医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

# ふれあい通信

No.53
R4.5.15 発行

ASAHIGAOKA ／ MAYUDAMA ／ MEISEN NO IE ／ TSUMUGI

## 介護老人保健施設　旭ヶ丘　TEL.0270-70-5111

関連記事 P2～7

## 介護老人保健施設　まゆ玉　TEL.0270-40-3511

関連記事 P8～12

## 高齢者複合施設　銘仙の家　TEL.0270-20-1211

関連記事 P13～16

## 介護付有料老人ホーム つむぎ　TEL.0270-74-0633

関連記事 P17～20

### 介護事業部門　理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

### 介護事業部門　方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

# 旭ヶ丘通所リハビリ

## 1月　新年会　2月　節分会

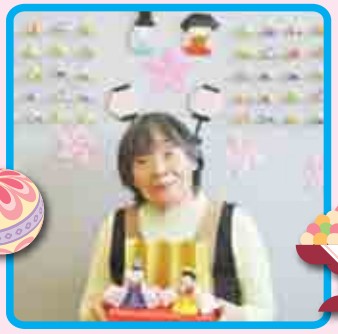
新年会…今年も職員による『三味線演奏と歌』を披露させて頂きました。職員の着物姿に、ご利用者様からは歓声と笑顔、拍手が起こりました。三味線のきれいな音で「早春賦」など5曲の演奏が終わると、ご利用者様からアンコールや数多くの感想が聞かれました。また、皆様には『絵馬』を書いて頂きました。皆様の今年の願い事…とても素敵なことが書いてありました。願いが叶うと良いですね。

節分会…本当ならば鬼に扮した職員へ豆まきを行いたい所でしたが、感染症対策を考慮し、ご利用者様・職員全員で「鬼のパンツ体操」を笑いながら楽しく行う事が出来ました。また、節分＝鬼なので、鬼にまつわる物語を鑑賞して頂きました。

# 2月　バレンタイン会　3月　ひな祭り会

バレンタイン会…例年、調理レクを行いチョコレートのスウィーツ作りを行っていましたが、コロナ禍の為「バレンタインビンゴ」を行いました。久々のビンゴゲームにご利用者様も「我先にビンゴに!」と、真剣に絵を見ていました。ビンゴ上位3名様に職員手作りのカワイイメダルを授与。皆様が笑顔になる会となりました。

ひな祭り会…職員手作りの「お雛様フォトスポット」でご利用者様の撮影会を行いました。どの方も、とても良い表情で撮影されていたのが印象的でした。また、デイフロアー内にお雛様の可愛らしい飾りつけも行い、華やかなフロアーとなっていました。



# 旭ヶ丘 1・2階

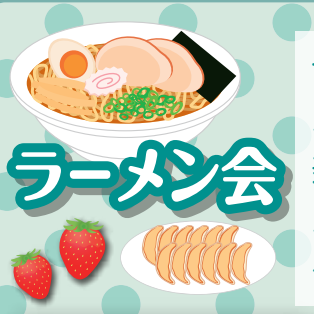
## 新年会

今年の新年会は破魔矢作りをしました。お正月の縁起物ということで、皆様新年の願いを込めて真剣に制作していました。今年の豊富も書いて発表して頂きました。
今年も元気に笑顔で毎日過ごせますように…家族が幸せに健康でありますように…
皆様の願いが届き今年も幸せな笑顔溢れる一年になるといいですね。

## 旅行気分で記念撮影会

草津温泉・富士山・お花畑に行ったつもりで記念撮影会をしました。お好きな背景を選んで頂き写真を撮りました。一番人気は富士山でした。最初は恥ずかしそうにされていた方も小道具を手渡し、いざ撮影となると皆様張りきって、とてもいい笑顔の一枚を頂きました。盛り上がりをみせた撮影会で、草津温泉の湯畑はいいよね、富士山は大きいよね、と沢山の思い出話を語り合うことができました。
旅行に行った気分でとてもいい表情の写真が沢山撮れました。

旭ヶ丘 1・2階



## ラーメン会

皆様大好きなラーメン！！この日を待ちわびていました。
メニューは醤油ラーメンと餃子・デザートはいちご。
美味しい～おかわりしたいと皆様ご満悦でした。次は味噌ラーメンが食べたいな～・いちごが甘くておいしい～・餃子大好き～と久々のラーメンに嬉しそうでした。

