

# ふれあい 通信

No.62

R6.8.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



## 介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

## 介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

## 旭ヶ丘 通所リハビリ

4月 お花見会・慰問・asahigaokaキッチン 5月 端午の節句

今年も施設の花桃がキレイに咲き、お花見を楽しむ事が出来ました。4月は「渡良瀬ちんどんハッピーパラダイス」の方が慰問に来て下さいました。煌びやかな衣装とちんどん屋さんの音楽に、賑やかな時間を楽しく過ごす事が出来ました。ご利用者様の中には涙ぐむ方や、アンコールをする方もいらっしゃいました。キッチンでは、ベテラン主婦の方に「やきそば」を作って頂き、皆様で美味しく食べました。やきそば作りを盛り上げてくれた、ご利用者様のピアノ演奏と実況中継。とても楽しかったですね。5月は「端午の節句」ということで、皆様で鯉のぼり作りを行いました。色使い・色の塗り方にも個性があり、色とりどりの鯉のぼりが出来上がりました。おやつは柏餅風の練り切りで、ご利用者様も「おいしい」と大満足でした。



お花見



慰問



asahigaokaキッチン



端午の節句

# 6月 慰問・asahigaokaキッチン・運動会

6月は「懐メロ愛好会 渡良瀬」の方々が慰問に来て下さいました。キラキラした衣装で昔懐かしい曲を披露して下さい、目でも耳でも楽しむ事が出来ました。デイを代表し、中島様が歌い盛り上げてくれました。「さっぱりした物が食べたい」とのリクエストから、紫陽花ゼリーをキッチンで作って頂きました。フルーチェ・ゼリー・フルーツをご利用者様自身で盛り付けを担当し、色合いの良い美味しいゼリーが出来上がり「おいし〜♡」の声が飛び交っていました。ビッグイベント！運動会！！今年もご利用者様と職員が2チームに分かれ、優勝目指して3つの競技を行いました。ハチマキをして「負けないぞ！」と意気込む方や「頑張れー！」とチームを応援してくれる方と、とても盛り上がった運動会となりました。



慰問

asahigaokaキッチン

運動会

# 旭ヶ丘 1・2階



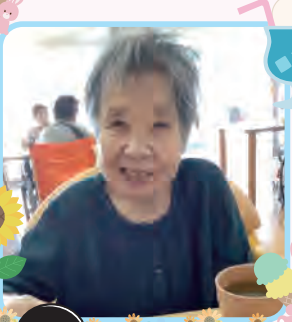
## お花見外出レク

外出レクでは大間々のながめ公園やせせらぎ公園でこいのぼりを見てきました。時期や天気も良く桜も満開でした。



## おやつ会

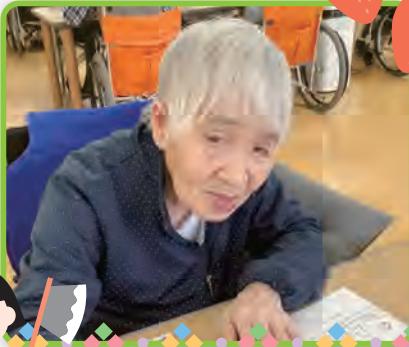
段々と暑くなってくるにつれアイスやゼリーなどの冷たいメニューが人気になってきました。冷たいもので暑い夏を乗り切りましょう！



