医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい通信

No.54
R4.8.15 発行

ASAHIGAOKA ／ MAYUDAMA ／ MEISEN NO IE ／ TSUMUGI

介護老人保健施設　旭ヶ丘　TEL.0270-70-5111

関連記事 P2～7

介護老人保健施設　まゆ玉　TEL.0270-40-3511

関連記事 P8～12

高齢者複合施設　銘仙の家　TEL.0270-20-1211

関連記事 P13～16

介護付有料老人ホーム つむぎ　TEL.0270-74-0633

関連記事 P17～20

介護事業部門　理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門　方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

4月　お花見会　5月　母の日会

毎年恒例のお花見会は、旭ヶ丘敷地内の『花桃』を見に行きます。白色の他に、ピンク色だけでも3種類の色でキレイに咲いている花桃は、なかなか外出する機会のないご利用者様を楽しませ、笑顔にしてくれます。ほんのひと時でしたが、花桃や菜の花、春の風に当たりながらお話を楽しむ事が出来ました。天気の良い日には、外へ出てお話しするのも良いですね。

母の日が5月という事もあり、職員手作りの鯉のぼりを釣る「鯉のぼり釣りゲーム」を行いました。また、今回は6色の鯉を準備し釣り上げた鯉のぼりをプレゼントとし、好きな色を選んで釣り上げて頂きました。写真には、釣り上げた鯉のぼりを嬉しそうに持っているご利用者様が写っています。女性ご利用者様には、日頃の感謝を込めてバラの花を一輪プレゼントさせて頂きました。

6月　昼食会　父の日会

昼食会は、ハワイ発祥の「ロコモコ丼」と手作りマンゴープリン、コンソメスープでした。ワンプレートで、ご利用者様が食べやすい様にアレンジされていて「美味しい！食べ過ぎっちゃったよ」との声が数多く聞かれていました。ご利用者様に喜んで頂けることが、何よりも嬉しいです。

父の日会は、ストラックアウトを父の日限定盤とし、メッセージの書かれた的を倒して頂きました。男性も女性も白熱した戦いとなっていて、応援されている方も楽しそうでした。上位3位までの方には、賞品が用意され貰った方は嬉しそうでした。父の日も、男性ご利用者様へ日頃の感謝を込めて「エコバッグ」をプレゼントさせて頂きました。

リハビリコーナー

自宅で美味しくご飯を食べるために、ご飯前にお口の体操をしましょう!!

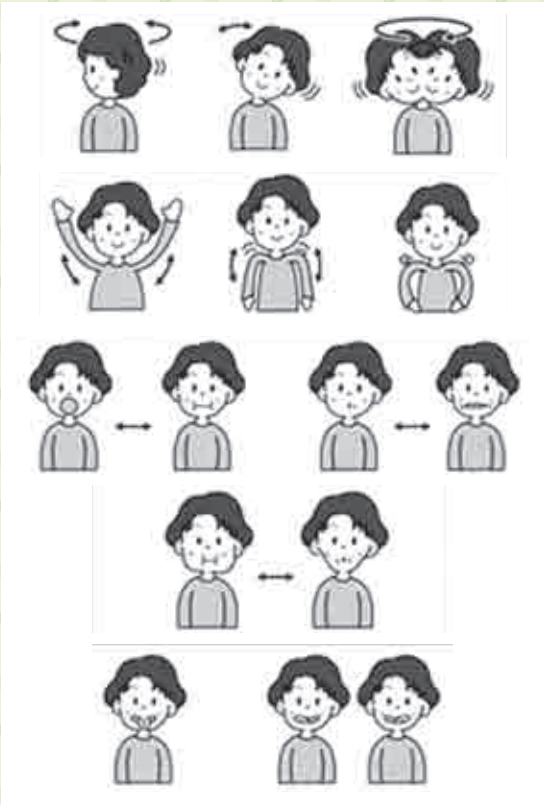
① 首を左右に後ろを向くように振ります(5 回)
② 首を左右へ傾けます(5 回)
③ 首をぐるっと左右へ 1 回ずつ回します。