## おやつ会

毎月好評でご利用者様も楽しみにされているおやつ会が行われました。今回は水まんじゅうが好評で、美味しいの声とともに召し上がっていました。配色も豊かで春を感じられるメニューになっていました。その月・季節に合わせたメニューにとても良い笑顔を見ることができました。

## リハビリコーナー

### 記憶と香りについて

物忘れが始まるより前に匂いが感じにくくなり、その後から認知症の症状が徐々に現れ始めるという傾向もあると聞かれています。
近年の研究では嗅覚を刺激することによって記憶を司る神経細胞にもよい刺激を与えるということが分かってきました。
香りを感じにくくなってきたら意識して色々な香りを嗅いで嗅覚を鍛えるようにしてみてはいかがでしょう。
身近な香りでも十分刺激になるので「お味噌汁の匂いがする。具は何かな。」
「春を感じる匂いがしてきたな。」など少し気にしてみると香りと一緒に懐かしい記憶も蘇ってくるのではないでしょうか。
季節や日常生活のちょっとした変化を感じながら認知症予防にも繋がると思うと楽しみながら香り探しができそうですね。

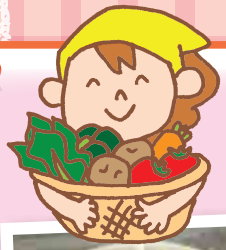
## グループホーム 旭ヶ丘

ひな祭り会

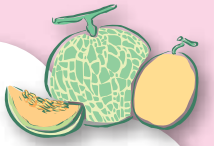
新年会

節分会

# 旭ヶ丘 栄養課だより

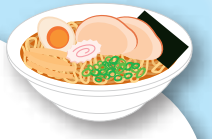


旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します！！



おやつ会は春をイメージした季節の水まんじゅう、メロンのロールケーキを提供しました。

毎月の誕生日会は赤飯と天ぷらの盛り合わせを提供しています。天ぷらには大根おろしの餡を使用して食べやすくしています。



お食事会で要望の多かったラーメンを提供しました！好評だったので味やトッピングなど変えて継続していきます！

# まゆ玉通所リハビリ

暖かい春の季節になりました。
春らしいレクリエーションを取り入れて、
和やかに楽しく元気に過ごしています。

## 新年会イベント

○× クイズや職員が酸っぱい物、辛い物、苦い物を飲んで、誰が飲んでいるかを当てるゲームを行いました。職員は、ご利用者様に当てられないように、我慢して表情に出ないように工夫していました（ ^)o(^ ）

誰かな
誰かな～

うう、辛い～

○× クイズで、沢山正解した方には、素敵な景品がプレゼントされました。おめでとうございます！

# 書き初め

一人一人の思いや願いを込めて、真剣に集中して書かれていました。
まゆ玉玄関にも飾らせてもらいました。

まいったな～

Best shot

習字の先生です。

98 歳！！
職人魂

# まゆ玉1階

## 河津桜綺麗です

HAPPY BIRTHDAY

100歳

おめでとうございます!!

# まゆ玉2階&N棟

## 桜餅を食べました☆

「美味しい」と好評でした！

## 節分

今日は２月３日節分の日！皆様で豆まきをして鬼を追い払いました！

しかしなぜかいつの間に皆様が鬼になっていました…？

# リハビリコーナー お花特集

まゆ玉ではリハビリの一環としてお花を取り入れています。
綺麗なお花を観賞したり、実際に植えたりなどして癒されています。

ご利用者様とプランターにペチュニア、マリーゴールド、ネモフィラ、
サフィニアを植えました。散歩しながら鑑賞したり、水やり頑張ります♪

毎週生花が届くので、
ご利用者様に
生けて頂いています

屋外の散歩コースにも綺麗な桜と沈丁花が咲きました

# まゆ玉 栄養課だより

## 栄養課 行事食のご紹介

### 2月 昼食 海鮮丼を提供致しました

刺身が大好評でした。

### 3月 昼食 ちらし寿司を提供いたしました

### 2月 午後おやつ チョコムースを提供いたしました

昼食 バレンタイン

### 3月 午後おやつ 桜餅を提供いたしました

### 3月 100歳のご要望メニューを提供致しました

昼食は、ソフト食のネギトロ・稲荷寿司。
午後おやつはプチケーキとせんべいを。チョコのメッセージプレートも作成しました。

まゆ玉栄養課は、これからも、皆様に季節を感じ、喜んでいただけるような食事提供を心掛けていきます。

# 介護付有料老人ホーム　銘仙の家

## 節分会

## ひな祭り会

ひな祭りの飾りを作りました。

## ケーキバイキング

# デイサービスセンター 銘仙の家

## 節分会

節分会では、事前に製作した鬼の貼り絵の口に穴を空けそこに袋を通し、迫力ある鬼の完成！！そこにご利用者様が丸めた新聞紙を大きな口めがけて投げ込みました。「かわいいね～」と、とても好評でした！

