

ふれあい 通信

No.63

R6.11.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘 通所リハビリ

7月 七夕会 8月 間野谷まつり・asahigaokaキッチン

七夕会では、七夕飾りの吹き流しを1人1人に作って頂き、出来上がった色とりどりのキレイな吹き流しをデフロア一に飾りました。

8/16には、地域のお祭り『間野谷まつり』が行われ、旭ヶ丘にも山車や神輿が来てくれました。ご利用者様も見学し、子ども達の奏でる笛や太鼓の音色に喜ばれていました。

8月に行われたキッチンでは、ご利用者様から「涼しくなるものが作りたい! 食べたい!」との意見から、水くずきを自分で作りトッピングをし、召し上がって頂きました。「冷たくて美味しい」と好評でした。



七夕会



間野谷まつり



asahigaokaキッチン



8月 納涼会 9月 敬老会

納涼会は、ヨーヨー釣りや輪投げの屋台でお祭り気分を味わって頂き、かき氷を食べ、涼を感じて頂きました。お孫さんの好きな色のヨーヨーを選ぶ方、輪投げでお菓子をもらい喜ばれている方、皆様真剣になりながらも笑顔で参加されていました。かき氷も自分でシロップを選び、練乳をかけていただきました。

敬老会では、毎年恒例となっている、職員による三味線演奏を披露させて頂きました。皆様演奏に聴き入っており、演奏後にはご利用者様からアンコールも聞かれました。ご利用者様には、赤と黄色のお祝い着を着て頂き、和装の職員と記念撮影をしました。「最高だったよー」の声に、大変うれしく思いました。

納涼会



敬老会



旭ヶ丘 1・2階



七夕会

七夕ではサンドイッチ作りを行いました。星形の型抜きを使用しかわいくアレンジ！短冊に願い事を書いて笹の葉に飾り付けました。



納涼会

毎年恒例のかき氷。今年のシロップはいちごと抹茶にトッピングとしてあんこと練乳、ラムネを用意しました。この日はとても暑くおかわりされる方も多かったです。



旭ヶ丘 1・2階

敬老会

敬老会では職員による着物姿で三味線を披露。きれいな音色に夢中になっていました。プレゼントとしてくるみボタンを使用したストラップを作ってみました。



おやつ会

今年も暑い日が続きアイスやジェラートなどの冷たい物が人気でした。暑さを乗り切る為にも美味しいおやつが必要です



リハビリコーナー



アロマ(香り)を感じる

香りの歴史は4000年も前の文献に「香軟膏、香油(塗油)、芳香水を生産する技術に熟達していた」と示されています。

その頃から香りは儀式や治療、美容、保存料や香辛料など様々な生活の中で生かされてきました。

現代では“香り”というとアロマセラピーとしての“香り”を思い浮かべる人も多いと思いますが、生活のそこかしこで人と香りは密接に結びついています。

季節を例にしても、むせるような夏の暑さから高い空の清々しい秋の匂いに癒しを感じたり、冷たく透き通った空気に冬の匂いを感じて身が引き締まったりと自然の中から感じられる香りもたくさんあると思います。

しかし忙しい現代そんなのんびりしてはられないという方も多いと思いますので、秋から冬にかけてこんな香りでリラックス&リフレッシュしてみてもいいのではないでしょうか。



- ラベンダー ... 心身共にリラックス&リフレッシュしてくれる万能オイル
- ローマン・カモミール ... 質の良い眠りや深いリラックスを感じられる、花はリンゴのような甘くてフルーティーな香り
- ベルガモット ... 心の鎮静と高揚感を与えてくれる爽やかな柑橘の香り
- マジョラム ... 心身を癒し幸福感をもたらしてくれるハーブの香り
- パチュリー ... 少し土の匂いを思わせるエキゾチックだが安心感のある香り・食欲をセーブしたい人にもおすすめ
- キンモクセイ ... 心も体もポジティブにしてくれる甘くフローラルな香り・抗酸化作用でアンチエイジングにも

グループホーム

旭ヶ丘

間野谷祭り



敬老会



お楽しみレクリエーション



旭ヶ丘

栄養課だより



旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します!!