④ ゆっくりばんざいをします(5 回)
⑤ 肩を上げ下げします(5 回)
⑥ 肩を前・後ろへ回します(5 回)

⑦ 口を開ける『アー』・閉じる『ンー』と声を出すと行いやすいです(5 回)
⑧ 口をすぼめる『ウー』・横へ広げる『イー』と声を出すと行いやすいです(5 回)

⑨ 頬をふくらませる・すぼめます(5 回)

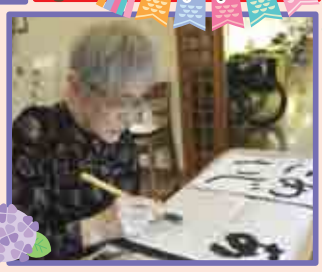
⑩ 舌を出す『ベー』と声を出すとわかりやすいです(5 回)
⑪ 舌で口の両端をなめます(5 回)



グループホーム 旭ヶ丘

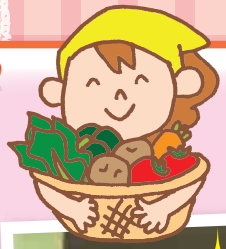
端午の節句

梅雨を楽しむ会



プランターでじゃがいも作り

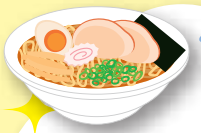
旭ヶ丘 栄養課だより



旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します！！

旭ヶ丘 行事食

★端午の節句★
- ちらし寿司
- すまし汁
- 豆腐のスープ煮
- みかんとパイン



★ラーメンメニュー★
- 醤油ラーメン
- 焼き餃子
- ほうれん草ナムル
- パイン

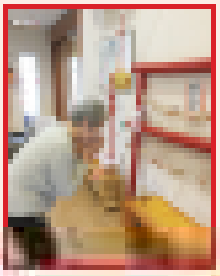
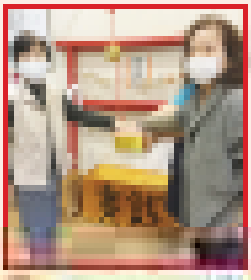
★七夕の節句★
- 枝豆としらすの混ぜご飯
- 味噌汁
- 星形コロッケ
- ゴーヤチャンプルー
- フルーツポンチ

リハビリコーナー

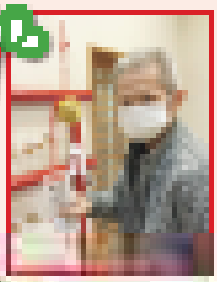
味と香りについて

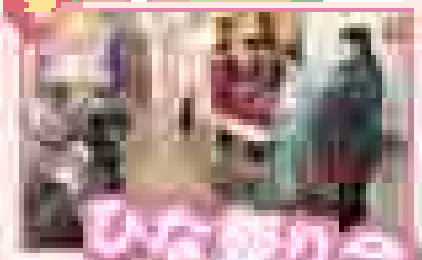
物忘れが始まるより前に匂いが感じにくくなり、その後から認知症の症状が徐々と現れ始めるという報告もあると聞かれています。
近年の研究では嗅覚を刺激することによって記憶を司る神経細胞にもよい刺激を与えるということが分かってきました。
香りを感じにくくなってきたら意識して色々な香りを嗅いで嗅覚を鍛えるようにしてみてはいかがでしょう。
味も加齢でも十分刺激になるので味覚一の低下する原因から、
「味を感じなくなってきたら」カレーなどにしてみると辛いと一緒に美味しい料理も
思っている分ではないでしょうか。
笑顔や日々を生きのちょっとした楽しみを感じながら楽しみながらとく動きをと考えると楽しみながら感覚の楽しみができ生きがいでもあります。