▲とっても楽しそう！

▲入るかな？

▲バッチリきまってます！

## ひなまつり会

今年は製作を中心に行いました。ご利用者様おひとりずつ写真を撮影し、折り紙で衣装の土台を作り、そこにお顔とパーツを組み合わせて完成！後ほどラミネート加工したものを贈らせていただきました。

▲ひなまつりメニュー

▲製作途中

▲壮観ですね！

## お花見

開花予想に合わせて１週間ほどの期間、帰りの送迎時にお花見ドライブを行いました。暖かい気候の中で見る桜の景色は目を見張るものがあり、皆様思い思いに見惚れていました。

▲見事な咲きっぷり!!▲

▲ちょうど見頃に行けました♡

# リハビリコーナー

## 南中ソーラン節　新しい音楽体操を作りました!

ソーラン節のリズムに合わせて体操を行います。
今回の体操は皆様が知っている音楽に合わせて体を動かすため、曲に対する抵抗も少なく、皆様受け入れ良く取り組めています。お祭りの体操としても取り入れられる曲のため、イベント時にも使用していきます。

体操の様子

ソーラン!ソーラン!

ソーラン!ソーラン!

# アロマセラピーだより

今回は

## 「寝室のアロマ」

についてのお話です。

**リラックスできて質の良い睡眠は、健康への第一歩です。**
**好きな精油の香りで、気持ち良く過ごせるようにしましょう。**

眠りが浅くて夜中に目が覚めてしまう人や、疲れが取れないという人は、脳の興奮状態が続いて体内時計に乱れが生じているのが原因という場合もあります。

寝室ではリラックスすることを香り選びのポイントにしましょう。自分の好きな精油を使うと、リラックスしやすく、快眠につながります。

体のリズムや自律神経のバランスを整えるといわれるラベンダーの香りや、神経の高ぶりや気分の落ち込み、不安などを落ち着かせてくれるオレンジスイートの香りは寝室に向いています。どちらも子供から高齢者まで、幅広い年代に好まれる香りです。心を緊張から解き放してくれ、気持ちを楽にしてくれるスイートマジョラムなどをブレンドするのも良いでしょう。

質の良い睡眠をとるために精油を使う時は、就寝の３０分～１時間前に準備を始めて下さい。アロマライトやアロマストーンなどに精油を垂らしておくと、ほどよく香りが広がります。時間がない場合は、精油を数滴落したティッシュやハンカチ・タオルを枕元に置くと、香りを感じながら眠りにつくことができます。

アロマオイルは皮膚への刺激が強いので、寝返りを打った時にハンカチなどが直接肌に触れないよう、置く位置に気を付けましょう。

# 介護付き有料老人ホーム

## 生け花

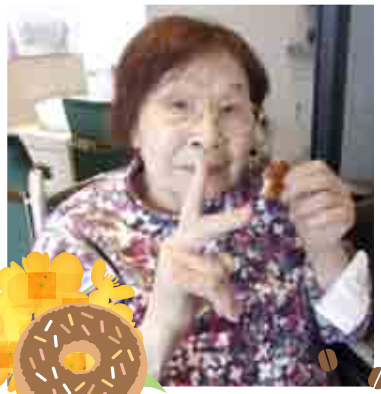
みんなで生け花！！春をイメージして生けてくれました！

# お花見

春を感じにみんなで散歩♪満開の桜の下でパシャリ！

# つむぎカフェ

カフェでホッと一息！美味しいパンとコーヒーを食べました♪



# お誕生日会 HAPPY BIRTHDAY

1月から3月でたくさんの方が誕生日を迎えられました！おめでとうございます！

# デイサービスセンター いせさき

## おやつバイキング

お皿いっぱいのデザート
美味しかったです♪

## 喫茶

ノンアルコールで
乾杯!!

## イベントランチ

ボリューム満点!!
お腹いっぱい頂きました!!