旭ヶ丘 1・2階

端午の節句

端午の節句ではこいのぼり作りと、ハーモニカが得意なご利用者様と職員による演奏も披露しました。  
また端午の節句にちなんで菖蒲湯にしてみました。

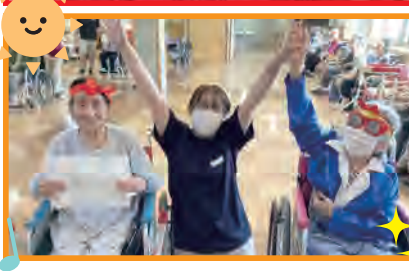


旭ヶ丘運動会

今年も旭ヶ丘運動会の時季がやってまいりました。  
1階は巨大風船バレー、2階は玉入れと借り物競争を行いました。



毎年恒例の運動会！球が飛んでくれば必然と闘志があふれてきます。



旭ヶ丘のリハビリスタッフに新しい仲間が加わりました。

# リハビリコーナー

錦木 咲江です。  
5年目の作業療法士です。  
趣味：ピアノを弾くこと



おいしいものを食べるのが大好きです。  
早く皆様の顔を覚えられるよう頑張ります。  
よろしくお願いします。

## ★ちよこっとコラム★ サルコペニアって何？

加齢によって起こる全身の筋肉量の減少と、それに伴う筋力の低下、身体機能の低下と定義されます。  
身体の筋肉量の低下が進むと筋力の低下も同時進行し、転倒や骨折、病気の原因となる危険性が高まるので、日常生活の中で運動を取り入れ予防をしましょう。



### グループホーム 旭ヶ丘



### 鯉のぼり見学



### 端午の節句



### 母の日の贈り物



### 紫陽花作り



旭ヶ丘

# 栄養課だより



旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します!!



こどもの日には  
鮭ちらしを提供★



## 5月のお食事会☆☆



ピクニックに行った気分になれるよう、お弁当箱で提供!!  
7品のおかずとフルーツとたけのこご飯が入った豪華なお食事になりました♪

月に一度のお誕生日会ではエビフライやてんぷらなど月ごとに変えて提供しています♪

## 4月おやつ会



4月のおやつ会にはおいなりさんを提供!!  
ボリュームがあると一言いながらもほぼ完食でした!!

## 5月おやつ会



さっぱりサイダーゼリーと胡麻豆腐が人気でした!!!

## 6月おやつ会



暑い日だったのでメロンアイス最適でした!

# まゆ玉通所リハビリ



桜見学に行ってきました(o^ー^o)  
 今年は、特別養護老人ホームいせさきと境の文化センターの桜を見に行きました。  
 青空の下でおやつを食べながら花見をして、  
 とても楽しい時間を過ごしました。来年も皆様と満開の桜見に行きたいです。

桜が見ごろ  
 だったよ



天気が良くて  
 気持ちいい







# まゆ玉キッチン



# 草餅風おやつ

ホットプレートで生地を焼き、あんこを包んで草餅を作りました。  
焼き立てのほかほかした草餅はいつも食べている草餅とは違い、  
美味しく「5年は寿命が延びたよ」と好評でした 😊

裏返しは  
任せて～



巻くよ～  
(▽)

もう一つ  
食べちゃおうかな



手作り  
うまい!

# まゆ玉1階



七夕飾り  
祈りや願いを込めて



# まゆ玉2階・N棟

Sweets

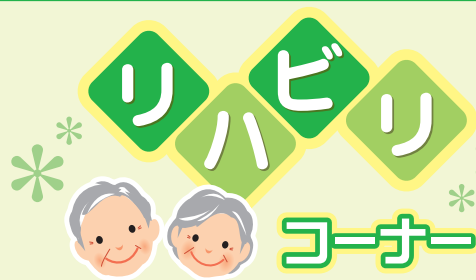


☆おやつレク☆  
皆様久しぶりのポテトチップスや  
チョコレートに笑顔でした!!



☆どら焼き☆

春のデザートと言えば、どら焼きです!皆様、笑顔が溢れるくらい、  
美味しく召し上がっています!沢山食べるくらい、大好評でした!!



# アロマ便り



## 香りと嗅覚

人生で嗅覚の感度が最も優れているのは出生時です。一方香りを嗅ぎ分ける能力は年齢と共に記憶と経験により上がっていきます。そしてその能力は男性は40歳代位、女性は50歳代位から徐々に低下してくると言われています。