旭ヶ丘の麺特集!!



冷やし中華



醤油ラーメン



カレーうどん

そうめん会で
そうめん提供☆



食欲がない
ときにこそ!!
麺類で食欲UP!!

土用の丑の日♪

おいしいと喜ばれてました☆



うなぎ
土用の丑の日

敬老会

今回は中華風に
してみました☆



おやつ会メニュー

夏っぽく爽やかに仕上げました



まゆ玉通所リハビリ



かき氷& ソフトクリーム

今年の夏は酷暑で毎日とにかく暑かった！
 【涼】を求めてかき氷やソフトクリームを食べて涼みました。
 皆様「冷たくておいしい〜♡」と良い顔で食べられていました。
 何度もおかわりもして楽しまれていました。
 それぞれ好みのトッピングをして個性豊かでした！



たまには
冷たい物も
いいよね〜



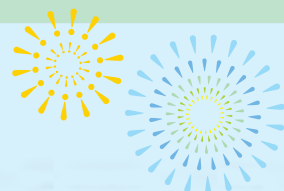
かき氷
大好き〜



おいしい〜
よお〜



馬見塚 中町/祭りばやしの慰問



職員の子供が所属する祭りばやしの慰問が来てくれました。
 コロナ禍で慰問はしばらく中止していましたが、最近では慰問を受け入れつつあります。
 久々に賑やかな子供たちの一生懸命な姿に昔を思い出して涙される方が多かったです。
 夏らしい季節を感じる慰問を楽しめて良かったです。
 「お祭りの時期だね〜」「子供達、頑張っていて偉かったね」ととても好評でした。

一生懸命、披露してくれました



京都/阿闍梨餅

京都のオンラインツアーをレクで鑑賞しました。
 京都の雰囲気を感じてもらうために、京都の銘菓【阿闍梨餅（あじやりもち）】と手作り宇治抹茶のプリンをおやつに食べました。
 「初めて食べるけど、おいしいね!」「こんなお菓子があるんだね!」「たまに贅沢なお菓子もいいもんだね」と好評でした。他県の銘菓をお取り寄せして食べる機会も考えていきたいと思います。

阿闍梨餅〜♪ お茶に合います!



モチモチしていて美味しいわよ♡



まゆ玉1階



ハッピーを着てワッショイ

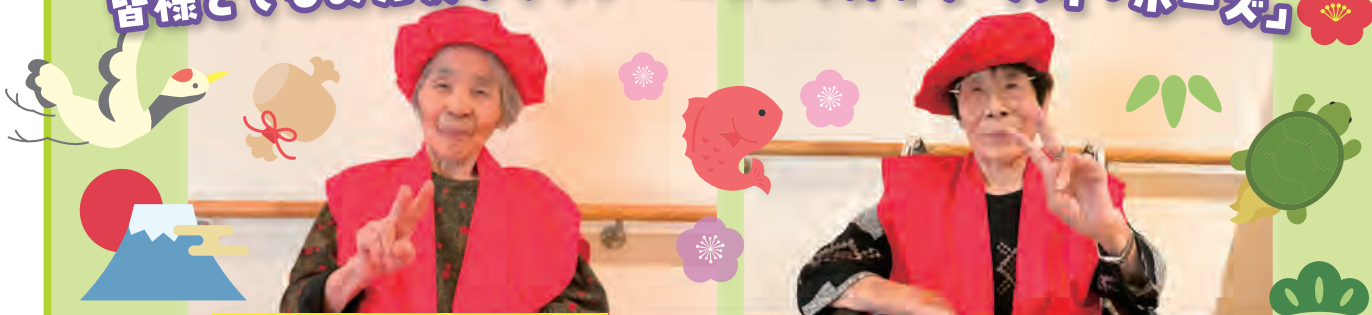
ノンアルで良い気分



まゆ玉2階・N棟

9月の敬老会にて
ご長寿のお祝いをしました。

皆様とてもお元気です!! ニッコリ笑って「ハイ・ポーズ」







☆誕生日会☆ お誕生日おめでとうございます!



