

ふれあい 通信

No.58

R5.9.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

4月 asahigaokaキッチン 5月 母の日会・お食事会



asahigaokaキッチンとは、利用者様を中心にどんな物が食べたいのか、どんな事がしたいのか聞き取りを行い、職員と利用者様で協力しながら作るレクです。4月は、チョコバナナ作りを行いました。各自で好きなようにトッピングをして頂きました。久しぶりの調理レクだったので、笑顔の絶えない楽しいレクとなりました♪

母の日会では、いつもとは違う体操を行い、薄く伸ばし焼いた生地にあんこを置き、くるくる巻いたおやつを作り食べました。女性利用者様は家事をやっていただけに、巻くのがとても上手でした。男性方は、食べている時の笑顔が良かったですね。



5月 お食事会 6月 父の日会・おやつ会

5月は栄養課主催の「春の行楽弁当🍱」が利用者様に振る舞われました。彩の良いおかずに2種類のご飯で、利用者様もとても嬉しそうに召し上がられていました。「美味しかった。お腹も大満足♪」と、感想が多く聞かれました。



父の日会…職員手作りの『しおり』を魚釣り風にして、釣って頂きました。男性陣は、1つ1つ絵柄が違っているので、自分好みのしおり目掛けて竿を振り下ろしていました。6月らしい絵柄のしおりはとても好評でした。皆様が使ってくれていたら嬉しいです。



旭ヶ丘 1・2階



お散歩

施設周辺へ散歩に出かけ春の暖かい陽気の中、季節の花々を鑑賞しました。外の空気にふれるだけでも気分転換になり、皆様大変喜ばれていました。裏側の芝生広場にも足を延ばし、東屋の下でお話したり芝生に座って過ごされる方もいました。植物に詳しい方もおり自然を感じながら楽しそうに話されている姿が印象的でした。



外出レク

ハイエースに乗り久しぶりの外出に皆様大喜び。外出の準備の段階から終始笑顔が見られました。外出先の大室公園では様々な花が咲いており、花の香りや美しい景色を楽しみました。移動中の車の中でも花の話が出るなど良い思い出になったようです。天気にも恵まれて気持ちの良い外出となりました。



旭ヶ丘 1・2階

運動会



2Fは3チームに分かれ巨大風船バレーを行いました。100歳になられた方の元気いっぴいな選手宣誓でスタートし、皆様夢中で参加されていました。

1Fでは4チームに分かれ勝敗の多いチームで決勝戦を行いました。勝負事となると普段では見られないような真剣な表情を皆様見せて下さり、大いに盛り上がりました。



おやつ会



4月はレアチーズ風ケーキ、5月はとと焼き、6月はサンドイッチと手作りのおやつでお腹を満たしました。メインのメニュー以外でもゼリーやアイスは冷たくて美味しいと評判でした。これからどんどん暑くなってくるので冷たいものは更に人気でそうです。美味しいものを食べると自然と笑顔になり、良い表情で皆様おやつ会を楽しまれています。



革細工に挑戦してみませんか？

リハビリコーナー

難しそうに見える革細工ですが、やってみると意外に簡単にできちゃいます。小銭入れや折れ財布、小物入れや眼鏡ケース、ブローチなどなど。




スタンプングといって好きな模様をつけることができます。

色も好きな色に染めることができます。

難しくても無理かも？と思うかもしれませんが大丈夫です。自分だけのオリジナルを作ってみませんか？




なんと形を変えることもできるので花のブローチもできちゃいます。



グループホーム 旭ヶ丘

お花見



家庭菜園

鯉のぼり見学



旭ヶ丘 栄養課 だより

旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します!!

5月 こどもの日メニュー



- ・エビのちらし寿司
- ・すまし汁
- ・豆腐のスープ煮
- ・フルーツ盛り

7月 そうめん会



- ・三色そうめん
- ・薬味
- ・夏野菜グラタン
- ・胡瓜の浅漬け
- ・なすの揚げ浸し
- ・メロン二種

まゆ玉 通所リハビリ

暑い季節がやってきました。スタッフ、利用者様も暑さに負けずに、楽しく過ごしています。

花見イベント

上武大学と利根川の河川敷の桜を見学に行きました。皆様、大きな桜の木の下で「綺麗ね(◡‿◡)」と喜んでいました。



健康麻雀 はじめました!

