

No.34

R5.2.15
発行

なごみかい
社会福祉法人 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。

旭ヶ丘通所リハビリ

10月 秋のお楽しみ会・ハロウィン会 11月 お楽しみ会

秋のお楽しみ会では、職員が練習を重ねて来た「マツケンサンバ」を披露し、ご利用者様から大爆笑と大きな拍手を頂きました。ご利用者様には「栗落としゲーム」で秋を感じ、白熱したレクを楽しんでいただきました。

ハロウィン会は、ご利用者様が職員の仮装を毎年楽しみにされています。色とりどりの仮装での、職員の催し物はいかがでしたか。楽しんで頂けましたか。皆様が笑顔になってくれる事が1番嬉しいです！

11月のお楽しみ会は、デイ初のトーナメント戦でのキックボウリング。皆様優勝目指して力いっぱいキック！キック！とても頑張っていました。優勝されたチームには、手作りのメダルを授与♪おめでとうございますっ！



12月 忘年会「日光さる軍団がやってきた」

通所リハビリの忘年会は、ご利用者様も職員も、誰もが楽しんでいた「日光さる軍団の慰問」でした。お猿のなごみちゃん＆ゆうや君の仲良しコンビが、息の合った芸をたくさん披露してくれました。とても可愛いなごみちゃんに、ご利用者様はニコニコしてとても喜ばれました。質問コーナーでは、なごみちゃんの色々なことを教えて頂き、好きな食べ物がカルボナーラで、皆様驚かれていました。一緒に記念写真も撮る事ができ素敵な一日となりました。ご利用者様からは「また、慰問に来て欲しい。なごみちゃんに会いたい。」と言った声がたくさん聞かれました。なごみちゃん・ゆうや君ありがとうございます♪



旭ヶ丘 1・2階

秋を楽しむ会



秋を楽しむ会では縁日の雰囲気を出しつつ色々な遊びを取り入れました。定番の輪投げやヨーヨー釣りもありますが、難しくて釣れない方にはおたまを用意し、すぐつていただきました。

手作りのワニワニパニックは好評で、皆様楽しまれておりました。ご利用者様だけでなく職員も裏側で熱中して動かしていました。最後には全員でbingo大会を行い早く揃えた方には景品も用意しました。短時間でしたがとても盛り上がる会となりました。



旭ヶ丘 1・2階

忘年会

大人気のbingoゲームをして盛り上ぎました。景品は可愛いぬいぐるみです。皆様真剣にカードをみて数字を確認していました。ぬいぐるみをもらった方はとても嬉しそうでした。「今年も元気に過ごせて良かった」「来年はもっと楽しい事したいね」と今年を振り返り楽しいひと時を過ごしました。来年はもっと素敵な年になりますように…★



おやつ会では「秋の彩」と題した手作りのおやつとマロンケーキをメインとした彩り豊かなおやつが提供されました。見た目も良く旬の素材を使用したおやつに皆様満足されていました。飲み物も甘酒が出るようになり「寒い時期には温まる甘酒が一番」と多くの方がおかわりされていました。



リハビリコーナー

新入職員の紹介です



名前：白砂 琢也
年齢：27歳
資格：理学療法士
経験年数：5年目
出身地：桐生市
家族：既婚、2歳の男の子
趣味：野球、ボイスパーカッション
意気込み：まだ20代なので、若さと元気で頑張ります。

まだまだ、新型コロナウイルスの蔓延が続いている状況です。基本的な感染対策(手洗い、うがい、マスクの着用)を続けましょう！

ただ、外出の機会が減ってしまうと、体力や免疫力が落ちてしまいますので、感染対策をしっかりしたうえで、外出や運動の機会を作りましょう。

旭ヶ丘では、感染対策を行った上で営業しておりますので、安心してご利用ください。

グループホーム 旭ヶ丘

チューりップの 球根植え

運動会

忘年会

文化祭

旭ヶ丘

旭ヶ丘

栄養課だより

旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します！！

旭ヶ丘 行事食

★11月 秋の行楽弁当

- 栗ごはん・ひじきご飯・味噌汁
- 秋刀魚の塩焼き・焼き鳥風
- 柿と梨・ちくわの天ぷら
- 菜の花おひたし
- かぼちゃのオムレツ
- きのこのペペロンチーノ

★11月おやつ会

- 栗のケーキ(ホイップ添え)
- 秋の練りきり
- おさつチップス

★12月 デイ クリスマス会

クリスマス会のデモンストレーションとしてリースケーキの飾り付けをご利用者様の前で行いました。

ASAHI GOKA 7

6 ASAHI GOKA

まゆ玉

通所リハビリ

寒い季節になりましたが、まゆ玉ではリハビリをしたり、レクリエーションで体を動かしています。体を動かすと暖かくなりますよ!(^^)!