皆様、とても盛り上がっていました! 素敵な一年になりますように♪



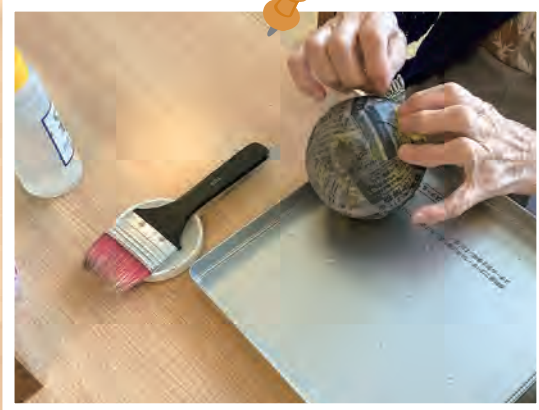
収穫の秋。   
ご利用者様とかぼちゃを 
張り子細工で作りました。
その作成工程を載せていこう
と思います。

必要なもの

新聞紙 半紙 絵具 糊 風船 水 筆 

作り方

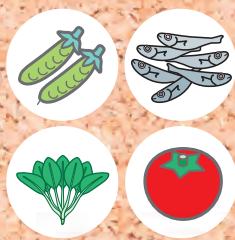
1. 新聞紙と半紙を適度な大きさに切ります
2. 膨らました風船に新聞紙を3重ほど張り付けます
3. 半紙を2重ほど張り付けます