旭ケ丘

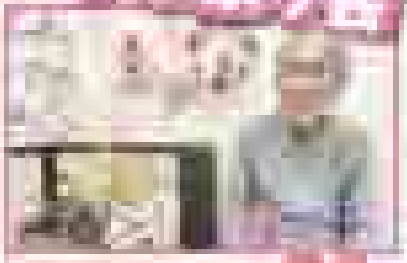



新年会



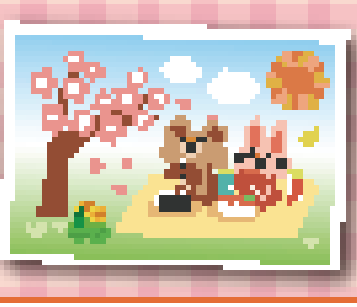


ひな祭り会



節分会

鶴ヶ丘 栄養課だより



鶴ヶ丘幼稚園の行事食を紹介します！！

おやつ会は春をイメージしたお弁当のお楽しみ。メロンのロールケーキを提供しました。

毎月の誕生日会は洋風と天ぷらの盛り合わせを提供しています。天ぷらにはお子さんの顔を模して遊べるようにしています。

お長寿会では毎年手作り太ラーメンを提供しました！伝統だったおやつ（ケーキ、ジュースなど）を考えて継続していきます！

まゆ玉 通所リハビリ

暑い日、肌寒い日、雨の日でも、皆様頑張ってリハビリに通っています。
友達やスタッフの顔が見られると笑顔になり、励みになります。

さくら飾り

花紙をちぎって、大きな桜の花をイメージしながら作りました。
いろいろな形の桜の木ができました。

綺麗に
咲いたでしょ

９８歳、
まだまだ
これからだ

紙コップツリー

好きな色の紙コップを選んでもらい、透明なプラスチックコップを重ねて、好みのシールでデコレーションして完成。
紙コップの色で春夏秋冬のツリーが出来上がりました。

こうやって
作るのね～

さくら餅おやつ

抹茶を立てられる方にはお手伝いして頂きました。
栄養課の皆様が2種類のさくら餅を手作りして下さり、
抹茶と一緒に花の節句を楽しみました。

おやつイベント

おせんべいと甘い水まんじゅうなどを盛り合わせたおやつが出ました。
しょっぱい物と甘い物を、おいしそうに召し上がっていました。
皆様はどちらがお好みだったでしょうか。

なんでも
食べれるわ
(^▽^)/

まゆ玉1階

おやつバイキング

スナック菓子や炭酸飲料は皆で食べるとより美味しいです。

まゆ玉2階&N棟

余暇活動にてこいのぼり制作をしました。
皆様とても真剣に取り組まれております！！

端午の節句

今日は５月５日こどもの日！
皆様で兜を作成しました！
皆様とても凛々しいお姿になりました！！

リハビリ室の季節の飾りについて

コロナ禍で外出が減ってしまい、季節感が感じられなくなってきてしまうので、リハビリ室は季節感を感じられるようにご利用者様に協力してもらい、季節感のある飾りを作っています。

今回は夏に向けてひまわりを作っているところを見てもらおうと思います。

① 折り紙を半分に折ります

② 黄色と茶色の折り紙を貼り合わせます

③ 折り紙を蛇腹に折ります

完　成!

