

医療法人 原会グループ
機関誌

ふれあい 通信

No.14

23.6.30 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE

介護老人保健施設 旭ヶ丘

TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~6



介護老人保健施設 まゆ玉

TEL.0270-40-3511

関連記事 P7~11



高齢者複合施設 銘仙の家

TEL.0270-20-1211

関連記事 P12~16

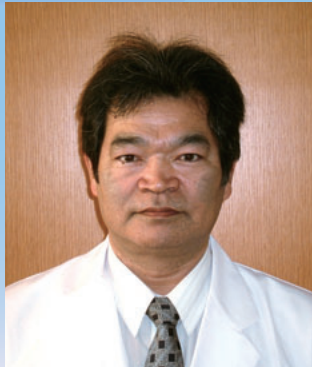




1・2階

東北太平洋沖地震で被災された皆様心よりお見舞い申し上げます。
また、地震後の計画停電中に於きましては、ご利用者様・ご家族様の皆様に大変ご迷惑をおかけしました。

施設長紹介



はじめまして。この四月から施設長として着任しました仲本です。
介護老人保健医療に携わるのは初めてですが、私は元放射線治療医で主に手術の適応のない高齢者の癌患者さんを中心に治療しておりました。その点では老人医療に携わってきたと言えると思います。介護老人保健施設の目的は、利用者様にリハビリを中心とした医療サービスを提供して在宅復帰を目指すことにあり、そのためにはスタッフの方々の個々の働きとチームワークが大切であると考えております。高齢化社会に伴い今後、益々この施設のニーズは必然的に高まると思いますので、東日本大震災後で大変な時期ではありますが、みんなでチカラを合わせて、より良いサービスを提供していきたいと思っております。今後とも、よろしくお願い致します。

外出レク (お花見)

せせらぎ公園



桜も満開



笑顔も満開



鯉のぼりも気持ちよさそうに泳いでいました

旭ヶ丘農園は...



現在はお花畑になりみなさんの目を楽しませてくれています。

祝・百寿



御両方が百歳のお誕生日を迎えられ、伊勢崎市長がお祝いに訪問してくれました。

まだまだこれから！
もう一息！！



表情は、真剣そのもの！！



モザイクアート

はる・なつ編

できあがい！



リハビリテーション

グループホーム

旭ヶ丘



3月11日の東日本大震災の影響で、食材の入荷困難が生じ突然のメニュー変更や計画停電などで、入居者様には大変迷惑をおかけしました。皆様のご協力で事故なく今日を迎えております。



① お花見



②



③

鯉のぼり見物

旭いきいき座

あと戻り 出来ぬ人生 青野みち
朝なあさ 雀の声に はげまざる
若くして 逝きし弟 花みづき

根岸 みさこ

4月のとある日曜日、ひなたぼっこをしていると誘われるように近所のお子様が「みんなに歌を聞かせてやる」と、遊びに来てくれました。(写真①)
また、遠出をせず施設に咲く花桃でお花見をしました。おやつを食べたり合唱したりしてゆったりと過ごせました。(写真②)

5月には、入居者様が作製した鯉のぼりの泳ぐ姿を見学に行ってきました。(写真③)

旭ヶ丘通所リハビリ

桜見学



帰りの送迎を早め、赤堀の早川沿いの桜を見学に行ってきました。
満開の桜に足取りも軽やかです(?)

ひな祭り会



女の子のお祭りなので、女性
はきれいにお化粧してみました。
この日だけのカップルも誕生です。

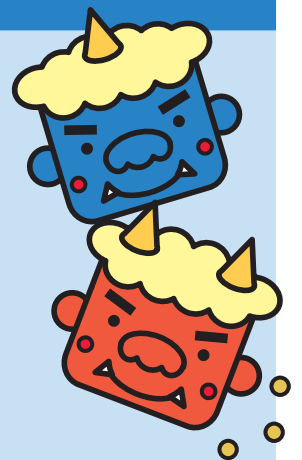


作品展に向けて

和紙を色染めしてちぎった紙と、卵の殻を色付けして砕いて貼り付け、立体感のある貼り絵の完成です。沢山の絵手紙もファイルして、立派な作品集もできました。



節分会



職員がペアになり、二人羽織をして早食い競争を楽しみました。なぞなぞボックスにも大興奮！とってもにぎやかな節分会でしたよ。



栄養課だより

これからの季節、食中毒には注意が必要です。

家庭で出来る食中毒予防の6つのポイント

1 食品の購入

- 表示のある食品は、賞味期限などを確認し、購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み、持ち帰りましょう。
- 特に、生鮮食品などのように冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品は、買い物の最後にし、まっすぐ持ち帰るようにしましょう。



