

栄養の日  
たのしく食べる、カラダよろこぶ

第4回

Dietitian  
認定栄養ケア・ステーション  
いせさき ISESAKI

# 栄養 ワンダー

in いせさき

[今年のテーマ]  
多文化で結ぶ  
栄養の日

2026. 6/7 日

9:00 - 13:00 小雨決行

入場  
無料

第1会場 赤石楽舎 [北小学校敷地内]  
〒372-0055 伊勢崎市曲輪町 28-24

第2会場 まちなか各商店 [食育まちなかワークショップ]  
まちなかのお店で、食べて学んで、体験しよう!  
※詳細は「裏面」「インスタグラム」にて!

## 第1会場 [赤石楽舎] メイン会場・食育まちなかワークショップチケット引換所

参加者プレゼント!

食育スタンプラリー完成で  
キウイフルーツプレゼント!



くじ引き  
抽選で20名様に

こども食堂てんとうむしの  
手作り弁当を  
プレゼント!

食育スタンプラリーに参加して  
スタンプを集めよう!

おにぎり&生春巻きを作ろう!



原病院

×



安楽



けん玉パフォーマンスによる  
オープニング  
セレモニー

ワークショップもあるよ!



ゆーだま



AK&M 運動

子どもも大人も  
楽しく体を動かそう

動きやすい服装で  
お越しください!



健康測定会

測定機で体のチェック



食育釣りゲーム  
食育カルタ



ミニマルシェ

キッチンカー

惣菜・パン  
伊勢崎産野菜



その他、当日のお楽しみ!

meiji

試飲コーナー

NPO法人  
群馬の食文化研究会

展示・食育ゲームなど



日本栄養士連盟群馬県支部

だし汁試飲・レシピ配布など



[主催] 栄養ワンダー in いせさき実行委員会  
[後援] 伊勢崎市・伊勢崎市教育委員会・伊勢崎商工会議所  
[協力] いせさき一番街協同組合・伊勢崎栄養士会  
日本栄養士連盟群馬県支部

[お問い合わせ]  
認定栄養ケア・ステーションいせさき  
0270-25-1470 (梅田屋内)



Instagram



WEBサイト

# 第2会場 [まちなか各商店]

**参加無料**

## 食育 まちなかワークショップ

定員 **250** 名

**場所** まちなか各店舗  
 詳細については当日配布チラシまたは Instagramにて掲載「@cs\_isesaki」

**時間** 3部制 10:00~/11:00~/12:00~



Instagram

**注意事項** ① 整理券を配布(赤石染舎:栄養ワンダー受付にて) ② 18歳未満の子ども対象 ③ 子ども1人につき付き添いは1名まで(付き添いの方は体験はできません)

### まちなか各商店 / 対象店舗 MAP

栄養ワンダー駐車場  
伊勢崎駅北口駐車場

同時開催

#### まちなか謎解きウォーク~現代編~

「街を歩いて伊勢崎の謎を解き明かそう!」  
 受付場所: 駅前インフォメーションセンター  
 持ち物: LINEアプリ、300円  
 所要時間: 約90~120分



**1 フローリストみね**  
食べられるお花のお話し

**2 島田もんじやき店**  
もんじゃを焼いてみよう!

**3 テーラータケイ**  
高級レストランでの  
服装マナー講座

**4 相川考古館**  
抹茶を点てて飲んでみよう!  
※館内見学希望の場合、別途入館料がかかります。

**5 寿家**  
魚をさばいてみよう!

**6 親玉本店**  
色々なあんこを食べてみよう!

事務局 / 認定栄養ケア・  
ステーションいせさき

栄養ワンダー会場

伊勢崎郵便局

伊勢崎神社

伊勢崎緑町店

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

栄養ワンダー駐車場

栄養ワンダー駐車場

アイオー信用金庫  
大手町支店

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

伊勢崎駅前

**9 うどん処ふくだ** 体験&持ち帰り  
うどんを製麺機で作ってみよう!

**10 伊勢崎インターナショナル  
アフタースクール** 体験  
ピニャータで遊ぼう!

**11 まぐろ丼兵衛** 体験  
オリジナル丼を作ろう!

**12 山海酒房 あかね屋** 体験  
巻き寿司を作ろう!

**13 焼肉・ステーキ鐵** 試食  
肉の部位を知ろう!

**14 SHIBUSAWA PAN** 体験  
あんぱんのパン生地に  
あんこを包んでみよう!

**7 OCHAVA茂木園本店** 試飲  
産地別のお茶を飲み比べてみよう!

**8 里美製菓店** 体験  
楽しい和菓子づくり  
練り切りを作ってみよう!

[協賛] 下記の企業・医療機関・個人の皆様よりご協賛をいただき、本イベントを開催しております。

NPO グローバルみらいネット

夢・チャレンジ・感動  
柏井建設株式会社 KASHIWA



あかぎ信用組合/(株)井野板金工業/(有)今井硝子店/梅田屋/ギフトのハセガワ/(株)グリーンハウジング/(株)グンビル  
 (株)シセイドー/(株)新藤不動産/そばきり酒房 すだ金/中一陸運(株)/(有)中島/(株)ファンテック/美原診療所  
 ヤオククリーンエイド(株)/やきそば ほその/(有)ヤマキコーポレーション(あかね屋)/ライフインフーズ(株)/(株)ONE ABILITY