## 百寿

おめでとうございます

# 栄養課

## 沖縄料理メニュー

タコライスやチャンプルーを提供しました。

## バレンタインイベント

ガトーショコラを提供しました。

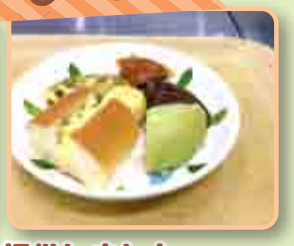
## 節分メニュー

恵方巻やいなりずしを提供しました。

## 洋食ランチ

2色ソースのかかったオムライスを提供しました。

## おやつパンイベント



6種類のパンを提供しました。

## ひな祭りメニュー

ちらしご飯や人気の天ぷらを提供しました。

## ひな祭りおやつ

ひなあられやケーキを提供しました。

## おやつパンイベント

ピザやその他5種類のパンを提供しました。

## 食事イベント

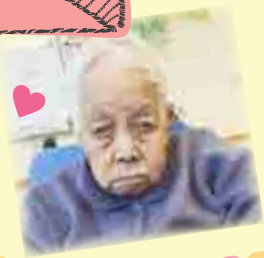
かば焼きをのせたちらしご飯を提供しました。

# 養護老人ホーム いせさき

## ☆コッペパン☆

## 散歩 もうすぐ春ですね♪

## 令和4年1月～3月でたくさんの方が誕生日を迎えられました♪



## 特別養護老人ホーム いせさき

### 1月 福笑い

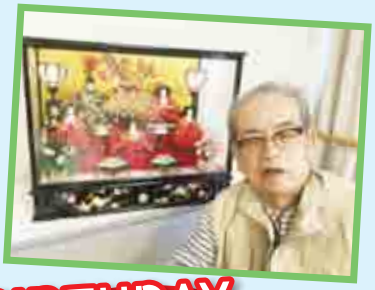
笑顔あふれる
1年で
ありますように…

### 2月 節分

優しい鬼と
記念写真

### 3月 ひな祭り

お雛様を前に
自然と笑顔



## 住宅型有料老人ホーム いせさき

### ひなまつり

HAPPY BIRTHDAY

昭和11年1月生まれ

昭和2年3月生まれ

# 小泉の杜 栄養課だより

## 1月

３種類の白玉で
ぜんざいを作りました★
寒い日にピッタリ！

１月の誕生日会★
紅茶のケーキに
桃と生クリームを添えて♥
ふわふわだと大好評でした！！

デイのお寿司ランチ☆
いくつになっても
お寿司は大好き！！
笑顔がいっぱい見られました★

## 2月

２月の誕生日会
バレンタインの時期なので
ガトーショコラを作りました★
外はサクッと中はしっとり！！

２月はオニランチ★
節分なので、オムライスをオニの顔へ飾り付け☆
かわいいオニの出来上がりです！！
刻み食・ミキサー食の方にもかわいいオニが登場～！

## 3月

デイのパンランチ♥
たくさんの種類から
お好みな４種のパンを選択！
選ぶのも楽しそう！！

３月の誕生日会
サツマイモと小豆のケーキ♥
見た目もかわいらしい
和のケーキの完成です★

デイの栄養課主催の
手作りおやつ☆
３月はキッシュでした！！
トマトにアスパラと色鮮やかな
キッシュの出来上がり★
これもまた大好評！！

# 小泉の杜 デイサービスセンター

## 節分会

職員が鬼役になり鬼退治を行いました！

## ステップカラーマット

足の筋肉・脳トレの効果のある
レクをおこないました

## イチゴのババロア

お花見に行けないのでお花見の
雰囲気を皆様に味わって頂きました

## パンランチ

つむぎカフェのパンを使った
パンランチを行いました
パンの種類も多く皆様楽しみながら
選んでおりました

## 小泉農園

枝豆を植えました
夏には皆様と収穫できると思います！お楽しみに！

# 入所フロア

## 節分会

職員がオニ役で
丸めた新聞紙をカゴに入れる
ゲームを行いました
節分クイズや若い頃の思い出を
聞きながら楽しく過ごせました

## ひな祭り会

立派な雛飾りで
記念撮影

## 玄関前でお花見と菜の花畑作り

小泉の杜の河津桜が今年も
キレイに咲きました
春の雰囲気を感じ皆様
とても喜ばれておりました

## お好み焼き作り

色鮮やかなゼリーや桜を
浮かべた梅昆布茶も作り
皆様でおいしく頂きました

## ゼリー作り

社会福祉法人 和会（なごみかい）

## 特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25～27

## 高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

# いせさき

ISESAKI

関連記事 P21～24

### 理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

**法令厳守**

① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊守し情報の利用目的を定めております。