様・お雛様に囲まれてハイ、チーズ!▲



お花見

今年のお花見も昨年と同じく車内から眺める形となりました。桜の開花に合わせて日程を調整したため、予定より数日遅れでのお花見となりました。



▲見頃に合わせて行いました。



▲良い眺めですね!▲



ショートハウス 銘仙の家



節分会

皆様で力を合わせて
鬼もコロナもやっつけましょう!



ひなまつり会

女性の方も男性の方も
とても楽しまれていました♪



ひな祭りメニュー

お昼はちらし寿司、
おやつは可愛い練り切り♡
皆様笑顔で召し上がっていました!



アロマセラピーだより



認知症とアロマセラピー

日本でも香りの研究が進んでおり、認知症予防に活かせるのではないかと、臨床研究が鳥取大学で行われました。

認知症の中で最も多いアルツハイマー病では、もの忘れよりも前に、においが分からなくなる事があります。これは、においを感じる脳の「嗅神経」が早い段階でダメージを受けてしまうためと考えられます。においが分からなくなる前に嗅神経を刺激すれば予防につながるかもしれない・・・と考え、認知症の高齢者を対象にアロマセラピーを28日間続ける臨床研究を行いました。

様々な香りを試すうちに、昼は「ローズマリー・カンファー」と「レモン」を2対1の割合、夜は「ラベンダー」と「オレンジ」を2対1の割合でブレンドするのが最も効果が高いという結果になりました。

昼間は集中力の向上、夜間は不安やストレスの緩和になると期待されています。昼は2時間以上、夜は就寝前に使うとよいそうです。

また、かつてよく嗅いでいた香りを使う事も効果的です。昔から嗅ぎなれたにおいを嗅ぐことで記憶がよみがえり、認知機能の活性化に繋がります。

どこでも簡単！アロマオイル活用法2選

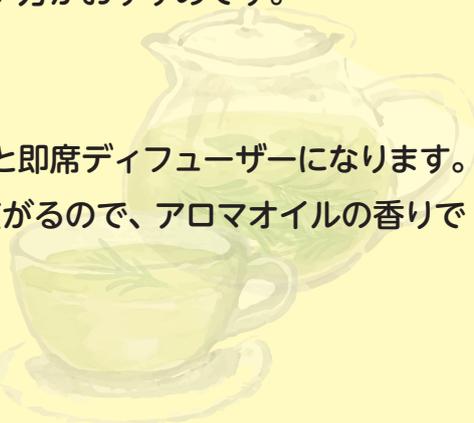
1 ハンカチやティッシュ

ハンカチやティッシュにアロマオイルを垂らすだけで香りが楽しめます。ポケットに入れておく、枕元に置いて寝る、などの使い方がおすすめです。

2 マグカップ

マグカップに熱いお湯を入れ、アロマオイルを垂らすと即席ディフューザーになります。マグカップから蒸気と一緒にアロマオイルの成分が広がるので、アロマオイルの香りでお部屋のにおいもすっきり。

是非、試してください！



介護付き有料老人ホーム

日頃の様子 様々な行事を行い、楽しい生活を送られています。



節分

スタッフは鬼に変装して、皆様喜びました。



お誕生日会

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます



お花見 満開の桜を見て、春の風を感じて、気持ちよかった～



デイサービスセンター
いせさき

お花見♪



今年もきれいに咲きました!敷地内の大きな桜の木!

寿司ランチ♪



もうそろそろ食べたいね!そんな声がしてました!
ご期待にこたえて、堂々の生寿司ランチです!!

餅分会

鬼は誰でしょう♪
皆様鬼の登場に大盛り上がり!!
小さくパックされた豆!
運動会でつけた紅白の玉!
いりみだれての豆まき大会!!
存分にお楽しみいただきました!



1月

栄養課



寿司ランチ



デイおやつイベント

今年の干支「丑年」にちなんで
手作りで牛クッキーを作りました。



4月

2月 デイおやつイベント



お花見ランチ



養護老人ホーム
いせさき

鬼は外！福は内！！
鬼と一緒に、ハイチーズ♪

節分



謹賀新年

☆今年もよろしくお祈りします☆

☆花見2021 来年も見よう☆



たくさんの方が誕生日を迎えられました♪



特別養護老人ホーム
いせさき

書初め



ぜんざい



1月誕生日会



節分



花見



ひな祭り

住宅型有料老人ホーム
いせさき

今年も、施設内の
桜が満開です。



ぐんまちゃんと一緒に♡



小泉の杜 栄養課だより

1月

小泉のクレープ屋さん♡♡
生地から栄養課で作り
1枚1枚、手焼きのクレープ



誕生日会

紅茶のケーキ
口に入れると紅茶の香りが
ふんわり香り、香りでも楽しめました



2月

伊勢崎のご当地グルメ
神社コロッケをおやつに提供
初めて召し上がる方も
いらっしゃいました



誕生日会

バレンタインの月なので
チョコレートケーキでお祝い



ちらし寿司ランチ

気温が高くなるので
今月でお刺身はいったん終わり…
最後にちらし寿司を提供



3月

手作りカップケーキ
1つ1つ違うデコレーションで飾りつけ



誕生日会

某有名カフェ風、しっとり感と
もっちり感のある抹茶シフォンケーキ



←おにぎりランチ

春らしいパックに詰め
お花見&ピクニック気分♪



小泉の杜 デイサービスセンター

2月

漢字検定合格
おめでとうございます!!



節分会

次も頑張りましょう

機織り始めました。



3月

ひな祭り会

お雛様を作り
桜餅を食べました。



暖かくなってきたので
畑クラブ始動です。



4月

新レクリエーション
筍採りゲーム



機織り第三弾



夏の風物詩を
夏に向け制作中です。

作品作りを毎日
少しずつ頑張っています。

入所フロア

2月 節分会

鬼退治レクと
福茶・甘酒を作りました



3月 ひな祭り会



2色の生地を使用し
桜餅おやつを
作りました



誕生日会

皆様 お誕生日
おめでとうございます



4月

お好み焼き作り

春のお茶会で
お好み焼きを
行いました



抹茶シフォンケーキおいしかったですね ☆☆☆

No.27

R3.5.15
発行

なごみかい
社会福祉法人 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を遵守し情報の利用目的を定めております。