まゆ玉2階&N棟

運動会

秋の大運動会！！！
皆様玉入れに夢中になっていました！
紅組白組ともに張り切って頑張りました！

10月に運動会を行いました。
皆様元気に頑張りました。

結婚73年

おめでとうございます。
いつまでも2人で元気にお過ごし下さい。

リハビリコーナー

年賀状をつくりました

メールやLINEなどの携帯電話を使ったやり取りが増え、年賀状を書いたり、もらったりする機会が年々減ってきてるように感じますが、まゆ玉では年末の年賀状づくりが毎年の恒例行事になっています。

2023年の干支は、うさぎです。
職員が、ウサギ柄の消しゴムハンコを手作りして年賀状の見本をつくりました。

コロナ禍で、面会できない世の中が続いているため、ご自身やご家族様の健康や幸せを願つて、一生懸命取り組まれていました。

2023年が、皆様にとって良い一年となりますように。

まゆ玉 栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介

10月 昼食パンランチを行いました

つむぎカフェのパンを使用しました。新しいもので、プレーン・チョコのマフィンを提供し、ご利用者様に大変好評でした。

10月 ハロウィンおやつを提供いたしました

かぼちゃムースにマロンホイップと、最後にアイスをトッピングしました。

11月 祝日昼食 ちらし寿司を提供いたしました

とっても
おいしかったね



11月 季節のフルーツ盛り合わせを提供いたしました

洋ナシ・種なし柿

刻み・ミキサーの方には、りんごゼリーにさつま芋のホイップをして提供いたしました。

11月 昼食の誕生日会松花堂弁当を提供いたしました

冬季限定の刺身の提供になります。



HAPPY BIRTHDAY

まゆ玉栄養課は、今後も皆様に季節を感じ、喜んでいただけるような食事提供を心掛けていきます。

グループホーム 銘仙の家

秋の食事会



皆様で、いつもより豪華な食事を食べました。
うなぎに海鮮丼、ネギトロ丼…どれもおいしかった～！

お外でおやつ

お庭にて季節の花を観ながら、
おやつをいただきました。
お庭で気分転換
できました♡



ディサービスセンター 銘仙の家

作品展

作品展では、こつこつと貼り絵を製作しました。
その他にもご自宅で製作されたものを持参して
いただき展示しました。



ご自宅で製作されたものも展示させていただきました(左側・中央)

秋をテーマに製作しました

クリスマス会

クリスマス会では、職員によるマジックショーを行いました。毎年恒例で
行っているbingo大会は変わらず大好評でした。



新年会

職員お手製のおみくじを引いていただき、その結果に皆さま笑顔があふ
れました。絵馬にはそれぞれ今年の抱負を書き、また一年健康に楽
しく過ごせるよう思いを新たにしました。



職員製作の折り紙でお出迎え

なにが出るでしょうか?

じっくり考えられていました

ショートハウス 銘仙の家

寿司ランチ

皆様嬉しそうに召し
上がっていました！



お正月メニュー

三が日はあせちが出来ました！



Let's! 口腔ケア



歯科衛生士が勧める口腔ケア!



これって、むし歯? むし歯じゃないのに、しみるんです。

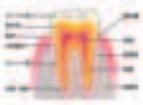
「歯ブラシが当たるとピリッと痛い。」
「冷たいものを食べると歯がしみる。」
「すっぱいもの食べたら、なぜか痛い」
「鏡を見ても、むし歯の黒いのが見当たらない。」
「舌で触ると、段差を感じる。」
…こんな方、いませんか？

歯はとってもデリケート。



それは **楔状欠損**
(きつじょうけっそん/くさびじょうけっそん)

かもしれません。



原因は

1 ブラッシング（歯磨き）

ブラッシングによる原因とは、硬めの歯ブラシや研磨剤入りの歯磨き粉の使用及び強い力による歯頸部（歯の根元）の歯磨きにより、硬いエナメル質が徐々に摩耗していくことによりくぼみが出来ること。