近年の研究では嗅覚の低下が運動機能の減退を招く事も明らかになってきています。

脳の海馬や扁桃体・前頭葉等、意欲や感情に関わる部位に信号を送ると言われる嗅神経。

香りを意識して嗅ぐ事により嗅神経は再生される稀な神経です。

日常生活の中での香りも良いですが、手軽に持ち運びが出来たり腐敗しづらいという点から嗅覚トレーニングにアロマが注目を集めているのも理由の一つの様です。



玄関ホール



リハビリ室



ディフューザーを使用して芳香浴を行なっています。  
香りを意識しながら嗅いで、香りを感じて下さい。



まゆ玉

# 栄養課だより



## 栄養課 行事食のご紹介

100歳のお祝いご要望メニューを提供いたしました。



昼食はうなぎをご要望  
午後おやつは、焼きまんじゅう  
を提供いたしました

パンランチを行いました。



つむぎカフェのパンを使用して、  
大好評でした。

暑い季節が来ました。  
冷やし中華 提供いたしました。



月に1度の松花堂弁当 大変好評です。



まゆ玉栄養課は、これからもご利用様が笑顔で喜ばれる食事提供を行います。

## 介護付有料老人ホーム 銘仙の家

### こどもの日

5月5日はこどもの日  
中庭でカフェを行い、こいのぼりと一緒に  
写真を撮りました！



### 梅雨

折り紙で紫陽花を  
折りました！  
きれいな花が咲きました♪



### たなばた 七夕

皆様に短冊に願い事を  
書きました！  
願いが叶うと  
いいですね(o^—^o)



# グループホーム 銘仙の家

5月



職員とご利用者様で協力し、  
こいのぼりと  
美味しいパフェ  
を作りました♪



6月



近所のスーパーと  
ドラッグストアへ買い物に  
出かけました！



7月



毎年恒例の七夕イベント!  
今年も色々な願いが  
集まりました☆彡



# デイサービスセンター 銘仙の家



## 買い物レク



コロナ流行の影響でなかなか出かける事ができませんでしたが、100円均一へお買い物レクに行きました！初めて行かれた方も多く、品数の多さに驚かれていました。



品定め中です。



初めてのセルフレジにチャレンジ！



肩たたき棒が人気でした！

## カラオケ大会

歌のお上手な方が多く、とても白熱した催しとなり盛り上がりを見せました。得点の高い上位3名様にはトロフィーが贈呈されました。



たくさんのご参加ありがとうございます！



職員とデュエット！

## 七夕会

今年の七夕会は短冊に願い事を書いていただき、願いが叶うよう織姫・彦星籠に投げ入れるゲームやどちらが多く星を集めることができるかゲームを開催しました！皆様の願いが叶うといいですね☆



願いが叶いますように！

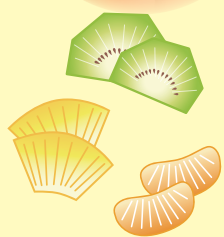


白熱してます！ガンバレ～！

# まなびクラブ活動記録



忠治茶屋にて焼きまんじゅうのテイクアウト  
フルーツポンチを作っておいしくいただきました



## リハビリに新しいスタッフが入職しました!



アロマスタッフとして入職しました松浦です。趣味は花と猫を愛で、食事を楽しむことです。皆様の毎日に、より沢山の癒しと笑顔があるよう、お仕事に取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。



## 介護付有料老人ホーム

### チョコイベント



4月にチョコフォンデュ会を行いました！  
 いつもとは違い、自分で仕上げるおやつに  
 職員含めみんなでドキドキ・わくわく♪  
 甘い香りに包まれて流れ落ちるチョコの滝に  
 マシュマロやポテトをくぐらせ、好きなだけ  
 チョコを付けてもらいました！  
 初めての体験に皆様とても楽しまれて、美味  
 しく召し上がって頂きました♡



### 合同グラウンド・ゴルフ大会

系列施設との合同グラウンド・ゴルフ大会がありました！  
 外出を行い、青空の下、広々とした中庭でゴルフ！  
 初めてお会いした他施設の方とお話を楽しみながらも、  
 ボールを打つ時は真剣そのもの…。  
 五感を使っのグラウンド・ゴルフを皆様で楽しまれ気分爽快でした♪



