

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい 通信

No.52

R4.2.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

10月 ハロウィン会・秋のお楽しみ会

ハロウィン会…今回は、フロアー内をハロウィンの飾り付けでいっぱいにし雰囲気作りをしました。そして、職員全員が思い思いに仮装♪職員の仮装に利用者様から笑顔がこぼれ、とても喜ばれました。会に合わせた新ゲームや撮影会も、楽しいひと時となりました♪

秋のお楽しみ会…爽やかな秋を楽しんで頂こうと「栗落としゲーム」や、この日の為に練習を重ねた「赤堀音頭」を楽しみました。むかし地域のお祭りで踊ったことを思い出され、懐かしむ方が多くいらっしゃいました。今年も最後に職員の出し物「ソーラン節」を皆さまに披露させて頂きました。大きな拍手と笑顔を見ることができ、筋肉痛になりながらも毎日練習してきて良かったと思えました(笑)



11月 秋を楽しむ会 12月 忘年会

秋を楽しむ会では、日課レクでも好評のポッチャを4つのチーム戦で優勝を目指しました。どのチームも仲間の応援をしたり、チームで喜んだり悔しがったりと、終始、笑顔と明るい声で溢れていました。優勝した赤チームの皆さま！おめでとうございます！

今年の忘年会は、利用者様からリクエストがあった「紅白歌合戦」を行いました。各チームの代表者5名の方に、自慢の歌声を披露して頂きました。歌う前は緊張顔でしたが、歌い終えほっとされた表情が印象的でした。5名の採点合計にて、僅差ではありましたが白組が勝利しました。トロフィーを授与し記念撮影。1年を楽しく締めくることができました。



旭ヶ丘 1・2階



秋を楽しむ会

今回の秋を楽しむ会では射的とヨーヨー釣りを行いました。食堂だけでなくフロア全体を会場とすることで、いつもと違う雰囲気の中に行うことが出来ました。射的では得点に応じて景品を選べるということもあり皆様とても真剣な表情で挑戦されていました。色々な景品があり迷いながらも楽しそうに選ばれている姿が印象的でした。ジュースコーナーにはアイスもあり皆様大変喜ばれておりました。



文化祭

文化祭では生け花とハンドベルを行いました。生け花はグループに分かれ行いましたが、それぞれに個性があり各グループ素晴らしい作品が出来上がっていました。ハンドベルでは利用者様も一緒に演奏し、一曲終わるごとに大きな拍手があがり、皆様とても良い笑顔で楽しまれておりました。最後はスタッフによるウクレレの演奏に合わせ、「雪」・「赤とんぼ」・「故郷」を歌いました。どの歌も馴染みがあり利用者様、スタッフが一緒になって大きな声で歌い、大変盛り上がった文化祭になりました。



旭ヶ丘 1・2階

忘年会

忘年会ではクリスマスカード作りを行いました。サンタクロースに願い事をしたり家族様にメッセージを書いたり皆様思い思いの気持ちを書いていらっしゃいました。願い事に家族様の健康をお願いする方や、お孫様にメッセージを書かれる方もいて、皆様真剣な表情で取り組まれておりました。シールを貼ったりデコレーションをしたり、出来上がったカードをお互い見せあったり最後まで皆様笑顔で楽しまれておりました。



おやつ会



毎月好評で利用者様も楽しみにされているおやつ会が行われました。10月はハロウィンにちなんだかぼちゃケーキとチョコレートクッキーとお饅頭が提供され、皆様喜ばれておりました。その月・季節に合わせたメニューにとっても良い笑顔を見ることができました。



☆体力測定を実施しました☆

体力測定では、握力・片脚立位・長座体前屈・6分間歩行の各項目を6ヵ月ごとに行っています。測定結果を比べることにより6か月間の成果や次回の目標とすることが出来ます。利用者様の体の状態によっては、握力・片脚立位のみ行わせて頂いています。

リハビリコーナー



中野健太です。9年目の理学療法士です。
趣味は漫画・読書・日用大工・子供と遊ぶことです。
好きなものはスタジオジブリ・名探偵コナンです。
皆様と楽しくいっぱいリハビリをしたいと思ひます。
よろしくお願ひします。

旭ヶ丘

栄養課だより



旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します！！



10月

おやつ会 (ハロウィン)



かぼちゃのケーキ
コウモリの形のクッキー
おばけのおまんじゅう

12月

おやつ会 (クリスマス)



チーズケーキ・ゴールデンキウイ
クリスマスツリー風ホイップ

12月25日



午後のおやつ
クリスマスロールケーキ

1月



ムースケーキ
(果肉入りいちごソース付)
スナック菓子

11月～2月



お誕生日会で刺身を提供

旭ヶ丘 栄養課 管理栄養士

昨年12月の話になりますが、クリスマス会を開催しました！

今回特にこだわったのはクリスマスリースに見立てたリースドーナツ！

利用者様も美味しそうに召し上がっていました。また、甘酒やジュースも一緒に楽しんで頂き、特に甘酒は好評でした！



箱の中身はなんたるな？



文化祭



お正月

福笑い

まゆ玉 通所リハビリ

寒い時期になり、家で過ごす時間が多くなり体を動かす機会が減ってしまいますが、通いの利用者様は、まゆ玉でリハビリや食事、レクリエーションをしながら楽しく過ごしています。