2 家庭での保存

- 冷蔵庫や、冷凍庫の詰め過ぎには注意しましょう。（目安は7割程度）
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を目安に維持しましょう。
- 肉や魚などは、ビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。
- 肉や魚、卵などを取り扱う時は、取り扱う前と後に必ず手指を洗いましょう。石鹸を使い洗った後、流水で十分に洗い流すことが大切です。

3 下準備

- 必ず調理する前に手を洗いましょう。
- 肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理済みの食品にかからないようにしましょう。
- 生の肉や魚を切った後、洗わずにその包丁やまな板で、果物や野菜などの生で食べる食品や、調理済み食品を切ることをやめましょう。
（出来るだけ、先に生で食べる食品などを切るようにしたり、洗浄後に熱湯をかけたりすることで予防できます）
- 包丁、食器、まな板などは、洗った後に熱湯をかけたりすると消毒効果があります。たわしやスポンジは煮沸すると更に良いでしょう。

4 調理

- 加熱調理する食品は十分加熱しましょう。加熱を十分行なうことで、もし食中毒菌がいたとしても殺すことが出来ます。

5 食事

- 温かく食べる料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下にしましょう。
- 調理前の食品や、調理後の食品は室温に長く放置してはいけません。例えば、O-157は室温でも15～20分で2倍に菌が増えます。

★食中毒にかからないためには、日ごろからバランスの良い食生活を心がけ抵抗力をつけておくことも重要です。





栄養課だより

♡ち～いさな幸せ♡

5月14日土曜日に、利用者の皆様に喜んでいただけるように、普段と違って数種類のおやつを用意して、皆さんと一緒に楽しみました。



●メニューのご紹介

常食

ポテトチップス ABCチョコ
ブルーベリーケーキ
刻み えびしおやき
チョコムース ブルーベリームース
ミキサーまんじゅう

飲み物

カルピス コーラ サイダー 紅茶
オレンジジュース リンゴジュース



利用者の皆様と楽しいティータイムを過ごしました。
美味しいと言っていただき大好評でした。

今後も、利用者の皆様がたくさんの笑顔になるように栄養課職員で
楽しい企画や美味しい食事を提供できるように努力していきます。



また、4月から新しい栄養士の仲間が増えました。
今後の成長をご期待ください。



震災の影響で、都合により、食材が届かない不具合が生じ、
一時期ご迷惑をおかけ致しましたが、お陰様で、徐々に食材も揃い
普段通りの献立に戻りはじめました。
季節を感じられるメニューをお楽しみに！

通所リハビリ

青葉が目にしみる頃となりました
今回の題字は、みなさんが色とりどりの絵の具を指につけて作成したものです



節分

今年もまゆ玉に鬼がやってきました
豆を投げて「鬼は～外!福は～内!」



ひなまつりのボード作り

一生懸命ダンボールに折り紙を貼り付けました
顔を入れて写真を撮る時は、みなさん素敵な表情をされていました



桜見学

舞う花びらの中、みなさんの笑顔が
とても印象的でした



こいのぼり作り

みなさんの手形をウロコにして作りました
できあがった、こいのぼりはデイのフロアを元気に泳いでいます



新しい通所スタッフです

石川実幸（介護）

元気に仕事がんばり
ますので宜しくお願い
します



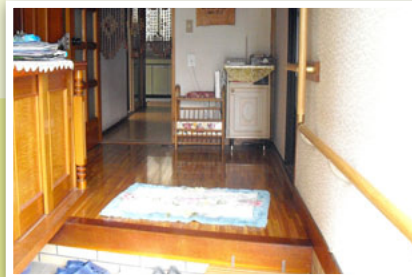
リハビリ コーナー

訪問でリハビリを行っています!