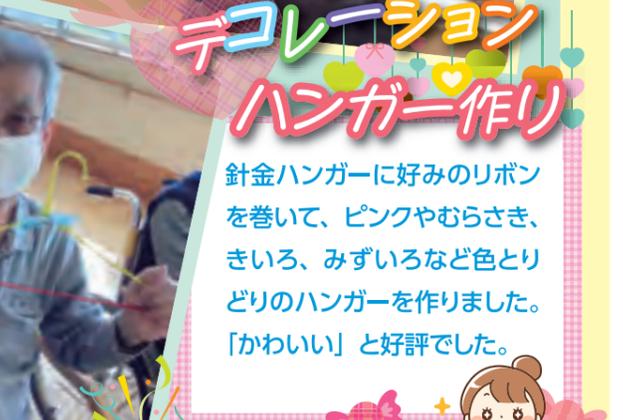


まだ出来る方が少ないですが頭を使いながら楽しんで行っています。たくさんの方の参加お待ちしております。



デコレーション ハンガー作り

針金ハンガーに好みのリボンを巻いて、ピンクやむらさき、きいろ、みずいろなど色とりどりのハンガーを作りました。「かわいい」と好評でした。



まゆ玉1階 **紫陽花を鑑賞**

梅雨の晴れ間に紫陽花を観に行きました
ジメジメの時期でも気分は爽やか

まゆ玉2階&N棟 **外にお散歩**

皆様で紫陽花を
観て楽しみました(^-^)

☆誕生日会☆

今日は6月の誕生日会です。皆様、お誕生日おめでとうございます！
盛大にお祝いしました。いつまでもお元気でいて下さいね！

リハビリ **コーナー**

**知っていますか？
失語症**

失語症とは、脳卒中や脳外傷などによって生じる言語機能（聞く・話す・読む・書く）の障害です。

失語症の主な症状

- 相手の話を理解することが難しい
- 伝えたいことはあるが、言語を使って相手へ伝えることが難しい
- 言葉がスムーズに出てくる時となかなか出てこない時があり、症状がいつも同じとは限らない
- 疲れていたり緊張したりしていると、言葉が出てこないことがあるなど気持ちによっても症状が異なる

症状は、損傷を受けた脳の場所や年齢によって様々です。

失語症の人と話す時のポイント

- 言葉だけでなく、ジェスチャーを加えたり、実物を見ながら話をする。
- ゆっくり話す。
- 聞き手が推測し、「はい/いいえ」で答えられる質問をしたり、いくつか選択肢を挙げて選ぶようにする。
- 言葉が出ない時は、それにこだわりすぎず次の機会に譲る。

まゆ玉でも一人ひとりの症状に合わせてリハビリを行っています。



まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

3月 ひな祭り昼食を提供致しました



さくらちらし寿司
ふんわり五目豆腐と
野菜の煮物
和え物・すまし汁

ひなまつり
午後のおやつ

甘酒・手作りみずようかん

3月 季節のフルーツを提供致しました

イチゴとオレンジ
(食事形態別に提供)



4月昼食 つむぎカフェのパンを提供致しました

食べやすいようにカット
して、盛り付けして提供
しています。



食と農 イベント～プチトマト～

4月 伊勢崎産のプチトマトを提供致しました

- プチトマトカット
- プチトマトゼリー
- スクランブルエッグにトマトソースをかけて
美味しいと好評でした。



まゆ玉栄養課は、これからも、皆様に季節を感じ、
喜んでいただけるような食事提供を心掛けていきます。



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

まどもの目

鯉のぼりのオムライスを食べました!