つむぎカフェ提供 おやつレク

原病院の中のつむぎカフェが提供してくれたサツマイモパンをメインとしたおやつを頂きました。パン販売も沢山の方が利用されています。



運動会レク

ボッチャのボールは、パラリンピックと同じ重さのものを使用

し、思っていたよりも重かったという意見がありましたが、頭を使って、楽しく行えました(^▽^)/



ボッチャ、玉入れなど赤白に分かれて競いました。ボッチャは、今年初めて実施しましたが、座った状態でできるので好評でした。

ハロウィンイベント

毎年恒例のカボチャの重さ当てクイズをしました。皆さん当てている方が多くいました。季節のおやつも頂いて、帽子をかぶりハロウィン気分を楽しめました。



しめ縄作り わらと松を使用して、お正月のしめ縄を作ってくれました。大きなしめ縄は、まゆ玉の玄関に飾りました。



まゆ玉1階

クリスマス会



メリークリスマス
皆様楽しそうに笑顔でプレゼントを喜ばれていました

まゆ玉2階&N棟

クリスマス会



☆プレゼント渡し☆
まゆ玉にもサンタがやってきました！
プレゼントを貰って、皆様良い笑顔！サンタやトナカイの帽子をかぶって、記念撮影をしました！



☆吉澤よし江様☆
100歳のお誕生日を迎えられました！
おめでとうございます！！



☆中川サカエ様☆
100歳のお誕生日を迎えられました☆
皆様で楽しくお祝いしました☆

リハビリ アロマ便り



幼い頃、転んで怪我をした時に「痛い痛い飛んでいけ。」とおまじないをしてもらいながら患部を優しくさすってもらった不思議と痛いのがやわらいだ記憶がありませんか？これは単なる思い込みではなく理に叶っています。

ゆっくり優しくさす事で皮膚の神経線維の1つ C 触覚線維が反応し、痛みが脊髄の神経を伝わって脳に届くまでの間にある程度のゲートを閉めて痛みを和らげる働きをしてくれます。C 触覚線維は内分泌にも働きかけ、幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンを分泌してくれます。さらに触覚刺激により鎮静効果のあるβ-エンドルフィンを分泌させ、痛みを少しずつ和らげてくれます。

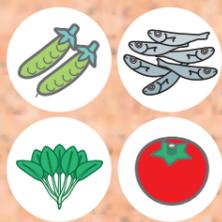
相手を思いやり、優しくゆっくり触れる事は素晴らしい力を持っていますね。

精油紹介

スイートマジョラム

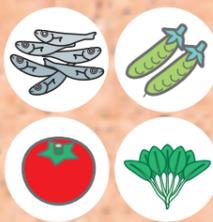
香調：ハーバルアロマティックノート
ほろ苦くて甘いスッキリとした香り。
心や身体を温めてくれます。
これからの時期にお勧めです。





まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

新たな取り組みとして、入所のご利用者様は、100歳のお誕生日のお昼にご要望メニューの提供を始めました。

11月 100歳のお祝いにご要望メニューを提供しました。



食べ応えのあるうどんとエビ天ぷら
がご要望でメッセージカードも提供
しました。

12月 100歳のお祝いにご要望メニューを提供しました。

ウナギとネギトロの握り寿司が要望
でソフト食を使用し、メッセージカ
ードも提供しました。



11月 つむぎカフェのパンを使用したおやつイベントを行いました。



さつま芋パンにモンブラン・さつま
芋の甘煮をトッピングしました。

12月 クリスマスメニューを提供しました。

昼食 カレーピラフ・星形オムレツ・デミソ
ースハンバーグ・添え野菜・大根サラダ・
フルーツ缶・パンプキンスープ
午後おやつ いちごムースケーキ(いちご・白
桃缶添え)いちごムース(いちごソース・
ブルーベリーソースかけ)

