

医療法人 原会
社会福祉法人 和会
機関誌

ふれあい 通信

No.66

R7.8.15 発行

ASAHIGAOKA / MAYUDAMA / MEISEN NO IE / TSUMUGI

介護老人保健施設 旭ヶ丘 TEL.0270-70-5111

関連記事 P2~7



介護老人保健施設 まゆ玉 TEL.0270-40-3511

関連記事 P8~12



高齢者複合施設 銘仙の家 TEL.0270-20-1211

関連記事 P13~16



介護付有料老人ホーム つむぎ TEL.0270-74-0633

関連記事 P17~20



介護事業部門 理念

地域社会の中で、生活できる能力と意欲を回復させ、社会生活に適用できるよう支援する。在宅介護サービスを充実させることで、地域社会の中で生活しながら心身の機能を維持、開発して充実した生活を送れるよう支援する。

介護事業部門 方針

私達は以下の利用者様の権利を尊重し、それに則したケアを行います。

1. 地域社会の中で生活する権利
2. 個別ケアを受ける権利
3. 質の高い、安心できるケアを受ける権利
4. 自己決定・自己選択する権利
5. 知る権利
6. 質問、意見、苦情を表明する権利
7. プライバシーの保護に関する権利
8. 自己尊重の念と尊厳を維持する権利

旭ヶ丘通所リハビリ

4月 お花見会 5月 端午の節句

・今年もお花見は、早川沿いの桜並木を見学に行きました。天気も良く、桜が満開で咲いていた為、ご利用者様も桜のきれいに感動されていました。施設で咲いていた花桃と笑顔で写真撮影も行えました。



・端午の節句会では、実際にご自分で被れる兜を作って頂きました。カッコ良く出来上がるよう、皆様真剣に取り組まれていました。特に、男性ご利用者様に好評で、兜を被ったまま帰宅される方もいらっしゃいました。「自宅に飾ったよ!」と教えて下さった方も♪



5月 asahigaoka キッチン 6月 運動会

・ asahigaoka キッチンでは、季節の和菓子作りとして「紫陽花ゼリー（あんこ入り）」を作っていました。ご利用者様が各自で作れるように準備をさせて頂き、職員お手伝いのもと上手に作って頂くことが出来ました。皆様楽しそうに作られていたのが印象的でした。



・ 今年の運動会は『パン取り競争』と『お手玉積み競争』の2種目をご利用者様に競技して頂きました。紐に吊るされたどら焼きを、片手で取るのは難しそうでしたが、ご利用者様からは笑顔が溢れていました。二人で協力しながらお手玉を積み、数を競う競技は、同じチームの方達からの応援もあり、盛り上がっていました。白熱した運動会は楽しかったですね♪

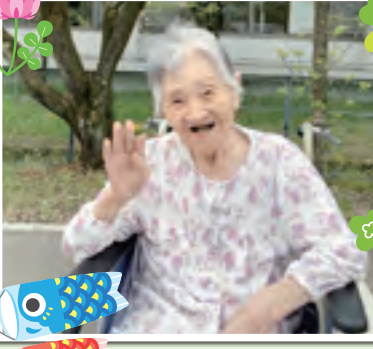


旭ヶ丘 1・2階



お散歩・ドライブ

温かい日差しの中、旭ヶ丘の周囲を散歩したり、せせらぎ公園、小泉稲荷、白龍神社に出かけました。いい気分転換になったとのお声を頂いております。



端午の節句会

端午の節句会では、パンを鯉のぼりに見立てた調理レクを行いました。味よし、見た目よしで満足して頂けたようでした。お風呂でも季節を感じて頂くようにご用意した菖蒲湯は今年も好評でした。



旭ヶ丘 1・2階

風船
バレー大会

この時期、毎年恒例となっています、旭ヶ丘運動会が行われました。準備体操で体を慣らしたあとは、巨大風船を使い、熱く激しい戦いが行われました。



おやつ会

ジメジメした日が続いていますが、旭ヶ丘のおやつ会では、ゆずゼリーのさっぱりとした甘さで、このジメジメを乗り切っています。食べ応えのあるたい焼きも人気がありました。



正しく水分補給できていますか？

暑い夏を乗り切る為に欠かせないのが「水分補給」
正しく水分補給をして、健康に夏を乗り切りましょう！

飲み物の種類

皆様が日常生活で口にする飲み物の中でも水分補給に適さないものがあります。

- ① コーヒー・緑茶・紅茶等：カフェインによる利尿作用がありかえって脱水を招くことがあります。
- ② アルコール類：強い利尿作用があり脱水を招く恐れがあります。