2 咬合力（噛み合わせ）

二つの咬合力による原因とは、噛み合わせが悪かったり、強い咬合力が歯頸部にかかることにより歯質が破壊されて欠損部位ができる。



3 歯周病

歯周病による原因とは、歯周病の進行により歯肉が退縮することでセメント質が露出し摩耗すること。

予防としては、



- 硬めの歯ブラシや研磨剤が入った歯磨きを避ける、もしくはそれらを使用するとしても多少時間をかけて丁寧に優しく歯磨きを行う。
- もし強い食いしばりなどをしていたら、マウスピースを使用する。
- 歯周病を進行させないために日々のケアをし、定期的に歯医者に通う。



楔状欠損がないか確認してみましょう！

つむぎ 介護付き有料老人ホーム

秋のフェスティバル 食欲の秋！アツアツの焼きまんじゅうや甘くふわふわな綿あめをみんなで食べました！



ハッピーハロウィン！ トリックオアトリート！



つむぎ華道



お誕生日会

HAPPY BIRTHDAY

ハッピーバースデー！
11月・12月お誕生日の皆様、おめでとうございます！！
これからも体に気を付けて元気に皆様で過ごしましょう！

100歳
栄養課が素敵なケーキを作ってくれました。
美味しいチーズの味に生クリームの甘さとココアのほろ苦さが美味しい！
と、皆様にも好評でした。

つむぎティーサロン

原病院1階にあるつむぎカフェの手作りパンや山崎ショップで買ったおやつを皆様で集まって楽しく食べました！美味しいおやつを囲んでお話を盛り上ります♪



デイサービスセンター いせさき

パンバイキング



ハッピーダンス

生け花

射的

釣り

栄養課

誕生日会メニュー
普段とは違う洋食メニューを提供しました

ハロウィンのケッキーも提供しました

デイサービス: おやつパンイベント

デイサービス: おやつイベント

デイサービス: パンランチ

コッペパンと一緒にケラムチャウゲーや柿を提供しました

ロールケークやチョコババロアなどをワンプレートにして提供しました

デイサービス: おやつパンイベント

5種類のパンの他にパフェを提供しました

クリスマスメニュー
フライドチキンやピラフを提供しました

年越し&正月メニュー 年越しそばと天ぷらの提供
正月には伊達巻や黒豆、紅白なますの提供をしました

いせさき

養護老人ホーム いせさき

いい演奏だったね♪

★クリスマス会★

今度は何食べたい?

たくさんの方が誕生日を迎えられました♪

**特別養護老人ホーム
いせさき**

10月 焼き芋
あつたか焼き芋を
食べました

**11月 たこ焼き
パーティー**

たこやき
たこ焼き
ソース
トマト
チーズ
ネギ
玉ねぎ

12月 クリスマス会
フルート演奏やサンタ登場に
楽しい時間を過ごしました

小泉の杜 栄養課だより

10月

かぼちゃケーキ

パンランチ

焼きチュロス

ディサービスでは、お好きなパンを選べる
特別なランチを提供しました

11月

アップルパイ

パスタランチ

コーヒームースケーキ

お造りランチ

新鮮な魚のお造りは
とても好評でした♪

12月

パンランチ

おやつホットドック

クリスマス
ショートケーキ

12月のバースデーケーキは
イチゴのショートケーキを
可愛くデコレーションしました

小泉の杜 デイサービスセンター



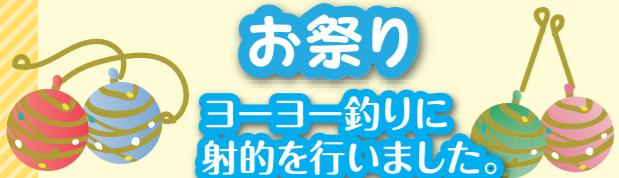
さつま芋フェア

皆様で掘ったさつま芋を
焼き芋と大学芋にして
食べました。
ホクホクで美味しいと
好評でした。



お祭り

ヨーヨー釣りに
射的を行いました。



写真展

思い出を振り返り
ました。



クリスマス会

ケーキとささやかな
プレゼントを
贈らせていただきました。



年始の運試し!!



カラオケ大会



各ユニットで
趣向を凝らした
レクが行われました。

入所フロア

楽しい カラオケ大会



誕生日会



特製ケーキを 召し上がり月



紅イモパフェ作り



初雪



新年会



クリスマス会



ふれあい 通信

No.56

R5.2.15 発行

ASAHI GAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ

TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利