おやつバイキング

紫陽花を模したゼリーが人気でした♡



七夕

みんなで七夕飾りを
作りました★



デイサービスセンター 銘仙の家

こどもの日会



今年は1階デイと2階デイでそれぞれ別の鯉のぼりを製作！1階では鯉のぼりの旗を、2階は釣り飾りを作りました。皆さま苦戦しながらも楽しく製作を行えました。



▲鯉のぼりに目玉を入れます ▲完成しました！

春の運動会

約3年ぶりに集団レクとして運動会を行いました！1階では玉入れや帽子リレーを行い、2階は棒の先端に様々なものを引っかけてのリレーやテーブルボウリングを行い、とても盛り上がりました！



▲玉入れ ▲帽子リレー ▲棒送り ▲卓上ボウリング

七夕会

今年の七夕会は七夕にまつわる紙芝居と短冊に一人ずつ願い事を書いていただきました。願いが叶うように七夕の飾りとともに入口へ飾りました☆



▲紙芝居の様子 ▲どんな願い事にしようかな？

グループホーム 銘仙の家

おやつ作り

5月は綿あめ、6月はアイス作りをしました。楽しく作って美味しく食べました。



工作と庭

お庭にて季節の花を楽しんだり、鯉のぼりを作ったり、毎日のびのび過ごしています。



銘仙の家 栄養課

5月
May

子どもの目

こいのぼり練り切り
手作りずんだ餅
手作りむつま芋餡餅

6月
June

おやつパイキング

紫陽花をイメージしたプリン

7月
July

銘仙の台所

利用者様と楽しく練り切りに挑戦！その後あんこの栄養についてお話ししました

介護付き有料老人ホーム

つむぎカフェランチ

つむぎカフェにてオシャレなランチを始めました！

カフェの店員さんが丹精込めて作ってくれたご飯。皆様も夢中で食べてました！

また食べたい！と、皆様にも好評でした！！

つむぎ 野外音楽フェス 2023



晴れ渡る青空の下、中庭で昭和歌謡曲の生演奏を披露していただきました。
カラオケとは違う生の音楽を楽しまれている様子でした！

ドライブ



車に乗り伊勢崎の街中へとお出かけドライブ
伊勢崎駅や華蔵寺公園などに行き、みんなで久々の景色を楽しみました♪
今後もいろんな所に行ってみたいと思います！

お誕生日会

誕生日おめでとうございます。
これからも元気に素敵な笑顔で楽しく過ごしましょう！！



キッズダンス

今年もキッズダンスのみ
なさんが踊りを披露しに
来てくれました！
暑さに負けない子供たち
の元気な踊りにこちらも
パワーを貰いました！



余暇活動

空き時間に編み物や塗り絵、本を見るなどして皆様過ごしていらっしゃいます♪



リハビリの様子

タオル畳みなどの日常的な作業や棒体操・ボール運び・玉入れなどの運動など、様々なリハビリを行っています。交流の場にもなっているようで、皆様昔話やニュースなど色々な話を楽しみながらリハビリを行っているようでした！



デイサービスセンター いせさき

Mother's Day & Father's Day



感謝を込めて、ちよつじがプレゼント♡



レクリエーション

楽しい行事がいっぱい

みんなて対決!!
勝つのは誰?

ブドウフェイス

清麩をなめる
バイキング

栄養課



おやつイベント

アイスチーズケーキをメインに提供しました

おやつパンイベント
7種類のパンを提供しました



パンが食べられない方にはパフェを提供しました



食事イベント

ちらしご飯をメインに提供しました



おやつパンイベント

6種類のパンを提供しました



洋食ランチ

クリームソースのかかったチキンをメインに提供しました



おやつイベント

パンケーキを飾り付けて提供しました



誕生日会メニュー

天ぷらの盛り合わせや茶わん蒸しを提供しました



中華ランチ

あんかけチャーハンをメインに提供しました



おやつイベント

紫陽花をイメージした2色のゼリーやクッキーを提供しました



食事イベント

ピピンバをメインに提供しました



誕生日会メニュー

ラトウユ風ソースをかけた鶏肉をメインに提供しました

おやつパンイベント

6種類のパンを提供しました



パンが食べられない方には梅味のかき氷を乗せたゼリーを提供しました

養護老人ホーム いせさき

カップラーメン 美味しかったね♪



☆七夕☆叶うといいね♪



たくさんの方が誕生日を迎えられました♪



HAPPY BIRTHDAY!!