水分補給に適した飲み物はこれらがあります。

- ① 水：最も基本的な水分源。
- ② 麦茶：ノンカフェインでミネラルも含み、胃への刺激が少ないです。
- ③ 経口補水液・スポーツドリンク等：効率よく水分と電解質が補給できますが、塩分や糖分も豊富に含まれている為、普段の水分補給として常飲するのには適していません。
運動中や運動後、風邪等で発熱があり多量に発汗している時など、普段より多くの水分や塩分を必要とする場合にはおすすめです。
糖尿病や心不全、腎臓病などで水分量や塩分、糖分の量に注意が必要な方はかかりつけの医師等に相談して自分に合った飲料の種類、量を把握しておくとう安心です。
日常的には水・麦茶・白湯などを基本に体調や気温等に応じて経口補水液などを活用すると良いでしょう。

適切な量とタイミング

日常生活を送る中で必要とされる水分量は、1日 で 1.5 ～ 2 リットル（コップ 6 ～ 8 杯）とされています。水分補給のタイミングとしては、起床後・食事中・入浴前後・運動後・就寝前などにコップ 1 杯ずつ喉が渇いたと感じる前にこまめに補給することが推奨されています。
水分補給を習慣化する為の工夫として「朝起きたら 1 杯」「お風呂の前後に 1 杯」などルール化したり、いつ水分補給をしたかチェックをする記録表を付けたり、タイマー等を使ってお知らせするなど「見える化」をすると良いかもしれません。

リハビリコーナー



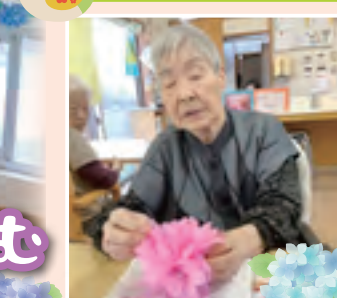
グループホーム 旭ヶ丘

春のひととき

鯉のぼり見学



野菜作り



紫陽花を作り梅雨を楽しむ



旭ヶ丘

栄養課だより



旭ヶ丘栄養課の行事食を紹介します!!



☆☆おやつ会☆☆

普段食べられないレアなお菓子が毎月出ます♪♪

誕生日会



毎月開催される誕生日会では手作り天ぷらを提供しました!旬のお野菜などを天ぷらに♪

お食事会



5月のお食事会ではピクニック気分を味わって頂く為に松花堂弁当の様に華やかなお弁当に致しました。



ラーメンや冷やし中華なども提供しています★

麺類も人気!!



大人気のカレーなどは季節によってレパートリーを増やしご利用者様に飽きがこないよう工夫しています!!



△ポークカレー



△トマト入りハヤシライス



△夏野菜カレー



みんな
だいすき

まゆ玉通所リハビリ

暑い夏がやってきました。まゆ玉では、こまめに水分補給を行いながら暑さに負けないよう、日々体を動かしています。

大正琴の慰問 (#^.^#) ♪

大正琴ボランティア『葉月』の6名の方に慰問に来ていただきました。昔の楽器なので懐かしい音楽にうっとりしたり、リズムにのって楽しく聴いていました。



フルーツポンチおやつレク(*^-^*)

フルーツと色鮮やかなゼリーの中にサイダーを注いで、いつもと違ったおやつを頂きました。サイダーは皆様大好きなので、とても喜ばれていました。



ホットケーキおやつレク!(^^)!

ホットプレートで抹茶生地を焼き、あんことホイップクリームを挟んで温かいうちに頂きました。美味しいと好評でした。



まゆ玉1階

お好み焼きのプロが来てくれて、お好み焼き作りをしました。
皆様美味しいと笑顔でほおぼって食べていました。



まゆ玉2階・N棟



久しぶりの外出レクリエーション

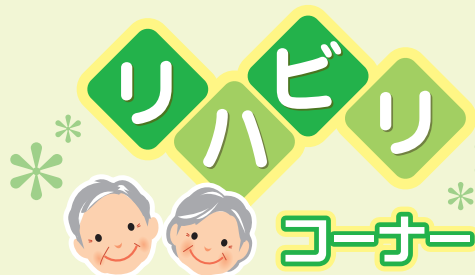
新緑の中、季節の移り変わりを感じられてリフレッシュできました

☆外出レク☆



みんなでつむぎカフェに行ってきました！

ラボットに初めて会って皆様「可愛い～」と言われ抱っこしたり、撫でたりして楽しまれてました。



ミラー療法って 知っていますか？

～自主トレ道具として、自家製ミラーボックスを作ってみました～

ミラー療法とは

鏡の反射を利用して、麻痺している身体の一部が正常に動いているかのように錯覚させるリハビリの手法です。脳卒中などの後遺症で運動機能が低下した手足（主に手）に対して、機能回復を促す効果が期待されます。

