

まゆ玉通所リハビリ

暖かい季節になってきました。まゆ玉では、皆様が喜ぶレクリエーションやおやつを企画し楽しんで利用していただきたいと思います。

2月

バレンタインイベント

Happy
Valentine's Day

2種類の生地を焼いてホットケーキを作り、チョコソースやイチゴソースをかけて召し上がって頂きました。あたたかいおやつに皆さんほっこりしていました。



3月 桜餅づくり(^^♪

ホットプレートでピンク色の生地を焼いていただき、餡子を丸めて生地に巻き、食べました。おやつを手作りすると、いつものおやつよりも美味しく、春の味がしました。



ゴルフレク

午後のレクリエーションは様々な事を企画しています。ゴルフは男性ご利用者様の参加が多く人気が高いです。



まゆ玉1階

桃の節句で桜餅を食べ甘酒を
飲みました。



今年の1月に
100歳を迎え、
皆様でお祝いしました。



いつもと違うおやつに美味しそうに
頬張る姿が見られていました。

まゆ玉2階・N棟

N棟バレンタイン イベント



2月にバレンタイン
イベント行いました。
皆様「トロロだ！可愛い」と
言われ喜ばれておりました。

雑祭りで桜餅と甘酒を頂きました





あなたと家族を守る。 非常時の「お口のケア」

①非常時も「お口のケア」が欠かせないワケ

災害が発生し避難所や自宅で避難生活により普段通りの暮らしができなくなると食事形態・内容の偏りや生活・睡眠リズムの乱れ心身へのストレスなどが原因で身体の不調が生じることがあります。

特にインフルエンザや肺炎など呼吸器感染症が広がりやすいことが明らかになっています。避難生活において感染症のリスクを軽減するためには手指のこまめな消毒・マスクの励行そして歯みがき・うがいによる「お口のケア」が欠かせません。



②非常時にも「お口の清潔」を保つポイント



- うがいの水はカップ1杯程度ずつ数回に分けて行いましょう。
- 食後はお茶を代用することもおすすめ。
- 洗口剤を使うと殺菌効果が高まります。
- 水が不足しているときには歯磨き剤を使わずに磨きます。
- 歯ブラシがないときにはハンカチ、ティシュペーパーなど指に巻きつけ歯の汚れを拭き取ります。
- 食事をよく噛むなど唾液をたくさん出しましょう。
- 唾液腺マッサージやお口の体操も効果的です。



まゆ玉

栄養課だより

栄養課 行事食のご紹介

1月



お正月昼食
ご要望の多かった**赤飯**を提供



体調を整える**七草粥**提供



季節を思い出す**小豆**提供

2月 節分



昼食は
骨ごと食べられる**いわしの生姜煮**・
いわしつみれ汁いわしづくしでした。



2月 **パレンタイン**

昼食は、**ハートの形をした
コロツケ**を提供



午後おやつは、
ご要望の**おまんじゅう**・**甘酒**提供
刻み・ミキサーの方は**手作りのようかん**を提供



午後おやつは、
手作りチョコプリン・
ホットココアを提供

特別企画



水分補給イベント、**ホットスープ**提供
(パンブキンスープ・コンソメス)



これからも、ご利用者様が季節を感じ、笑顔になる食事提供を行います。

銘仙の家 グループホーム

節分

フェルトで“なんちゃって恵方巻き”を作りました♪



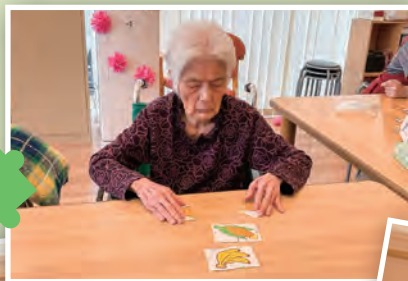
菜の花がたくさん咲いていて桜の花もとてもキレイでした♡

お花見



パズルに挑戦!

むずかしい~



銘仙の家 デイサービス

節分会

節分会では力士に扮した職員が登場！なんとも笑いの絶えない場になりました！その後は恵方巻づくりを行い、記念に写真撮影☆「またやりたい！」の声が多数聞かれました。



ひなまつり会

ひなまつりではお馴染みのひなあられ
今回はお花紙で作ったひなあられを飛ばして
点数を競うゲームを行いました！
これが意外と難しく、皆様試行錯誤しながら
楽しく参加されていました。



お花見ドライブ

今年も開花の時期に合わせてお花見ドライブを行いました。
早めの開花宣言でどうなるかと思われましたが、
見事な咲きっぷりに皆様声をそろえて「きれいだね〜！」と
話されていました。快晴のなか見ることが
できました！