やっぱり、住み慣れた自分の家がいいですね。
家での生活が安心して過ごせる様に、
リハビリスタッフはご自宅を訪問しています。



家の中に入るまでには、やはり
段差があります。



段差を乗り越えるための
手すりをつけましょう。



寝室はどうでしょう。
身体にあったベッド・柵のレンタルが
あります。
夜のトイレは、近くに置きましょうか。



そとの空気はとても気持ちがいいです。
歩けない方でも車椅子で、歩ける方はご自分のペースで、
一歩外へ出かけてみましょう。

通所の方・入所の方でも、目的に応じて
リハビリスタッフがうかがっていきます。



在宅介護支援センター まゆ玉

今回はいきいきサロンまゆ玉で
皆さんが作った作品を
紹介したいと思います。

牛乳パック工作 鯉のぼり!



牛乳パック工作で小物入れ



皆さん個性溢れる作品を毎回作り、
嬉しそうに持って帰って頂いています。

まゆ玉1階

2月 節分



5月

春のおでかけ



まゆ玉2階・N棟

外出レクリエーション!!



伊勢崎市民の森にいきました☆



桜餅づくり



おいしいぞー!!



皆さん、身を乗り出してお餅ができるのを待っています。
とても美味しくできて皆さん喜ばれていました。

グループホーム 銘仙の家

東日本大震災のお見舞い

このたびの東日本大震災におきまして、亡くなられた多くの方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様とご家族の方々に謹んでお見舞いを申し上げます。

被災地の早期の復旧・復興と被災された皆様に一日も早く穏やかな日々が訪れることを心からお祈り申し上げます。

高齢者複合施設 銘仙の家職員一同

お誕生日の記念撮影



お誕生日会



Happy
Birthday



恒例の書道教室



先生のお手本です。
みんなもこのレベルを目指しています。



慰 問

～バイオリン演奏会～

「グループホーム銘仙の家」には、
大勢の地域の住民の方が、
足を運び顔を出してくれます。
みなさんとのふれ合いを大切にしています。

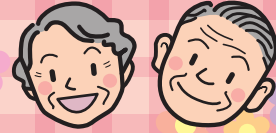


デイサービスセンター 銘仙の家



タイトル：

笑顔



※ほんの一部のご紹介です。
デイにはたくさんの笑顔があります。



★製作レクリエーション★

みんなの思いを乗せて、鯉のぼりを作成しました



ここに、利用者一人ひとりの
思いが託されています。



時々、女性歌手の歌の披露も
あり、みんなから喜ばれてい
ます。

介護付有料老人ホーム 銘仙の家

Part 1

春の終わりと初夏の訪れを感じながら、
5月の終わりにみんなでお食事を兼ね
外出してきました。その時の光景です。
(場所は市内の某ショッピングモールです。)



介護付有料老人ホーム 銘仙の家

Part 2

今年度、期待の
新人のご紹介です。



【介護職員】
和田 泰彦
介護福祉士
特技：整体

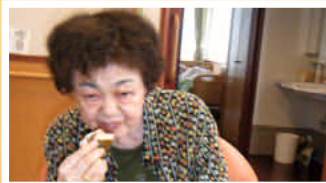
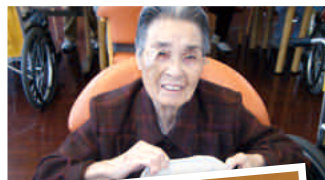
一日も早くになれるように頑張ります
のでよろしくお願いします。



【栄養課】
今井 俊己
栄養士
特技：ハンドボール

おいしい食事を皆様に届けます。
これからもよろしくお願いします。

手作りしてみんなで桜餅を作ってみました



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう
ございます

百歳のお誕生日おめでとうございます。
市長さんもお祝いに来てくださいました。
これからも元気でいてください。



ショートハウス 銘仙の家



ショートハウスで
バイオリンのリサイタルが
開かれました。

美しい音色にみんなから感嘆の声が聞かれました。



今年度、
期待の新人です。



介護職員

長澤 孝雄
介護福祉士
特技：テニス

毎日が勉強です。
頑張りますので、
よろしくお願いします。

私たちが銘仙の
栄養部門を担当
しています。

おやつバイキングの様子



栄養課職員による手作りの品は
毎月好評です。



お誕生日会の様子



お誕生日会は、皆さんの歩んできた歴史を改めて感じることができる貴重な時間です。