方法

- ・ 準備：鏡を身体の前面に置き、麻痺している手を鏡の裏側に隠す。
- ・ 操作：麻痺していない手を鏡に映し、その動きを観察する。
鏡に映った映像が、あたかも麻痺していないよう認識されるようにする。
- ・ 運動：鏡に映った自分の手を、麻痺している手だと思いながら様々な運動を行う。
この際、鏡の反射を利用して視覚的に麻痺している手が動いている感覚を体験する。



効果

- ・ 脳の再教育
- ・ 痛みの軽減（幻肢痛に対して）
- ・ 運動機能の向上
- ・ モチベーション向上



実際に使っている様子です。





まゆ玉

栄養課だより



栄養課 行事食のご紹介

毎月1回の松花堂弁当のご紹介

赤飯・からあげおろしポン酢がけ
添え野菜・茶碗蒸し・フルーツ缶
清まし汁



洋風メニューのご紹介

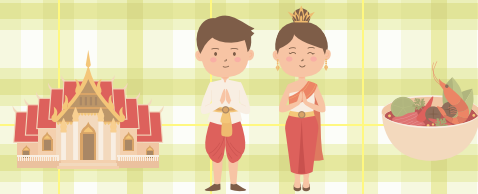


鶏肉トマト煮・春雨サラダ
ほうれん草ソテー・コーンスープ



炊き込みピラフ・クリームシチュー
サラダ・フルーツ缶

タイ料理メニューのご紹介



ガパオライス・目玉焼き
杏仁フルーツ・コンソメスープ



和食メニューの他に洋食・タイメニュー等新しいメニューも取り入れています。
今後も食事で笑顔になれるように、新メニューの取り組みも行っていきます。

銘仙の家 グループホーム



HAPPY
Mother's Day

ご家族様からのお手紙を読んで、
笑ったり泣いたり楽しい時間を
過ごせました。



パフェ
作り



アイスクリームやフルーツなどで
パフェをつくりました♡



生け花

生け花でフロア内が
華やかになりました。



七夕飾りを作り、短冊に願い事を書きました。



銘仙の家 デイサービス

春の運動会

5月は春の運動会を開催しました！
広告を使った綱引きや、お玉でピンポン玉を移動させるリレー、
最後は風船バレーを行いました。
ご利用者様に笑顔が溢れていました♪



どっちが勝つか？



落とさないよう慎重に…！



カラオケ大会

ご利用者様の中で屈指の人気を誇るレクリエーション
のひとつ、カラオケ。
今年もデイサービス内で大会を開きました！
喉に自信のある方や十八番を高らかに歌い上げる方な
ど楽しく参加していただきました。



頑張って歌います！



上位3名には
トロフィーを授与しました



おめでとうございます！

七夕会

短冊に願い事を書いていただき、
笹に飾り付けました！



願い事はなんでしょう？



皆様で記念撮影☆



とてもきれいに
飾れました！

ショートハウス 銘仙の家

こどもの日メニュー

こどもの日のメニューは、可愛くて美味しい
”こいのぼりオムライス”でした😊



ドライブ



ロングのご利用者様を対象に
ドライブへ♪
天候に恵まれ、
会話も弾んでいました♡



七夕

皆様のお願い事が叶いますように…☆彡



銘仙の家 栄養課

5月
May



パンランチ



こどもの目

さいのぼりオムライスが
技能実習生に描いて
もらいました～



こどもの目のおやつ

6月
June

おやつバイキング

松花堂



あじさいをイメージした手作りゼリー
ご利用者様から大好評でした～



7月
July

ガパオライス



タイ料理
タイに旅行した気分を
召し上がってください～

七夕



PMおやつ
手作り七夕ゼリー

ソーダ星のマヨネーズを
飾りました～



介護付有料老人ホーム

みんなで楽しく 牡丹餅づくり！



春のお彼岸にあわせて、施設では入居者の皆様と一緒に「牡丹餅づくり」を行いました。もち米をふっくらと蒸し上げ、手際よく形を整えていく皆様の姿は、まさに職人のよう。昔を懐かしみながら「よく作ったわね」「手が覚えているものね」と笑顔が広がりました。今回はいつもご飯を作っている栄養課の職員さんにも参加していただき、大人数でワイワイと作りました。