作る際に危険、難しいところはスタッフがサポートしながら飾りを作成しています。
今後も皆様とともに作品を作成してリハビリ室を飾っていきたいと思います。

まゆ玉 栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介

4月 午後おやつ ご要望のワンプレートおやつを提供致しました

季節の果物と和菓子・しょっぱい味付けのせんべい。
刻み・ミキサーの方には、水ようかん・ティラミス等を提供いたしました。

5月 昼食 パンランチを提供致しました

入所は、つむぎカフェのカスタードクリームパンを使用しました。
通所は、つむぎカフェのクロワッサンを使用しました。

5月 昼食 誕生日会 松花堂弁当を提供致しました

和食献立の紹介
- 魚のきのこあんかけ
- 卵の花炒め
- 漬物
- 味噌汁

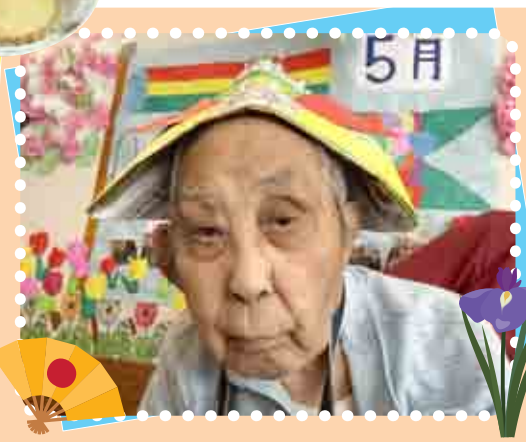
漬物が固く入れ歯で噛み切れない・塩分制限で漬物が食べられないと多くの意見を頂き、ソフト食タイプで減塩の漬物の使用を開始しました。見た目・味は通常通りで、食感が柔らかいもので、好評です。

まゆ玉栄養課は、これからも、皆様に季節を感じ、喜んでいただけるような食事提供を心掛けていきます。

グループホーム 銘仙の家

こどもの日会

皆様で、かぶとを被って写真を撮ったり、おやつバイキングを楽しんだりしました。
とても喜んでいただけました。



お楽しみ会

お庭にて季節の花と写真を撮ったり、
テーブルホッケーを楽しんだり、最後に美味しいアイスを食べました♪

デイサービスセンター 銘仙の家

こどもの日

折り紙を使ってかぶと作りに挑戦しました！
皆様少し苦戦されながらも、立派なかぶとを製作しました。
新聞紙でも大きいかぶとを製作し、記念撮影も行いました。

▲上手に折れるでしょうか？

▲職員もサポートに入ります

▲記念撮影！

かくし芸大会

職員が用意した出し物を皆様の前で披露いたしました！
リコーダー演奏にはじまり、皿回し・足つぼ・傘回しなど
多岐にわたる催しを行い、笑顔あふれる時間となりました。

▲大成功！

▲ご利用者様も挑戦！

▲ふるさと、エーデルワイスを披露しました。

七夕会

「どうして七夕に笹を飾るのか」という紙芝居を行い、七夕にまつわるクイズや「たなばたさま」の合唱、短冊に願いを込めて一人ひとり書き上げていきました。

▲クイズの模様

▲どの願い事がいいかな？

ショートハウス 銘仙の家

中庭カフェ

お天気のいい日に
中庭に出て楽しみました。

おやつバイキング

七夕会

吹き流しに短冊を飾りました☆
皆様の願い事が叶いますように…☆彡

Let's! 口腔ケア

歯科衛生士が勧める口腔ケア！

? 入れ歯の下は、どうなっていますか?

入れ歯って歯のないところに作るもの」と思っている方もいるかもしれません。『入れ歯の下は、ツルツルの歯肉があるだけ』ではないのです。

無歯顎
（歯のない顎）

残根歯
（この残根歯の上に、入れ歯が入っている方が多数います。）

人によっては、入れ歯の下に、歯がある方がいます。
高齢の方によく見られるのが、むし歯などによって歯の根だけ残った『残根歯』と呼ばれる歯です。
残根歯は、根の周りがとても汚れやすいのです。
また根のくぼみの中にも汚れがたまります。こうした汚れをそのままにしておくと、歯肉の炎症や口臭、誤嚥性肺炎などを引き起こす可能性があります。

『義歯をはめると痛い』

その場合は、
どうしたらいいのでしょうか?