4. 乾燥した丸型に色（どのような色でも可）を塗ると完成！



顔をかくとジャック・オー・ランタンにもなります。
難しくないので、ぜひ作ってみてください。



まゆ玉

栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介

毎月の誕生日会 松花堂弁当を提供いたしました。



もち米を使用しない、白米でつくる赤飯が
柔らかくておいしいと人気があります。



赤飯

唐揚げ卸しポン酢かけ

キャベツ添え

茶碗蒸し

フルーツカクテル缶

清まし汁



秋祭りに、ご要望が多かった
やきそばを提供いたしました。



やきそば

カリフラワーと

かにかまヨネーズ和え

杏仁フルーツ

卵スープ

秋メニューご紹介



カレーの幽庵焼き
じゃがいもの煮付け
ナスの和え物
けんちん汁

季節のフルーツ 提供

8月はスイカとバナナと桃缶のフルーツポンチ

刻み・ミキサーの方には、手作りメロンゼリー
とフルーツポンチスムージーを提供



9月はりんご提供

食事形態別、粗刻みはりんごをコンポート
刻み・ミキサーはりんごコンポートスムージーを提供



暑い日はありますが、季節は秋になってきています。
今後も食事で季節を感じ楽しんでいただける食事を提供いたします。

銘仙の家 デイサービス

夏祭り

今年の夏祭りは金魚すくいを開催しました。
職員が手作りした金魚を、暑い夏に負けないくらいお元気に
たくさんすくい、白熱していました！



何匹すくえるか！チャレンジ！！

敬老会

今年は23名お祝いさせていただきました！
表彰状とソープフラワーを記念品として贈呈しました。
これからもお元気で楽しくデイでお過ごしください☆



おめでとうございます！

笑顔あふれる敬老会になりました

ネイル

新しいレクリエーションでネイルをはじめました！
まだ2階の方へのご案内になっていますが、皆様
色選びに真剣でネイルが仕上がると笑顔でした☆



キレイな指先に気持ちもあがります！

職員がネイリストです☆

銘仙の家 ショートハウス

夏祭り

的あてやヨーヨー釣り、カラオケなどの催し物を楽しまれたり、
たくさんのおやつに夢中になったり…夏の暑さも吹き飛ばすように
にぎやかなお祭りになりました♪



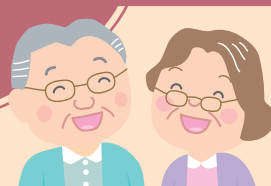
敬老会

皆様これからもお元気で
長生きしてくださいね！





Let's 口腔ケア



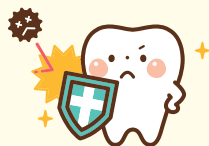
歯科衛生士が勧める口腔ケア！

これって、歯垢？ 歯石？ 歯に何か付いている。
歯が茶色いのは、むし歯になったから？

食事をすると、歯に食べ物の汚れがつくことがあります。この汚れは「食べカス」で、歯垢（プラーク）ではありません。
歯に付着する白い汚れは2種類あり「**歯垢**」と「**歯石**」に分けることができます。

歯垢

歯垢とは口のなかの細菌の集合体で、別名「**プラーク**」ともよばれ、ネバッとしたやわらかい汚れであり、歯垢の段階であれば歯ブラシなど普段のセルフケアで除去ができます。



歯石

歯石とは、歯垢が石のようにかたまってしまう、歯の表面にザラザラとこびりついている汚れのことを指します。歯垢が歯石に変化するのはだ液の中の成分であるカルシウム・リンが、歯垢に付着して**石灰化する**と言われてています。
歯石の状態となると、歯ブラシでは除去できませんので歯医者さんで歯石除去をおこなわないと、基本的には取れません。



着色

歯の**着色**は、外因性の着色の場合、歯の表面に外から付着する汚れが原因で起こるものです。
日常生活の中で摂取する食品や飲み物、喫煙などによって引き起こされます。



着色・歯石

プラーク中には細菌が約 600 種類も存在しており、プラーク 1mg 当たり細菌が約 1 ~ 2 億個存在していると言われています。



プラーク（歯垢）を除去して健康な歯と歯肉を目指しましょう！



銘仙の家 栄養課

おやつ



パンランチ



かき氷



かき氷の機械を購入し
美味しいかき氷で
夏の暑さを乗り越えました！



松花堂

夏野菜 カレー



なすと南瓜とトマトが入った
夏野菜たっぷりのカレー

敬老の日



お祝い御膳

十五夜



練り切り



介護付有料老人ホーム

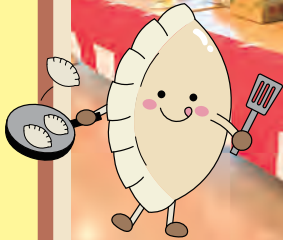
餃子パーティー

株式会社二幸様のご協力のもと餃子パーティーを開催しました 🥟

皆様にも手伝っていただきテーブルいっぱいの餃子が完成！部屋中が焼きたての美味しい餃子の香りに包まれて、皆様「早く食べたい！」とワクワクされていました。

早速食べてみると「キャベツの食感がいいね」「ニラの香りがさらに食欲をそそる」と大好評でした♪

次回の開催を熱望する声が早速上がってました！



夏の暑さを吹き飛ばせ！

つむぎ納涼祭



今年は2種類のおやつを皆様に作っていただきました。

1つ目はシュワシュワフルーツポンチ🍑フルーツを沢山入れたポウルに炭酸水のボトルを設置し、皆様にボトルの中にソフトキャンディを入れていただくと…噴水のようにシュワシュワ!!!と炭酸水が噴出!入れたら入れただけ噴き出してくる炭酸水を前に皆様「面白い!」と、まるでアトラクションのように楽しまれ、その後は美味しく召し上がられていました。