できあがった牡丹餅は、あんこ・きなこの2種類。甘さ控えめの優しい味に、自然と笑顔がこぼれます。皆様で作ったものは格別のおいしさだったようです。これからも季節を感じられる行事を、皆様と一緒に楽しんでいきたいと思います。



夕方のひとときをもっと楽しく

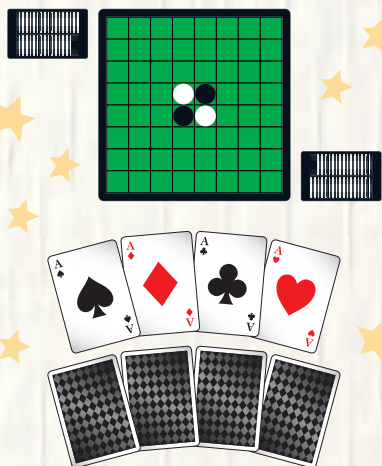


この度、施設では毎日16時ごろから、職員とご利用者様とで**余暇活動**を行うようになりました。

お天気の良い日には近くを散歩したり、館内ではオセロやトランプで頭の体操を楽しんでいます。

「**夕方の時間が待ち遠しくなった**」「**みんなで笑い合うのが嬉しい**」そんな声も聞かれ、にぎやかで和やかなひとときとなっています。

これからも、皆様にとって楽しい時間になるよう、工夫を重ねてまいります。





園芸クラブ活動報告



6月には**トマトの苗植え**を行い、7月には**キュウリの種まき**を実施しました。
 「**トマトは日当たりが大事よ**」「**キュウリはくんくん伸びるから楽しみね**」など、
 ご利用者様の経験豊富な声が飛び交い、和気あいあいとした雰囲気の中での
 作業となりました。

苗を優しく植える手つきや、種を丁寧に並べる姿に、
 長年の知恵と経験・愛情を感じます。

土に触れながら、「昔、家の畑で育てたことを思
 い出した」「小さな苗がどんどん育っていくのが
楽しみ」と、皆様の表情も自然とやわらぎ、笑
 顔があふれていました。

今後も、自然とふれあう活動を大切にしながら、皆
 様と一緒にたくさんの「育つよろこび」を共有してい
 きたいと思います。



お買い物でリフレッシュ!



学びクラブに参加されている入居者の皆様と一緒に、お店へお買い物に出かけました。

「100 円ショップは何でも揃うから楽しいね」「久しぶりに店内を歩いてうれしい」と、皆様ウキウキした様子でお買い物スタート。

事前に“欲しいもののリスト”を考えていた方もいれば、「あら、これ便利そう!」とその場で新しい発見をされる方も。

少人数での外出でしたが、皆様の表情は晴れやかで、お買物の時間そのものがリフレッシュになったご様子。

日常の中に少しの“非日常”を取り入れることで、新しい刺激や喜びにつながることを改めて感じた今回のお出かけ。今後も感染対策に配慮しながら、外の空気を感じる機会を大切にしていきたいと思います。



デイサービスセンター
いせさき

書道を
楽しみました！



施設駐車場の桜の前で
ハイ！ポーズ！



いつも笑顔



個性豊かな鯉のぼり達～



栄養課

4月 食事イベント

桜ご飯を提供



おやつレク

栄養課×アロマ×デイ コラボ企画♡
春のアフタヌーンティー



パンランチ

5月



食事イベント

カツカレー提供



行事食 子どもの日

人気のオムライス★

誕生日会 松花堂で提供



おやつレク

フルーツ生どら焼き♡

刻み・ミキサーの方：クリームソーダゼリー

6月



食事イベント

五目ちらし寿司提供



パンバイキング

パン禁の方はクリームあんみつ



パンバイキング

パン禁の方はチーズ蒸しケーキ提供



ピクニック楽しい♡

養護老人ホーム
いせさき



初めての
スマーク



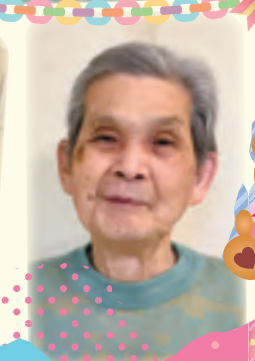
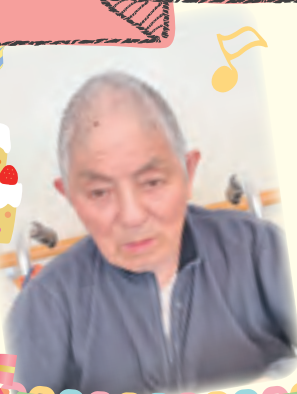
皆様と
カードゲーム