# まなびクラブ

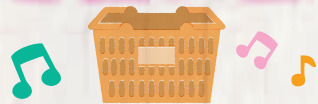
## あじさい作り

梅雨と言えば紫陽花とカタツムリ🐌まなびクラブで折り紙を使って紫陽花の貼り絵を行いました！色や紙の切り方、貼り方など、それぞれの個性が光る作品となりました！



## お買い物

皆様でダイソーにお買い物に行きました！通いなれた商店と違い広い店内で沢山の商品を前に何を买おうか、面白いものはあるかなあ、とお店の中をグルグル。一目惚れをした観葉植物やシールなど思い思いの物を金額の範囲で組み合わせて買いました。久々のお店に行ってお買い物と地域交流を皆様楽しんでいました♪



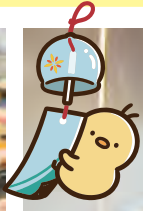
# 大収穫！つむぎ農園



以前、園芸クラブで紹介したつむぎの畑の枝豆が早くも収穫を迎えました！  
毎日皆様が交代でお水をあげ、成長を見守り、時には農家ならではの知識を活用して皆  
で育てました。

一部大豆になりかけた枝豆もいたものの、粒が大きくしっかりとしたお豆に成長！  
収穫した枝豆の鞘を皆様に外してもらい、茹でたものをお夕飯で召し上がって頂きました。  
穫れたてならではの新鮮で濃厚な味が美味しい♪と大好評でした！  
きゅうりとトマトの収穫も楽しみですね！





## 出張、板前寿司



美味しいと評判のお寿司屋さんをお呼びして、目の前でお寿司を握って頂きました！握りながらも包丁の種類や新鮮なネタやシャリに関する説明をしてくださり、みなさん興味津々……よだれが垂れそうでした。

都合で握り寿司を召し上がれない方にはネギトロ丼を作って頂きました。

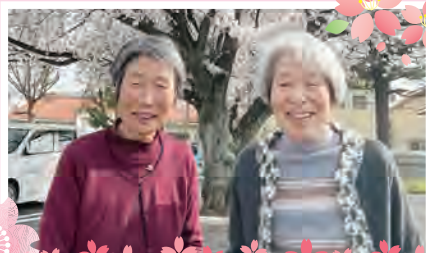
選りすぐりの新鮮なネタ、巧みな腕の職人による芸術的なお寿司、つむぎカフェとのコラボはまるでエンターテインメント！美味しいお寿司を皆様召し上がられ「最高！」「毎週食べたい」「色々なお寿司をもっと食べたい」と至福そのものでした。