2つ目は夏の定番かき氷!どのくらい氷を削ろうか、シロップは何味にしようか、練乳はかけようか、自分の好みに合わせて試行錯誤…。

「悩みに悩んで作ったかき氷はより一層美味しい」「子供のころを思い出した」と大人気👑

2つの美味しい手作りおやつで心にある大切な夏の思い出と共に楽しく涼を取れました🍧





続・つむぎ農園 ~キュウリ編~



月日が経つのは早いもので、種まきをしてから約4か月！8月はキュウリ収穫の時期です //

皆様が毎日お世話して下さったお陰で、立派なキュウリが1シーズンで沢山採れました！

採れたキュウリはその日のうちに塩や梅・醤油など様々な味付けを行い、お夕飯で皆様に召し上がって頂きました！採れたてキュウリは瑞々しく、食感もパリパリしていて美味しいと大人気！

「来年もまたキュウリ植えたいね」と、お話されていました。



山崎製パン株式会社様のご協力のもとつむぎカフェにて皆様でピザパン作りをしました 玉葱・コーン・ピーマン・トマト・ベーコンにチーズを用意し、好きな物を好きなだけ好きなように盛り付けていただき、つむぎカフェのオーブンにて焼き上げました！

焼きあがるまでの時間は盛り付けの感想で話に花が咲き、期待に胸が膨らみました。

焼きたてのパンを召し上がった皆様からは「楽しく自分で作ったピザパンは格別に美味しい」と好評でした。今後も定期的にパン作りを行っていききたいと思います！



つむぎ華道部



つむぎでは季節の生花を毎月お花屋さんにご注文しており、皆様に思い思いの生け花をしていただいています。小さくも立体感のある作品、大きくダイナミックな作品などそれぞれの個性が光る作品という芸術が素敵な花の香と共に施設内を彩ってくれています。作品テーマも個性が光り華を添えています。生け花を見られたほかのご利用者様からも好評で、皆様の交流が深まっています。



作品制作

皆様には施設内を色採る季節の飾りを毎月作っていただいております。施設内にいると中々に感じることでできない季節の移ろいを作品制作越しに感じていただくと同時に、手先を使うリハビリになっており、皆様楽しく参加していただいております！次回の作品もお楽しみに♪



デイサービスセンター いせさき



パステルアート教室が始まりました。「出来るかな?」「絵が上手くない」など話されていましたが、完成した作品を見て、驚きと嬉しさいっぱい笑顔があふれました。



いせさき納涼祭を開催。ヨーヨー釣り・玉入れ・くじ引きのゲームとかき氷を食べました。みんなでワイワイしながら、子供時代を思い出して楽しみました。ヨーヨーはお土産に持って帰っていただきました。



いせさき敬老会を開催。今年は 20 名の方をお祝いしました。フラダンス教室の方も来てくださり、お子様からご利用者様に折り紙の鶴と駒をプレゼントしていただきました。