楽しみに
していた



たくさんの方が誕生日を迎えられました♪



特別養護老人ホーム
いせさき

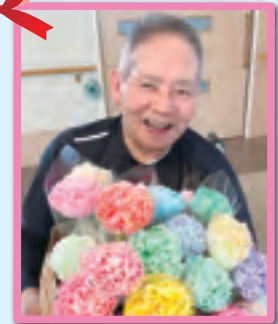
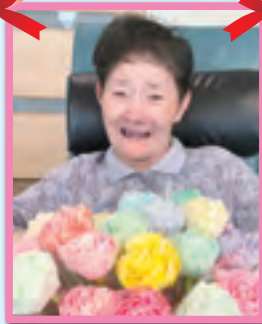
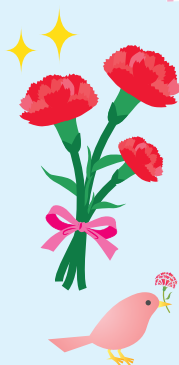
4月

苺の練り切り



5月

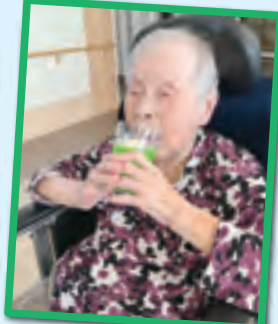
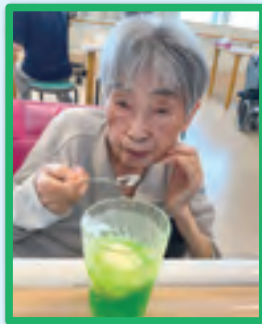
お花植え
・母の日



6月



クリームソーダ

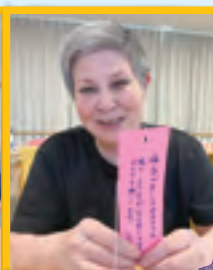


住宅型有料老人ホーム
いせさき



七夕

2種類の飾りを皆様で制作
願いが叶いますように...



小泉の杜 栄養課だより

4月



☆パースデー会☆
オレンジケーキ



☆デイパンランチ☆



☆デイレク☆
お好みどら焼き



☆デイ松花堂弁当☆

5月



☆行事食☆
鯉のぼりオムライス



☆デイパンランチ☆



☆パースデー会☆
濃厚生チョコケーキ



☆デイレク☆
紅茶のロールケーキ



☆デイ松花堂弁当☆

6月



☆デイ松花堂弁当☆



☆おやつパイキング☆

☆デイパンランチ☆



☆デイレク☆
ブルーベリーチーズケーキ



☆パースデー会☆
紫陽花ゼリーケーキ

小泉の杜 デイサービスセンター

鯉のぼり



端午の節句

柏餅
作りました。



小泉農園では
イチゴや野菜が
たくさん採れました。



輪投げ大会をしました。



七夕 願い事が叶いますように。



5月



ご利用者様とチェアリングを行い、鯉のぼりを見ながら空の下で飲む飲み物は格別だと楽しそうに話していました。

6月



家族会でJAファーマーズへ家族様とお出かけ。
久しぶりの家族揃ってのお出掛けで昔話に花を咲かせてました。
家族様と予定が合わなかった方々は職員と一緒にエアリス小さな森公園へお出かけ。
綺麗な花々を見ながら記念撮影。

7月



七夕会で願い事を書いて頂いて笹に飾って頂きました。
その後施設で取れたジャガイモを食べやすくし提供。
美味しそうに召し上がっていました。

No.44

R7.8.15
発行

社会福祉法人 なごみかい 和会

特別養護老人ホーム TEL.0270-62-2000

小泉の杜

KOIZUMI NO MORI

関連記事 P25~27



高齢者複合施設 TEL.0270-75-0075

いせさき

ISESAKI

関連記事 P21~24



理念

私たちは、利用者様に最適な介護を提供する地域福祉の拠点として、地域の安心を支えます。

法令厳守

- ① 当施設は説明と同意（インフォームドコンセント）に基づくサービス提供を行います。
- ② 利用者の尊厳を守るため、個人情報保護を尊重し情報の利用目的を定めております。