特別養護老人ホーム
いせさき

4月 イチゴパフェ作り
いちごや生クリームをトッピングし完成!



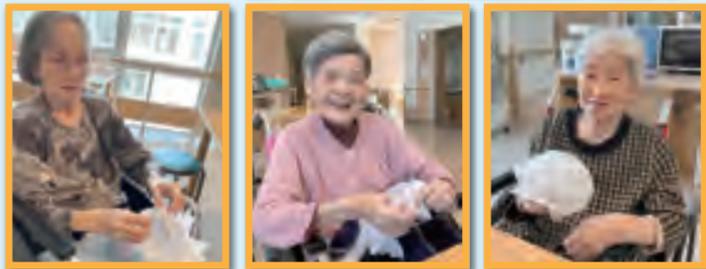
5月 野菜&花植え
真剣な表情で種をまき、植え付け...



6月 あじさいの前で...
あじさい完成!
ジメジメした時期も笑顔で過ごします...



日常風景 お花作り
何に使うんだろう?と依頼を受けお花作り...



★母の日に綺麗なお花が届きました★

住宅型有料老人ホーム
いせさき



良い笑顔で撮影出来ました!

小泉の杜 栄養課だより

4月

☆パースデー☆
黄桃の紅茶ロール



ジューシーな黄桃と
甘い紅茶の香りが楽しめる
ロールケーキにしました



デイ なめらかティラミス

ほろ苦いティラミスに
赤ワインが香るリンゴの
コンポートを添えました



さくら御飯

桜海老、鱈、筍など
春らしい食材を取り入れました



デイ おにぎりランチ

可愛いサイズのおにぎり達
しそ、ひじき、たらこが味わえます

5月

デイ レモンケーキ

甘酸っぱいレモンの
しっとりパウンドケーキ
隠し味のマーマレードで深みがUP!



☆パースデー☆
ローズブーケケーキ

白桃で作ったバラと
ヨーグルトムースで
可愛らしく仕上げました



デイ パンランチ

今回は、シンプルなパンを
中心に、お好きな具材を
挟めるようにしました



6月

デミグラス



和風



☆パースデー☆
キャラメルバナナケーキ

今回はいつもと違い、
1人1人にデコレーション
したケーキを用意しました



選択メニュー

小泉の杜 初の試みで利用者様自身に、
和風ハンバーグかデミグラスハンバーグかを
選んでいただきました

デイ 紅茶ゼリー

じめっとした季節にぴったりの
爽やかな紅茶の香りを楽しめるゼリー

小泉の杜 デイサービスセンター

5月 パンランチ♪



食べたいパンを選んでもらいました。男性もパンが大好き!!

6月



みなさん焼き方に興味津々



ご利用者のご家族が経営する餃子屋さんが
デイサービスに来てくださいました♪

7月

採れたジャガイモを使って3日間に渡り「手作りおやつ」をしました♪



小泉の畑で栽培した
ジャガイモ

利用者さんと一緒に収穫



1日目「ポテトチップス」

2日目「いももち」



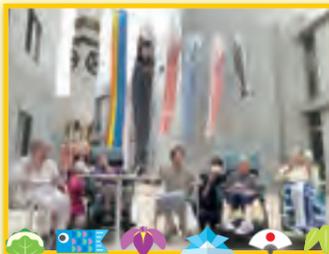
3日目「ジャガバタ」



鯉のぼり会

入所フロア

中庭でアロマハンドマッサージ
とチェアリングを行いました



運営推進懇談会

事故や苦情報告、行事レクについて
ご報告をさせていただきました



外出レク

みんなでスーパーで
お買い物



おいしいコーヒーに
にっこり!



エアリスの小さな森
公園で気分をリフレッシュ



いろいろなお店に
外出レクに行きました

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。