栄養課



誕生日会

土用の丑の日として、
うなぎちらしを提供しました



おやつイベント 7月



クレープを提供し、ご利用者様にトッピングをしていただきました



デイ食事イベント 7月



七夕そうめん
を提供しました



おやつイベント 8月



納涼祭のおやつとして、
かき氷を提供しました



おやつイベント 9月

おはぎ2種類と
スイートポテト
を提供しました



おやつパンイベント



パンやデザート盛り合わせ
などを提供しました

デイ食事イベント 9月

秋を感じられるような、さつまいもご飯や
根菜の入った味噌汁を提供しました



養護老人ホーム
いせさき

あんみつの日

美味しかったね♪



敬老の日



お誕生日おめでとうございます



特別養護老人ホーム いせさき

かき氷 氷
夏の風物詩
冷たくおいしく
頂きました。



7月

7月
願い事を短冊に、
飾りつけも行いました。

8月



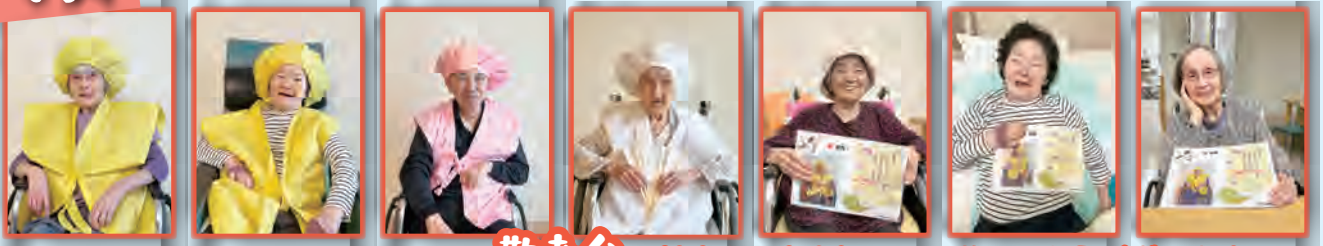
青空ゼリー

9月

夏の空の様にさわやかなソーダ味♪

ひまわり

ひまわりにも負けない素敵な笑顔でパンチャリ♡



敬老会 健康と長寿を祝って、おめでとうございます！

住宅型有料老人ホーム いせさき

鶴は千年、亀は万年、
笑顔は百点！
これから元気でね♪



小泉の杜 栄養課だより



グローブシェイプチキンパオ
デイのおやつレクで提供!



☆パースデー☆
メロンジュレ
旬のメロンの果肉を
召し上がって頂きました



デイ誕生日会☆

お赤飯・天ぷらを
松花堂で提供!
入居の方々も
同じメニューで
提供しました!



土用の丑の日
肉厚なうなぎの
ちらし寿司



☆パースデー☆

紅茶と桃のショートケーキ
クリーム、スポンジ、ジュレに
たっぷり紅茶を使用しました



選択メニュー

ハンバーグのソースを、ガーリック(左)、トリュフ(右)から
選んでいただきました



デイおやつレク

チャンククッキー
大きくしっとりしたクッキーが焼けました



敬老の日

甘じょっぱい栗ご飯
トトロ茶碗蒸し
旬のサンマを提供



☆パースデー☆

モンブランケーキ
秋の味覚の栗を
たっぷり使用しました



デイおやつレク

手づくりアイス
～キャラメルケーキ添え～
ひんやりなめらかなアイスは絶品♪



デイパンランチ

新作パンは
♡スイートポテトパン
♡ごぼうサラダパン



小泉の杜 デイサービスセンター

かき氷会



枝豆収穫!!
ビールと共に♪



敬老会

2人ばおり&カラオケ
たくさん笑いました



おやつ作り (お月見うさぎまんじゅう)



かき氷会



皆様好みのシロップで
美味しく召し上がれました

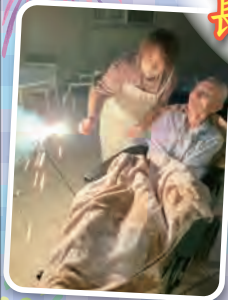
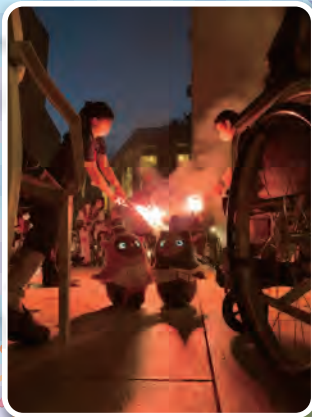
ボランティアの皆様も 14名参加され
盛大に行われました

敬老花火大会

中庭で花火大会を行いました
色とりどりの花火をあげて
楽しんでいただきました



伊勢崎市長の
長寿者慶祝訪問



手持ち花火でニッコリ

ラボットたちも参加して皆様と楽しく
花火大会を見守っていました

No.41

R6.11.15
発行

社会福祉法人 なごみかい 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意(インフォームドコンセント)に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。