その際は…残根部をやわらかい歯ブラシでやさしく磨いてください。

固い歯ブラシやゴシゴシ磨きはしないで、歯肉との境目の歯垢を落としてください。

残根部を清潔にして、今後も入れ歯を使い続けられるといいですね♡

介護付き有料老人ホーム

日光猿軍団

日光からパフォーマーのみほさんと
お猿のランちゃんが遊びに来てくれました！

ランちゃんに輪っかをパス！！

みんなで写真をパシャリ！！

ハッピーダンス♪

みんなで手足を動かしてダンスダンス

つむぎカフェ

お誕生日会

母の日 手作りカーネーションをプレゼント

父の日

父の日には黄色いバラを！

映画鑑賞会

プロジェクターを使って
ドリフターズや遠山の金
さんなど懐かしの名作を
みんなで鑑賞！

余暇活動

ハーモニカもお手の物

デイサービスセンター いせさき

生け花

綺麗に出来ました。

パンバイキング

美味しく頂きました。

おやつプレート

ボリューム満点。お腹いっぱいで満足です。

栄養課

誕生日会

天ぷらやフライの盛り合わせなどを提供しました。

こどもの日ランチ

ちらしご飯を提供しました。

地方メニューバイキング

九州地方の料理の豚骨ラーメンや冷や汁などを提供しました。

おやつパンイベント

四種類のパンやティラミスを提供しました

五種類のパンを提供しました。

ピザの他五種類のパンやパフェを提供しました

洋食ランチ

オムライスやエビフライを提供しました。

おやつイベント

紫陽花ゼリーやカエルケーキなどを提供しました。

桜の入ったケーキや抹茶ムースを提供しました。

養護老人ホーム いせさき

夏野菜植えました

早く大きくなーれ♡

散歩 イチョウの木の下で♪

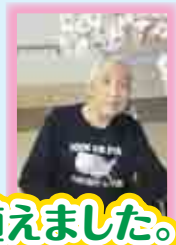
朝顔

☆あんみつ☆

美味しいね♪

特別養護老人ホーム いせさき

4月 満開の桜に笑顔がこぼれます。



5月 野菜と花の苗を植えました。

6月 抹茶プリン作り

生クリームやあんこをトッピング

住宅型有料老人ホーム いせさき

♬子供達のダンス披露に一生懸命応援を送りました♬

小泉の杜 栄養課だより

4月

デイのおやつレク
見た目もかわいいフルーツサンド!!
よく見るとハートとチューリップになってます!!

4月の誕生日会
ロールケーキに甘酸っぱいイチゴを添えて☆彡
びっくりするくらいふわっふわっに仕上がりました!!

5月

5月の誕生日会
紅茶のチーズケーキにオレンジを飾り付け紅茶とオレンジが相性ピッタリ！！

デイパンランチ
何種類かあるパンの中からお好きなパンを選んでもらいました。

デイおやつレク
今回はホットケーキミックスとお豆腐のドーナツ！！最後にきな粉をまぶして香りも楽しんでもらいました。

6月

6月の誕生日会
イチゴのムースにチョコレートをコーティング!!

季節の紫陽花に見立てたあじさいゼリー☆彡
ご利用者様にきれいで美味しいと喜んでいただけました!!

デイおやつレク
6月はバナナケーキ
しっとり仕上がりました。

小泉の杜 デイサービスセンター

こどもの日行事

5月

イチゴ狩り会

焼きまんじゅう会

6月

カラオケ会

小泉農園で採れたじゃがいもで芋餅を作りました。

7月

七夕

みんなの
願いが叶いますように

入所フロア

鯉のぼりチェアリング

中庭に鯉のぼりを飾り、車椅子から肘付き椅子に座り替えてお茶を飲みながら
皆様でのんびり過ごしました。間近にみる鯉のぼりは迫力がありました。

外出レク

小泉稲荷やドライブスルーでお買い物を楽しみました
久しぶりの外出で皆様喜ばれていました

マクドナルド & 小泉稲荷神社

マックシェイク
美味しかったですね

あずま菖蒲園

菖蒲の花がキレイに
咲いていました！

生品神社

新田義貞公と記念撮影

アロマセラピー

アロマスプレーは空気もスッキリして
天然の香りで心を穏やかにしてくれます
エッセンシャルオイルを用いた
トリートメントを行うことで
香りによる癒しの効果だけではなく
コミュニケーションツールの
ひとつにもなります

その方のイメージに
合った香りを調合しています

母の日 TUMUGI CAFE

天気もいいので外の空気を
吸いながら、美味しいパンを
購入し皆様喜ばれていました

社会福祉法人 和会（なごみかい）

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25～27

高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21～24

理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊守し情報の利用目的を定めております。