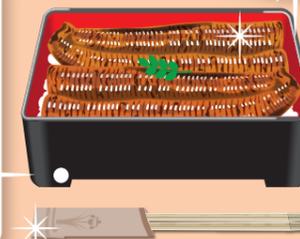


まゆ玉栄養課は、これからも、美味しく楽しくなる食事提供を行います。

グループホーム 銘仙の家

お楽しみ 昼食会

うなぎ重弁当やネギトロ丼などを買って食べました。
ほとんどの方が完食され、とても喜んでいただきました。



クリスマス会

クリスマスプレゼントをととても喜んでいただきました。



デイサービスセンター 銘仙の家

作品展

今回の作品展は、従来の壁画ではなく、匂い袋や椿の壁掛け飾りなどを製作いたしました。また、ご持参された個人の製作物を展示させていただきました。



▲匂い袋と椿の飾り



▲ご自宅で製作されたものを展示させていただきました。▲



クリスマス会

今年度のクリスマス会も、職員によるハンドベル演奏を4曲披露させていただきました。25日にはビンゴ大会を催し、大盛り上がりでした。



▲職員のハンドベル演奏



▲ビンゴ大会の様子▲



新年会

おひとりずつおみくじを引いていただき、新年から運試し！皆さんから笑顔が溢れました。また、絵馬に今年の抱負を書いていただきました。本年も宜しくお願いいたします。



▲どんな結果でしょう!?!▲



▲今年の抱負は...?▲



ショートハウス 銘仙の家

寿司ランチ

やっぱりお寿司は大人気！皆様とても喜ばれていました！



ケーキバイキング

どれも美味しそうですね♡



新年会

手作りの銘仙神社にお詣りしました！



銘仙の家 栄養課

2022年もたくさんの利用者様に喜んでいただける料理を提供していきます。お楽しみに♡

11月



寿司ランチ



ケーキバイキング

12月



クリスマスランチ



松花堂

1月



おせち料理(元日)



2日目



3日目

介護付き有料老人ホーム

お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY

月に一度の誕生日会。皆様、楽しく最高な一日を過ごされました。



お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY



クリスマス会





デイサービスセンター
いせさき

中華ランチ

ボリューム満点!!
お腹いっぱい頂きました!!



パンパイキング

パンはおいしいね~



クリスマス会



楽しんで頂けたでしょうか!
また色々な行事を企画致します!!

栄養課



天津飯風にチャーハンを提供しました。

ハロウィンメニュー (10月31日)



デイおやつイベント (11月6日)

お餅風ムースをおんこときな粉で提供しました。



デイ寿司ランチ (11月19日)



デイ和食ランチ (11月25日)

海鮮ちらしや天ぷらを提供しました



デイおやつイベント (11月29日)

6種類のパンを提供しました。



クリスマスランチ (12月25日)



クリスマスらしくフライドチキンを提供しました。

年越しそば (12月31日)



三が日おせちプレート



養護老人ホーム いせさき



クリスマス会



祝！100歳おめでとうございます

10月～12月でたくさんの方が誕生日を迎えられました♪



小泉の杜 栄養課だより

10月

特別養護老人ホーム いせさき



焼き芋 甘いお芋にホッコリ笑顔

11月

12月

クリスマス会

バナナスプリット



モカソフトにバナナで最高...

フルーツ演奏やサンタ登場に楽しい時間を過ごしました

住宅型有料老人ホーム いせさき



寅年生まれの3名様です



今年も宜しくお願い致します

10月



和風だしのパスタと トマトの洋風パスタ
グラタンもチーズたっぷりで大好評!



りんごのケーキ
スポンジ生地の上にコンポート入りのムースを重ね、ほんのりと紅茶香るりんごのケーキ



いつものスイートポテトをハリネズミの形に!
かわいくて食べるのがもったいないと利用者様から嬉しいお声をいただきました!



納涼祭
焼きそば・唐揚げ・たこ焼きと屋台をイメージした献立にしました!

11月



ブルーベリーのレアチーズケーキ☆
実は3層になってます!!



おにぎりランチ
白ごまと鮭・小松菜とツナ味噌・梅とじゃこの3種類のおにぎりを作りました!



ジャガイモとかぼちゃで作ったもちもちぼーる!!
ジャガイモの中身はソーセージで! かぼちゃはとろけるチーズで!

12月



サンタさんとツリーをいちごで、雪だるまをマシュマロで作りました!
とってもかわいいケーキの出来上がり~!!



フルーツライフル☆
スポンジと生クリーム、たくさんのフルーツをいれてパフェ風に



デイサービスの忘年会でおでんを提供!!
一番人気はやっぱり大根!

小泉の杜 デイサービスセンター



さつま芋ほり

焼き芋会

ホクホクの焼きいもが
たくさん食べれました！

皆様のおかげでたくさん
作品が出来ました。



作品展示会



熊手作り



ジェルネイル会

何歳になっても綺麗になることは嬉しいですね♪

クリスマスパーティー



ケーキにプレゼントに
とても喜んで頂きました。

年が明けて
絵馬に願いを込め
三色ぜんざいで
体を温めました。



入所フロア

クリームソーダ作り

カラフルソーダで
皆様に乾杯しました

誕生日会

HAPPY BIRTHDAY



ハロウィンパーティー

お化け退治ゲームを行い
皆様に点数を競いました！

秋祭り

ヨーヨー釣りや
じゃがバター作りを行いました

外気浴

スイートポテト作り

ハロウィンにちなんで
手作りスイートポテトを
美味しく食べました

初詣

手作り小泉神社に
お参りました

クリスマスパーティー

かわいい飾りつけで楽しく
おやつパーティーをしました



特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。