# デイサービスセンター いせさき

## お花見 & 撮影会

「今年も桜見れたね」「きれいだね」  
など話されていました。



## フラダンス教室の皆様が 来てくださいました。

初めてフラダンスを見た！！と話すご利用  
者様が多数。  
見るだけでなく、道具をお借りして音楽に  
合わせて、一緒に参加して楽しめました。



## 5月・6月は 母の日 & 父の日。

日頃の感謝を込めて、職員よりささ  
やかなプレゼントをお渡ししました。  
「ありがとう」と笑顔いっぱいのお顔  
が見られました。



# 栄養課



## デイ 食事イベント

桜ご飯のいなり寿司や細巻きを提供しました



## おやつイベント 4月

漬物やプチケーキなど  
6種類のおやつを  
プレートにして提供しました



## おやつイベント 6月

ゼリーの入ったフルーツポンチや  
ティラミスを提供しました



## おやつイベント 5月

いちごのタルト風ケーキなど3種類のおやつを  
プレートにして提供しました  
ケーキはデイのご利用者様の目の前でカットし  
提供しました



## おやつパンイベント

パンやミニパフェなどを提供しました



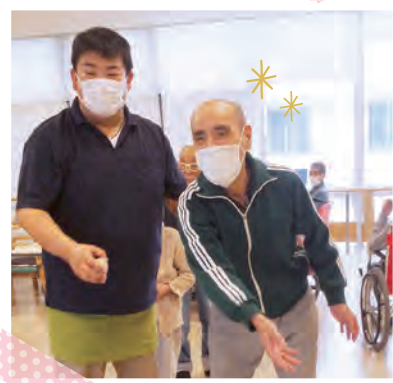
## デイ 食事イベント

2種類のおにぎりや唐揚げなどを  
ワンプレートにして提供しました

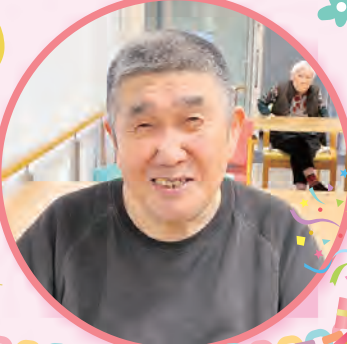


養護老人ホーム  
いせさき

久しぶりに体を動かしました。  
楽しかったね



たくさんの方が誕生日を迎えられました♪



おめでとうございます

## 特別養護老人ホーム いせさき

4月

### いちごパフェ作り

季節のいちごを使い  
デザートを作りました



5月

### 節句

鯉のぼりの前で  
記念撮影



### 苗植え

野菜やお花を  
植えました...  
成長が楽しみ!



6月

### 雨垂れ制作

真剣に制作に  
取り組み  
完成した際は  
最高の笑顔



## 住宅型有料老人ホーム いせさき

七夕の季節です!

色々な願いがありますね☆



7月も元気に  
過ごしましょう!



# 小泉の杜 栄養課だより

## 4月

### お花見御膳

さくらごはん、さくらと春の味覚を松花堂弁当に詰め込みました!!



### いちごのティラミス

デイサービスの  
おやつレクで  
提供しました。

### ブルーベリーの クランブルケーキ

入所の誕生日会で提供しました。  
クランブルとは小麦粉・砂糖・  
冷たいバターを混ぜて  
そぼろ状にしたものです!



## 5月

### 抹茶の ショートケーキ

入所の誕生日会で提供しました。  
中には小豆とクリームが!  
横に添えてあるクリームには黒蜜が!



### デイサービスのパンランチ

今回は焼きそば・メンチカツ・  
あんバター・いちご生クリームを  
用意して、お好きな具材を  
コッペパンにサンドして  
もらいました!



### ミニチョコバナナパフェ

デイサービスの  
おやつレクで提供しました。

## 6月

### フレンチ トースト

デイサービスのおやつレクで  
提供しました。  
生クリームとあんこ・塩キャラメル  
ソース・ブルーベリージャムから  
お好きなものを選んでいただきました!



### おやつパイキング

今回は甘酒ゼリー・巨峰と  
シャインマスカットのゼリー・  
チーズ蒸しケーキ・ロール  
ケーキ・ハッシュドポテトを  
提供しました!

### レモンケーキ

入所の誕生日会で提供しました。  
レモンがさっぱりしていて  
暑い日でも食べやすい美味しい  
ケーキに仕上がりました!



# 小泉の杜 デイサービスセンター

5月

端午の節句



落語を  
楽しみました♪



いちご収穫!!  
ジャムにして  
いただきました♪

こいのぼりケーキ作りました♪

6月

ジャガイモたくさん採れました!!



落語  
楽しみました♪



1 グラウンド・ゴルフ大会



ホールインワン出ました!



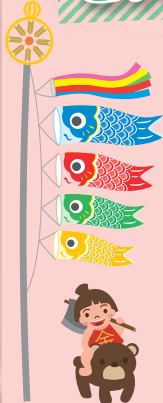
7月  
☆七夕☆  
願いが叶いますように

ジャガイモフェア 久しぶりにご利用者様と一緒に作りました♪





## こいのぼり鑑賞会



毎年恒例の中庭にこいのぼりを飾って鑑賞会を行いました。  
暖かい日差しにつつまれのんびりとした時間を過ごす事が出来ました

## 清水ヤス様 百寿記念会



100歳おめでとうございます  
これからもお元気で



## アロママッサージ



アロマの  
いい香りで

ほっこり  
タイム



## 運営推進懇談会



TANO、コグニバイク  
リハビリ機器の  
体験もしていただきました



たくさんの  
オヤツの  
中から選んで  
楽しかったです

## おやつ バイキング



## 外出家族会&外出レク



白龍神社の和傘観光と  
スマックでサーティーワンのアイスを食べてきました

No.40

R6.8.15  
発行

社会福祉法人 なごみかい 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

# 小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

# いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



## 理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。